МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

№ 11(160) 26 сентября 2018

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Микротоковая терапия — эффективный метод в косметологии

В 30-35 лет многие женщины жалуются, что кожа лица обвисает, отекает, появляется второй подбородок и складки. Объяснить это можно достаточно просто: с возрастом тонус мышц несколько снижается, поэтому овал лица теряет свою прежнюю форму. Косметика, к сожалению, не всегда помогает.

Есть немало методов восстановления и омоложения кожи. Ведущее место среди прочих занимают микротоки для лица.

Микротоки для лица — физиотерапевтический метод воздействия на мышцы, безболезненная и безопасная процедура, которая оказывает на кожу лимфодренажный и лифтинговый эффекты.

Большая популярность микротоковой терапии объясняется тем, что на протяжении многих лет метод является одним из самых востребованных, позволяет решить широкий спектр медицинских и эстетических проблем. Микротоки для лица проверены годами.

СУТЬ МЕТОДИКИ ДОВОЛЬНО ПРОСТА

При помощи специального оборудования производится воздействие на кожу слабыми импульсами тока, которые и активизируют обмен веществ и регенерацию, нормализуют внутриклеточный метаболизм, насыщают клетки питательными веществами и кислородом, увеличивают синтез АТФ, улучшают транспортирование аминокислот, нормализуют циркуляцию жидкости, увеличивают процент проникновения активных компонентов препаратов вглубь эпидермиса.

Во время процедуры у пациента могут появляться ощущения покалывания или пощипывания. К этому стоит быть готовыми, такая реакция считается нормальной.

МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ ЛИЦА РЕКОМЕНДОВАНА ПРИ:

- мешках и тёмных кругах под глазами;
- отёчности век;
- восстановлении после пластических операций;
- при возрастных изменениях (слабом мышечном тонусе, морщинах);
- отсутствии чёткого овала лица;
- акне (угревой болезни);
- расширенных порах кожи — для сужения пор;
- гиперкоррекции Ботоксом (ослабляет действие).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Как и любая медицинская процедура, микротоки имеют свои противопоказания, поэтому важно проконсультироваться с врачом и при необходимости пройти соответствующее обследование.

Основными противопоказаниями к процедуре являются:

- беременность и лактация;
- индивидуальная непереносимость;
- патологии сердца;
- эпилепсия;
- онкология;
- инфекционные заболевания кожи лица;
- травмы и открытые раны на лице;
- имплант сердца.

КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА

Сеанс микротоковой терапии проводится в течение 40 минут. Кожу очищают от косметики, после чего наносят проводящий состав в виде геля, содержащего питательные вещества. Далее проводят непосредственно сеанс терапии микротоками по выбранной программе: по лицу медленно водят электродами, не задерживаясь на одной зоне. Металлический наконечник передает импульсы электрического тока.

По окончании процесса наносят средства по типу кожи.

Для достижения максимального эффекта рекомендуется пройти полный курс 5-10 процедур, желательно через день. Повторный курс рекомендуется проводить через полгода.

А.Е. РЯБОВА

Александра Евгеньевна РЯБОВА, врач-косметолог.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

Лазерное лечение акне

Лечение акне с помощью лазера — современный и весьма популярный способ борьбы с ненавистными прыщами. И чрезвычайно быстрый.

Прежде чем приступать к лечению акне, необходимо выявить причину заболевания. Это может быть:

- высокая продуктивность сальных желез, жирный тип кожи;
- гормональные особенности организма, подростковый возраст;
- нарушение функций пищеварительной системы;
- сбой в процессе обмена веществ, и др.

Определив источник появления акне, специалист назначает комплекс лечения, который может включать и использование лазерного оборудования. Метод лазерного лечения акне сертифицирован и имеет доказанную эффективность.

Процедура лазерного лечения акне основана на процессе разрушения лазерным лучом, который способен глубоко проникать в бактериальные скопления в коже, вызывающие воспаление. Лазер действует прицельно точно, поражая исключительно локальный участок кожи и не повреждая окружающие ткани. Каждый очаг воспаления с помощью лазерного луча подвергается кратковременным импульсным атакам, которые постепенно повышают температуру в тканях кожи. При критически высокой температуре бактерии, провоцирующие акне, гибнут. Хотя описание процесса выглядит довольно сурово, процедура проходит практически безболезненно, а покраснения и отёки — пожалуй, это единственный неприятный эффект от лечения лазером — полностью проходят за несколько дней.

Существуют причины, по которым пациент не допускается до лечения акне лазером:

- беременность на любом сроке, период лактации;
- обострение хронических заболеваний: сахарного диабета, эпилепсии, дерматита, псориаза, герпеса;
- онкологические заболевания;
- период приёма фотосенсибилизирующих препаратов, то есть лекарств, повышающих чувствительность кожи к действию видимого и ультрафиолетового излучения;
- свежий загар.

Записаться на консультацию к косметологу можно по телефону:

8(8182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ:

о назначении ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка

Право на получение ежемесячной выплаты имеют граждане Российской Федерации, имеющие регистрацию по месту жительства или месту пребывания на территории РФ.

Такое право возникает в случае, если ребёнок рождён (усыновлен) начиная с 1 января 2018 года, является гражданином РФ, и если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения. В Архангельской области в 2018 году данная величина в целях определения размера среднедушевого дохода семьи составит 19 533 рубля (для семьи из трёх человек доход в месяц не должен превышать 58 599 рублей).

Размер ежемесячной выплаты на 2018 год составит 11 734 рубля.

Ежемесячная выплата осуществляется со дня рождения ребёнка, если обращение за её назначением последовало не позднее 6 месяцев со дня рождения. В остальных случаях выплата осуществляется со дня обращения за её назначением.

Заявление о назначении выплаты подаётся в отделение социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания, либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг.

