

# Здоровье

СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА  
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ



## Ревитализация без игл

Химический PRX-T33 пилинг — это запатентованный инновационный срединный пилинг, который не травмирует верхние слои кожи и проводится в любое время года.

Эффект пилинга виден сразу, а кожа восстанавливается настолько быстро, что его можно делать накануне самых важных мероприятий.

### ПРЕИМУЩЕСТВА ПИЛИНГА PRX-T33:

- безболезненный, не требует подготовки;
- отсутствует период реабилитации;
- проведение процедуры возможно в любое время года;
- разглаживание мелких морщин вокруг глаз;
- улучшение цвета лица;
- уменьшение видимости пор;
- сглаживание рубцов, пигментации и постакне;
- эффект лифтинга;
- лечение себорейного дерматита и гиперкератоза;
- подготавливает кожу к другим косметическим процедурам;
- усиливает эффект инъекционных процедур;
- эксфолиация может проводиться также на теле.

Запись по телефонам:  
8 (8182) 60-03-03  
8 (8182) 44-64-64

Архангельск, ул. Суфтина, 18  
www.avaclinic29.ru

## Проверьте активность головного мозга

Электроэнцефалография, или ЭЭГ – это метод исследования активности головного мозга, основанный на регистрации его электрических потенциалов. При работе мозга в нервных клетках постоянно образуются сигналы, передающиеся от одной клетки к другой. В здоровой нервной системе они формируют специфические ритмические «рисунки», которые и фиксирует специальный прибор – электроэнцефалограф.

Во время процедуры на голову пациента надевается силиконовая или тканевая шапочка с присоединенными к ней электродами. Результаты исследования выводятся на экран компьютера в виде графиков, по которым врач может определить характер и природу особенностей работы мозга пациента.

ЭЭГ – абсолютно безболезненный и безвредный метод исследования. Процедура не требует госпитализации, часто проводится в амбулаторном порядке взрослым и детям любого возраста.

### ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЭЭГ:

- подозрение на эпилепсию;
- неэпилептические расстройства, внешне похожие на эпилептические приступы (например, фебрильные судороги, аффективно-респираторные приступы);
- травмы головного мозга и их последствия;
- нарушения психо-речевого развития и поведения;
- наследственные болезни с поражением нервной системы (туберозный склероз, митохондриальные заболевания и т. д.);
- инфекции нервной системы (энцефалиты) и их последствия;
- при получении водительского удостоверения.

### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ?

Накануне исследования рекомендуется вымыть голову и не пользоваться дополнительными средствами для укладки волос, надевать украшения и заколки. В некоторых случаях врач может попросить сократить длительность сна накануне процедуры.

Как уже было отмечено, само электроэнцефалографическое исследование абсолютно безболезненно и не связано с введением в организм лекарств или с прямым воздействием электричества.

Если у вас есть результаты предыдущих обследований, обязательно воз-

мите с собой заключения и графики. Для постановки точного диагноза врачу важно понимать, как менялась картина ЭЭГ со временем.

Обязательно вспомните и сообщите врачу, какие лекарства и в каких дозах вы принимаете. Нередко лекарственные препараты меняют картину электроэнцефалограммы, поэтому может потребоваться временная отмена лечения перед проведением исследования.

Мы работаем для вас и всегда готовы помочь.

**АВА КЛИНИК, Архангельск,**  
ул. Суфтина, 18  
60-03-03, 44-64-64  
www.avaclinic29.ru



**ЭЭГ** БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА



**1000 Р**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

## Моральный вред — ВОЗМОЖНОСТЬ ВЗЫСКАНИЯ!

Юристы ООО «ЮрМед» отстояли в апелляционной инстанции - Архангельском областном суде - право родственников умершей пациентки на компенсацию морального вреда в связи с некачественным лечением.



Подробности  
читайте  
на стр. 8.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## На диспансеризацию? Вам оплачиваемый отгул!

Люди 40 лет и старше будут освобождены от работы, если соберутся пройти медицинское обследование. Оплачиваемый отгул даётся на день прохождения диспансеризации.

Госдума приняла новый закон и утвердила положение - этим правом можно воспользоваться раз в год с сохранением должности и среднего заработка. Работник будет обязан предоставить справку медорганизации, что выходной использован на диспансеризацию.



Сейчас работникам для прохождения диспансеризации дают один оплачиваемый нерабочий день раз в три года, а пенсионерам - два нерабочих дня раз в год. Зачастую люди брали выходной за свой счет и теряли в зарплате.

