

Здоровье СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ

Молочные железы под контролем

В последние годы частота заболеваний молочных желёз увеличилась. Онкологические процессы в этой области приводят к 20% смерти у женщин в возрасте 40-50 лет.



Специалисты отмечают, что возраст рака молодеет. От него страдают и те, кому не исполнилось 30 лет. Поэтому в целях раннего выявления онкологии часто используется УЗИ молочной железы, как самый безопасный и наиболее доступный метод диагностики.

КОГДА НЕОБХОДИМО УЗИ?

На УЗИ молочных желёз направляется любой человек при видимых изменениях формы или размера, огрубении, ограничении подвижности кожи, при изменении формы сосков и при выделениях из них.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ:

- ежегодно всем женщинам до 40 лет

в качестве профилактического скринингового обследования.

- болезненность или наличие уплотнений в груди;
- изменение внешнего вида груди или ареолы (контуров, размеров, состояния кожных покровов);
- выделения из сосков;
- планирование зачатия, период беременности и лактации;
- травма груди или перенесённый мастит;
- подозрение на наличие новообразований в груди, появившееся при самообследовании или во время других диагностических процедур;
- увеличение над-, подключичных или подмышечных лимфоузлов;
- контроль эффективности гормональной терапии;



ЗАБОТА О ЖЕНЩИНЕ

УЗИ молочных желёз +
консультация маммолога

1 700 Р ~~2 000 Р~~



01.08 — 31.08.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64

г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

- генетическая предрасположенность к доброкачественным или злокачественным образованиям груди;
- выявление гинекологических заболеваний (эрозии или дисплазии шейки матки, эндометриоза и др.);
- исследование состояния имплантатов после пластической операции на груди.
- при возникновении сомнительных результатов, полученных во время маммографии.

УЗИ позволяет различать здоровые и патологические ткани. С его помощью можно увидеть диффузные изменения, опухоли.

ПОДГОТОВКА

Перед проведением УЗ-диагностики после согласования с врачом происходит отмена гормональных препаратов. Проводятся гигиенические процедуры.

Женщинам к вопросу выбора даты диагностики следует относиться более тщательно. Грудь – гормонально-чувствительный орган. В разные временные промежутки менструального цикла в ней происходят различные изменения. Поэтому оптимальным временем будет 4-8 дни цикла.

Во время менопаузы УЗИ молочных желёз может проводиться в любой день. Беременность и кормление грудью не являются противопоказаниями к обследованию.

УЗИ молочных желёз женщине может назначать врач-маммолог (онколог).

КОГДА ИДТИ НА ПРИЁМ К ОНКОЛОГУ-МАММОЛОГУ?

Помощь специалиста показана при появлении следующих симптомов со стороны молочных желёз:

- изменение цвета кожи (покраснение);
- появление высыпаний, язвенных дефектов, западения тканей;
- зуд кожи, не связанный с явной аллергической реакцией;
- симптом «лимонной корки» – появление видимых пор на коже органа;
- деформация грудных желёз, изменение их формы, размеров;
- выраженная асимметрия;
- отёк мягких тканей;
- боль, связанная или не связанная с менструальным циклом;
- пальпируемая опухоль, узелковые уплотнения;
- увеличение и/или болезненность подмышечных лимфатических узлов;
- изменение соска – втяжение, деформация;
- появление выделений из соска вне беременности и лактации.

Любой дискомфорт в области грудных желёз – это повод записаться к врачу-маммологу. Многие заболевания можно вылечить консервативно, но только при своевременном выявлении. Если болезнь обнаружена на ранней стадии, можно избежать развития осложнений, а зачастую и обойтись без операции.

Если женщину ничего не беспокоит, это не повод отказываться от профилактического обследования. Даже при отсутствии жалоб рекомендуем обследоваться каждый год.

Запись на приём в АВА КЛИНИК по телефонам 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.

Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



ТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!
Антитела IgG к COVID-19
Количественный анализ

1 300 Р

* стоимость с учётом забора крови

01.08 — 31.08.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64

г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Родителям – о детских игрушках



• Если краска остаётся на руках при соприкосновении с игрушкой, лучше от неё избавиться или не покупать.

• Не покупайте продукцию с очень яркими, неоновыми и кислотными цветами: в их составе могут быть тяжёлые металлы и прочие опасные добавки.

• У качественной игрушки не будет резкого или неприятного химического запаха, такой аромат только у токсической.

• Не ленитесь читать маркировку на упаковке или на самой игрушке (она должна быть на русском языке, хорошо читаться и не смываться). Ищите значок Гостандарта (РСТ), под ним 2 цифры и 2 буквы. Они говорят о том, что игрушка была протестирована в специальных лабораториях.

• Если в состав игрушки, указанный на упаковке, входит ПВХ, на ней должен быть знак треугольника с цифрой 3 в центре, надписи PVC или VINIL. Если ПВХ отсутствует в составе, производитель пишет PVC free - «не содержит ПВХ», BPA free - «не содержит BPA» (бисфенол А - соединение из группы фенолов) или Chlorine free label - «свободно от хлора».

• Ищите игрушки с пометкой CE. Маркировка свидетельствует о том, что товар соответствует стандартам безопасности Европы.

• Избегайте покупок в переходах, киосках, палатках, на рынках и т. д.

<https://mimov.ru/zdorove/detskie-igrushki-gde-tajisja-opasnost.html>
Фото: ADOBESTOCK.

Выдавливать прыщи опасно!

Особенно, если они глубокие и крупные и расположены в носогубном треугольнике. Эту зону называют «треугольником смерти». Здесь много кровеносных сосудов, поэтому инфекция может попасть в кровь и затронуть весь организм.

Опасность также и в том, что усилия при выдавливании воспалений могут быть слишком интенсивными. Из-за этого стенка сальной железы просто разрушается, а на её месте формируется рубец пост-акне.

www.7mednews.ru/health/

Молодое, красивое, ухоженное лицо

Результативный уход за лицом подчиняется определённому закону. Это качественные и правильно подобранные средства, последовательность и регулярность процедур.

