

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ



Стоматологии для всей семьи!

Для удобства пациентов, в разных концах города открылись сразу две просторные, прекрасно оснащённые стоматологии.

Отделение стоматологии АВА КЛИНИК по адресу ул. П. Галушина, 23 и стоматология «ОКРОДЕНТ» на пр. Сибиряковцев, 1 (напротив Областной больницы) - это про заботу, внимание к каждому, чуткое человеческое отношение, как к пациентам, так и к сотрудникам. Создаются лучшие условия для работы людей, любящих свой труд, и, как результат, мы получаем лучшее качество оказания услуг!

Каждая клиника оснащена современным оборудованием, в каждой - установлены компьютерные томографы, внутривитровые сканеры, микроскопы для спасения самых «безнадёжных» зубов. Нашей целью является оказание качественных стоматологических услуг для членов всей семьи! От новорождённых, у которых бывает проблема с короткой уздечкой, из-за чего они не набирают вес, до пожилых людей, которым нужно восстановить жевательную эффективность.

Для нас особенно важно, чтобы пациенты, которые обратились к нам в клинику, получили не только результат лечения, но и чтобы весь процесс лечения был для них комфортным, проходил в дружелюбной атмосфере.

Особенным отличием от других клиник стоит отметить возможность проводить лечение не только «одно-



Стоматологический центр «ОКРОДЕНТ»
Проезд Сибиряковцев, д. 1
Телефон для записи: 8-(8182)-60-99-99

Отделение стоматологии АВА КЛИНИК
Ул. Галушина, 23
Телефон для записи: 8-(8182)-60-95-95

го зуба», а осуществить комплексный подход в лечении. Современный стоматолог работает в связке с эндокринологом, остеопатом, аллергологом, гастроэнтерологом, психологом. Только при решении вопросов, связанных с общим здоровьем мужчины или женщины, можно получить качественный, стабильный и красивый результат.

И такая возможность есть у каждого!

Полный перечень услуг для вашей здоровой и красивой улыбки:

- безболезненное лечение кариеса у детей и взрослых
- удаление
- имплантация
- протезирование
- виниры
- лечение с применением брекет систем
- компьютерная томография
- прицельная рентгенография зубов

АВА КЛИНИК
ИНТЕГРАЦИОННОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЭТО КРАСИВАЯ УЛЫБКА

20% СКИДКА
*Скидка не распространяется на протезирование с опорой на имплантах.

- Профессиональный уход за полостью рта (ультразвуковая чистка, Air Flow)
- Лечение кариеса, удаление зубов у детей и взрослых
- Восстановление зубов коронками
- Съёмное протезирование

01.08.23 - 31.08.23 8 (8182) 60-95-95
г. Архангельск, ул. П. Галушина, 23

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Электроакупунктура, или ВТЭС - внутриканевая электростимуляция

Не имеющий аналогов, метод лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – внутриканевая электростимуляция. Это принципиально новое решение проблемы «больного» позвоночника.



Основой является специальный физиологический ток, подобный тому, что идёт по нервам, только в десятки раз мощней. Ток подводится через иглу - электрод непосредственно к патологическому очагу.

Проникая под кожу с помощью тонкой иглы-электрода, лечебный ток расширяет спазмированные сосуды, обеспечивая полноценный кровоток. В результате этого воздействия улучшается кровоснабжение кости, прекращается распад хрящевой ткани, ликвидируется «отложение солей», восстанавливаются поражённые нервы.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА ВТЭС

Эффект воздействия на нервные рецепторы в 20-30 раз сильнее, чем при обычной иглорефлексотерапии.

Процедура обычно хорошо переносится.

Не используются лекарственные препараты, что исключает аллергические реакции и другие побочные эффекты фармакологической терапии.

Сроки лечения (в сравнении с другими методами) сокращаются в 2-3 раза, в 3 раза снижается количество рецидивов заболевания.

Болевой синдром устраняется полностью у 95% пациентов за 3-7 процедур, а эффект лечения длится до 3-4 лет.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ МЕТОДОМ ВТЭС

- Головная боль, синдром вегетососудистой дистонии, гипотония, мигрень, шум в ушах, головокружение.
- Последствия ишемического инсульта.
- Дорсопатии – боль в спине (в области шеи, грудины, между лопатками, в пояснице, крестце, ягодицах), боль в плечах, локтях, онемение пальцев рук, с неврологическими осложнениями.
- Грыжи межпозвоночного диска с неврологической симптоматикой.
- Плече-лопаточный периартроз, остеоартрозы – боли в крупных суставах верхних и нижних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном, тазобедренном, коленном, голеностопном).
- Пяточная «шпора».
- Повреждения периферических нервов (частичное и полное нарушение проводимости).
- Гастрит, язвенная болезнь, бронхиальная астма.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуально на консультации определяет врач. В числе основных противопоказаний можно назвать:

- системные заболевания крови, декомпенсация сердечной деятельности;
- нарушение кровообращения выше II степени;
- злокачественные новообразования;
- беременность;



О.Ю. ТКАЧ

- активный туберкулёз лёгких и почек;
- острые внутрисуставные повреждения;
- острые гнойные воспалительные процессы;
- гиперчувствительность к импульсному току;
- имплантированный кардиостимулятор;
- острая стадия ревматоидного артрита.