За более подробной информацией по вопросам назначения ежемесячной выплаты обращаться в отделение социальной защиты населения по месту жительства.

Будьте осторожны! Диклофенак!

Исследование здоровья более 6,3 миллиона человек показало: диклофенак даёт риск сердечно-сосудистой системе, также возможны желудочно-кишечные кровотечения.

Препарат зачастую вызывал нерегулярное сердцебиение, ишемический инсульт, сердечную недостаточность, сердечный приступ в течение 30 дней с начала приема. Каждый год применения диклофенака повышал риск ещё больше. На повышенный риск не влияли ни возраст, ни пол человека. И проблемы возникали даже в том случае, если принимались минимальные дозировки препарата. Лучше всего себя чувствовали люди, вообще не принимавшие обезболивающие средства.

http://meddaily.ru

КОМПЛЕКС анализов крови

М.А. ЮШМАНОВА

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (БЕЗ ЛЕЙКОЦИТАРНОЙ ФОРМУЛЫ И СОЭ)

Кровь состоит из жидкой части (плазмы) и клеточных, форменных элементов (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты). Состав и концентрация клеточных элементов в крови меняются при различных физиологических и патологических состояниях: обезвоживании, воспалении, бактериальных или вирусных инфекциях, нарушениях в системе кроветворения, кровотечениях, интоксикациях, онкологических заболеваниях и пр.

Общий анализ крови позволяет получить представление об объёмном соотношении клеточных элементов и жидкой части крови (гематокрите), содержании отдельных видов форменных элементов крови (эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов), концентрации гемоглобина, основных характеристиках эритроцитов (эритроцитарные индексы). Общий анализ крови относится к базовым клиническим тестам.

ГЕМОГЛОБИН

Гемоглобин - дыхательный пигмент крови, который содержится в эритроцитах и участвует в транспорте кислорода и углекислоты. Содержание гемоглобина в крови у мужчин несколько выше, чем у женщин. У детей первого года жизни может наблюдаться физиологическое снижение концентрации гемоглобина. Патологическое снижение гемоглобина крови (анемия) может быть следствием повышенных потерь при различных видах кровотечений, результатом ускоренного разрушения эритроцитов, нарушения образования эритроцитов. Анемия может быть как самостоятельным заболеванием, так и симптомом какого-либо хронического заболевания.

ГЕМАТОКРИТ

Гематокрит – это процентная доля, которую составляют все форменные элементы (количественно, в основном, это эритроциты) от общего объёма крови.

ЭРИТРОЦИТЫ

Эритроциты (красные кровяные клетки) - высокоспециализированные безъядерные клетки крови, заполненные дыхательным пигментом - железосодержащим белком гемоглобином. Основная функция эритроцитов – транспорт кислорода. Образуются они в красном костном мозге. Для нормального синтеза гемоглобина и образования эритроцитов необходимы витамин B12 и фолиевая кислота, должно быть достаточное поступление железа. В норме срок жизни эритроцита в кровеносном русле – 120 дней. Разрушаются эритроциты в селезёнке и ретикуло-эндотелиальной системе.

ТРОМБОЦИТЫ

Тромбоциты - безъядерные клетки, которые в своих гранулах и на поверхности содержат многие активные вещества и некоторые факторы свёртывания, поступающие в кровь при активации тромбоцитов. Тромбоциты способны к агрегации (соединение друг с другом) и адгезии (прилипание к повреждённой сосудистой стенке), что позволяет образовывать временный сгусток и останавливать кровотечения в мелких сосудах. Образуются в красном костном мозге. Продолжительность жизни тромбоцита в кровотоке – 7 - 10 дней.

ЛЕЙКОЦИТЫ

Лейкоциты (белые кровяные клетки) - ядросодержащие клетки крови, участвующие в распознавании и обезвреживании чужеродных элементов, устранении изменённых и разрушающихся клеток собственного организма, различных иммунных и воспалительных реакциях. Это основа антимикробной защиты организма. Образуются в красном костном мозге и органах лимфатической системы. Исследование количества лейкоцитов используют в диагностике и мониторинге терапии самых различных заболеваний.

ГЛЮКОЗА В КРОВИ

Больше половины энергии, расходуемой здоровым организмом, образуется за счёт окисления глюкозы. Глюкоза и её производные присутствуют в большинстве органов и тканей. Главные источники глюкозы — сахароза, крахмал, поступающие с пищей, запасы гликогена в печени, а также глюкоза, образующаяся в реакциях синтеза из аминокислот, лактата.

Концентрация глюкозы в крови регулируется гормонами: инсулин является основным гипогликемическим фактором, а другие гормоны - глюкагон, соматотропин (СТГ), тиреотропин (ТТГ), гормоны щитовидной железы (Т3 и Т4), кортизол и адреналин вызывают гипергликемию. Концентрация глюкозы в артериальной крови выше, чем в венозной, т. к. происходит постоянная утилизация глюкозы тканями. С мочой глюкоза в норме не выводится.

Измерение глюкозы в крови является основным лабораторным тестом в диагностике диабета. Рекомендуется проводить контрольные исследования на наличие диабета II типа всех людей (без симптомов диабета) старше 45 лет. В более раннем возрасте скрининговое исследование проводится у людей при повышенном риске диабета (включая детей старше 10 лет). Биохимические сдвиги могут быть обнаружены за несколько лет до клинического диагноза диабета.

АНАЛИЗ КРОВИ НА ХОЛЕСТЕРИН

Анализ крови на холестерин – это одно из важнейших исследований, которое помогает оценить уровень холестериновых телец в крови. Своевременно произведённое исследование помогает выявить наличие патологий на ранних стадиях (атеросклероз сосудов, тромбофлебит, ишемическая болезнь сердца).