Помимо ежедневного комплекса домашних мероприятий, необходимо помнить о дополнительных профессиональных процедурах в косметологических кабинетах. Правильный комплексный уход за кожей лица включает в себя широкий перечень манипуляций.

Какие же меры помогут поддержать вашу кожу в тонусе и обеспечат необходимое очищение, увлажнение и питание?

Во время ухода косметолог применяет многоступенчатую систему очистки и ухода за кожей, в которую входят очищающее средство, гель, скраб, сыворотка, маска, крема для лица и вокруг глаз.

1 Первым этапом происходит снятие макияжа с помощью гидрофильного масла или мицеллярной воды. Затем для тщательного очищения кожи используется гель для умывания. Средство не содержит спирта, не сушит кожу, бережно очищает. Полностью удаляет макияж и все загрязнения с лица. Кожа чистая, свежая, подготовлена к следующим процедурам.

2 Растительный пилинг с водорослями французского бренда Academie обеспечит вашей коже потрясающий уход, очистит от излишков себума, отмерших клеток и улучшит цвет лица. За глубокое очищение и скрабирование кожи отвечают миниатюрные полиэтиленовые шарики, покрытые коралловой пудрой. Они мягко и деликатно удаляют ороговевший слой кожи. Экстракт водорослей обеспечивает антивозрастной уход.

3 Затем наносится сыворотка, которая улучшает цвет лица, активизирует процессы регенерации. В их состав входит секрет пчелиных желёз.

Это настоящий источник жизненной энергии, ведь экстракт богат жирными кислотами, витамином В и другими ценными веществами.

Для нанесения сыворотки используется самый эффективный способ - массаж лица. Массаж активизирует кровообращение в подкожном слое, снимает напряжение, и действие используемой сыворотки заметно усиливается!

4 Поверх сыворотки накладывается маска, которая способствует снятию отёков, ускоряет процессы регенерации кожи и оказывает пре-

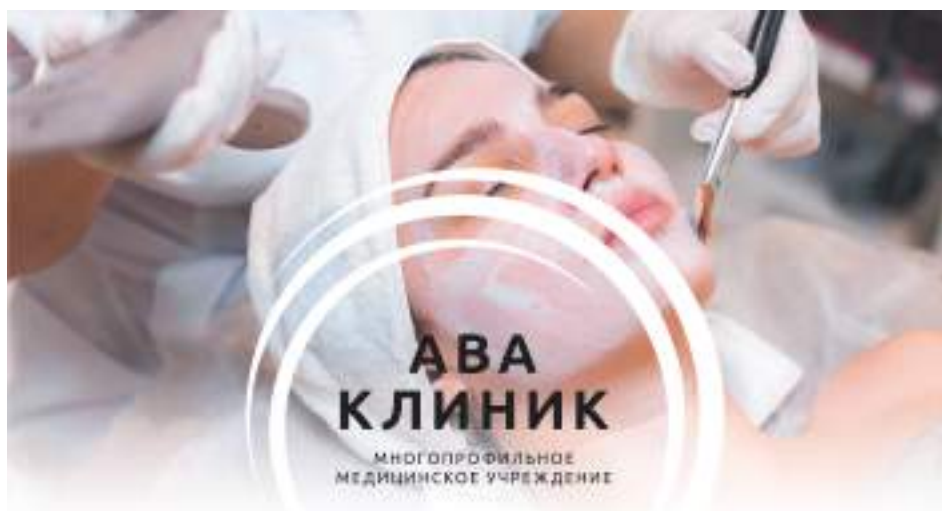
красные противовоспалительные, увлажняющие свойства.

Маска смывается тёплой водой, затем наносится тоник по типу кожи.

5 Завершающим этапом является нанесение крема на лицо и лёгкий, нежный крем вокруг глаз.

Записаться на процедуру можно по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.

Александра Евгеньевна РЯБОВА,
врач косметолог АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



ТОТАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

2 000 Р

Уходовая программа:
умывание, тонизация,
массаж с сывороткой,
маска, крем



01.08 — 31.08.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

Советы уролога

Вам необходимо проконсультироваться с врачом урологом, если у вас появился хотя бы один из нижеперечисленных симптомов:

- 1) появление крови в моче,
- 2) нарушение акта мочеиспускания
- боли
- частое
- затруднённое
- ослабление струи мочи
- необходимость вставать мочиться ночью
- недержание мочи
- 3) повышенное артериальное давление
- 4) боли в поясничной области
- 5) наличие пальпируемого образования в брюшной полости
- 6) увеличение в размерах яичек

- 7) наличие опухолевидных разрастаний на наружных половых органах
- 8) появление выделений любого характера из мочеиспускательного канала
- 9) субфебрильная температура по вечерам
- 10) если возраст мужчины старше 50 лет
- 11) боли в яичках, промежности, внизу живота
- 12) снижение потенции



Александр Владимирович АРХИПОВ,
заслуженный врач РФ,
кандидат медицинских наук,
врач высшей аттестационной категории.

Записаться на консультацию вы можете по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

«Зачем мне идти к психологу?»

Наверное, сегодня уже не осталось людей, которые не слышали про такую специальность – психолог. Постараемся кратко рассказать, чем он занимается и почему иногда необходимо идти к нему.

1 Многие люди до сих пор путают психологов, психиатров, психотерапевтов, полагая, что это обязательно что-то страшное, стыдное, над ними будут смеяться, поставят на учёт. Здесь достаточно знать, что психолог работает только с психически здоровыми людьми!

2 Современная жизнь – это сложное взаимодействие с огромным количеством разных людей. Каждый контакт отражается в нас, заставляя по-разному реагировать, у нас возникают эмоции как положительные так и не очень приятные. Если человек накапливает эмоции, не умея выразить их приемлемым способом, то рано или поздно они выйдут наружу

в виде психосоматических проявлений или в форме неврозов. Наверное, не стоит доводить до этого и лучше будет обратиться к специалисту за помощью.