Ольга Юрьевна ТКАЧ,
невролог, рефлексотерапевт
АВА КЛИНИК.
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.medicina29.ru

Чистка зубов air flow

Даже самый тщательный уход за ротовой полостью в домашних условиях не поможет достичь желаемого результата.

Процедура чистки air flow - это метод очистки зубов от налёта и камня, который проводится в стоматологической клинике. Во время процедуры используется специальное оборудование, которое создаёт сильный поток воздуха с мелкими абразивными частицами. Этот поток направляется на зубы и удаляет налёт и камень, а также пятна на эмали. Чистящий порошок произведён на основе кальция и идеален для очистки зубов пациентов, чувствительных к бикарбонату натрия или страдающих от повышенной чувствительности. Вкус порошка нейтральный.

Процедура чистки air flow проводится безболезненно и не повреждает зубную эмаль. Специалисты используют различные насадки, которые позволяют проводить очистку зубов в труднодоступных местах. Кроме того, воздушный поток помогает удалить бактерии и органические отложения из полости рта.

После процедуры чистки air flow зубы становятся белее, а дыхание более свежим. Эта процедура является одной из самых эффективных методов очистки зубов от налёта и камня и помогает сохранить здоровье зубов и десен на долгое время.

ОСОБЕННОСТИ И ПРЕИМУЩЕСТВА AIR FLOW

Безболезненность. Процедура не вызывает боли и дискомфорта, что делает её более приятной для пациентов.

Эффективность. Air flow позволяет удалить налёт и камень с поверхности зубов, а также органические отложения из полости рта, что помогает сохранить здоровье зубов и дёсен.

Безопасность. Чистка не повреждает зубную эмаль и не вызывает раздражения дёсен.

Быстрота. Занимает всего несколько минут и не требует длительной подготовки.

Удобство. Услуга выполняется в клинике, не требует специальной подготовки со стороны пациента.

Эстетика. Зубы приобретают белизну и свежесть, что улучшает вид улыбки.

Профилактика. Чистка air flow помогает предотвратить развитие кариеса, пародонтита и других заболеваний полости рта.

Записаться на процедуру можно по телефону 8-(8182)-60-95-95 АВА КЛИНИК.

Отделение стоматологии. Ул. Галушина, 23, 2 этаж.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ

от лечения кариеса до протезирования и имплантов

Скидка

до 20%

с 1 по 31 августа

Приём специалистов:
стоматолог
ортопед, ортодонт
терапевт, хирург
имплантолог



ОКРОДЕНТ
стоматологический центр

8(8182)60-99-99
г. Архангельск, п. Сибиряковцев, 1

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Забота о здоровье северян

В апреле 2023 года в Архангельской области стартовал проект «Здоровое Поморье», который направлен на раннее выявление и диагностику социально значимых заболеваний. Проект реализуется при поддержке губернатора и министерства здравоохранения Архангельской области.



Проект коснётся ряда заболеваний, при которых скрининг и ранняя диагностика имеют очень большое значение.

По статистике, в нашей области есть проблемы с ранней диагностикой ряда онкологических заболеваний. Специалисты рассчитывают, что проект «Здоровое Поморье» поможет жителям региона пройти обследование бесплатно и в удобное время, не дожидаясь характерных симптомов серьёзных заболеваний. Особенно важно пройти диагностику тем, у кого есть факторы риска - например, наличие подтвержденных случаев онкологии у ближайших родственников. Ведь залог успешного лечения — максимально ранний срок выявления заболевания.

Для прохождения скрининга в ближайшем медучреждении потребуются только паспорт, полис и СНИЛС. Всего в проекте участвуют более 30 учреждений Архангельска и области.

Обследования будут проходить по предварительной записи по телефону 122, через сайт www.zdrav29.ru и портал «Госуслуги».

Прикрепление к медицинской организации не требуется!

О проекте рассказал глава региона Александр Цыбульский на заседании коллегии областного минздрава.

— Вы, как никто другой, знаете, что болезнь лучше предупредить, чем лечить, — обратился губернатор к главным врачам медицинских учреждений. — Мы занимаем проактивную позицию во всех вопросах, которые касаются охраны здоровья людей. В рамках проекта «Здоровое Поморье» каждый месяц в один из выходных дней жители области смогут прийти в свою поликлинику, чтобы быстро и бесплатно пройти скрининговую диагностику. При выявлении патологии пациенты будут сразу направлены

к специалисту для своевременного назначения лечения.

Профили обследований в рамках проекта будут разные — это и скрининг состояния молочной железы, и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, и исследования крови, и профилактические осмотры, направленные на раннее выявление рака кожи, и диагностика в области гинекологии.

Главная цель проекта «Здоровое Поморье» — оперативно выявить заболевания у жителей региона и вовремя начать их лечение.

А МОЖНО ЛИ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ПОЛИКЛИНИК?

Да, это стало возможно благодаря акции «Мобильный пункт здоровья», которая проводится в архангельских дворах и общественных территориях города. Большую специально оформленную палатку устанавливают в оживлённом месте, заранее оповестив об этом жителей района.

Акция «Мобильный пункт здоровья» - это своеобразное дополнение к диспансерному осмотру, часть проекта «Здоровое Поморье», который проводит региональный минздрав при поддержке губернатора области.

