



Осмотр у детского гинеколога? - Обязательно!



● О.А. ШЕСТАКОВА

С КАКОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО НАБЛЮДАТЬСЯ?

1) Первый женский осмотр начинается ещё с периода новорожденности в родильном доме, когда врач уточняет строение наружных половых органов девочки по женскому типу.

2) Затем консультация специалиста рекомендуется в конце первого года жизни малышки в детской поликлинике.

3) В последующем профилактические осмотры девочек проводятся в возрасте 3, 7, 12, 14, 15, 16, 17 лет.

ЭТО ВАЖНО!

Если у маленькой девочки нет никаких жалоб, то посетить детского гинеколога необходимо «перед детским садом», «перед школой», затем в период полового созревания (в возрасте 12-14 лет). После появления первой менструации девочка-подросток должна посещать гинеколога ежегодно.

Причины для внепланового визита ребёнка к гинекологу:

- 1) Боли в нижних отделах живота, причина которых не ясна;
- 2) Неприятные ощущения, зуд, жжение в области гениталий;
- 3) Рези при мочеиспускании;
- 4) Выделения из половых путей различного характера (гнойные, кровянистые, с запахом);
- 5) Раннее половое созревание (до 8 лет);
- 6) Отсутствие менструальных кровотечений к 15-16 годам;
- 7) Нерегулярные, обильные или длительные месячные у девочки.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Осмотр детского гинеколога специфичен, сопряжён со страхами и стыдливостью. Но это такой же важный врач, как педиатр, лор, стоматолог или окулист. Бояться и стесняться его совершенно не нужно. Тем более, пренебрегать консультацией.

НУЖНО ЛИ БОЯТЬСЯ ОСМОТРА?

Практически все дети боятся «людей в белых халатах», испытывают страх, ожидают боли или неприятных ощущений. Тем более, если предстоит такой необычный осмотр. Поэтому перед визитом к детскому гинекологу в доступной форме объясните дочке, какое место будет осматривать доктор, что это не больно, не страшно и не стыдно.

К старшему возрасту девочки привыкают к тому, что делает гинеколог на приёме, и в 14 лет посещают врача без страха.

НУЖНО ЛИ ПРИСУТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА ПРИЁМЕ?

До 15 лет детский гинеколог осматривает девочку в присутствии родителей или законных представителей с получением письменного информированного согласия на все манипуляции. После 15 лет пациентка может приходиться на приём одна. Лишь в случае оперативного вмешательства, потребуются согласие родителей.

Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,
врач акушер-гинеколог АВА КЛИНИК.
8 (8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

Случается, что родителям даже ещё совсем маленьких девочек советуют показать свою малышку детскому гинекологу. Но такая рекомендация у многих мам вызывает недоумение, непонимание и тревогу. И напрасно. За здоровьем будущей женщины нужно следить с детства.

позаботиться об этом заблаговременно.

Дело в том, что в детском возрасте бывает много проблем с женским здоровьем, которые нельзя оставлять без лечения:

- 1) пороки развития половых органов;
- 2) врожденные спайки половых губ (синехии);
- 3) воспалительные заболевания наружных половых органов и влагалища;
- 4) травмы и инородные тела;
- 5) задержка полового созревания, или, наоборот, преждевременное половое развитие;
- 6) нерегулярность и болезненность появившихся менструаций, или вообще, отсутствие месячных вплоть до 16-17 лет.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ОСМОТР ДЕТСКОГО ГИНЕКОЛОГА?

Многие мамы думают, что если их дочка ещё мала, у неё нет менструаций, она «играет в куклы и ни о какой половой жизни и не думает», то и визиты к гинекологу ни к чему. Это распространённое заблуждение. Чтобы у девочки был шанс на счастливое материнство, нужно

КТО ТАКОЙ ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ?

В детском возрасте женским здоровьем девочки занимается специалист – детский гинеколог. Эти врачи хорошо знают особенности строения организма юных леди, разбираются в проблемах, с которыми она может столкнуться на пути превращения в женщину.

«KORA» — это серия средств лечебно-профилактической косметики, которая предназначена для активного ухода за кожей и коррекции эстетических проблем в домашних условиях.

В ассортимент фитокосметики «KORA» входят высокоэффективные продукты для ухода за лицом, телом и волосами.

Основная задача косметических средств – стимулирование и запуск собственных резервов кожи для нормализации обменных процессов, глубокого обновления и борьбы со старением.

Изюминкой фитокосметики «KORA» являются лечебные грязи, на основе которых разработана серия препаратов. Все компоненты косме-

тики тщательно отбираются и имеют сертификаты качества, безопасности и эффективности.

Лечебно-профилактические средства марки «KORA» относятся к разряду аптечной косметики. В собственной лаборатории специалисты компании разрабатывают фитосредства для людей разного возраста и типа кожи. Благодаря инновационным технологиям, косметические средства марки «KORA» оказывают мощное антиоксидантное, регенерирующее, восстанавливающее действие.

Косметика «Кора» выпускается на высокотехнологичном оборудовании, что позволяет в кратчайшие сроки внедрить лучшие лабораторные разработки. Уникальная по составу косметика поставляется на рынок в современной упаковке и по весьма приемлемым ценам.

Выпускается зарубежными и отечественными производителями.

Косметика «KORA» предлагает коллекцию очищающих средств, тоников, кремов, сывороток и масок для ежедневного и интенсивного ухода.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Волосы начинают расти быстрее

Вам перестали нравиться ваши волосы? Они стали тусклыми и выпадают? Обратитесь к врачу трихологу в АВА КЛИНИК.

Консультация врача трихолога желательна при любых проблемах с волосами и кожей головы. Если заботу о своей причёске вы спокойно можете доверить парикмахеру или самому себе, то лечение волос заниматься самостоятельно не стоит, так как это чревато усугублением заболевания и даже облысением. Консультация трихолога необходима при избыточном выпадении волос или их повышенной ломкости, связанными с гормональными, возрастными, наследственными, механическими или любыми другими причинами. Андрогенная, гнездная, рубцовая алопеция, воспалительные явления, избыточное салоотделение, перхоть и другие проблемы кожи головы также являются причиной для обращения к специалисту.