Холестерин – это жирорастворимое соединение, которое продуцируется клетками печени, почками и надпочечниками с целью укрепления клеточных мембран, нормализуя их проницаемость. Также эти клетки выполняют следующие полезные функции для организма:

- участвуют в процессе синтеза и всасывания витамина D;
- задействованы в синтезе желчи;
- позволяют эритроцитам избежать преждевременного гемолиза (распада);
- принимают активное участие в выработке стероидных гормонов.

Эти достаточно важные функции холестерина указывают на его высокую значимость для организма. Однако, если концентрация его выше нормы, могут развиваться проблемы со здоровьем.

Специалисты рекомендуют сдавать анализы крови на холестерин не реже 1 раза в год, если нет никаких жалоб на здоровье, и каждые полгода при условии, что имеются проблемы с лишним весом, сосудами и сердцем. Самоконтроль позволит сократить риски развития опасных для жизни патологий.

Если по результатам биохимического анализа крови обнаруживается отклонение количества какого-либо элемента от нормы — не стоит впадать в панику. Как правило, в подобных случаях рекомендуют повторную сдачу крови для теста.

Марина Александровна ЮШМАНОВА, врач терапевт.
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лаеннек – препарат для женского здоровья

Японский Laennec - уникальный плацентарный препарат, гидролизат плаценты. Это оздоравливающее средство нового поколения, эффективный стимулятор жизненной энергии и пролонгатор молодости (производство Japan Bioproducts Industry Co.Ltd).

С 1956 года в Японии препарат «Лаеннек» (формы применения: капельницы, инъекции /уколы, акупунктура) успешно используется в рамках Государственной программы оздоровления нации. За это время средняя продолжительность жизни в «стране восходящего солнца» выросла с 63 до 82 лет и продолжает расти. Применяют его как женщины, так и мужчины с 18 лет.

LAENNEC В РОССИИ

В России препарат прошёл предрегистрационные испытания на кафедре гастроэнтерологии Федерального Государственного Университета им. Н. И. Пирогова Управления делами президента РФ, в главном клиническом военном госпитале им. Н. Н. Бурденко Министерства обороны РФ, в Институте иммунологии Федерального медико-биологического Агентства России. В результате исследований «Лаеннек» зарегистрирован и разрешён к применению Министерством здравоохранения в качестве инъекционного лекарственного средства (регистрационное удостоверение № 013851/01-2002).

В 2003 г. Laennec был разрешен на территории России к внутривенному введению в качестве гепатопротектора и в

Т.Л. МУКОВОЗ

2009 г. - в качестве иммуномодулятора. Это единственный среди других подобных препаратов (фармакологических, косметологических, биологических

пищевых добавок), который, в связи со своей эффективностью, широтой применения (при 80 заболеваниях) и безопасностью, внесён в регистр лекарственных средств.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

Акушеры-гинекологи в отзывах признают высокий потенциал препарата «Лаеннек». В гинекологии его применяют с целью восстановления фертильности у бесплодных семейных пар, в том числе в программах ЭКО при бесплодии. Препарат даёт мощный противовоспалительный эффект, который используется в программах для лечения хронических вялотекущих воспалительных процессов в малом тазу (воспалении придатков, матки - эндометрите, спаечном процессе), при хронической рецидивирующей герпетической инфекции. При подготовке к ЭКО нормализует иммунный статус, предотвращает развитие вирусных инфекций, восстанавливает эндотелий матки. При эндометриозе - эффект восстановления эндометрия, нормализация иммунитета, регуляция вегетативной нервной системы, снятие стресса.

В АВА КЛИНИК опытные врачи смогут выявить показания и назначить лечение этим препаратом.

Татьяна Леонидовна МУКОВОЗ,
врач акушер-гинеколог
первой категории
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

Общий массаж тела в АВА КЛИНИК – для вас!

Беспокоит снижение работоспособности? А может, вы хотите эффективно расслабиться? Общий массаж быстро тонизирует организм и зарядит бодростью.

Массаж всего тела обладает оздоровительным эффектом и является отличной профилактикой ряда заболеваний. Если у вас сидячая работа, проблемы с опорно-двигательной системой или вы работаете на пределе своих возможностей, то лучшего вида массажа не найти. Именно поэтому его называют «альфа и омега» среди всех видов массажа.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБЩЕГО МАССАЖА:

- Стрессы, депрессии, переутомление;
- Восстановление после физических нагрузок;
- Реабилитация после травм;
- Боли в спине, шее, позвоночнике, головные боли;
- Апатия и упадок сил;
- Бессонница;
- Остеохондроз.

ПОЛЬЗА И ЭФФЕКТ ОТ ОБЩЕГО МАССАЖА ТЕЛА:

- Снимается мышечное напряжение;
- Улучшается эластичность мышц;
- Устраняются боли и спазмы;
- Очищается кожа от отмерших клеток;
- Выводятся токсины;
- Снимается психическое напряжение;
- Улучшается работоспособность;
- Налаживается работа нервной системы;
- Нормализируется работа сальных и потовых желез;
- Уменьшаются боли в спине и шее;
- Улучшается крово- и лимфообращение;
- Снижается давление;
- Повышается тонус организма;
- Нормализируется обмен веществ;
- Ускоряется обмен веществ;
- Улучшается сон;
- Снижается вес;
- Уменьшаются отёки;
- Рассасываются уплотнения и кровоподтеки.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. К ИХ ЧИСЛУ ОТНОСЯТ:

- ОРВИ;
- Внутренние кровотечения;
- Грибковые заболевания кожи;
- Дерматит;
- Онкология;
- Увеличение лимфатических узлов;
- Менструация;
- Варикозная болезнь;
- Беременность;
- Венерические заболевания;
- Желчекаменная и мочекаменная болезни.