[www.meddaily.ru](http://www.meddaily.ru)

## Более 98% россиян с коронавирусом поправляются без особого лечения

Ученые уже давно знакомы с коронавирусами, но до текущей пандемии не было в наличии действенных лекарств против них.

Об этом рассказал Юрий Киселёв, глава международных проектов по безопасности пациентов и персонализированной медицине. Специалисты применяли различные варианты, включая препараты против ВИЧ-инфекции и малярии, но было неизвестно, эффективны ли такие методы лечения или нет. При этом оказалось, что противомалярийные лекарства даже представляли опасность.

По словам Киселёва, свыше 98% инфицированных COVID-19 выздоравливают без особого лечения. Пациентам в большинстве случаев назначают обычные жаропонижающие. Однако учёный-фармаколог подчеркнул, что самолечение при COVID-19 может привести к куда большим проблемам, чем само заболевание.

Безусловно, иммунитет играет большую роль в борьбе с коронавирусной инфекцией.

Юрий Киселев добавил, что главный враг при лечении больных с COVID-19 - это «паника, которой порой трудно не поддаться, но она опасна и для пациента, и для врача».

[EVO-RUS.COM](http://EVO-RUS.COM)

# Комплексное УЗИ за один день

С помощью УЗИ диагностируют заболевания органов и систем организма. Процедура безопасна и безболезненна. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике.



Проводят УЗИ в профилактических целях, для выявления заболеваний на ранних этапах развития, в диагностических целях - по назначению врача специалиста.

### ЧТО ДИАГНОСТИРУЮТ

С помощью УЗИ диагностируют заболевания

- пищеварительной системы;
- сердечно-сосудистой системы;
- щитовидной железы;
- половой системы;
- почек и мочевого пузыря;
- опорно-двигательного аппарата;
- молочных желез и так далее.

Во время процедуры специалист ультразвуковым лучом сканирует органы, оценивает их размеры, контуры и структуру. Также оцениваются рядом расположенные лимфатические узлы и кровеносные сосуды.

### ПОКАЗАНИЯ К ОБСЛЕДОВАНИЮ

Процедура назначается либо в профилактических целях, либо при наличии жалоб пациента. УЗИ позволяет увидеть степень патологических изменений и подтвердить или опровергнуть предполагаемый диагноз.

### УЗИ органов брюшной полости назначают при жалобах на:

- боли в животе;
- тошноту, рвоту;
- расстройство стула;
- пожелтение кожи.

### УЗИ почек и органов малого таза показано, если у человека:

- боль в области поясницы, в нижних отделах живота, в паху;
- болезненное и частое мочеиспускание;
- изменение цвета мочи;
- недержание мочи;
- затруднённое мочеиспускание;
- нарушения менструального цикла;
- ночные позывы на мочеиспускание.

- психоз;
- раны или воспаление кожи и слизистых в месте обследования.

### КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

Подготовительный этап позволяет получить максимально достоверные результаты ультразвукового исследования.

УЗИ разных систем организма имеет свои особенности.

1. Практически не нужна подготовка к исследованию щитовидной железы. Человеку только рекомендуют временно отменить приём гормональных препаратов.

2. Подготовка к осмотру органов брюшной полости назначается за три дня до процедуры. Человеку нужно соблюдать диету, препятствующую газообразованию в кишечнике. При выраженном метеоризме назначают ветрогонные препараты. Для устранения запора рекомендуют слабительные. На обследование приходят натощак.

3. Подготовка перед УЗИ мочевыводящих внутренних органов тоже требует соблюдения диеты. Если планируется осмотр мочевого пузыря, нужно пить за час перед процедурой воду - 1,5-2 литра. Помочиться разрешается только после обследования.

Особенности подготовки всегда стоит уточнять у сотрудников медицинского центра при записи на исследование.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Врач ультразвуковой диагностики после обследования выдаёт пациенту заключение. Какие-то рекомендации в плане образа жизни, питания, возможного необходимого дообследования можно получить у диагноста. Но более разумно и логично с данным заключением обратиться к врачу-специалисту по профилю патологии.