А. Е. РЯБОВА

РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ КОМПЛЕКСНО

В ходе консультации врач проведёт визуальный осмотр, если необходимо, с помощью трихоскопа - прибора, позволяющего посчитать количество и толщину волос и сравнить это число с нормой, а также определить, в какой стадии роста они находятся, выявить изменения в кожном покрове головы, наличие воспалительных процессов. В ходе диагностики оценивается состояние волоса на всём его протяжении. Это поможет понять, какие методы

лечения будут наиболее эффективны в вашем конкретном случае.

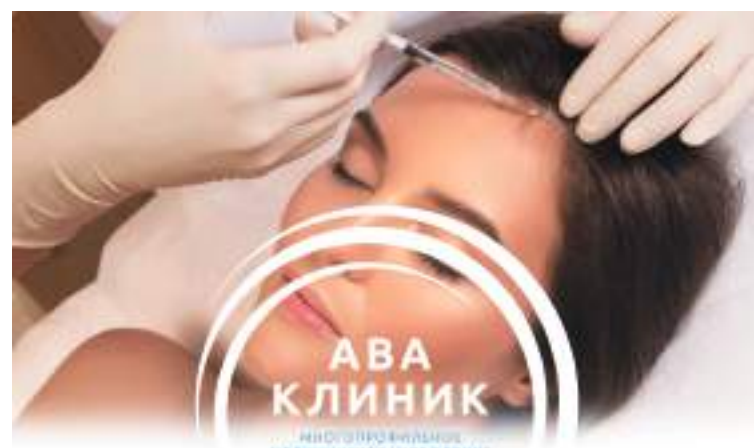
Современные дерматологические пилинги для кожи головы являются не только средством химической эксфолиации. Эти высокотехнологические продукты предназначены для комплексной эффективной коррекции наиболее важных факторов патогенеза проблем кожи головы: способствуют глубокому очищению волосных фолликулов, улучшают кровоснабжение, стимулируют эксфолиацию, оказывают противовоспалительное и противомикробное действие.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

Современная трихология применяет методику мезотерапии как составляющую лечебного курса, направленного на устранение проблемы выпадения, ускорение роста и улучшение качества волос, оздоровление кожи волосистой части головы. Во время процедур необходимые вещества и витамины доставляются к волосным фолликулам и клеткам кожи головы адресно, с помощью микроиголок тонкой иглы.

Плазмотерапия — один из современных инъекционных методов косметологии. При плазмолифтинге пациенту вводят не синтетические препараты, а плазму собственной крови. Для проведения плазмотерапии у пациента берут небольшой объём крови из вены. Кровь обрабатывается в центрифуге, в результате врач получает плазму, обогащённую тромбоцитами. Эта плазма вводится в ткани посредством микроинъекций. Весь процесс от забора крови до последней инъекции в среднем занимает от 40 до 60 минут. При введении плазмы в кожу волосистой части головы резко улучшается кровоснабжение фолликулов, стимулируется их рост, ускоряются процессы регенерации. Волосы начинают расти быстрее, а их корни укрепляются.

Александра Евгеньевна РЯБОВА
врач трихолог, косметолог
Запишитесь на консультацию по телефону
8(8182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК Архангельск,
ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru



ПЛАЗМОЛИФТИНГ

ПРИРОДНЫЙ ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

3900 Р

2 АМПУЛЫ ПО ЦЕНЕ 1

01.10 – 31.10.2019

152100 000025, АРХАНГЕЛСЬК
1 Архангельск, ул. Суфтина, д. 18
AVACLINIC29.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Комплексное ультразвуковое обследование организма

УЗ-диагностика, или ультразвуковое исследование внутренних органов человека давно стало привычным понятием. Методы исследования с помощью ультразвукового датчика позволяют выявить патологические изменения на ранних этапах, а затем назначить и провести эффективное лечение.



УЗИ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД
ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ И ВРЕМЕНИ

ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, СЕЛЕЗЁНКИ, ПОЧЕК, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ/ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

2490 Р ~~3900 Р~~

01.10 – 31.10.2019

152100 000025, АРХАНГЕЛСЬК
1 Архангельск, ул. Суфтина, д. 18
AVACLINIC29.RU

ЧТО ТАКОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Ультразвуковое исследование, или сокращенно УЗИ – диагностический метод, основой которого является получение изображения внутренних органов с помощью звуковых колебаний ультразвуковой частоты, не воспринимаемых человеческим ухом. Отражённые от внутренних структур организма звуковые колебания фиксируются специальным датчиком и реконструируются на экране монитора в виде двумерного изображения в режиме реального времени.

При проведении УЗИ не используется ионизирующее (радиоактивное) излучение, что обуславливает относительную безвредность метода. УЗ-диагностика - простой, безболезненный и быстрый способ обследовать все внутренние органы без инвазивных вмешательств.

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПРИ УЗИ?

При проведении УЗИ можно оценить состояние и анатомическое строение многих органов и структур человеческого тела. Ультразвуковой метод прост и доступен, не имеет противопоказаний и может быть применён

неоднократно, в течение всего периода наблюдения в динамике или повторяться в течение одного дня, если этого требует клиническая необходимость.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОРГАНИЗМА

Сюда входят 8 видов УЗИ: щитовидной железы, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезёнки, почек, мочевого пузыря, молочных желёз (женщины), предстательной железы (мужчины).

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСНОЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ В АВА КЛИНИК

- Наши специалисты ультразвуковой диагностики имеют большой опыт работы и являются экспертами в своем деле.

- Диагностика всех органов происходит в короткий срок за одно посещение.

- Заключение с подробным описанием обследованных органов выдаётся на руки.

- Выполнение всех УЗИ за одно посещение поможет существенно сэкономить средства, не теряя при этом в качестве.

- Выполнение обследования на современном УЗ-аппарате позволяет получить высокое качество изображения и обеспечивает достоверный результат.

- Профилактическое УЗИ организма даст спокойствие и уверенность в своем здоровье и позволит выявить возможные заболевания на ранней стадии.

СЛЕДУЕТ ИМЕТЬ В ВИДУ

Информативность УЗИ снижается при проведении исследования у пациентов со значимым

избыточным весом, а также выраженным метеоризмом (вздутием живота). В первом случае отмечается значительное ослабление ультразвуковых волн, а во втором - избыточное отражение УЗ-сигнала (любой газ – непреодолимая преграда для ультразвуковых волн, используемых в медицине). По этим же причинам, за редким исключением, невозможно исследование головного мозга, лёгких, костей, кишечника и желудка. Иногда исследование трудно выполнимо или малоинформативно из-за наличия у пациента послеоперационных рубцов, повязок.

ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНО

При планировании проведения УЗ-исследования необходимо качественно подготовиться к нему, при этом желательно иметь при себе данные ранее проводимых исследований (для правильной интерпретации и оценки динамики процесса).

Помните — врач, проводящий УЗИ, не ставит диагноз! Он лишь даёт заключение о результатах исследования. Поставить диагноз может только специалист, направивший вас на диагностику. Кроме того, диагноз ставится исходя из очень многих факторов – анамнеза, осмотра, лабораторных исследований и многих других данных.

Мы рады предложить вам ультразвуковую диагностику на современных стационарных УЗ сканерах экспертного уровня. Наше оборудование позволит с высокой точностью исследовать состояние организма и определить возможную дисфункцию конкретных органов.

АВА КЛИНИК Архангельск,
ул. Суфтина, 18.
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Комплексное неврологическое обследование в АВА КЛИНИК

Вас направили на приём к неврологу? Назначили предварительно пройти диагностику состояния здоровья? Не волнуйтесь. Узнайте из нашей статьи, как и с какой целью проводится обследование.

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ) - методика регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца. Представляет собой относительно недорогой, но ценный метод электрофизиологической инструментальной диагностики в кардиологии. Специальные электроды регистрируют биологические потенциалы сердечной мышцы. Итоговые данные отображаются в графическом виде на мониторе аппарата либо распечатываются на бумаге.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЭКГ:

1. Плановое обследование детей, подростков, беременных, военнослужащих, водителей, спортсменов, лиц старше 40 лет, пациентов перед хирургическим вмешательством, пациентов с сахарным диабетом, с заболеваниями щитовидной железы, лёгких и др.;
 2. Диагностика заболеваний (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, эндокринные, дисметаболические кардиомиопатии, хроническая сердечная недостаточность, пороки сердца, нарушения ритма и проводимости сердца);
 3. Контроль после лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.
 4. В качестве дифференциальной диагностики при болях в грудном отделе позвоночника (для исключения патологии сердца).
- ЭКГ можно проводить в любом возрасте, в том числе и новорождённым.

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ, или сокращённо ЭЭГ – один из методов, позволяющий провести исследование головного мозга человека. В основе его лежит регистрация электрических импульсов от мозга или каких-то его отдельных областей с помощью специального прибора.

Электроэнцефалография позволяет выявить различные отклонения и заболевания с высокой точностью. Проводится быстро, безболезненно и может быть проведена практически любому человеку.

ПОКАЗАНИЯ К ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ:

- бессонница, расстройства сна (снохождение, сноговорение, сонное апноэ), судорожные приступы, черепно-мозговые травмы в анамнезе, выявленные эндокринные заболевания, патологии сосудов головы и шеи (выявленные по УЗИ), энцефалиты, менингиты, вегето-сосудистая дистония, после инсульта или микроинсульта, частые головные боли; головокружения; ощущение постоянной усталости, после нейрохирургической операции, более одного эпизода обмороков, панические атаки, дизэнцефальные кризы, любые поражения мозга, развившиеся до родов или после них, заикание, задержка речевого развития, аутизм, частые пробуждения во сне.
- ЭЭГ проводится начиная с трёх лет.



З.М. АВАЛИАНИ

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДОПЛЕРОГРАФИЯ БРАХИОЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ

или внечерепных сосудов шеи (УЗДС БЦА) - это современный ультразвуковой метод диагностики сосудов, который позволяет оценить состояние сосудов шеи и характер кровотока в них. Сосуды головного мозга - сложно устроенная система, способная к саморегуляции и поддержанию мозгового кровотока. При проведении УЗДС можно оценить анатомию сосудов, состояние стенки и просвета артерий и одновременно определить показатели кровотока с использованием режима доплерографии и цветного сканирования, что даёт возможность получить более точное представление о состоянии сосудов.

Показания для проведения УЗДС БЦА:

- головные боли при запрокидывании и поворотах головы;
- шум в ушах, в голове;
- головокружение при смене положения;
- обморочные состояния, судорожные припадки;
- «мушки» перед глазами;
- преходящие нарушения зрения;
- преходящие онемения лица и тела, слабость в конечностях;
- преходящий паралич конечностей;
- повышенное артериальное давление или гипотония;
- повторяющееся внезапное чувство сонливости, слабости в дневное время;
- шаткость походки;
- пульсация в голове;
- нарушение памяти на недавно произошедшие события;
- при определенных заболеваниях: атеросклероз, сахарный диабет, вегетативно-сосудистая дистония, болезни крови, аневризмы сосудов, органическая патология сердца, повышенный уровень холестерина в крови;
- при объемных образованиях на шее;
- после перенесённого инсульта, операций на головном мозге или органах шеи.

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий позволяет обнаружить:

- Атеросклероз (образование холестериновых бляшек).

- Нарушение анатомии и деформацию сосудов (извитость, перегибы, петли).
- Аневризмы.
- Эмболию.
- Повреждение стенок артерий в результате травм.
- Стеноз (сужение).
- Расширение просвета.
- Недоразвитость сосудов (гипоплазию).

УЗДС БЦА абсолютно безвредно и безболезненно, позволяет получить максимум информации о состоянии артерий.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ:

Абсолютные противопоказания к проведению исследований отсутствуют.

К относительным противопоказаниям можно отнести тяжёлое состояние пациента и другие факторы, которые мешают принимать горизонтальное положение тела.

Эти методики безопасны для организма и отличаются высокой информативностью на начальных этапах патологического процесса. Благодаря им можно своевременно поставить правильный диагноз и начать терапию.

Исследования не вызывают побочных эффектов и не связаны с лучевой нагрузкой, не требуют применения лекарственных препаратов.

Зейнаб Мемедовна АВАЛИАНИ, главный врач, невролог АВА КЛИНИК.

Записаться на консультацию можно по телефонам 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. www.avaclinic29.ru

НОВОСТИ

В российской больнице разрешили закономерно «просто спросить»

В российских поликлиниках и больницах традиционно возникают споры, когда один из пациентов вдруг пытается попасть в кабинет врача без очереди. Обычно этот человек заявляет: «Я просто спросить!».



Чтобы недоразумений больше не возникало, в калининградской городской больнице решили узаконить эту услугу.

Теперь, получая талон, можно не только записаться на приём, заказать справку или пройти диспансеризацию, но и выбрать услугу «просто спросить».