Общий массаж тела обязательно начинается с предварительной беседы с массажистом. Специалист должен знать о перенесённых заболеваниях и травмах, общем самочувствии, что больше всего беспокоит, над какими проблемными зонами стоит тщательнее поработать. Эта информация поможет сделать массаж более эффективным, поэтому вам не стоит стесняться и утаивать какую-либо информацию.

Уже после первого сеанса массажа можно почувствовать подъём сил, улучшение самочувствия, повышение настроения, получить ощущение спокойствия, расслабленности и душевного комфорта. Чтобы общий массаж принес терапевтическую пользу, стоит посетить не менее 10 сеансов.

В нашем медицинском центре работают квалифицированные специалисты по массажу. Они помогают клиентам улучшить эмоциональное состояние, быстро вернуть силы после перенапряжения и физических нагрузок, восстановиться после болезней и травм.

Запишитесь на консультацию, вам порекомендуют и проведут самый эффективный для вас курс массажа.

Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Мечты о крепких суставах могут стать реальностью?

Шанс есть, если за работу берутся профессионалы

«Я очень впечатлительная. И когда мне поставили диагноз – «артроз», у меня возник страх двинуть ногой, поднять руку, шагнуть. Сразу представилось: в мои суставы вцепился монстр – артроз. Не слово, а скрежет… Чувствую, как с каждым днём он щупальца простирает всё глубже, крошит мои хрящики… Боялась шевельнуться – вдруг ещё больше разозлю «спрута», и тогда он вообще захочет меня уничтожить… Я стала мечтать его опередить».

Так описала своё состояние пациентка из Тулы Марина Сергеевна Р. И её беспокойство имеет основания.

«КОМПЛЕКС ПОЛНОЦЕННОСТИ»

Артроз – хроническое прогрессирующее суставное заболевание. Его развитие связано с нарушением кровоснабжения и питания тканей и ведёт к их вырождению.

Артроз способен разрушить суставы человека настолько, что даже почистить картошку, пропылесосить ковёр, вкрутить шурупы может стать очень больно и трудно. Особенно пугает многих больных вероятность утратить двигательные умения и стать для родных обузой.

Отчаиваться не стоит – активная и полезная жизнь возможна, если медицинская помощь будет профессиональной и современной. Сейчас сформированы надёжные медицинские стандарты лечения, включающие лекарства, хондропротекторы, массаж, ЛФК и физиотерапию, например, магнитным импульсным полем – важный элемент комплекса с собственными задачами.

В наше время популярны портативные аппараты, позволяющие принимать физиопроцедуры, не выходя из дома.

Благодаря эволюции научной мысли и изучению опыта, специалистам научно-технического центра компании ЕЛАМЕД удалось разработать новый аппарат для домашнего и клинического использования при артрите, артрозе, остеохондрозе, травмах – АЛМАГ+.

Его действие направлено на нормализацию кровообращения сустава, полноценное обеспечение его питательными и лекарственными веществами, ускорение ремиссии и повышение активности.

Марина Сергеевна приобрела по совету специалиста АЛМАГ+ и две недели принимала процедуры под любимые фильмы. Радовалась, что можно никуда не ходить и лежать удобно. И эмоциональное состояние пациентки, похоже, поменялось.

НОВЫЙ ИМПУЛЬС К ПОБЕДЕ

«Я будто вижу, как импульсы проникают сквозь кожу и толщу мышц, и кровоток словно пробуждается, бежит всё быстрее, полезные вещества устремляются к цели, «напитывают» хрящ и сустав, возвращают ему силы и счастье движения. Я представляю, как импульсы пронзают злобного монстра! Обрубают ему щупальца и освобождают суставы. Мне снова хочется двигаться!»

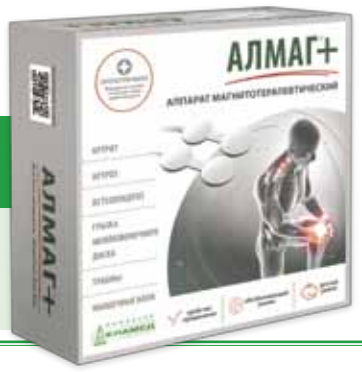
АЛМАГ+ – модернизированная версия испытанного аппарата АЛМАГ-01. У него появились новые режимы работы, в том числе режим против воспаления и боли, предназначенный к использованию в стадию обострения артрита, артроза, остеохондроза.

Основной режим проверен временем и даёт возможность остановить прогрессирование заболевания.

Особые параметры воздействия при шейном остеохондрозе и наличие режима для детей от 1 месяца – важные аргументы в пользу того, чтобы АЛМАГ+ занял место в семейной аптечке. А ведь ещё недавно о профессиональной физиотерапии в домашних условиях можно было только мечтать!

АЛМАГ+ Работает, пока вы мечтаете.

НОВЫЙ ШАНС ДЛЯ СУСТАВОВ! АЛМАГ+



В АПТЕКАХ: ФАРМАЦИЯ ВИТА-НОРД, ДОБРАЯ АПТЕКА, ДОКТОР НЕБОЛИТ, ПАНАЦЕЯ, ЭСКУЛАП, ЗДОРОВЬЕ
В МАГАЗИНАХ: МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13 ОГРН 1026200861620

ЕЛАМЕД

Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Хотите такую обувь, чтоб в ней летать? Тогда вам на выставку «Здоровые ноги»!

Ноги быстро устают? Высокий подъём? «Выпирающая» косточка? Болят коленные, тазобедренные суставы, позвоночник при ходьбе?

Как раз для таких случаев и существует: Анатомическая обувь

Создана с учётом анатомии стопы, повышенной полноты, с разгружающими стельками и массажной подошвой. Вся обувь изготовлена из натуральных и высококачественных материалов с помощью новейших технологий. Практичная и надёжная, недорогая.