Прямо здесь и сейчас можно проверить своё здоровье. Это прекрасная возможность напомнить горожанам о важности здоровья, о необходимости следить за своим здоровьем.

Для каждого из нас здоровье — это залог активной и счастливой жизни.

«Мобильный пункт здоровья» — отличная возможность пройти обследование без предварительной записи и рядом с домом. А самое главное — выявить риски и начать своевременную профилактику.



В здравпункте можно оценить ресурсы организма, также посетить терапевта. При выявлении нарушений врач назначит дополнительное обследование здоровья.

Мобильный пункт здоровья посетили около 40 человек.

* * *

По инициативе депутата Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и члена общественного совета Маймаксанского округа Сергея Сметанина в поселке Гидролизного завода на днях разместился мобильный пункт здоровья. Любой желающий смог пройти бесплатное тест-обследование.

Врач с многолетним стажем, Михаил Авалиани считает, что такой подход позволяет действовать «на опережение». Ведь предотвратить болезнь намного лучше, чем лечить её.

— Жители микрорайона смогли узнать уровень глюкозы и холестерина в крови, уровень сатурации и силового индекса, зрительно-двигательной реакции. Совершенно бесплатно им измерили давление, рост, вес, высчитали индекс массы тела. Люди получили консультацию врача-терапевта. При выявлении отклонений результатов от нормы, врач сможет назначить дополнительное обследование здоровья, — пояснил Михаил Авалиани.



По инициативе депутата Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и депутата Архангельской городской Думы Ивана Воронцова в Северном округе на общественной территории Химиков, 6 в один из дней также состоялся мобильный день здоровья.



— Зачастую мы не догадываемся, что с нашим организмом что-то не так, пока не начнутся первые симптомы. Мобильный пункт здоровья — это отличная возможность проверить своё текущее состояние здоровья! Вам не придётся ехать в поликлинику, записываться на конкретную дату. Всё можно проверить рядом с домом. А ожидание своей очереди на комфортной благоустроенной территории на свежем воздухе — это очень удобно, — высказал своё мнение Иван Воронцов.

Палатки с логотипом Мобильный пункт здоровья в ближайшие дни снова появятся в Соломбале и в Северном округе. Уже по новым адресам.

Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания Архангельской городской Думы

АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56.
Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

ЗДОРОВОЕ ПОМОРЬЕ **МОБИЛЬНЫЙ ПУНКТ ЗДОРОВЬЯ**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО ЭКСПРЕСС-ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- Измерение уровня глюкозы и холестерина в крови
- Измерение давления, роста, веса, индекса массы тела
- Измерение зрительно-двигательной реакции, уровня сатурации и силового индекса
- Кардиопроба
- Консультация врача-терапевта

В «АВА КЛИНИК» принимает врач онколог-хирург

Для решения каких вопросов обращаются пациенты к нашему хирургу-онкологу:



Л.А. НЕЛЕДОВА

- боли в животе, резкая потеря массы тела;
- нарушения стула и примесь крови в кале;
- появление увеличенных лимфоузлов;
- раны, порезы, укусы, трофические язвы;
- осмотр с рекомендациями пациентов с грыжами, жёлчно-каменной болезнью, панкреатитами;
- осмотры первичные и динамические пациентов с опухолью в сфере жёлчевыводящей системы с возможностью направления в стационар;
- выполнение дерматоскопии при сомнительных кожных образованиях с возможностью удаления, как на аппарате Сургитрон, так и скальпелем (при необходимости - забор иссечённого образования для гистологического исследования);
- удаление атером, липом, рубцов с формированием внутримонокулярного шва.

Людмила Александровна НЕЛЕДОВА, врач онколог-хирург, врач высшей категории, кандидат медицинских наук.

На консультацию можно записаться по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 или на сайте www.avaclinic29.ru Архангельск, ул. Суфтина, 18.

Фотоомоложение лица

Фотоомоложение лица — это инновационная процедура в современной клинической косметологии. В ходе неё воздействие на кожу лица оказывается особым интенсивным светом через фильтры. Световое воздействие помогает сокращать морщины, устранять следы пигментации, купероз, заломы. Оно омолаживает кожу, делая ее гладкой, упругой, здоровой.

КАК РАБОТАЕТ ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Во время процедуры световые импульсы избирательно воздействуют на клетки-мишени кожи, расположенные на определённой глубине. Воздействие является точным за счёт того, что тёмные, содержащие пигмент меланин или гиперемизированные участки поглощают световую энергию. Она преобразуется в тепло, и клетки нагреваются до температуры, при которой происходит разрушение пигмента и активируется синтез коллагена и эластина. Этим достигается двойное действие фотоомоложения.

Методика позволяет одновременно бороться и с возрастными изменениями, и с несовершенствами кожи.

ПОКАЗАНИЯ К ФОТООМОЛОЖЕНИЮ ЛИЦА

Клиническими показаниями к проведению процедуры выступают следующие:

- Признаки фотостарения;
- Естественное физиологическое старение кожных покровов;
- Возрастные изменения, которые обычно наступают у человека после тридцати лет;
- Плохой цвет лица;
- Купероз;
- Образование капиллярных и сосудистых сеточек;
- Излишняя пигментация;
- Веснушки;
- Обвисание мягких тканей;
- Воспалительные процессы;
- Угревая сыпь;
- Пятна после воспалительных элементов (постакне)

Показания к использованию фототерапии имеют достаточно обширный характер. И она действительно помогает справиться с широким спектром разнообразных косметологических проблем.