Вероятно, получив такой талон, пациент сможет законно попасть в кабинет врача и быстро задать интересующий вопрос, не дожидаясь своей очереди. Говорят, подобная услуга уже пользуется спросом в больнице.

doctor.rambler.ru



КОМПЛЕКСНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

~~6060 Р~~
4800 Р

ПЕРВИЧНЫЙ И ПОВТОРНЫЙ ПРИЁМ НЕВРОЛОГА
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА:
ОАК, ХОЛЕСТЕРИН, ТГ, ПЛАЗМИН, ЗАБОР КРОВИ
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА: ЭЭГ, ЭКГ, УЗД БЦА

01.10 - 31.10.2019

г. Архангельск, ул. Суфтина, 18
AVACLINIC29.RU

АЭРОН

Аэрозоль для дезинфекции воздуха

ГРИПП

✓ **ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА ПРИ ГРИППЕ**
1 баллон хватает на 250 распылений

Внимание - ГРИПП

АЭРОН - аэрозоль для дезинфекции воздуха при гриппе. Просто распылите АЭРОН в помещении - и будьте здоровы. Эффективно уничтожает микробы (в том числе - известных вирусов-патогенов). Безопасен для человека и окружающей среды. Без цвета и запаха. Произведён на основе экологически безопасных полимеров.

СПРАШИВАЙТЕ В СЕТИ АПТЕК АВА ФАРМ!

АВА ФАРМ
сеть аптек

Архангельск, ул. Красных партизан, 28. Тел. 40-33-66
Архангельск, ул. Суфтина, 18. Тел. 40-33-88.
Архангельск, ул. П. Галушина, 23. Тел. 40-33-77

Лицензия №ЛО-29-02-001123 от 6 июня 2019 г.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОТСТАВИТЬ ХОДЬБУ НА МЕСТЕ

Даёшь прогулки на длинные дистанции без боли в суставах!

В начале прошлого века людям с больными суставами приходилось несладко. Передвигались тогда в конных экипажах самых разных мастей, и пешком. Причин засиживаться на месте не было: хлопоты по дому, сельскохозяйственные работы, охота, рыбалка, визиты к соседям.

Поэтому, когда суставы с каждым шагом болели все сильнее, оставалось одно – как можно меньше двигаться и бороться с заболеванием подручными средствами, не всегда эффективными.

Сейчас, конечно, всё изменилось. Люди не только меньше ходят, но и вариантов лечения артроза и артрита неизмеримо больше; и препараты помогают, как правило, лучше, нежели народные снадобья. Но вопрос с дальностью ходьбы остаётся открытым – приходится беречься, чтобы не спровоцировать обострение заболевания.

Можно ли уйти от обострения и боли подальше?

Для современного лечения суставных заболеваний характерен комплексный подход – применяются и медикаментозные препараты, и ЛФК, и физиотерапия. С недавнего времени использование медицинской техники для оказания помощи пациенту постепенно выходит на передний план.

В частности, это касается физиотерапии магнитным полем. Дело в том, что при лечении артрита и артроза оно не только способно снижать интенсив-

ность болевого синдрома, но и устранять его.

Не так давно в продаже появился новый аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД.

Один из трёх его режимов – **противовоспалительный и обезболивающий** – предусматривает использование физиотерапии даже во время обострения, когда боль не даёт не только ходить, но и любое незначительное движение вызывает страдания.

Основной режим, воздействующий классическими параметрами магнитного поля, подходит как для комплексного лечения, так и для профилактических курсов монотерапии;

Режим педиатрический, воздействует мягкими, щадящими параметрами, которые можно применять для лечения детей от 1 месяца жизни.

Встать и идти

Конечно, всё не так просто. Терапия артрита и артроза сочетает в себе практически



все возможности современной медицины. Специалист, как правило, рекомендует различные комбинации лечебных средств, и вот почему:

- совместное применение АЛМАГа+ с лекарственными препаратами способствует улучшению их воздействия;
- при наличии у пациента нескольких заболеваний, специалист имеет возможность регулировать количество принимаемых лекарственных препаратов, тем самым снижая вероятность побочных действий.
- вариативность наложения индукторов предполагает одновременное воздействие

сразу на несколько патологических процессов при лечении одного заболевания (даже при условии монотерапии).

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т. ч. и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в т. ч. и у детей.



Далёкие горизонты ближе, чем кажется. АЛМАГ+

Запасайтесь здоровьем с АЛМАГ+

В АПТЕКАХ:

- ФАРМАЦИЯ
- ВИТА-НОРД
- ДОБРАЯ АПТЕКА
- БУДЬ ЗДОРОВ
- РИГЛА
- ЖИВИКА
- АПТЕЧНЫЙ ОГОРОД
- ПАНАЦЕЯ
- ЗДОРОВЬЕ
- ЗАВОДСКАЯ АПТЕКИ
- АПТЕКА 29.RU
- ЗАБОТА

В МАГАЗИНАХ:

- МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА

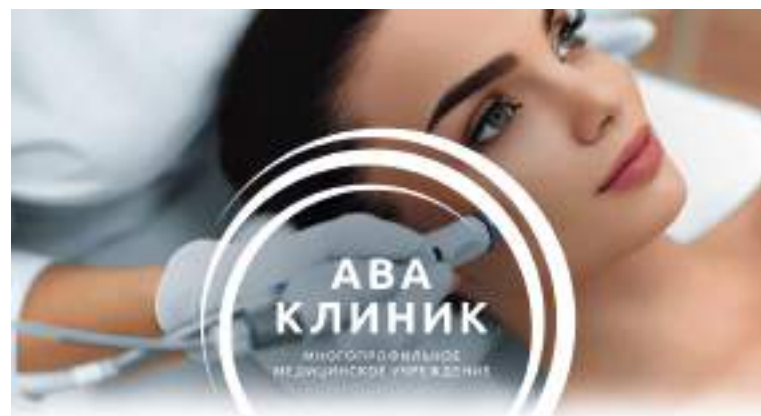
Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13
ОГРН 1026200861620



Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лазерная косметология для вашей красоты



25%

СКИДКА НА ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



ОМОЛОЖЕНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ, ЭПИЛЯЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА, УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

01.10 – 31.10.2019

8 (800) 40-00-01, 81-88-81
г. Елатьма, ул. Суфеева, д. 18
AVACLINIC29.RU

УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ

Сосуды на коже (телеангиэктазии) – это косметологический дефект в виде сосудистой сетки или точек (звёздочек), появляющийся в результате расширения эпидермальных капилляров и венул. Кожа вокруг телеангиэктазий может иметь красноватый, красно-бордовый или синюшный оттенок, поэтому такие дефекты существенно выделяются на фоне здоровой кожи.