### Предварительная запись на УЗИ по телефонам

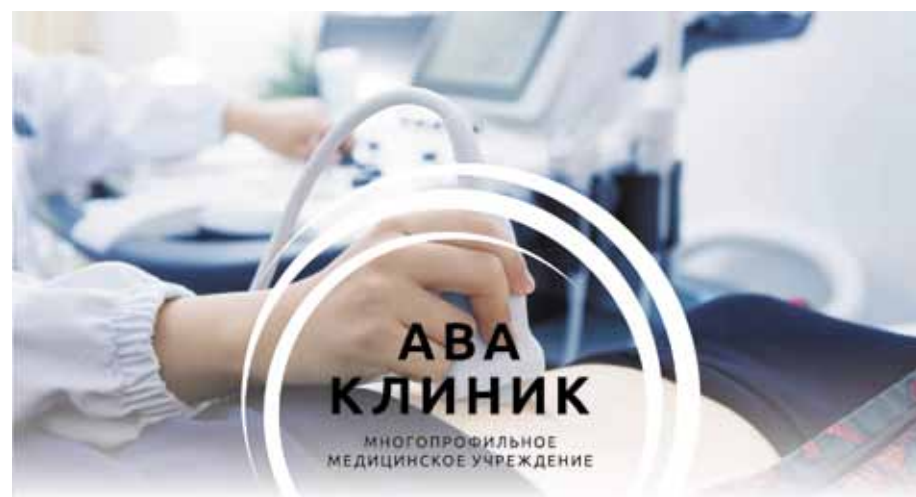
8(8182) 60-03-03, 44-64-64  
Архангельск, Суфтина 18.  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)

УЗИ сердца проводят при болях за грудиной, отёках ног, увеличении живота, одышке.

Если человека беспокоят затруднённое глотание, приступы одышки, потливость, рекомендуют сделать УЗИ щитовидной железы.

### Относительные противопоказания:

- алкогольное или наркотическое опьянение;



**УЗИ**

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД**

**ВСЁ И СРАЗУ**

**2890 Р**

~~3900 Р~~

печени, поджелудочной железы, желчного пузыря, селезёнки, почек, щитовидной железы, мочевого пузыря, предстательной железы / молочных желез



**1.08 — 31.08.2020**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# Микротоковая терапия — эффективный метод в косметологии

В 30-35 лет многие женщины жалуются, что кожа лица обвисает, отекает, появляется второй подбородок и складки. Объяснить это можно достаточно просто: с возрастом тонус мышц несколько снижается, поэтому овал лица теряет свою прежнюю форму. Косметика, к сожалению, не всегда помогает.



Есть немало методов восстановления и омоложения кожи. Ведущее место среди прочих занимают микротоки для лица.

Микротоки для лица — физиотерапевтический метод воздействия на мышцы, безболезненная и безопасная процедура, которая оказывает на кожу лимфодренажный и лифтинговый эффекты.

Большая популярность микротоковой терапии объясняется тем, что на протяжении многих лет метод является одним из самых востребованных, позволяет решить широкий спектр медицинских и эстетических проблем. Микротоки для лица проверены годами.

## СУТЬ МЕТОДИКИ ДОВОЛЬНО ПРОСТА

При помощи специального оборудования производится воздействие на кожу слабыми импульсами тока, которые и активизируют обмен веществ и регенерацию, нормализуют внутриклеточный метаболизм, насыщают клетки питательными веществами и кислородом, увеличивают синтез АТФ, улучшают транспортировку аминокислот, нормализуют циркуляцию жидкости, увеличивают процент проникновения активных компонентов препаратов вглубь эпидермиса.

Во время процедуры у пациента могут появляться ощущения покалывания или пощипывания. К этому стоит быть готовыми, такая реакция считается нормальной.

Микротоковая терапия лица рекомендована при:

- мешках и тёмных кругах под глазами;
- отёчности век;
- восстановлении после пластических операций;
- при возрастных изменениях (слабом мышечном тонусе, морщинах);
- отсутствии чёткого овала лица;
- акне (угревой болезни);

- расширенных порах кожи — для сужения пор;
- лечении выпадения волос;
- гиперкоррекции Ботоксом (ослабляет действие).

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Как и любая медицинская процедура, микротоки имеют свои противопоказания, поэтому важно проконсультироваться с врачом и при необходимости пройти соответствующее обследование.

Основными противопоказаниями к процедуре являются:

- беременность и лактация;
- индивидуальная непереносимость;
- патологии сердца;
- эпилепсия;
- онкология;
- инфекционные заболевания кожи лица;
- травмы и открытые раны на лице;
- имплант сердца.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА

Сеанс микротоковой терапии проводится в течение 40 минут. Кожу очищают от косметики, после чего наносят проводящий состав в виде геля. Далее про-

водят непосредственно сеанс терапии микротоками по выбранной программе: по лицу медленно водят электродами, не задерживаясь на одной зоне. Металлический наконечник передает импульсы электрического тока.