3 Проблемы с общением. Не каждый из нас является мастером коммуникаций. Многие люди в силу индивидуальных особенностей испытывают сложности в общении с другими людьми. Это тоже хороший повод обратиться к психологу.

4 Зависимые и созависимые отношения – очень непростая тема. Многие люди годами живут в ситуации зависимости от зависимостей своих близких. Ярким примером будет печальная жизнь супруги, у которой муж

является алко- или наркозависимым. Визит к психологу просто необходим.

5 Конфликтные отношения с собственными детьми. Многие, наверное, слышали про различные возрастные кризисы, через которые проходят все люди. Пожалуй, в детском, а особенно подростковом возрасте они протекают наиболее ярко. Далеко не у всех родителей хватает терпения пережить это время. Возможно, стоит зайти к психологу?

6 Снижение мотивации, настроения, депрессивные состояния. Очевидно, что не стоит усугублять данные вещи. Каждый человек должен жить полноценной, качественной, насыщенной радостной жизнью. К кому идти - вы уже знаете.

Круг вопросов, с которым любой человек может обратиться к психологу, необычайно широк. Психолог - это именно тот специалист, который может помочь!



А.Л. ИЛЬИН

Алексей Леонидович ИЛЬИН,
психолог АВА КЛИНИК.
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

Как летом избежать некоторых проблем со здоровьем

Проблемы со здоровьем летом могут быть связаны с разными факторами: жара, холодная вода, переутомление, клещи, насекомые и ряд других. Как можно избежать их и предупредить?



НАГРУЗКИ НА СЕРДЦЕ

Проблемы с сердцем связаны с жарой. Основные признаки сердечной недостаточности: слабость, одышка, потемнение в глазах, сдавленность в грудной клетке. Чтобы не было проблем с сердцем, ограничьте физические нагрузки, носите головной убор на солнце, поддерживайте необходимый водный баланс в организме. Переходите на питание лёгкой пищей.

Если у вас проблемы с сердцем, держите под рукой назначенные врачом препараты.

ПРОБЛЕМЫ С ГОРЛОМ

Несмотря на тёплую погоду, проблемы с горлом бывают часто. Иногда это связано с употреблением холодной воды, или реакция на кондиционер может быть не всегда хорошей. Так что не употребляйте очень холодную воду и избегайте больших перепадов температуры.

При появлении слабости, ломоты в теле, внезапного недомогания посоветуйтесь с лечащим врачом.

ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛУДКОМ

Отравление летом – один из самых распространённых недугов. На жаре

продукты быстро портятся, а кишечные инфекции размножаются с огромной скоростью. Придерживайтесь минимальных правил.

Регулярно мойте руки, соблюдайте элементарные правила гигиены.

Пейте воду из проверенных источников.

Ешьте только свежие продукты.

Если не удалось избежать отравления, сразу обратитесь к врачу.

КЛЕЩИ

Эти насекомые летом особо активны, вероятность подцепить их вырастает в разы. Во избежание этого выполняйте простые правила:

Осматривайте себя после прогулок под деревьями.

Старайтесь в лесной и парковой зонах носить одежду с длинными рукавами.

Если подцепили клеща, сразу обращайтесь в больницу.

И ЕЩЁ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

Не стоит усердствовать с загаром, чтобы вместо золотистой кожа не стала пятнистой.

В жару не рекомендуется пользоваться духами, эфирными маслами, спать в комнате, где стоят букеты с сильно пахнущими цветами – лилиями, жасмином, флоксами и другими.

Одежду выбирайте из натуральных тканей и свободного покроя.

Остались вопросы? Обратитесь к специалисту.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
АВА КЛИНИК, Архангельск,
ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

Что НЕ следует употреблять в жару

Мороженое и холодные напитки

Эффект от них продлится недолго, после чего жару организм будет ощущать ещё сильнее.

Пищу, богатая белком

Для усвоения белка требуется много энергии, в итоге человек может перегреться.

Спиртные напитки

Под влиянием алкоголя и жары сердце работает с большой нагрузкой. К тому же подобные напитки обладают мочегонным свойством.

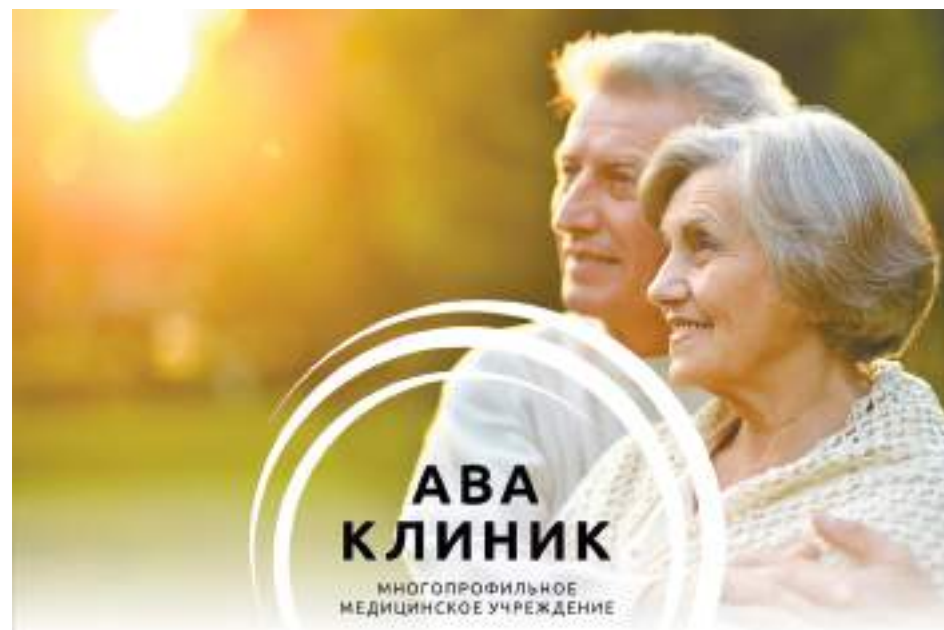
Острая пища

От острого повышается температура тела.