Смысл процедуры заключается в «склеивании» сосуда и выпаривании избытка скопившейся крови. Постепенно коагулированный капилляр преобразуется в соединительную ткань и становится незаметным. Результат лазерного термоллиза – от уменьшения размеров и интенсивности окраски до полного удаления сосудов: мелкие сосуды исчезают после первого сеанса, капилляры более крупного калибра удаляются за 2–3 процедуры. Они сначала темнеют, а затем становятся незаметными. Нормой после сеанса лазеротерапии считается покраснение кожи и небольшой отёк в зоне воздействия. Гиперемия проходит на следующий день, но и иногда может сохраняться от 2 до 7 суток.

Лазерная косметология - это обобщающее понятие, которое включает несколько разновидностей омолаживающих методик. Они помогают бороться с проблемами кожи, связанными с возрастными изменениями. Главное преимущество лазерной терапии в том, что она позволяет воздействовать на глубоко расположенные дермальные слои. Отличительные особенности лазеротерапии - стойкий и длительный эффект, короткий реабилитационный период после процедуры и безболезненность.

ЭПИЛЯЦИЯ

Многолетний опыт применения лазеров и многочисленные клинические исследования демонстрируют высокую долговременную эффективность лазерной эпиляции - разрушенные волосные луковицы не восстанавливаются. После нескольких процедур наблюдается значительное сокращение числа волос. При этом остаточные волосы становятся тоньше, светлее и менее заметными, чем раньше. Чем темнее волосы, тем больше в них содержание меланина и тем эффективнее будет лазерная эпиляция. Светлые и седые волосы мало чувствительны к световому излучению.

Следует иметь в виду, что воздействию подвергаются только корни волос, находящихся в активной стадии роста в момент облучения. Как правило, в этом состоянии находится 20 - 30% волос. Поэтому требуется проведение повторных процедур с интервалом в несколько недель для воздействия на те фолликулы, которые поначалу пребывали в «спящем» состоянии и избежали разрушительного влияния лазерного излучения. Таким образом,

за несколько последовательных процедур можно добиться радикального сокращения числа нежелательных волос.

ОМОЛОЖЕНИЕ

Как только лазерный луч стали применять в косметологии, возможности людей по улучшению внешности расширились. Теперь, не прикладывая особых усилий, можно получить красивую кожу. Лазерное омоложение лица используется для оздоровления кожи, устранения признаков возрастных изменений.

Процедура омоложения на диоде – это возможность безболезненно вернуть коже упругость и эластичность. Омоложение можно проводить практически на любом участке, но наиболее востребованными являются зоны, что всегда на виду: лицо, декольте, шея и руки. У этой процедуры нет реабилитационного периода, в отличие от процедур лазерного пилинга и фракционного термоллиза. Современные лазерные аппараты исключают риск

Продолжение на стр. 7

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам
68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru

www.vk.com/olk29
[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29)



Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

ЛЕТНИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:
ПН – ПТ С 9:00 ДО 19:00 СБ, ВС - ВЫХОДНЫЕ ДНИ

Глаза являются важнейшим органом восприятия информации о состоянии окружающего мира. Благодаря глазам, человек может различать отдельные предметы, их детали, расположение их в пространстве, а также различать цвета и их оттенки. С помощью глаз мы можем писать, рисовать, читать, заниматься другими видами деятельности.

О наиболее распространённых заболеваниях этого важнейшего органа восприятия рассказывает врач-офтальмолог ОЛК Ирина Анатольевна РЕШЕТОВА.

- Ирина Анатольевна, назовите самые распространённые болезни глаз, на ваш взгляд?

- Нарушения рефракции (близорукость, дальнозоркость), катаракта (помутнение хрусталика), глаукома, инфекционно-воспалительные заболевания (блефарит, конъюнктивит, кератит), синдром сухого глаза.

Близорукость – это такое нарушение рефракции, при котором вы плохо видите вдаль, но при этом хорошо видите вблизи. Не менее распространённым нарушением рефракции является дальнозоркость. При этом чаще встречается её возрастной вариант, который носит название пресбиопии, и тогда, чтобы читать, вам понадобятся очки.

Катаракта – это офтальмологическое заболевание, при котором наблюдается помутнение хрусталика. При потере прозрачности этой структуры зрение снижается за счёт препятствия попаданию всех световых лучей



● И.А. РЕШЕТОВА

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О САМЫХ ЧАСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ?

на сетчатку. В результате больной человек видит всё несколько размытым и затуманенным. Заболевание постоянно прогрессирует, и без лечения может привести к полной слепоте.

Глаукома – это офтальмологическое заболевание, которое

сопровождается повышением внутриглазного давления. Такая патология может развиваться в любом возрасте, но наиболее часто встречается у пожилых людей. Увеличение внутриглазного давления приводит к сдавливанию структур зрительного нерва.

Со временем он атрофируется, и при отсутствии должного лечения через некоторое время может наступить слепота. Длительность развития патологического процесса зависит от индивидуальных особенностей строения глазного яблока и уровня повышения внутриглазного давления. Она может составлять и несколько месяцев, и несколько десятков лет.

Синдром сухого глаза – это патология, при которой снижается выработка слезы, либо изменяется состав слезной жидкости. В результате роговица глаза не получает достаточного увлажнения, что создаёт дискомфорт.

- С какими жалобами чаще всего к вам обращаются?

- Резкое ухудшение зрения, выпадение полей (вы перестаёте видеть какой-то участок, который раньше хорошо видели), резкие вспышки или молнии в глазах, появление «мушек», боли, рези,

ред глазами может появляться при скоплении в стекловидном теле изменённых частиц. Чаще всего такое состояние возникает у пациентов с миопией, а также в пожилом возрасте. Чаще всего «мушки» появляются в поле зрения сразу двух глаз и проходят без видимой причины. Такой симптом, как правило, не свидетельствует о развитии серьёзных нарушений и не требует лечения.

Проявлять беспокойство стоит в том случае, когда мелькающие мушки, вспыхивающие огоньки появляются внезапно, только в одном глазу и в большом количестве. Это может свидетельствовать о развитии отслойки сетчатки. Такое состояние требует срочной консультации офтальмолога.

- Как часто нужно обращаться к офтальмологу?