По окончании процесса наносят средства по типу кожи.

Для достижения максимального эффекта рекомендуется пройти полный курс 5-10 процедур, желательно через день. Повторный курс рекомендуется проводить через полгода.

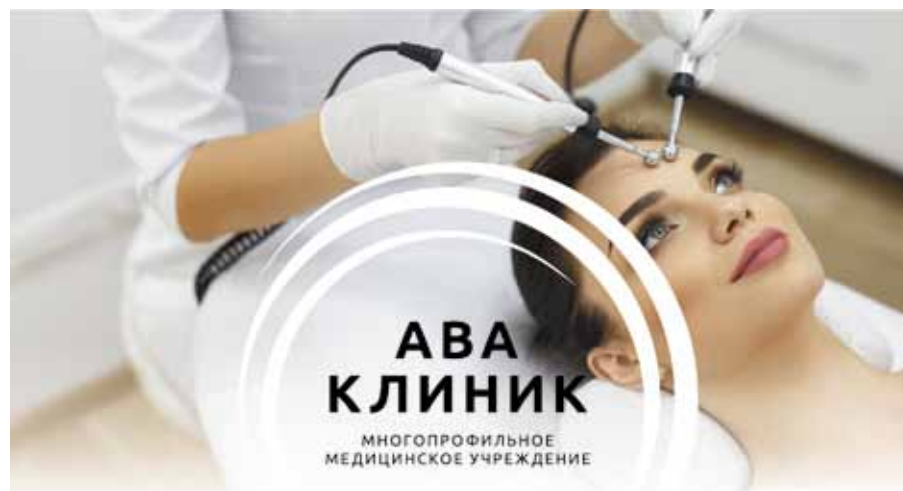
В АВА КЛИНИК для проведения процедур применяется современное сертифицированное косметологическое оборудование.

**Александра Евгеньевна РЯБОВА,**  
врач косметолог.

На процедуру можно записаться по телефонам  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64  
АВА КЛИНИК Архангельск,  
ул. Суфтина, 18  
www.avaclinic29.ru



А.Е. РЯБОВА



## МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ ЛИЦА

**990 Р** ~~1200 Р~~

при оплате курса от 5 процедур



1.08 — 31.08.2020

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

## Вакцинация от коронавируса в России будет добровольной



Об этом заявил министр здравоохранения Михаил Мурашко в эфире телеканала «Россия 1».

По словам Мурашко, вакцинация будет проходить поэтапно. Первыми препарат получат те, кто чаще других сталкивается с инфекцией, в частности, медицинские работники.

В настоящее время завершаются клинические испытания вакцины, разработанной Национальным исследо-

вательским центром эпидемиологии и микробиологии им. почётного академика Н. Ф. Гамалеи. А государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» получил разрешение на проведение клинических испытаний препарата на добровольцах.

Помимо этого, Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М. П. Чумакова РАН завершил доклинические испытания собственной вакцины от COVID-19.

По материалам интернет.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## День знаний может пройти удаленно

В Роспотребнадзоре считают, что в ряде регионов школьные линейки 1 сентября могут пройти дистанционно. Все будет зависеть от эпидемиологической обстановки.



Возможно, в случае хорошей погоды и дальнейшего снижения уровня заболеваемости коронавирусом школы смогут провести День знаний традиционно, на открытом воздухе, при соблюдении социальной дистанции.

## Жара. Будьте осторожны!

Жаркая погода, которая держится долго и сопровождается дождями с грозами, негативно влияет на самочувствие пожилых людей, а также тех, кто страдает от хронических заболеваний.



По словам специалистов, солнечные волны также оказывают действие на когнитивные способности как молодых, так и людей преклонного возраста. Метеозависимым людям медики советуют принимать назначенные врачом лекарства, а также избегать прямых солнечных лучей и не находиться на солнцепёке в течение длительного времени.

Также в жаркую погоду следует пить больше воды, избегать физических нагрузок, соблюдать режим сна.

В питании лучше всего отказаться от потребления мяса, жирной и солёной пищи, вместо этого отдавая предпочтение овощам и фруктам.