Продукты с мочегонным эффектом

Природным мочегонным средством считаются бананы, манго, спаржа, сельдерей и артишоки.

www.medicinform.net/mednovosti/



**ПЕНСИОНЕРАМ,
ВETERANAM И ИНВАЛИДАМ
НА КОНСУЛЬТАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ
И ЛАБОРАТОРНУЮ
ДИАГНОСТИКУ**



Для получения скидки необходимо предъявить оригинал удостоверения. Скидка не распространяется на услуги, участвующие в других акциях.

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Избавляемся от дискомфорта

Природа происхождения этого заболевания достаточно не изучена. Причины гипергидроза большинство врачей списывают на наследственную предрасположенность, частые стрессы, сбои в работе нервной системы. Нет чёткого списка факторов, которые вызывают гипергидроз, но с какого-то момента симпатическая нервная система начинает работать неправильно, что влечёт повышенную активность потовых желёз.

- Гипергидроз — это патологическое, чрезмерное потоотделение, которое не даёт о себе забыть в нормальной обстановке, при комнатной температуре и т. д.

- Гипергидроз — это диагноз, который ставит врач. Если вам показалось, что вы много и беспричинно потеете, это не повод назначать себе лечение гипергидроза самостоятельно. Сначала вас ждут анализы крови на гормоны, УЗИ щитовидной железы, затем — заключение врача-эндокринолога.

- Гипергидроз проявляется в двух формах — локальной и общей. Часто это заболевание локализуется в области подмышек. Порядка 2% населения страдают потливостью подмышек. На втором месте закрепилась потливость ладоней. После нее идёт гипергидроз ног. Как правило, эти состояния сочетаются друг с другом. Определить конкретную форму может только врач, удостоверившись, что это самостоятельное заболевание, а не один из симптомов посторонних патологий, о которых пациент не знает.

Потоотделение — неотъемлемый процесс для нормальной работы терморегуляционной системы. С потом из организма выводятся продукты обмена веществ и лишняя жидкость. Но чрезмерное потение не только вызывает дискомфорт, но и представляет угрозу для здоровья.

Антиперспиранты и тальк в таких случаях бессильны, они устраняют внешние проявления проблемы. Нужно регулировать деятельность возбуждённой симпатической нервной системы. Сделать это можно с помощью инъекций Релатокса.

Это один из самых комфортных, эффективных и совершенных методов лечения гипергидроза.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕЛАТОКСА ПРИ ГИПЕРГИДРОЗЕ

Основной компонент препарата — желатин, адаптированный под потребности эстетической косметологии. Препарат блокирует передачу нервных импульсов в клеточных синапсах, при этом оставаясь практически безопасным для организма.

В косметологии инъекции Релатокса применяют для разглаживания морщин. Его вводят в область мимических мышц, где он оказывает временное парализующее действие на нервные окончания клеток. В результате вынужденного расслабления мышц, морщины над ними разглаживаются.

Аналогичный эффект наблюдается и при лечении гипергидроза. Если головной мозг посылает импульсы к потовым железам, то препарат делает их нервные волокна невосприимчивыми к этим сигналам. В результате работа потовой железы прекращается, и секреция на протяжении какого-то временного отрезка отсутствует.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

К сожалению, накопительного эффекта при такой терапии не наблюдается. Делать инъекции необходимо снова, как только прекращается действие Релатокса.



Однако первого сеанса терапии обычно хватает на 6-9 месяцев. Регенерация нервных окончаний клеток за этот период завершается, после чего нужно повторить инъекцию. Срок действия Релатокса может сокращаться или увеличиваться в зависимости от индивидуальных особенностей организма.

Как действуют на организм регулярные инъекции для конкретного человека, определить может только врач.

В первое время период действия препарата прямо пропорционален дозе. Чем больше единиц Релатокса инъекцировано в место локализации гипергидроза, тем дольше не понадобится следующий сеанс.

ХОД ПРОЦЕДУРЫ

Право проводить процедуры Релатокса при гипергидрозе принадлежит только квалифицированному врачу в клинике. Ни в коем случае нельзя проводить инъекции на дому. Дело не только в специфичности препарата, но и в необходимости сопутствующих процедур, без которых невозможно качественное лечение гипергидроза.

Проводится проба Минора, без которой не выявить точную площадь локализации гипергидроза. Для этого участок с повышенной потливостью покрывают раствором йода, а затем посыпают крахмалом. Затемнённое пятно даёт информацию о границах гипергидроза и его выраженности.

Затем доктор с помощью косметического маркера делает разметку площади, участок кожи обрабатывается анестетической мазью Эмла.

Непосредственно инъекции Релатокса — самый короткий этап лечения.



А.Е. РЯБОВА

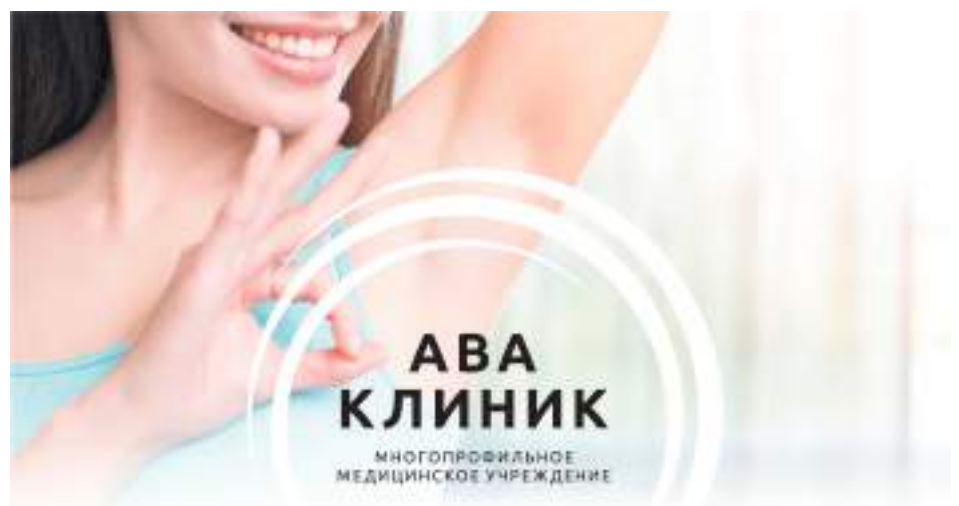
Через 3 - 5 суток действие препарата вступает в силу. В обработанной области объём секреции резко снижается вплоть до полного исчезновения.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Некоторое время после сеанса лучше побыть дома, не выходить в баню, сауну, тренажёрный зал, пляж, не употреблять спиртное. Если есть конкретные рекомендации от врача, их нужно строго придерживаться. При благополучном раскладе о гипергидрозе вы будете вспоминать от силы два раза в год.