На консультации перед первой процедурой нужно рассказать косметологу обо всех заболеваниях и других особенностях здоровья. Это важно, чтобы исключить возможные противопоказания.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

Несмотря на свою пользу, фотоомоложение, как и любая медицинская процедура имеет противопоказания следующего характера:

- Сильный загар, полученный неделю назад;
- Автозагар на коже;
- Дерматологические патологии в стадии обострения (псориаз, дерматит, экзема, дерматозы);
- Герпес;
- Злокачественные опухоли;
- Сахарный диабет;
- Наличие у пациента кардиостимулятора;
- Беременность;
- Кормление грудью ребенка;
- Нарушение свёртываемости крови;
- Психические заболевания.

ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Прежде чем начать курс процедур, к нему нужно подготовиться:

- За две недели до курса нельзя загорать на солнце или в солярии, а также

пользоваться средствами для автозагара.

- В течение месяца нужно использовать солнцезащитные средства с SPF каждый раз, выходя на улицу.

- За неделю нужно прекратить прием антибиотиков, ретиноидов, нестероидных противовоспалительных средств, препаратов, влияющих на свёртываемость крови.

Косметолог может дать дополнительные рекомендации по подготовке к процедуре.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА ФОТООМОЛОЖЕНИЯ

Перед первым сеансом нужно записаться на консультацию к косметологу. Он оценит состояние кожи, расскажет пациенту, как будет проходить фотоомоложение, что это за процедура, даст рекомендации по подготовке, а также спланирует курс.

Процедура каждый раз проводится в несколько этапов:

1. Подготовка — снятие макияжа, очищение кожи, её осмотр, нанесение геля, облегчающего скольжение аппарата.

2. Настройка аппарата — косметолог устанавливает параметры воздействия с учётом состояния кожи и задач процедуры.

3. Обработка выбранной зоны — косметолог обрабатывает выбранную зону, проводя по ней включённым аппаратом.

4. Завершение процедуры — остатки геля снимаются, наносится успокаивающий крем.

Сеанс длится от 20 до 40 минут. Точная длительность зависит от выбранной зоны и от задач фотоомоложения. Обработка участков с гиперпигментацией или куперозом может занимать больше



О.А. ЮРЬЕВА

времени, но процедура в любом случае проводится быстро.

Во время фотоомоложения нет болевых ощущений. Пациент чувствует тепло, лёгкое покалывание. Дискомфорт может быть немного сильнее при повышенной чувствительности кожи. Если появляются неприятные ощущения, об этом нужно сказать косметологу. Он скорректирует настройки аппарата. При любых настройках вспышки света безопасны. Глаза во время процедуры защищены.

Процедура не требует реабилитации и сразу после неё можно вернуться к привычному образу жизни. Ограничения заключаются в посещении бань, инсоляции, использовании пилингов и скрабов.

Эффект от фотоомоложения лица появляется после первой процедуры, нарастает постепенно в течение всего курса, а также некоторое время после его завершения.

Оксана Андреевна ЮРЬЕВА, врач косметолог АВА КЛИНИК. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. www.avaclinic29.ru

АВА КЛИНИК
МНОГОПРОФИЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

NEW. Лазер DEKA Luxea (Италия)

НАВСТРЕЧУ КРАСОТЕ

Фотоомоложение лица
Лифтинг, коррекция морщин, пигментации, сосудистых звездочек, тонус и ровный тон!

6 500 ₽

*NEW (новый) - новый

01.08.23 - 31.08.23 | 8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам
68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru
www.vk.com/olk29


Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:
 ПН-ПТ С 08:00 ДО 19:00,
 СБ И ВС - ВЫХОДНЫЕ.

Хирургия катаракты

Это одно из ведущих направлений работы
 Офтальмологической Лазерной Клиники.

О современных методах лечения катаракты рассказывает врач-офтальмохирург, врач-офтальмолог высшей квалификационной категории Макаровская Оксана Владимировна.

Что это такое – катаракта?

Хрусталик в глазу человека — это всего лишь оптическая линза, только биологическая, живая. А значит, как и всё живое, он может со временем изменяться и стареть.

Катаракта – это помутнение естественного хрусталика. Сквозь «туманную» линзу много не разглядишь, поэтому во всём мире катаракта – это самая частая причина глазных операций, при которых необходимо выполнить замену «родного», мутного хрусталика на искусственный.

Возможно ли вылечить катаракту без замены хрусталика?

Начинающую катаракту нередко пытаются лечить витаминами и каплями. На самом деле, вернуть таким образом прозрачность хрусталику невозможно. В результате перед пациентом встаёт вопрос об операции...

До сих пор многие врачи, обнаружив у человека начальную катаракту, могут сказать: «А теперь ждите, пока она созреет». То есть ждать того дня, когда на таблице у окулиста человек с трудом различит самые большие буквы Ш и Б.

НЕ ЖДИТЕ, ПОКА СОЗРЕЕТ!!!

Сегодня отношение к этому вопросу радикально изменилось, и главным поводом для операции стало ощущение пациента. Если «зрения не хватает» — значит, пора обратиться к офтальмологу.