*По материалам интернет.*



# МАССАЖ — ЛЕЧИМСЯ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

В современной терапии массаж занимает особое место и играет важную роль. Есть болезни, лечение которых без применения массажных техник затруднено или растянуто во времени. К их числу можно отнести, например, заболевания позвоночника. Это шейная зона, грудная и поясница.

### ШЕЙНАЯ ЗОНА

Именно в ней сосредотачиваются особые нервные окончания. Они отвечают за зрение и слух, глотание, дыхание, обоняние, практически все человеческие чувства. Шея должна обеспечивать бесперебойную работу мозга, через сосуды крови снабжая его кислородом. Благодаря шее, человек может поворачивать или наклонять голову.

При остеохондрозе сосуды и нервные корешки, расположенные возле шейных позвонков, защемляются: ухудшается поступление крови, нервных импульсов к шейному отделу и мозгу. В результате возникают боли в шее, плечах, шум в голове, нарушается равновесие. По мере развития заболевания могут появиться расстройства зрения, слуха, тахикардия, одышка.

Массаж шеи и воротниковой зоны помогает снизить выраженность симптомов остеохондроза, замедлить его прогрессирование.

Головные боли тоже можно излечить обычными приёмами массажа. В основном, голова болит из-за застоев в шейной зоне, которые «разгоняются» массажем.

### ГРУДНАЯ ПОЗВОНОЧНАЯ ЗОНА

Здесь поводов для массажа ещё больше. Это и сколиозы, и кифозы, и лордозы (включая профилактику), и защемления лопаточных нервов. Также к зонам, на которые воздействует терапевтический массаж спины, можно отнести желудочно-кишечную и мочеполовую сферы.

### ПОЯСНИЦА

Наиболее подвержена и динамичным, и статичным нагрузкам. Поэтому с ней часто случаются проблемы, которые проявляются болью, ограничением подвижности. Даже простой дискомфорт может свидетельствовать о серьёзных патологиях и требует срочного внимания.

Массаж пояснично-крестцовой области — это один из самых эффективных немедикаментозных методов лечения. Процедура способствует восстановлению нормальной деятельности организма, стимулирует приток крови к внутренним органам и тканям. Такой массаж рекомендуется при появлении радикулита у людей старшего возраста. Процедура избавляет от болевых ощущений при поворотах, снимает боли в пояснице.

### ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Было бы неверно говорить о этой процедуре, как об исключительно профилактическом средстве. Медицина признаёт эффективные лечебные свойства массажа. Его назначают в качестве

основной терапии или включают в комплексное лечение при:

- хондрозе;
- болях и напряжении мышц воротниковой области;
- вегетосудистой дистонии;
- деформирующем спондилезе;
- межпозвоночных грыжах;
- протрузиях;
- солевых отложениях;
- «вдовьем горбе»;
- сколиозе;
- радикулите шейного отдела позвоночника;
- плечелопаточном периартрите;
- проблемах с артериальным давлением;
- патологиях дыхательной системы;
- сбоях в гормональном фоне;
- повышенном глазном давлении (глаукоме);
- нарушениях мозгового кровообращения.

Этот длинный список можно продолжать. Всё дело в эффективном воздействии массажных приёмов, в результате которых:

- Активизируется кровообращение, улучшая питание тканей и стимулируя мозговую деятельность.
- Разогревается и ускоряет свой ток лимфа, выводя шлаки и токсины.

- Мышечные волокна становятся эластичнее, подвижнее, в них вырабатываются особые вещества, которые помогают бороться с усталостью, улучшают работу организма.

- Уходят спазмы, освобождаются зажатые сосуды и нервные отростки.

- Стихает боль, корректируется давление, облегчаются жевание, глотание и артикуляция.

- Исчезают солевые и жировые отложения, особенно заметные на седьмом шейном позвонке, мышцы расслабляются, выравнивая осанку, избавляя человека от сутулости.

Своевременно назначенное лечение, обязательным пунктом которого станет массаж, позволит избавиться от появившейся проблемы на ранней стадии и не допустит серьёзных осложнений.

У лечебного массажа, как и у любой терапевтической процедуры, имеются противопоказания. Их определяет специалист во время консультации.