ДЕМИСЕЗОННЫЕ ПОЛУСАПОЖКИ ЖЕНСКИЕ. Мягкая комфорная натуральная кожа, анатомическая подошва, на широкую ногу.
Цена: ~~4800р.~~ 3900 р.

ПОЛУБОТИНКИ ЖЕНСКИЕ. Натуральная кожа высшего качества, на высокий взъём и широкую ногу, амортизирующая подошва, подклад-байка, застёжка-липучка, очень комфортные. СЕЗОННАЯ скидка!
Цена ~~3800р.~~ 3100 р.

ПОЛУБОТИНКИ ЖЕНСКИЕ. НЕИЗМЕННЫЙ ХИТ ПРОДАЖ! 9 полнота. Мягкая натуральная кожа, на высокий подъём и широкую ногу, амортизирующая подошва, на замочке. Очень красивая изящная модель, удобная и комфортная.
Цена ~~3900р.~~ 3350 р.

ТУФЛИ ЖЕНСКИЕ. Мягкая комфортная натуральная кожа снаружи и внутри, анатомическая подошва, на широкую ногу, с удобной застежкой-липучкой или шнуровкой. СЕЗОННАЯ скидка!
Цена: ~~3500р.~~ 2700 р.

ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ!!! АКЦИЯ НА МУЖСКИЕ БОТИНКИ.
Цена 2650 р.

МУЖСКИЕ ТУФЛИ. Натуральная кожа снаружи и внутри, увеличенная полнота, удобная, мягкая, амортизирующая подошва.
Цена ~~3900р.~~ 2900 р.

ПЕРВЫЕ ЗИМНИЕ МОДЕЛИ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!!!

Более 100 моделей демисезонной и зимней комфортной обуви производства фабрик Беларусь, Польша, Сербия, Россия, ортопедических стелек и приспособлений по заводским ценам.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВАЛЬГУС ПРО ХИТ ПРОДАЖ! Обеспечивает надёжную фиксацию большого пальца при ходьбе, что способствует торможению процесса искривления сустава. Предотвращает появление мозолей, раздражений кожи.
Цена ~~700р.~~ 450 р. (в упаковке 2 шт)

ТУФЛИ ЖЕНСКИЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ. Натуральная кожа внутри и снаружи , увеличенная полнота колодки. Встроенная мягкая анатомическая стелька внутри. Подъём из эластичной прорезиненной кожи, не давит на косточки, не промокает (Польша).
Цена ~~5600р~~ 4600 р.

НЕИЗМЕННЫЙ ХИТ ПРОДАЖ! Гелиевые стельки для снижения нагрузки на стопы, для поглощения ударов и уменьшения давления на стопу.
Цена (только на выставке) ~~1000р.~~ 600 р, при покупке 2 пар – цена за одну 500 р.

ХИТ ПРОДАЖ! Ортопедические стельки «Зима-Осень» рекомендованы при продольном и поперечном плоскостопии, при варикозном расширении вен. Разгружают ноги при длительной ходьбе. Удобные, мягкие, тёплые с антибактериальной пропиткой. В осеннюю и зимнюю обувь.
Цена 420 р.

Вся обувь, представленная на выставке, фабричная, сертифицирована, произведена только из натуральных материалов литьевым методом крепления, удобная, практичная и недорогая. Женские и мужские модели отличаются высоким качеством и долговечностью. Сделано в соответствии с нашими ГОСТами. Опытные продавцы помогут подобрать пару обуви, которая станет для вас любимой!

При покупке любой обуви - антибактериальные стельки в подарок!

ВНИМАНИЕ! ВСЮ ПРОДУКЦИЮ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ МОЖНО БУДЕТ ПРИОБРЕСТИ ТОЛЬКО 5, 6 и 7 ОКТЯБРЯ С 10 ДО 18 ЧАСОВ В ТЦ КОРОНА (УЛ. ВОСКРЕСЕНСКАЯ, 14)

ЛЕТАЙТЕ В НАШЕЙ ОБУВИ!

Офтальмологическая Лазерная Клиника

ОЛК

ЛО-29-01-002441 от 03 апреля 2018 года.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефону

68-00-00 www.olk29.ru

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

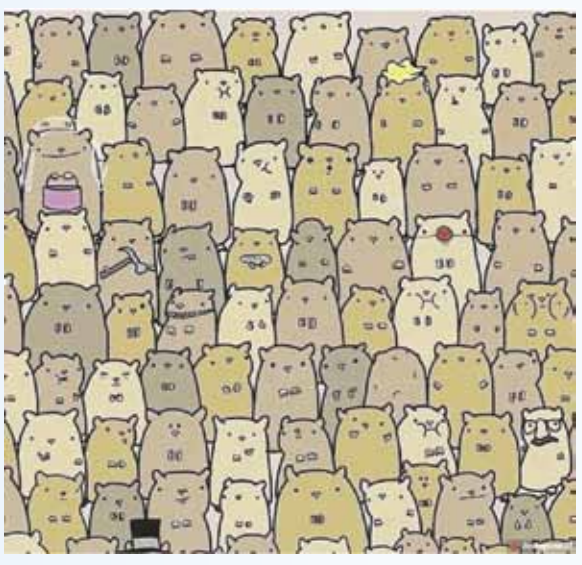
РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ С 9:00 ДО 19:00. СБ С 9:00 ДО 16:00. ВСКР - ВЫХОДНОЙ.