- Если мы не рассматриваем экстренные ситуации, то даже здоровый человек без жалоб раз в 1-2 года должен посещать офтальмолога для профилактики. Если у человека уже есть близорукость или дальнозоркость, миопия или астигматизм, то он должен посещать офтальмолога минимум раз в год.

Своевременное обращение к специалисту является залогом эффективного лечения офтальмологических заболеваний.

Офтальмологическая
Лазерная Клиника.
Обводный канал, д. 9, к. 2
(вход с торца).

Летний режим работы:
пн-пт – с 9:00 до 19:00,
сб, вс – выходные дни.

Запись по телефонам:
68-00-00, 40-68-68.
olk29.ru www.vk.com/olk29
[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29)

ЯПОНСКИЕ УЧЁНЫЕ РАЗОБРАЛИСЬ С БОЛЕЗНЯМИ ГЛАЗ НАВСЕГДА

Университет Осаки провёл успешные клинические испытания по пересадке тканей, выращенных из индуцированных стволовых клеток (iPS-клеток), пациентке с заболеванием роговицы, передаёт ТАСС. До офтальмологического вмешательства пациентка почти ничего не видела. Сообщается, что после процедуры побочные эффекты не фиксировались. Сейчас качество её зрения повышается. По оценкам учёных, подобный метод лечения войдёт в клиническую практику через 5 лет.

В ближайшее время исследователи хотят провести ещё три таких же пересадки для лечения кератоконуса.

Это отклонение, при котором роговица принимает коническую форму вместо сферической и истончается. В итоге качество зрения снижается, и видимая картинка искажается. Минздрав Японии ещё в марте одобрил проведение клинических испытаний по лечению заболеваний роговицы при помощи iPS-клеток.

Ранее подобные эксперименты были одобрены для пациентов с заболеваниями сетчатки, травмами позвоночника и другими недугами. Стоит отметить, что японские чиновники признали регенеративную медицину одним из приоритетных направлений развития науки. Известно: iPS-клетки при определённом химическом воздействии способны становиться клетками любого типа. Это открывает путь получения тканей для замены органов. Однако некоторые специалисты полагают, что пересадка таких тканей грозит развитием рака.

meddaily.ru



НОВОСТИ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Отделение социальной защиты информирует

В отделениях социальной защиты населения во всех муниципальных образованиях Архангельской области идёт приём документов от многодетных семей на получение денежной выплаты взамен земельного участка. В настоящее время право на получение выплаты имеют многодетные семьи, включённые в реестры до 30 сентября 2012 года.

В связи с принятыми изменениями в федеральное законодательство на ежемесячную выплату в связи с рождением первого ребёнка с 1 января 2020 года смогут претендовать семьи, в которых среднедушевой доход не превышает двукратную величину прожиточного минимума.

Размер ежемесячной выплаты гражданам, проживающим на территории Архангельской области, в 2020 году составит 12 774 рубля; двукратная величина прожиточного минимума – 28 588 рублей. Таким образом, если семья состоит из трёх человек, то для получения такой меры поддержки её доход не должен превышать 85 764 рубля в месяц.

Ежемесячная выплата будет осуществляться до исполнения ребёнку трёх лет. Ежегодно право на выплату необходимо будет подтверждать путём подачи заявления и нового пакета документов в органы социальной защиты населения.

Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНИЦКОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

ДЕПУТАТ ПОДКЛЮЧИЛСЯ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ

В общественную приёмную депутата Михаила Авалиани обратились работники социальной службы. 17 специалистов обслуживают в Северном округе на дому более 100 одиноких престарелых людей, инвалидов. Подразделение размещается на втором этаже кирпичного благоустроен-

ного здания в трёх помещениях. В этом здании функционируют также органы местной власти, полиция, общество инвалидов, приёмная депутатов областного Собрания, совет ветеранов.

Вышестоящее руководство сообщило, что в целях оптимизации расходов офис соцработников пе-

реводится в Маймаксанский округ, а это для обслуживания пожилых людей будет крайне неудобно.

Михаил Авалиани пообещал разобраться в ситуации и, по возможности, решить вопрос по сохранению помещений подразделения в Северном округе,

ideputat.er.ru

Пансионат «Опека»

В здании бывшего санатория-профилактория СЦБК Северного округа идёт грандиозная стройка. Это будет закрытое специализированное предприятие социальной защиты - пан-

сионат «Опека», отвечающий всем современным требованиям и мировым стандартам. Его открытия ожидают более 250 одиноких престарелых граждан, нуждающихся в постоянном уxo-

де, которые стоят на очереди в министерстве труда, занятости и социального развития Архангельской области.

В здании отремонтирован фасад, заменена кровля, оконные



блоки заменены на стеклопакеты. Проведена реконструкция балконов, что позволило увеличить площади жилых комнат. Подготовлено подвальное помещение под хозяйственный блок, смонтированы системы отопления, водоснабжения и внутреннего водоотведения, электроснабжения, вентиляция. Подготовлены шахты для монтажа двух грузо-пассажирских лифтов. Ведутся работы по ремонту полов, в ближайшее время начнутся отделочные работы 1 и 2 этажей. Заменены наружные тепловые сети и сети водоснабжения, которые на сегодня являются бесхозным имуществом и должны в соответствии с

федеральным законом быть приняты в казну муниципального образования «Город Архангельск». Решаются вопросы по приобретению специализированного оборудования, мебели.

Ориентировочные сроки ввода 1-й очереди объекта - 1-й квартал 2020 года.

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани, выполняя наказы избирателей и данное им обещание, выкупил это здание из конкурсной массы предприятия-банкрота для сохранности объекта и использования под социальные нужды и создания новых рабочих мест.

Валентина ПОПОВА.

ГОТОВИМСЯ К ОСЕНИ ВМЕСТЕ С «ЖИВИКОЙ»!

Осень – это начало учебного года, конец отпусков и сезон простуд. Сентябрь еще радует теплыми денечками, но дожди и холод не за горами. Ведь иммунитет падает с понижением температуры, и наша задача позаботиться о своем здоровье.

Поможет в этом аптека «Живика» - первый настоящий дискаунтер в регионе. Что это значит? Цены в этой розничной сети максимально приближены к оптовым. «Живика» входит в группу компаний крупнейшего поставщика и производителя лекарственных средств в России и предлагает большой выбор препаратов, которые проверяются федеральной системой контроля качества. Потребитель получает лучшие препараты по предельно низкой цене.