Александра Евгеньевна РЯБОВА,
врач косметолог,
дерматовенеролог.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ НА 100%

Лечение повышенного потоотделения

01.08 — 31.08.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО ГЕМОДИАЛИЗА АРХАНГЕЛЬСК

Зарплата: от 36 000 руб.

Требования:

Наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело».

Обязанности:

Работа с аппаратом «Искусственная почка».
Ассистирование врачу.

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

ВАКАНСИЯ

Введение лекарственных препаратов. Оказание неотложной помощи при необходимости.

Условия:

Сменный график.
Полная занятость.
Опыт работы не обязателен.
Оформление в соответствии с ТК РФ.
Полный соц. пакет

Место работы:

Центр амбулаторного гемодиализа, Архангельск, Суфтина, 18.
Резюме направлять на avamedicina29@yandex.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам
68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru
www.vk.com/olk29
[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29)

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2
**ДНИ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ
 В АВГУСТЕ: 5, 9, 16, 23, 30-го.**
**РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:
 ПН – ПТ с 8:00 до 19:00
 СБ и ВСР - ВЫХОДНЫЕ ДНИ.**

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ – ЭТО НЕ СТРАШНО

На наиболее часто задаваемые вопросы о лазерной коррекции отвечает эксперт Офтальмологической Лазерной Клиники Роман ПАНКРАТОВ.

Роман Михайлович Панкратов работает в Офтальмологической Лазерной Клинике с момента её открытия. За это время сделал более 20 000 операций по коррекции зрения.

В 2005 году окончил Северный государственный медицинский университет, после чего прошёл интернатуру по специальности «офтальмология». За время работы проходил обучение в Екатеринбургском, Санкт-Петербургском, Московском филиалах ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова МЗ РФ, кафедрах офтальмологии ФМБА России, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПбГПМУ. Является автором более 10 печатных работ, постоянный участник российских и международных конференций и конгрессов.


Р.М. ПАНКРАТОВ

- Как изменилось операционное оборудование за последние годы? Сократилось ли время восстановления?

- С каждым годом операции по коррекции зрения становятся всё более доступными и безопасными. Сначала была эра так называемых «насечек» – надрезов роговицы. Революция произошла в конце 80-х. С тех пор оборудование становится всё более точным и быстрым, а сами операции – безопаснее и доступнее.

Сейчас есть возможность осуществить операцию по коррекции зрения за считанные секунды. А вместе с усовершенствованием технологий уменьшается количество противопоказаний для операций, сокращается реабилитационный период. Если ещё 10 лет назад мы просили пациентов исключить зрительные и физические нагрузки на несколько недель после операции, девушкам не рекомендовали беременеть

в течение года и выдавали больничные листы на 1-2 недели, то сейчас работа за компьютером, вождение автомобиля и поднятие тяжестей возможны уже на следующий день после операции, беременность возможна сразу после коррекции, а больничный лист выдаётся всего на два дня.

- В связи с доступностью операций о коррекции задумываются даже люди с небольшими нарушениями зрения. Насколько это оправдано?

- Обычно операции проводятся при близорукости от -1 до -12, при дальнозоркости от +1 до +6, при астигматизме от 0,5 до 6 диоптрий. Но эти значения тоже относительны. Например, максимальная близорукость, которую мы убирали при помощи лазерной коррекции, была -17, минимальная

-0,5. Конечно, совсем слабые степени целесообразнее корректировать очками, так как в обычной жизни не всегда требуется максимальное зрение вдаль. Но бывает, что от остроты зрения зависит прохождение комиссии для поступления на работу, и в таких случаях мы делаем операцию при любой степени близорукости или дальнозоркости. Близорукость больше 1 диоптрии уже вызывает снижение зрения более 50%, поэтому при таком зрении проведение операции целесообразно.

- Есть ли гарантия на качество операции, сделанной в среднем возрасте? Сохранится ли «единица» по зрению до старости?

- К сожалению, каких-либо гарантий в медицине дать невозможно. Любой организм индивидуален, и более того, у одного и того же человека восстановление зрения на правом и левом глазу идёт по-разному. Как правило, зрение после операции стабилизируется на высоком уровне и не меняется. Бывают редкие ситуации, когда близорукость или дальнозоркость появляются снова, но они всё равно не доходят до тех значений, которые были до операции. Кроме того, при ухудшении зрения возможно проведение повторной лазерной коррекции.

Не стоит забывать и про возрастные изменения. У всех людей после 40 лет начинает развиваться пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Она проявляется тем, что у человека с хорошим зрением вдаль начинает ухудшаться зрение вблизи. В таком случае приходится пользоваться очками для близкой работы. Лазерная коррекция в таких случаях бессильна. После 60 лет у многих людей начинается развитие катаракты – помутнение хрусталика. При этом любые очки и линзы перестают помогать. В обоих этих случаях возможно проведение другой операции – операции по замене хрусталика.

- Почему решили стать офтальмохирургом?

- Мне всегда нравилась работа, связанная с мелкими деталями – в детстве

любил клеить модели самолетов и кораблей, разбирать часы и чинить что-то небольшое.