ГЛАЗ – АЛМАЗ
УЗНАЙТЕ, НАСКОЛЬКО ЗОРКО ВЫ ВИДИТЕ

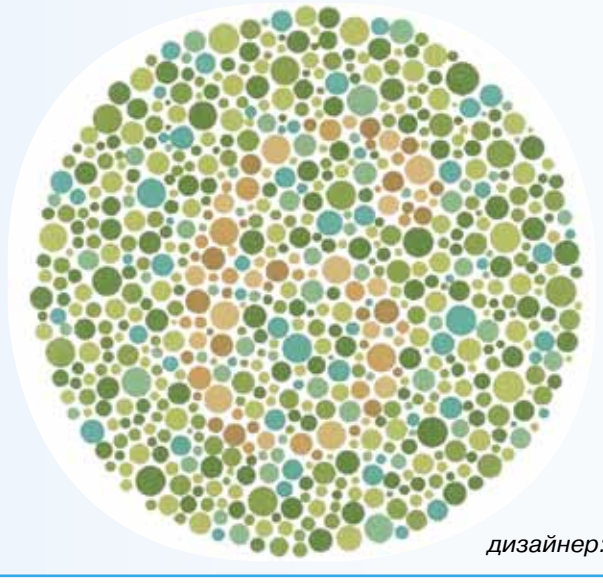
ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ЗРИТЕЛЬНУЮ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

Утренняя роса на траве, внезапно появившаяся радуга или неожиданная встреча со знакомым. Жизнь состоит из приятных мелочей и деталей, которые важно лишь вовремя заметить. Чтобы четко видеть окружающий мир, нужно быть внимательным и обладать хорошим зрением. Специалисты Офтальмологической Лазерной Клиники в Архангельске предлагают проверить, насколько ясно вы видите мир. Посмотрите на 7 картинок, найдите отличия и узнайте, хорошо ли умеете подмечать важные детали.

1. Начнем с веселого. На картинке спряталась картошка. Найдете её?

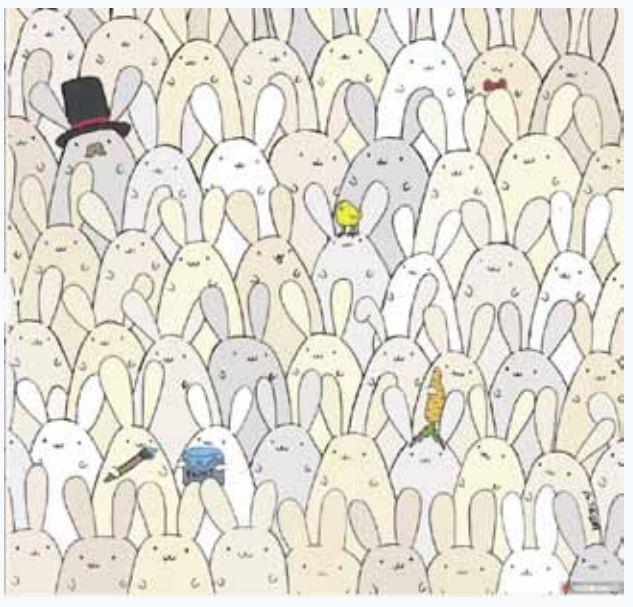


2. Сможете разглядеть цифру?

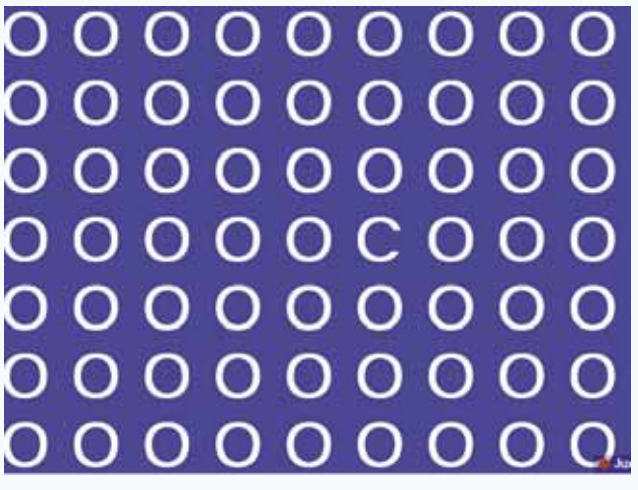


3. Где скрывается уникальный элемент?

4. Среди зайчиков спряталось пасхальное яйцо. Найдите его.



6. Потренируемся на буквах. 4 из 5 не видят на этой картинке букву «С». А вы?



5. Найдите 3 отличия на двух похожих фотографиях.

7. Задача под звездочкой. Нужно найти три отличия.

дизайнер: Будрина Яна.

Правильные ответы и подведение итогов в следующем номере газеты.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

О ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

В рамках Второго Евразийского женского форума в Санкт-Петербурге состоялась стратегическая сессия «Женщины за развитие глобальной стратегии здоровья». В ней участвовала Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

На сессии обсуждали вопросы создания здоровой и безопасной физической среды, сокращения неинфекционных заболеваний, тенденции развития здравоохранения и повышение ответственности граждан в сфере профилактики заболеваний.

Министр отметила, что сегодня в России свыше 71% врачей (390 тысяч человек) – женщины. «Самое большое количество женщин среди врачей-неонатологов, врачей-педиатров, врачей-акушеров-гинекологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики. Среди руководителей медицинских организаций женщин также больше, чем мужчин. Это свидетельствует об их активном участии в принятии административных решений», – рассказала Вероника Скворцова.

Она упомянула о национальном проекте «Здравоохранение», который предполагает комплексные мероприятия по снижению смертности, в частности, от сердечно-сосудистых заболеваний и онкологии, повышению качества и доступности помощи. Напомним, Президент России Владимир Путин поставил важную задачу – увеличение продолжительности жизни россиян к 2030 году до 80 лет.

«Планируется усилить индивидуальную профилактику через профилактические осмотры и диспансеризацию. Их внедрение позволит эффективно защитить здоровье, в том числе работающего населения», – сказала Министр.