В Архангельске аптеки «Живика» находятся:

- ул. Вучейского, 98,
- пр. Воскресенский, 19,
- пр. Обводный канал, 9/3
- Троицкий пр-кт, 121/1.

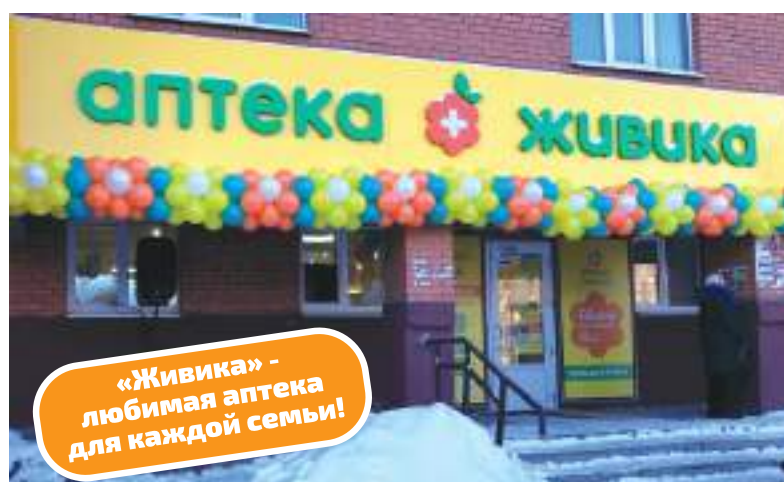
Горожане по достоинству оценили высокий сервис и внимание фармацевтов к каждому посетителю. Мы поинтересовались как укрепить иммунитет.

- На пользу будет курс поливитаминов, травяные чаи и сиропы, - рассказала фармацевт. - Обратите внимание на серию витаминов и минералов «Будь здоров!» - этот бренд эксклюзивно представлен именно в аптеке «Живика». Шипучие витамины усваиваются лучше, чем обычные, а витаминно-минеральные комплексы разработаны с учётом потребностей организма и возраста.

Не секрет, что выглядеть хорошо хочется в любое время года. Можно ли преобразиться без изнурительных диет и процедур?

- Конечно, важно правильно питаться, но обязательно порадовать себя биологически - активными добавками к пище. Они необходимы при дефиците витаминов и микроэлементов. Также в «Живике» представлено множество линий косметических средств. Порой высокий темп жизни задаёт такой ритм, что на счету каждая минута. «Живика» позаботилась и о таких клиентах.

- Можно оформить заказ, не выходя из дома, - рассказывает директор аптеки. - Для этого надо зайти на сайт аптеки «Живика» и забронировать необходимый товар. Когда заказ будет собран, вы получите смс-уведомление и сможете оплатить и забрать его в аптеке.



«Живика» - любимая аптека для каждой семьи!

Сами покупатели отмечают, что здесь цены, приятные для жизни всегда и без всяких скидок!
- Делать комплексные покупки в «Живике» очень удобно: просто знаешь, что здесь есть всё, а сумма покупки будет значительно ниже, чем в других аптеках, - поделилась покупательница. -

Просто сравните и убедитесь в этом сами, я уже свой выбор сделала!
Не забудьте приобрести в «Живике» бонусную карту, по ней можно получить скидку до 99% за счёт получаемых бонусов по акциям, а также покупать товар по специальным ценам ежемесячно!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лазерная косметология для вашей красоты

Окончание.
Начало на стр. 4

ожогов, образования пигментных пятен и других побочных эффектов. Идеально подходит для возрастной кожи от 30 лет.

Лазерное (диодное) омоложение – это атравматическая процедура. Инфракрасный импульс стимулирует работу ваших собственных фибробластов, которые начинают активно синтезировать collagen. Таким образом, качественный вид кожи начинает улучшаться естественным путем: разглаживаются мелкие морщинки, сужаются поры, выравнивается цвет лица, кожа становится более упругой и подтянутой, пигментные пятна становятся светлее.

ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ

Лазерная терапия угревой болезни (акне) – это инновационное и эффективное направление в лечении данного заболевания, которое стало прекрасной альтернативой традиционным методам лечения угревой болезни.

Основной принцип действия заключается в том, что лазерный луч проходит вглубь кожи – на основной уровень залегания сальных желез, которые являются главными виновниками появления угревой болезни.

Попадая на кожу, лазер создает тепловое воздействие (паци-



ент может почувствовать лёгкое покалывание кожи), далее происходит воздействие на себоциты. Такое лечение лазером снижает выработку кожного сала, одновременно погибают бактерии и грибки, которые вызывают акне. Процедура также приводит к улучшению притока крови к очагам воспаления. Данный процесс способствует рассасыванию покраснений после образований (прыщей).

В период курса лечения лазером достигается эффект ремоделирования кожи. Происходит сужение кожных пор, сглаживание рельефа кожи, проходит пигментация кожи.

ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА

Грибок ногтей – одно из самых распространённых заболеваний ногтя. Каждый четвёртый взрослый в России страдает этим заболеванием. На сегодняшний день существуют разные мето-

ды лечения микозов. Однако действительной эффективности можно достигнуть только при комплексном подходе.

При планомерном нагреве ногтевой пластины, грибковые микроорганизмы погибают, помимо этого, уничтожается очаг инфекции – мицелий.

Подобного теплового воздействия без повреждения окружающих тканей можно добиться только благодаря лазерному излучению.

Мы хотим оказывать нашим клиентам помощь высокого качества, поэтому оснастили клинику оборудованием международного уровня, разрешённым к использованию на территории России.

Александра Евгеньевна РЯБОВА,
врач косметолог АВА КЛИНИК.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

НОВОСТИ

Продолжительность жизни в России за 120 лет увеличилась почти в 2,5 раза

Продолжительность жизни в России за последние 120 лет выросла почти в 2,5 раза – с 30 до 73 лет, сообщает Росстат.

На этот показатель влияет «счастливость» жизни, а также урбанизация, считает доцент кафедры экономической статистики РЭУ им. Плеханова Ольга Лебединская.



При этом, по данным Росстата, в позапрошлом веке люди в селе жили дольше, чем в городах – 30,6 лет и 29,8 соответственно, а в этом веке соотношение поменялось: теперь в городе средняя продолжительность жизни 73,3 года, а в сельских поселениях – 71,7.

На эти показатели влияют естественные условия жизни – климат, пол, генетика, экология, образ жизни, а также социально-экономические условия и развитие здравоохранения.