В то же время меня привлекала медицина. В конце 90-х, когда предстояло выбирать будущую профессию, в СМИ было много информации о нашем известном офтальмологе – Святославе Фёдорове, который начинал рабочий путь в Архангельске. Эти факторы определили мою судьбу.

- Помните ли свою первую операцию?

- Моя работа в качестве хирурга-офтальмолога началась ещё в интернатуре. Очень хорошо помню, как хотелось начать делать операции, и как мои замечательные учителя – врачи-офтальмохирурги Архангельской офтальмологической больницы позволяли сделать сначала самые простые манипуляции, затем всё сложнее и сложнее. Свою первую операцию от начала до конца я тоже сделал, ещё учась в интернатуре. Я был очень рад, что у меня это получается.

- Поделитесь самым запомнившимся случаем.

- Запоминаются сложные случаи, когда пациент уже перенёс несколько операций, или когда ему отказали в нескольких клиниках, а ты берёшься за его глаза и делаешь операцию. Запомнилась девушка с высокой близорукостью, почти -9, при этом она никогда не носила ни очков, ни контактных линз. Она просто не знала, как по-настоящему выглядит окружающий мир. После операции она смотрела на всё как ребёнок, которого привели в какое-то удивительное место.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА.**
Обводный Канал, д. 9, к. 2
(вход с торца).
Режим работы:
пн-пт – с 9:00 до 19:00,
сб и вскр - выходные дни.
Запись по телефонам:
68-00-00
40-68-68.
Сайт: olk29.ru


ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Депутатский запрос



В общественную приёмную депутата областного Собрания Михаила Авалиани обратился житель Маймаксанского лесного порта (о. Бревенник) с просьбой помочь получить льготные лекарства в аптечном пункте № 50 по адресу: ул. Юнг ВМФ, 2.

Иначе пожилые люди вынуждены ездить в Соломбалу.

На депутатский запрос в АО «Фармация» ответили, что начиная с августа планируют оказывать льготный отпуск лекарств в аптечном пункте № 50 по лечебным назначениям горбольницы № 7.

Пансионат «Опека»

Это стационарная организация социального обслуживания для людей с ментальными нарушениями.

В здании бывшего санатория-профилактория Соломбальского ЦБК на Малиновского, 1 располагается пансионат для пожилых людей и инвалидов. Первые проживающих он принял 15 декабря 2020 года.

Здание ремонтировалось инвестором за счёт собственных средств. Сегодня продолжаются отделочные работы 3 и 4 этажей.

Интерьер бывшего Зимнего сада на третьем этаже здания сохранит элементы деревянного зодчества. На четвёртом этаже, помимо административных помещений, будет функционировать тренажёрный зал.

Пансионат «Опека» — это учреждение социального обслуживания, рассчитанное на круглосуточное проживание людей с различной активностью. Пансионат рассчитан на 250 человек, сегодня здесь проживают более 120 постояльцев.

Пансионат «Опека» — это:

- Квалифицированный уход и наблюдение 24 часа 7 дней в неделю;
- Качественное и полноценное четырёхразовое питание;
- Гигиенический и косметический уход;
- Приветливый и внимательный персонал;



- Комфортабельное размещение;
- Культурный досуг;
- Контроль приёма лекарств и выполнение медицинских назначений.

Пансионат «Опека» обеспечивает людей вниманием и заботой, круглосуточным квалифицированным уходом с учётом индивидуальных особенностей и потребностей.

Принимаются женщины от 55 лет, мужчины от 55 лет, а мужчины с инвалидностью — от 30 лет.

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться к специалистам по социальной работе пансионата по телефону 44-48-25.



Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНЦКОВОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

Благоустраивается Северный округ

Ведутся работы по устройству пешеходного тротуара на участке от ул. Кировской до ул. Индустриальной.

Будет выполнен ямочный ремонт дорожного полотна ул. Титова.

Укладывается тротуарная плитка на новой общественной территории по ул. Химиков.

Ремонтируют входную группу Детского парка по ул. Партизанской.



По инициативе депутата областного Собрания Михаила Авалиани, часть помещений первого этажа здания на Малиновского, 1 после ремонта передана под филиал Центра помощи совершеннолетним людям с ментальными особенностями. Сегодня здесь работают три отдела.

Пребывание в «Яслях» для пожилых поможет решить проблемы работающих родственников пенсионеров, страдающих старческой деменцией. С ними занимаются опытные инструкторы по методикам на сохранение когнитивных способностей.

Просторная и светлая комната для общения, удобная мебель создают домашний уют. Можно заниматься декоративно-прикладным творчеством. Прогулки в парковой зоне у реки и полуденный отдых укрепят здоровье. Психолог Центра окажет необходимую помощь.

Проект «Я могу жить самостоятельно» - социально-бытовые тренинги по социализации людей с ментальными особенностями. Они дают возможность особенным людям чувствовать себя уверенно в домашних условиях.

Ещё один отдел - для активных людей старшего поколения, которые хотят заниматься физкультурой, шитьём, для любителей песен и танцев.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Терапия болевого синдрома

В последнее время среди пациентов появляется много вопросов относительно применения лечебных блокад при неврологических заболеваниях. В связи с этим хочется внести ясность в данный вопрос.

Лечебная блокада – это современный метод терапии болевого синдрома и других клинических проявлений заболеваний, основанный на введении лекарственных веществ непосредственно в патологический очаг, ткани, мышцы, суставы, околоневральное пространство. Основные цели данного метода – не только борьба с болевым синдромом, но и устранение мышечного спазма, воспаления, улучшение кровотока, борьба с отёком и образованием рубцов, спаек, перерождения поражённых тканей.

Конечно, при блокаде анестетик лишь временно прерывает болевую, патологическую импульсацию, однако временная, но многократная блокада болевой импульсации позволяет добиться выраженного и продолжительного терапевтического эффекта. Поэтому лечебные блокады могут применяться многократно как курсами, так и при каждом обострении, а не с целью «просто обезболить». Отсутствие привыкания организма позволяет использовать блокаду много раз, не нарушая механизма самозлечения.