Благодаря современным технологиям в офтальмохирургии и высокотехнологичному оборудованию, врачи клиники успешно оперируют любую катаракту — и зрелую (когда хрусталик стал абсолютно непрозрачным), и незрелую (где прозрачные слои чередуются с непрозрачными). Более того, если катаракта незрелая, оперировать её технически гораздо проще.

Уже одно слово «операция» пугает...

И совершенно напрасно. «Золотым» стандартом хирургического лечения катаракты во всём мире является ультразвуковая факоэмульсификация катарак-

ты (фако — хрусталик, эмульсификация — дробление).

Главное достоинство этого способа — микроразрез, через который с помощью ультразвука производится разрушение и извлечение «крошек» мутного хрусталика. При этом важно, что удаётся сохранить «родную» капсулу хрусталика (оболочку толщиной всего несколько микрон!), в которую «вставляют» мягкий искусственный хрусталик, и он не мутнеет со временем.

В каком возрасте можно оперироваться?

Возрастных противопоказаний к замене хрусталика не существует, общий наркоз не требуется. Операция абсолютно безболезненна. Пациент только ощущает, как к его лицу прикасаются руки врача.

Операции выполняются в амбулаторных условиях, в специализированном операционном блоке, оснащённом современным оборудованием. В ходе операции проводится контроль состояния здоровья пациента бригадой высококвалифицированных специалистов-анестезиологов с постоянным автоматическим мониторингом всех жизненно важных функций организма — это дополнительные гарантии безопасности.

Из какого материала изготавливаются хрусталики?

Об искусственном хрусталике хочется рассказать отдельно. Делается он из прозрачного пластика, который, во-первых, по своим свойствам максимально приближается к естественному хрусталику. А во-вторых, не вызывает воспаления и отторжения.

Наверное, хрусталики отличаются один от другого?

Конечно. Сила искусственного хрусталика рассчитывается индивидуально для каждого пациента и зависит от анатомических и оптических особенностей его глаза. Кроме того, врач учитывает требования его профессии и условия повседневной жизни.

Если, например, человек часто водит машину, увлекается охотой или сбором грибов, ему подбирают такую линзу, чтобы он мог обходиться без очков, когда смотрит вдаль. И наоборот, если пациенту приходится много читать и писать, заниматься рукоделием — ему могут подобрать искусственный хруста-



О.В. МАКАРОВСКАЯ

лик, который позволит делать это без очков.

Желающим иметь максимальное зрение на различных расстояниях и быть независимыми от очков, доктор клиники предложит самые лучшие мультифокальные модели искусственных хрусталиков лучших мировых производителей.

То есть бояться операции не нужно?

Хорошо отработанная микрохирургическая техника, различные модели искусственных хрусталиков, одни из лучших способов обезболивания, диагностическое и хирургическое оборудование последнего поколения — всё это делает операцию хорошо переносимой, обеспечивающей высокий уровень медицинской, профессиональной и социальной реабилитации пациентов.

Мы следим за всеми новинками, которые появляются в зарубежной офтальмологии, и активно используем их в своей практике. Гордостью клиники являются специалисты, мастерством которых сохранено зрение тысячам пациентов самого разного возраста.

Запишитесь на консультацию к специалистам ОЛК уже сегодня по телефону 68-00-00, +7 911 594-68-68.

**Офтальмологическая
Лазерная Клиника.**
 Обводный канал, д. 9, к. 2
 (вход с торца).
Режим работы:
 пн-пт – с 8:00 до 19:00,
 сб, вс – выходные дни.
www.olk29.ru
www.vk.com/olk29

НОВОСТИ

Зелёные овощи – профилактика катаракты

Американские ученые опубликовали итоги исследования: употребление большого количества овощей, которые обладают ярко выраженной зелёной окраской (капуста, салат, шпинат, щавель), является мощной профилактикой катаракты.

Специалисты отмечают, что основными факторами, которые приводят к помутнению хрусталика глаза, в основном являются воздействие факторов среды, особенности стиля жизни и наследственная предрасположенность. При этом основная роль отводится именно неблагоприятному воздействию на глаза ультрафиолетового излучения, в результате которого происходит окислительный стресс, провоцирующий развитие катаракты.



Учёные в лабораторных условиях провели серию экспериментов, доказывающих влияние антиоксидантов лютеина и зеаксантина, которые в большом количестве содержатся именно в зелени и зелёных овощах, на оптические характеристики хрусталика. Было установлено, что данные антиоксиданты имеют активность в 10 раз выше, чем витамин Е. И употребление овощей зеленого цвета значительно снижает негативное воздействие ультрафиолета на хрусталик и предупреждает связанное с ним развитие катаракты.

Источник: <https://mosglaz.ru/zelo-news>

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Вирус папилломы человека

Немецкий учёный Харальд цур Хаузен предположил и доказал, что некоторые виды рака имеют инфекционную природу и вызываются вирусами.