Значимым фактором является и урбанизация: доходы городского населения, более высокая степень доступности медицинской помощи и иные

социальные услуги. Эти факторы настолько значительно, что компенсируют социальный стресс и экологию, полагает эксперт.

Она добавляет, что кроме диспропорций в продолжительности жизни городского и сельского населения, ещё больший разрыв существует между мужчинами и женщинами, а также влияют и некоторые другие факторы.

«Есть исследования, согласно которым, если бы не было в мире инфекций, то продолжительность жизни возросла бы до 140 лет», – заключила Лебединская.

ria.ru/health

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»
ДЛЯ КОМФОРТНОГО ОТДЫХА У ВАС ДОМА
МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ» ПРЕДЛАГАЕТ:

Столы и стулья производства Малайзии

Шикарная мягкая мебель ВЕНЕЦИЯ

Соломбала, ул. Адмирала Кузнецова, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73

Дали МЕБЕЛЬ

Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продается без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Пуфы имеют большой размер XXXL, в котором комфортно взрослому человеку

Широкое место для сидения, высокая спинка, место для рук.

- Материал внешнего чехла: качественная мебельная хлопковая ткань.
- Внутренний мешок на молнии для самостоятельного пополнения гранулами.
- Система защиты от открытия детьми.
- Наполнитель: мелкая гранула пенополистерола 1-3 мм, очень мягкая, не ощущается при использовании;
- Кресло не «скрипит».
- Внешний чехол можно многократно стирать.

Имеет сертификаты качества.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

Идеи
На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314. vk.com/ideinaokrugnoi



Когда скорую надо вызывать безотлагательно

Часто в ответ на сигналы, которые посылает нам организм в виде боли, мы машем рукой: дескать, поболит и перестанет. Закидываем в себя лекарство и продолжаем заниматься своими делами. Но есть ситуации, в которых принимать меры нужно безотлагательно.

ОСТРАЯ БОЛЬ ВОЗЛЕ ПУПКА

Если с течением времени боль усиливается и опускается в нижние отделы правого бока, появляется тошнота и поднимается температура, возможно, это острый аппендицит. Срочно вызывайте скорую!

КРОВЬ В МОЧЕ ИЛИ КАЛЕ

Если в вашем рационе не было каких-либо красящих продуктов, красноватый цвет мочи должен вас насторожить. Это может быть симптомом камней в почках или других серьезных заболеваний. Кровь в кале, возможно, указывает на проблемы в прямой кишке или верхних отделах ЖКТ, язву желудка или даже варикозное расширение вен. Обратиться к врачу в данном случае необходимо. А если

кровотечение ещё и обильное, скорую нужно вызывать незамедлительно!

ТРУДНОСТИ С ДЫХАНИЕМ

Чаще всего симптомы нарастающего удушья (потливость, тошнота, частый пульс и сердцебиение, низкое давление, паническая атака, отёчность лица и шеи, затруднённое дыхание) связаны с действиями извне, а именно с аллергическими реакциями, например, на укусы насекомых, новое лекарство или непривычную пищу. В этом случае необходимо принять любое антигистаминное средство - и сейчас же вызывайте скорую: анафилактический шок развивается очень быстро, поэтому помощь реаниматолога нужна безотлагательно.

doctor.rambler.ru

Патриотическое воспитание молодёжи



28 сентября состоится торжественное открытие новой для города площадки - строевого плаца - на базе зонального центра патриотического воспитания ВПК «Орден». Плац открыт для юнармейцев, участников патриотических объединений, школьников и всех желающих. Площадка будет использоваться для проведения занятий по строевой подготовке, соревнованиям, проверкам, физических зарядок, и других мероприятий.

Работа по подготовке площадки началась в конце мая: выравнивали и отсыпали песком место, асфальтировали, нанесли разметку, устанавливали трибуну, флаштки, стеллы,

фонарные столбы и монтировали освещение, поддерживали порядок. Одновременно проводились и другие работы по благоустройству территории: рисовали граффити, красили элементы полосы препятствий и спортивного городка, устанавливали освещение на воздушно-десантном комплексе, готовили детскую площадку.

Строевой плац строился в рамках государственной программы «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодежной политики в Архангельской области (2014 - 2020 годы)».

ideputat.er.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ СКЛАДСКИЕ И ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ

Окружное шоссе.
Телефон
8 921 814 14 11

В программу диспансеризации включают дополнительные исследования для пенсионеров

В частности, это скрининги на старческую астению, на ломкость костей, на когнитивные нарушения памяти, внимания и психоэмоциональные расстройства, а также на несколько видов рака, которые возникают только в старческом возрасте.

Эксперты Федерального фонда ОМС отмечают, что к 2024 году профилактическими мероприятиями ежегодно должно быть охвачено 70% россиян. Например, только за семь месяцев текущего года их прошли 32,6 млн человек (это 62% от запланированного).

С этого года приняты новые правила диспансеризации для всех граждан РФ 40 лет и старше. Теперь они имеют право проходить диспансеризацию ежегодно, а люди с 18 до 39 лет - по-прежнему раз в три года (при этом они могут каждый год проходить профилактический медосмотр). Все эти профмероприятия можно пройти в любом уголке страны, где бы вы ни оказались, независимо от того, проживаете вы там или нет.

www.mk.ru/social/health

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ

«Забота»



Номера: стандарт, полулюкс, люкс

Справки по телефону: 8(8182) 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, 50

www.medicina29.ru

ЭКСКАВАТОР JCB 4СХ ВЫГОДНАЯ АРЕНДА

ЗАКАЖИТЕ

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

от 1 300 до 1 600 руб./ч
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч



Большой опыт работы с клиентами!
У нас работают только опытные водители!

Звоните:
44-48-11, 44-48-25

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

- ▶ КАССИРА
- ▶ ПРОДАВЦА
- ▶ КАССИРА-РАЗДАТЧИКА В СТОЛОВУЮ
- ▶ ТЕХНОЛОГА ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.

В группу компаний ЗАО «Торговый комплекс «На Окружной» требуется специалист по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС.

З/плата 40 000 руб.
Тел.: 626262, доб. 196. Email: ag29@mail.ru

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Ограничение по возрасту 12+

РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159.
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е. В. КОЖИН
Компьютерная верстка В. Н. Патракеев

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 101000 экз. Заказ № 5707. Подписано в печать 25.09.2019 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.