Метод имеет ряд преимуществ, по сравнению с другими методами лечения, а именно:



- быстрый обезболивающий эффект;
- минимальные побочные эффекты, так как лекарственное вещество проникает непосредственно в место поражения, а уж потом в минимальном количестве в общий кровоток;
- комплексное воздействие на патологический очаг, то есть оказание обезболивающего, противовоспалительного, противоотёчного, противодистрофического и улучшающего кровоток действий;

- возможность многократного применения;

- простота и доступность метода, позволяющая проводить большинство блокад любому неврологу.

Основными показаниями в неврологии к применению лечебных блокад являются: болевой синдром, обусловленный остеохондрозом шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, артралгии, невралгии, лицевые и головные боли, вертебро-висцералгии, послеоперационные и фантомные боли, плексопатии, комплексный регионарный болевой синдром и другие. Лечебные блокады применяются также при миотоническом синдроме, трофических нарушениях конечностей, туннельных синдромах. Противопоказания для этого метода лечения немногочисленны. Это, прежде всего, инфекционные заболевания, лихорадочные состояния, тяжёлое поражение печени, почек, тяжёлая сердечная и лёгочная недостаточность, повреждение кожи в месте инъекций или кожные заболевания, декомпенсация язвенной болезни, сахарного диабета, аллергические реакции на вводимые медикаменты, психические расстройства.

Следует отметить, что используемые чаще всего местные анестетики и стероидные гормоны в минимальных дозах практически не оказывают общего действия на организм.



Ю.Г. АГАПИТОВ

Разумеется, показания к применению в лечении метода лечебных блокад определяются только врачом.

Неврологи АВА КЛИНИК всегда могут дать квалифицированную консультацию по данному методу лечения и при необходимости провести курс лечебных блокад в нашей клинике.

Юрий Геннадьевич АГАПИТОВ,
врач невролог высшей
квалификационной категории
8(8182) 60-03-03,
44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

МЕБЕЛЬ

ИЗ НАТУРАЛЬНОГО РОТАНГА
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

ИДЕИ

На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО с 10 до 20 ч. vk.com/ideinaokrugnoi

ШАНС

скорая помощь

Вызвать скорую
медицинскую помощь
БЕСПЛАТНО
ПО ПОЛИСУ
ОМС

КОГДА НУЖНА ТРАНСПОРТИРОВКА

Перевозка людей с травмами

Перевозка пациентов на ж/д вокзал или аэропорт

Перевозка лежачих больных

Междугородняя перевозка при необходимости медицинского сопровождения

Перевозка людей с ограниченными возможностями передвижения

Перевозка пациента в медицинское учреждение/ из него

23-03-03

43-03-03

SHANS29.RU

АРХАНГЕЛЬСК,
СУФТИНА, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Необоснованный отказ

В госпитализации – в итоге смерть у забора больницы

В судебных инстанциях закончилось разбирательство по резонансному делу о ненадлежащем оказании архангелогородцу медицинской помощи.

Рано утром 9 мая 2017 года возле забора больницы был обнаружен мёртвым мужчина 40 лет, которого ночью привезли на «скорой». Данный случай широко освещался в СМИ и обсуждался в соц. сетях. Точка по данному делу поставлена только сейчас.

Уголовное дело по истечении года было прекращено в связи с отсутствием состава преступления, так как не было установлено прямой причинно-следственной связи между действиями врачей и смертью пациента. При этом, согласно заключению медицинской экспертизы, проведённой в рамках уголовного дела, были выявлены недостатки оказания медицинской помощи, которые могли повысить риск наступления смерти пациента.

С безнаказанностью, отсутствием какой-либо ответственности за действия и бездействие врачей не смирился брат пациента и решил подать в суд иск о возложении на больницу гражданско-правовой ответственности в виде компенсации морального вреда. Для получения профессиональной юридической помощи он обратился в юридическую компанию, специализирующуюся на вопросах медицинского характера: ООО «ЮрМед». Занималась данным делом юрист компании Валерия Фефилова.

- Валерия, расскажите подробнее о данном случае и судебном разбирательстве.

Пациент ночью вызвал скорую медицинскую помощь с жалобами на боли в верхней части живота, рвоту. «Скорая» сделала ему ЭКГ, поставила капельницу, с подозрением на желудочно-кишечное кровотечение доставила в больницу.

В больнице на приёмном покое врач-хирург назначил зондирование желудка. Было установлено, что кровотечение отсутствует, и пациенту больше никаких обследований проведено не было, он был отправлен домой. Пройдя от приёмного покоя всего 200 метров, он упал и умер у забора больницы. Следует отметить, что алкоголь пациент не употреблял, в анализах крови алкоголь не обнаружен. Согласно заключению, смерть наступила от острой сердечной недостаточности.

- Вы сказали, что «скорой» было сделано ЭКГ, а почему тогда не было обнаружено заболевание сердца?

Вопрос с ЭКГ так и остался открытым и полностью невыясненным. Снятое скорой помощью ЭКГ не рассматривалось врачами в больнице, также в больнице не было назначено повторное ЭКГ. Эксперты, проводившие экспертизу по уголовному делу год спустя, указали, что ЭКГ была уже нечитаема и низкого качества. Следует отметить, что с помощью ЭКГ не всегда и не все сердечные заболевания можно диагностировать. Однако если хирург не нашёл заболеваний по своему профилю, он должен был пригласить терапевта для выяснения причины болей и осуществления дальнейшей диагностики. Так, при гастралгическом варианте начала инфаркта миокарда боли могут быть в области желудка и сопровождаться рвотой, что требует проведения диффе-



В. ФЕФИЛОВА

ренциальной диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта с ишемической болезнью сердца.

- То есть пациент умер от инфаркта?

Согласно заключению судебно-медицинской экспертизы, в данном случае имело место молниеносное развитие острой сердечной недостаточности как осложнение хронической ишемической болезни сердца. Эксперты указали, что острая коронарная недостаточность развилась ориентировочно в пределах 40 минут до момента наступления смерти пациента. Не исключено, что развитие острой сердечной недостаточности могло начаться на приёмном покое, однако в больнице никакого обследования, кроме зондирования желудка, проведено не было.