В выступлении она затронула тему укрепления института семьи в России.

https://www.rosminzdrav.ru/news

Конно-спортивный праздник ДЕНЬ ЛОШАДИ в Северном округе

В мероприятии участвовали спортивный комплекс «Верховая езда» АДЮЦ и конный клуб «Альрамин». Участников и зрителей приветствовали начальник управления по развитию физической культуры и спорта Архангельска Владимир Павлов и председатель общественного Совета Северного округа Иван Воронцов.

В программе мероприятия были парад лошадей, показательные выступления, конная эстафета, мастер классы по конному спорту. Участники показали

интересные номера. Например, парная манежная езда - конное «па-де-де» - включает смену аллюров, вольты, перемену направления. После основной части каждый зритель смог сфотографироваться с лошадью, покормить лошадей, а также оседлать и прокатиться верхом.

Мероприятие организовано спортивным комплексом «Верховая езда», конным клубом «Альрамин», КЦ «Северный», при поддержке администрации Северного округа, Валентины Поповой, Эрнеста Белокоровина и депутата Архангельского областного собрания Михаила Авалиани.

Наш корр.

Дизайн-студия DECOMASTER
Ул. Гагарина, 42
(здание швейной фабрики)
Тел. 42-37-16
ДИЗАЙН КВАРТИРЫ ЗА 1500 РУБ.
Акция!!!
✓ «Выезд профессионального дизайнера на дом»
✓ Подборка отделочных материалов
✓ Чертежи расстановки мебели и освещения
СРОКИ АКЦИИ С 26.09 ПО 31.10.2018 Г.

ВАКАНСИЯ
ЦЕНТР ЭКО
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
Зарплата: 35 000 – 45 000 руб.
Требования:
Средне-специальное образование и стаж работы до 1 года.
Наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело».
Полная занятость с возможностью расширения до 1,5 ставки.
Обязанности:
Выполнение лечебно-диагностических процедур; ассистирование врачу при проведении лечебно-диагностических манипуляций; введение лекарственных препаратов
Место работы: Центр ЭКО, Архангельск, Суфтина, 18
Резюме направлять на *avamedicina29@yandex.ru*

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ
«Забота»
пансионат ЗАБОТА
Номера: стандарт, полулюкс, люкс
Справки по телефону: 8(8182) 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, 50
www.medicina29.ru
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Медицинская ТехникА

ЗАБОТА О ВАШЕЙ КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

ПРИБОР ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА И ТЕЛА 6 В 1 US MEDICA

Омоложение кожи в домашних условиях. Оказывает комплексное действие с помощью светотерапии, биотоков высокой частоты, мезотерапии. Результат - безопасная миостимуляция лицевых мышц; омоложение кожи лица и тела на клеточном уровне; глубокое проникновение косметических средств в клетки кожи. Имеет 6 режимов работы и 5 уровней интенсивности.

УСТРОЙСТВО ПОРТАТИВНОЕ ФОТОДИНАМИЧЕСКОЕ CLEANE RED

Действенное средство для борьбы с морщинами заменит любые крема и лосьоны. Уже через 2-3 недели вы увидите результат. Скажите «нет» старению кожи и дорогим процедурам!

ВИБРАМАССАЖЕР CS MEDICA VIBRA PULSAR SC-V7 POWER

Для вибрационного массажа разных частей тела, сравнимого с техникой ручного массажа. Водонепроницаемый. Беспроводной. 5 программ. Персональный массажист — всегда и везде с вами!

МН-103 МАССАЖЁР (С ЛАМПОЙ ИОННОГО ИЗЛУЧЕНИЯ)

Даёт эффективную терапевтическую вибрацию. Положительно воздействует на иммунную систему, снимает напряжение и усталость мышц. Улучшает циркуляцию крови и лимфы.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА С КОЛЛАГЕНОМ US MEDICA

Насыщает влагой, поддерживает гидролипидный баланс, способствует повышению упругости и эластичности кожи, восполняет недостаток коллагена.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖЕР US MEDICA MIAMI NE

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ YAMAGUCHI HYBRID

Воздействует на важные точки, снижает риск развития ряда заболеваний, повышает иммунитет. Устраняет застойные процессы, насыщает ткани кислородом. Снимает психологическое напряжение и улучшает общее самочувствие за 15 минут.

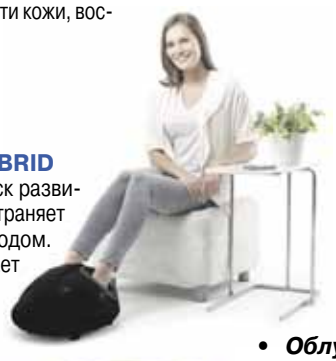
СОЛЕВАЯ ЛАМПА «СКАЛА» 2-3 КГ, 3-4 КГ, 10-14 КГ, 18-22 КГ,

Положительное действие при снижении иммунитета, жизненного тонуса, нервных расстройствах, ОРЗ, ОРВИ, кожных заболеваниях, бронхите, псориазе, сахарном диабете и пр.

МАССАЖНЫЙ СТОЛ СКЛАДНОЙ US-MEDICA ANATOMICO MINT

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ И ДЁСЕН

- *Ирригатор портативный*
- *д/полости рта CS Medica Aqua Pulsar CS-3 Air+*
- *Ирригатор для полости рта B.WELL WI-922 с принадлежностями*
- *Электрическая звуковая зубная щётка SonicPulsar CS-232 и насадки к ней*



ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- *Ингалятор компрессорный BOREAL F 400*
- *Ингалятор OMRON NE-U22 MicroAIR*

Современный, компактный и высокоэффективный ингалятор для лечения органов дыхания. Можно применять даже в лежачем положении

- *Облучатель-рециркулятор*
- *СН 211-115 металлический корпус*
- *Облучатель Дезар-7*
- *(ОРУБп-3-5 «КРОНТ»)*

Обеспечивают наивысшую степень дезинфекции (99,9 %) и соответствуют всем требованиям к состоянию воздуха в операционных, ожоговых, родильных отделениях, где требуется полная стерильность.