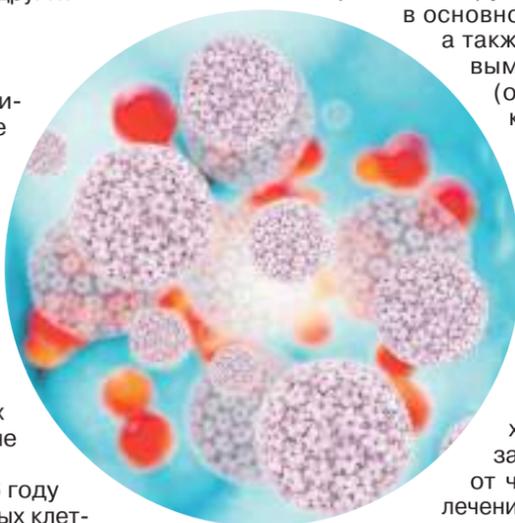
В 1970 году учёный, уверенный во взаимосвязи рака и вирусов, решил поискать следы микроорганизмов в цервикальном раке. Он искал вирусы герпеса, но не находил. Как акушер, Харальд знал, что во влагалище и в шейке матки изменения вызывает и другой вирус - вирус папилломы человека (ВПЧ). В то время этот вирус считался безобидным - вызывает похожие на бородавки образования. Но вдруг?..

НЕУЖЕЛИ ОШИБКА?

Никакого вируса учёный не увидел. Но Харальд не отчаялся и даже опубликовал результаты своей неудачи, предположив, что есть несколько разновидностей вирусов, и он их пока просто не увидел.

Только в 1976 году ВПЧ в опухолевых клетках увидели канадцы. Благодаря публикации отрицательного результата Харальд цур Хаузен и получил Нобелевскую премию в 2008 году за открытие связи ВПЧ с раком шейки матки.

С каждым годом открывали всё новые вирусы папилломы человека. В 1983 году удалось отловить первый онкогенный вирус 16 типа, а через год - 18 типа. Сейчас известно более сотни генотипов. Из всех известных штам-



мов более 30 типов ВПЧ могут инфицировать эпителий урогенитального тракта.

РАЗНЫЕ ТИПЫ ВПЧ

Выделяют вирусы низкоонкогенных и высокоонкогенных типов. Из последних наиболее опасны два: 16 и 18 тип. На них приходится до 70% случаев рака шейки матки, 80% рака вульвы и влагалища, 92% анального рака, 89% - рака ротоглотки, 63% - полового члена.

Итак, связь рака шейки матки и ВПЧ доказана и бесспорна. Не бывает рака без вируса. ВПЧ передаётся в основном половым путём, а также контактно-бытовым и вертикальным (от матери к ребёнку).

Если рак шейки матки связан с вирусом папилломы человека, может, всех на него обследовать и вылечить? Проблема в том, что лекарства от ВПЧ нет! Есть вакцинация, которая хорошо работает, но защищает максимум от четырёх вирусов. А лечения нет!

ВИРУС В КЛЕТКЕ ОРГАНИЗМА

Вирусу трудно, ему надо внедриться в клетку, пробраться через всю толщину эпителия и попасть в нижний слой клеток. Это сложно, если эпителий не повреждён, нет воспаления, нет микротравм и трещинок, по которым вирус может скатиться к самой главной делящейся клетке на базальной мембране.



О.А. ШЕСТАКОВА

Если же он всё-таки пробрался к нижнему слою клеток, ему надо в эту клетку попасть, чтобы иммунитет его манёвр не заметил. Внутренняя «полиция» сразу съедает повреждённые клетки.

ПОЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ

Когда вирус всё преодолел и внедрился в клетку, он должен попасть в ядро и встроиться в её ДНК. Это тоже задача непростая. Если все трудности он преодолел, то начинает управлять клеткой, становится бессмертным, и клетка становится бессмертной и атипичной. Сначала ненормальные клетки только в нижнем слое эпителия, затем они делятся и дают подобные себе атипичные клетки, поднимаются выше, и вот уже весь слой эпителия на шейке матки изменён (это стадии дисплазии один, два и три). Дальше клетки проникают внутрь под базальную мембрану, и процесс развивается. Это рак.

ПОДВЕДЁМ ИТОГ:

- в 70% случаев происходит самоэлиминация вируса (исчезает сам) из организма.

- не каждый вирус доберётся до места. Инфицированность вирусом очень высокая, но и самоизлечение происходит часто. До 30 лет в 90% случаев иммунитет распознаёт и уничтожает поражённые клетки.

- бывают случаи, когда анализ на онкоцитологию показывает недостоверные результаты. В этой ситуации анализ на ВПЧ очень помогает: после его обнаружения врач делает кольпоскопию, где видит поражённые участки.

- после 30 лет вирус уходит хуже, поэтому сдаём ВПЧ и тест Папаниколау вместе. Если атипичные клетки не выявлены, а вирус есть, проводится только наблюдение при регулярном посещении гинеколога. Ведём здоровый образ жизни, поддерживаем иммунитет, при воспалительных изменениях во влагалище проводим санацию (лечение). Лечить начинаем или при появлении атипичных клеток, или при высокой активности вируса.

- связь рака шейки матки и ВПЧ доказана и бесспорна. Не «эрозия» причина болезни, а вирус. «Просто прижечь» не избавит от проблемы, а только добавит новых. Это ответ на частые просьбы убрать «эрозию», чтобы не было рака. Никто ничего не «убирает» при отсутствии показаний.

- рекомендуется с 20 до 30 лет обследоваться раз в три года; с 31 до 65 лет - раз в 5 лет. Носителям ВПЧ - посещать врача-гинеколога чаще, сдавать ПАП-тест, делать кольпоскопию.

Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,
врач акушер-гинеколог,
репродуктолог
АВА КЛИНИК.

Архангельск, ул. Суфтина, 18.
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

О работе вашего мозга



Электроэнцефалография, или сокращённо ЭЭГ – один из методов, позволяющий провести исследование головного мозга человека.

В основе его лежит регистрация электрических импульсов от мозга или каких-то его отдельных областей с помощью специального прибора.

Электроэнцефалография позволяет выявить различные отклонения и заболевания с высокой точностью. Проводится быстро, безболезненно и может быть проведена практически любому человеку.

ПО ЭЭГ ВРАЧ МОЖЕТ:

- проанализировать работоспособность головного мозга;
- определить очаги патологий;
- оценить характер и степень повреждений;
- подтвердить или уточнить диагноз;
- осуществлять контроль эффективности проводимого лечения.

ПОКАЗАНИЯ К ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ

- бессонница; расстройства сна (снохождение, сногворение, сонное апноэ);
- судорожные приступы; черепно-мозговые травмы;

- выявленные эндокринные заболевания;
- патологии сосудов головы и шеи (выявленные по УЗИ);
- энцефалиты, менингиты; вегето-сосудистая дистония; после инсульта или микроинсульта;
- частые головные боли; головокружения;
- ощущения постоянной усталости;
- после нейрохирургической операции; более одного эпизода обмороков; панические атаки; диэнцефальные кризы; любые поражения мозга, развившиеся до родов или после них; заикание; задержка речевого развития; - аутизм; частые пробуждения во сне.

КАК ПРОВОДИТСЯ

Во время процедуры на голову пациента надевается силиконовая или тканевая шапочка с присоединёнными к ней электродами. Результаты исследования выводятся на экран компьютера в виде графиков, по которым врач может определить характер и природу особенностей работы мозга пациента.

АВА КЛИНИК, Архангельск,
ул. Суфтина, 18
8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Улыбаемся без морщин

Релатокс уже успел отлично зарекомендовать себя на рынке инъекционных лекарственных средств и получить признание ведущих специалистов в области косметологии и неврологии.



Эффективность и безопасность препарата подтверждены многочисленными клиническими исследованиями.

Инъекции Релатокса с успехом применяются для решения различных эстетических и неврологических проблем наравне с такими известными препаратами как Ботокс, Ксеомин и Диспорт. Неудивительно, что отечественный ботулотоксин пользуется сегодня большим спросом в клиниках соответствующего профиля.

Действие Релатокса способствует временному снижению активности мимических мышц и сглаживанию гиперкинетических морщин лица. Благодаря этому кожа расправляется, лицо становится более гладким и молодым.

КОГДА ПРИМЕНЯЮТ

- непроизвольное опущение век;
- возрастные складки на лбу и в зоне межбровья;
- морщины вокруг глаз;
- «линии марионетки»;
- складки вокруг губ, опущение уголков рта;
- повышенная сальность кожи, склонность к акне;
- гипергидроз;
- рубцы, нарушающие мимику.

КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЕЛАЮТ С РЕЛАТОКС

Препарат используют для омолаживающей ботулинотерапии в зонах:

- лба, межбровья;
- внешних уголков глаз;
- спинки носа;
- носогубных борозд;
- уголков губ;
- подбородка;
- шеи, декольте.

КАК РАБОТАЕТ ПРЕПАРАТ

Главный компонент Релатокс — ботулотоксин, который:

- подавляет активность нервных волокон;
- расслабляет мышцы;
- уменьшает болевые ощущения;
- снижает натяжение рубцовой ткани;
- сокращает активность сальных и потовых желез;
- освобождает зажатые напряженными мышцами сосуды.

Это приводит к разглаживанию образовавшихся морщин, предотвращает появление новых складок. Кожа выравнивается, выглядит молодой и здоровой.

С поверхности исчезает сальный блеск, появляется здоровое сияние.

ПРЕИМУЩЕСТВА РЕЛАТОКС

Косметологи во многих случаях предпочитают российский препарат импортным аналогам по нескольким причинам:

- реже вызывает непереносимость, так как в Релатокс нет белка альбумина;
- желатин и мальтоза, которые есть в составе, упрощают восприятие препарата организмом;
- не лишает лицо нормальной подвижности, оказывая поверхностное влияние на мышцы;
- результат заключается не только в омоложении, но и улучшении качества кожи;
- помогает при нескольких эстетических проблемах сразу;
- эффект становится заметным через 2 недели после процедуры, сохраняется до 6-8 месяцев;
- после окончания действия ботуло-

токсина функции мышц полностью восстанавливаются;

- стоимость ниже, чем у зарубежных аналогов при том же уровне эффективности и большей безопасности.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

Релатокс не используют при проблемах со здоровьем:

- плохая свертываемость крови;
- кожные высыпания в зоне воздействия;
- приём антибиотиков;
- непереносимость препарата;
- выраженный птоз тканей;
- большие грыжи верхних и нижних век;
- миастения.