- Какие недостатки в оказании медицинской помощи выявили эксперты?

Это, во-первых, неполный сбор жалоб врачами. Как позже поясняли родственники пациента, в последние две недели он жаловался на боль в животе и слабость в левой руке, а в ночь вызова «скорой» испытывал также затруднённое дыхание. Однако врачи собрали неполный анамнез.

Второй недостаток - отсутствие госпитализации пациента в стационар.

- То есть «скорая» тоже некачественно оказала медицинскую помощь?

Среди ответчиков изначально были две медицинские организации: «скорая» и больница. Однако суд посчитал, что допущенные врачом «скорой» дефекты не привели к ухудшению состояния здоровья пациента, он был доставлен в больницу в установленные сроки. Дальнейшее оказание ему медицинской помощи должно было осуществляться в больнице.

- Расскажите, как проходил суд.

Суд первой инстанции, Октябрьский районный суд Архангельска, отказал в удовлетворении иска на том основании, что отсутствует причинно-следственная связь между дефектами и наступлением смерти. Согласно заключению экспертов, явных симптомов заболеваний сердца не было, и даже при оказании

своевременной медицинской помощи пациенту в больнице полностью гарантировать предотвращение летального исхода не представляется возможным.

- И как Вы смогли обжаловать такое решение суда?

Во-первых, необходимо внимательно изучать заключения. Согласно выводу экспертов, была целесообразна госпитализация пациента для дальнейшего наблюдения. Если не были выявлены заболевания желудочно-кишечного тракта, то необходимо было продолжить диагностический поиск с целью выявления иных причин ухудшения состояния здоровья пациента.

Во-вторых, в заключениях экспертов также указано, что недостатки, допущенные врачом больницы, могли повысить риск наступления смерти.

- К каким выводам пришел суд апелляционной инстанции?

Архангельский областной суд отменил решение суда первой инстанции, согласившись с нашими доводами: в больнице ограничиваться только промыванием желудка без установления причины ухудшения состояния здоровья пациента было не правомочно.

Также областной суд указал, что больницей не опровергнуты доводы истцов о том, что не исключалась вероятность спасения жизни пациента в случае оказания ему качественной и своевременной медицинской помощи, правильно его установления диагноза, проведения всех необходимых обследований.

- Как оценили суды моральный вред родственникам?

Суд первой инстанции посчитал, что недостатками лечения не причинен моральный вред родственникам пациента, поскольку в период оказания медицинской помощи они с пациентом не находились, доказательств перенесённых нравственных страданий не представили.

Данный вывод суда первой инстанции, по меньшей мере, кощунственен, и об этом мы написали в апелляционной жалобе. Истцов было два: родной сын пациента и родной брат пациента. Сына пациент воспитывал, проживал с ним вместе в одной семье, в одной квартире. С братом они общались, проживали в одном городе. В силу возраста у каждого была своя семья, но родственные связи между ними не разрывались.

Суд апелляционной инстанции указал, что осознание вероятности спасения жизни брата и отца при надлежащем оказании медицинской помощи безусловно причиняет родственникам нравственные страдания.

- Еще была кассационная инстанция?

Да, больница подала кассационную жалобу в суд в Санкт-Петербурге. ООО «ЮрМед» подготовило возражения на кассационную жалобу, решение Архангельского областного суда было оставлено в силе.

- Родственники пациента удовлетворены решением суда?

В сложившейся ситуации родствен-

ники удовлетворены решением суда в той части, что судом установлен факт некачественного оказания их брату и отцу медицинской помощи. То есть теперь, спустя 4 года, судом доказано, что пациент 9 мая 2017 года должен был быть госпитализирован. Остался бы он жив или нет в силу своего заболевания – на этот вопрос сейчас ответить никто не сможет. Риск смерти от сердечно-сосудистого заболевания был высок, но он не был неминуем. В случае госпитализации была вероятность спасти жизнь пациента.

- Валерия, данное дело было сложным?

Да, дело было сложным. Необходимо было изучить все материалы дела для сопоставления фактов и поиска доказательств: это и постановление о прекращении уголовного дела, допросы свидетелей, заключения судебно-медицинских экспертиз, результаты внутренней проверки качества.

Судебное разбирательство было долгим, дело прошло три инстанции: суд первой инстанции, апелляция, кассация. Районные суды ещё до сих пор не перестроились на новую сложившуюся судебную практику и ищут прямую причинно-следственную связь между действиями врачей и смертью пациента. Однако её нужно искать в рамках уголовного дела, а в рамках гражданского достаточно наличия недостатков в оказании медицинской помощи. Поэтому, если вдруг случилось такое несчастье, как смерть родственника и были обнаружены недостатки в оказании ему медицинской помощи, но при этом было отказано в возбуждении уголовного дела либо оно было прекращено в связи с отсутствием прямой причинно-следственной связи – в таких случаях родственники могут обратиться в суд в рамках гражданского производства и взыскать компенсацию морального вреда. Установление судом факта некачественного лечения, взыскание компенсации морального вреда независимо от его размера уже является компенсацией нравственных страданий.

Дело было сложным и с эмоциональной точки зрения: в таких случаях сопереживаешь родственникам. Подобные дела касаются неимущественной сферы, человеческие страдания невозможно оценить в денежном выражении. Брат пациента после прекращения уголовного дела не смирился с отсутствием вины врачей, обратился к нам и доказал, что оказание медицинской помощи в больнице было ненадлежащим – то есть довёл дело до конца.

ООО «ЮрМед» специализируется на данных делах и всех делах, связанных с оказанием медицинской помощи, и помогает восстановить справедливость.



г. Архангельск,
пр. Троицкий, 37
ТЦ «ЦЕНТР» 5 этаж,
офис ООО «ЮрМед»
+7 996 503 37 92
jurmed29@gmail.com
www.yurmed29.pf
vk.com/jurmed29