Подставка для двухлампового облучателя (СПР-2/ Спя-2/ СММ)

Наш отдел в Архангельске:
– ТЦ Александр, ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр. рынок)
тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске:
тел/факс (8184) 55-20-75; (8184) 55-20-68.
Сайт: www.seltaltd.ru

Наши отделы в Северодвинске:
– ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14А (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733
– «Медицинская ТехникА» ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

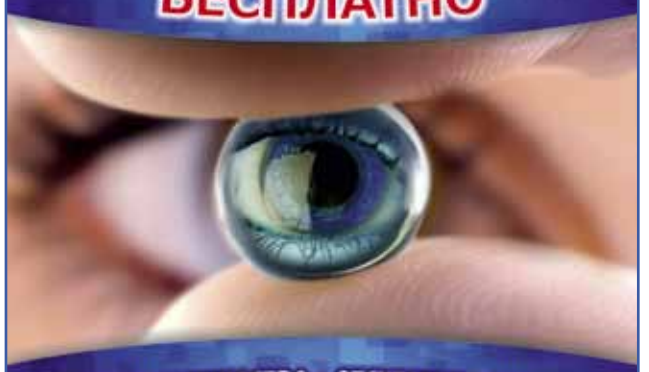
МЕБЕЛЬНЫЕ САЛОНЫ «ДАЛИ»

БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ ДЛЯ ГОСТИНЫХ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ.
НА ВСЮ МЕБЕЛЬ ИЗ ТОРГОВОГО ЗАЛА СКИДКИ 20%.
МОДУЛЬНАЯ СЕРИЯ ДЛЯ ГОСТИНОЙ WYSPAA
ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13/1, ЭТАЖ 2.
ТЕЛ. 62-62-62, ДОБ. 182.
СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73
Дали МЕБЕЛЬ
Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.
КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

МЕБЕЛЬ ИЗ РОТАНГА!
ИЗГОТОВЛЕННОЕ ВРУЧНУЮ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МАТЕРИАЛА, КАЖДОЕ ИЗДЕЛИЕ ДАРИТ ВАМ ТЕПЛО И ЗАБОТУ, НАДЕЛЯЕТ ЭНЕРГИЕЙ СОЛНЦА И ЛЁГКОСТЬЮ ВЕТРА!
ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ, КАФЕ, ГОСТИНИЦ, РЕСТОРАНОВ. МОДА НА ПЛЕТЁНУЮ МЕБЕЛЬ ВЕЧНА!

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!
идеи На Окружной
ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.
vk.com/ideinaokrugnoi

ШАНС
скорая помощь
БЕСПЛАТНО!
ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
23-03-03 + 43-03-03

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА
- ДЕТСКИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИ;
- МЫ РАБОТАЕМ ПО ОМС;
- ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ
БЕСПЛАТНО

Наше преимущество - отсутствие очередей,
Наша миссия - ваши здоровые глаза!
www.olk29.ru

Пожилые россияне уделяют недостаточное внимание здоровью

Сотрудники научно-исследовательского института ВШЭ заявили, что пожилое население России в основном пренебрегает походами к врачу, питается нездоровой пищей и не проявляет физической активности.

По итогам интервьюирования, только 17,8% старшего населения выбирают более здоровые продукты, больше двигаются. Более 50% опрошенных с возрастом никак не поменяли привычный в молодости стиль жизни. Ситуация с продолжительностью жизни очень остро стоит для мужчин. По данным 2017 года средняя продолжительность жизни мужчин в России составляет 67,5 лет, тогда как у женщин - 77,6 лет. Разница - больше 10 лет! Женщины, в целом, склонны вести более здоровый образ жизни, следить за состоянием организма.

Среди тех, кто придерживались правильного питания и вели активную жизнь, в основном были люди с высшим образованием и навыками пользования интернетом.

Правильные привычки необходимо прививать с детства и проживать с ними всю жизнь. А хорошее образование и осведомлённость подтолкнут к осознанному отношению к своему здоровью.

http://www.medpulse.ru

НОВОСТИ

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
торговый комплекс На Окружной
ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ!
▶ ТЕХНОЛОГА НА ПРОИЗВОДСТВО ▶ ОПЕРАТОРА ПК СО ЗНАНИЕМ 1С ▶ ПЕКАРЯ-КОНДИТЕРА
▶ КАССИРОВ ▶ ПОВАРА-РАЗДАТЧИКА ▶ ПРОДАВЦОВ
ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.

ЭКСКАВАТОР JCB 4CX
ВЫГОДНАЯ АРЕНДА
ЗАКАЖИТЕ
- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчёвка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)
от 1 300 до 1 600 руб./ч
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч

Большой опыт работы с клиентами!
У нас работают только опытные водители!
Звоните:
44-48-11, 44-48-25

ВАКАНСИЯ
ВРАЧ – НЕФРОЛОГ
ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО ГЕМОДИАЛИЗА АРХАНГЕЛЬСК
Профессиональные требования: Высшее медицинское образование по специальности «Лечебное дело», «Педиатрия».
Сертификат по специальности: «Нефрология», «Терапия», «Педиатрия», «Урология», «Хирургия» или «Общая врачебная практика»
Стаж работы по специальности не менее 5 лет.
Личные качества:
- ответственность, умение быстро принимать решение, внимательность, умение слышать других, владеть своими эмоциями.
Требования: Полная занятость, сменный график работы.
Получение сертификата врача-нефролога за счет медицинской организации.
Зарплата по результатам собеседования.
Место работы: Центр амбулаторного гемодиализа, Архангельск, Суфтина, 18
Резюме направлять на *avamedicina29@yandex.ru*

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159.
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В.Н. Патракеев

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 102000 экз. Заказ № 5817 .
Подписано в печать 25.09.2018 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00.
Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.