Несовершеннолетним, беременным и кормящим процедуру тоже придётся отложить. Если делали пластическую операцию, необходимо выждать 3 месяца после неё.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Первые сутки после процедуры нужно соблюдать ограничения:

- не опускать голову вниз, спать на высокой подушке;
- не трогать лицо руками, отказаться от косметики;
- не перенапрягаться физически;
- избегать перепадов артериального давления;
- не загорать, не находиться на жаре;
- не принимать лекарства без разрешения врача.

На пару дней стоит отказаться от алкоголя и сигарет.

Запись на консультацию к косметологу по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. www.avaclinic29.ru

АВА КЛИНИК
ИННОВАЦИОННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ЦЕНТРОМ

СТИРАЕМ МОРЩИНЫ

СКИДКА 10% Коррекция мимических морщин препаратом «Релатокс»

01.08.23 – 31.08.23 8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64 г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

Советы уролога Архипова



А.В. АРХИПОВ

Вам необходимо проконсультироваться с врачом урологом, если у вас появился хотя бы один из нижеперечисленных симптомов:

- 1) появление крови в моче,
 - 2) нарушение акта мочеиспускания
 - боли
 - частое
 - затруднённое
 - ослабление струи мочи
 - необходимость вставать мочиться ночью
 - недержание мочи
 - 3) повышенное артериальное давление
 - 4) боли в поясничной области
 - 5) наличие пальпируемого образования в брюшной полости
 - 6) увеличение в размерах яичек
 - 7) наличие опухолевидных разрастаний на наружных половых органах
 - 8) появление выделений любого характера из мочеиспускательного канала
 - 9) субфебрильная температура по вечерам
 - 10) если возраст мужчины старше 50 лет
 - 11) боли в яичках, промежности, внизу живота
 - 12) снижение потенции
- Александр Владимирович АРХИПОВ, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук.

Записаться на консультацию вы можете по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Путешествие к Антониево-Сийскому монастырю

Наших подопечных проводил по территории Отец Лука. Поставили колокольню, поставили свечи в храме, прогулялись по монастырским дорожкам. После экскурсии нас угостили традиционным монашеским

обедом: вкусным постным борщом и овощным салатом с ароматным хлебом.

Все участники экскурсии были в восторге от поездки. Этот духовный опыт запомнится на всю жизнь.



Участвуем в операции



Сегодня наша страна переживает сложные времена, специальная военная операция требует от каждого внутренней мобилизованности и стойкости. Каждый может найти в себе силы помочь тем ребятам, которые на передовой защищают свободу и независимость нашей Родины.

Проживающие пансионата «Забота» плетут маскировочную сеть для наших бойцов в зоне СВО. Их старанию и усердию может позавидовать каждый. В работу они вкладывают частичку своей души.

Очень надеемся, что их тепло и старание сохранит кому-то жизнь и приблизит нашу общую победу.



Пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» - учреждение социального обслуживания населения в стационарной форме общего профиля. Располагается в деревне Исакогорка Приморского района Архангельской области.

Адрес: Архангельская область, Приморский район, д. Исакогорка, д. 105.
Тел. 8(8182) 44-14-14.
<https://vk.com/pansionatzabota29>

Экскурсия по Северной Двине

В один из солнечных дней проживающие пансионатов совершили экскурсию на теплоходе Москва-124 по акватории Северной Двины.



Многие из них впервые оказались на теплоходе и с интересом смотрели на Архангельск со стороны реки. Увидели Кафедральный Собор, сияющий куполами, Гостиные дворы и Красную пристань, Соломбальскую сторону.

В речной прогулке нас сопровождала гид-волонтер Катерина Побирашкина. Она рассказала много интересных фактов об истории и современности Архангельска, становлении города как первого морского порта Рос-

сии и колыбели российского флота. Спасибо ей за интересное общение и полезную информацию.

Пели песни под баян, веселились. Поднимались на верхнюю палубу, солнце и речной ветерок - отличная погода для речной прогулки по красавице Северной Двине.

Каждый выезд за пределы пансионата очень значим для наших проживающих, и мы рады, что благодаря гранту Губернатора Архангельской области таких возможностей становится больше.

Труд на пользу!



В пансионате «Опека» продолжается работа по развитию трудотерапии для получателей услуг по разным направлениям.

В этом году на территории пансионата высадили картошку. И вот пришло время её окучивать.

Наши ребята смело взялись за дело. Работали с удовольствием и азартом.

Трудотерапия это отличное направление социальной реабилитации, когда в результате активной деятельности сохраняются трудовые навыки. Работа в группе позволяет сплотить проживающих для получения совместного результата.

Да еще и на свежем воздухе!



Пансионат «Опека» — это учреждение социального обслуживания психо-неврологического профиля, рассчитанное на круглосуточное проживание постояльцев с различной двигательной активностью.

Адрес: Архангельск, улица Малиновского, 1.
Тел. +7 (8182) 44-48-25
https://vk.com/pansionat_opeka

Смотрим кино



На этот раз в кинотеатре Мираж Синема смотрели фильм - жизненную историю об ограничениях, с которыми мы все столкнулись во время пандемии.

Наши проживающие как никто другой знают, что такое жить в изоляции, не видеть родственников, не выезжать свободно из пансионата. Поэтому фильм всем понравился и подарил много эмоций и размышлений.



ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

РЕКЛАМНАЯ

Ограничение по возрасту 12+

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru
Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е. В. КОЖИН

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 32000 экз. Заказ № 2617. Подписано в печать 02.08.2023 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.