**Запись на лечебный массаж в АВА КЛИНИК по телефону 8 (8182) 60-03-03, 44-64-64**  
Архангельск, ул. Суфтина, 18  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)



## ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ СПИНЫ

**790 Р**

длительность сеанса — 30 минут

Шейно-воротниковая зона, грудной отдел, поясничный отдел



**1.08 — 31.08.2020**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



Продолжение.  
Начало в № 3 (178)

# ПРОЗРЕНИЕ

У пациентов, планирующих сделать лазерную коррекцию зрения, обычно возникает много вопросов. О самых частых из них мы попросили рассказать врача-офтальмолога Офтальмологической лазерной клиники, за плечами которого более 19000 успешных операций, Панкратова Романа Михайловича.

## «Как нужно готовиться к операции?»

Перед операцией необходимо пройти диагностику. Главная её задача – определить, можем ли мы сделать операцию, и нет ли каких-нибудь противопоказаний. Следует особо обратить внимание на то, что перед диагностикой в течение двух недель нельзя носить контактные линзы. Это связано с тем, что во время ношения линз возникает отёк роговицы, который может исказить истинные параметры зрения. А если они будут неправильными, то и операция, сделанная по этим параметрам, не даст максимального эффекта, или будет сопровождаться осложнениями. По этой же причине и до самой операции за 2 недели линзы надевать не следует.

Конечно, некоторые пациенты не соблюдают эти условия, и обманывают нас, говоря, что не надевали линзы в течение 2 недель, хотя сами только вчера их сняли. Но здесь получается, что пациент обманывает самого себя, так как в успешном результате операции он заинтересован не меньше, чем врач. Кроме того, во время обследования мы можем заподозрить, что пациент не соблюдал эти требования.

Главная задача диагностики – определить, можем ли мы сделать операцию, и нет ли каких-нибудь противопоказаний.

Кроме того, перед операцией необходимо сдать анализы крови на инфекции – гепатиты В, С, ВИЧ и РВ. За два дня до операции необходимо закапывать капли и накануне операции не употреблять спиртное. Другой подготовки не требуется.

И еще стоит сказать, что оперироваться во время острых заболеваний (например грипп, ОРВИ, герпес), или обострения хронических не следует.

## «Я смогу пройти комиссии для устройства на работу или поступления на учёбу после операции?»

Это тоже достаточно часто задаваемый вопрос. Здесь всё зависит от тех требований, которые предъявляются для прохождения медицинской комиссии. В каких-то случаях операция не является противопоказанием, и пациенты легко проходят комиссии. В каких-то случаях годность к работе определяется по параметрам глаза до операции.

Например, для прохождения комиссии близорукость должна быть не больше -3,0. У пациента -5,0, и он комиссию не проходит. После операции зрение становится единица, но так как до операции были ограничения, то и после операции они остаются. Это связано с тем, что мы не лечим близорукость, а только корректируем зрение. Близорукость – это аномалия рефракции, связанная с увеличением длины глаза и растяжением оболочек. А плохое зрение – лишь следствие этих изменений. Операция корректирует только зрение, а диагноз миопия остается.

Поэтому в тех случаях, когда требуется проведение операции для устройства на работу или поступления на учёбу, мы рекомендуем сначала узнать у окулистов, которые занимаются медкомиссиями, будут ли сняты ограничения после операции.

И ещё один момент – после проведения операции медкомиссию можно проходить не ранее чем через 3-6 месяцев.

## «У меня уже была операция по коррекции зрения, но зрение снова ухудшилось. Можно что-нибудь сделать?»

Да, конечно можно. С таким вопросом обращаются пациенты, которым была ранее проведена кератотомия («насеки»), сделана лазерная коррекция зрения в других клиниках, или у пациентов были какие-то травмы глаза. Вопрос



Р.М. ПАНКРАТОВ

о повторной операции в таких случаях решается индивидуально. Но ранее перенесённые операции не являются противопоказаниями для ЛАСИК, и в большинстве случаев мы можем улучшить зрение.

Ещё бывают случаи, когда у пожилых пациентов делают операцию по поводу катаракты, и после операции появляется астигматизм, дальнозоркость или близорукость, не позволяющая видеть максимально хорошо. В этом случае тоже возможно проведение лазерной коррекции, и возраст тут значения не имеет.

Самому пожилому пациенту, которому я делал коррекцию, было больше 80 лет.

## «Я видел многих врачей в очках. Почему окулисты сами себе не делают операции?»

Окулисты такие же люди, и они тоже оперируются. Я сам делал операции именно врачам-офтальмологам. Но на самом деле, не все врачи желают прооперироваться. Это связано с тем, что наша работа выполняется на близком расстоянии и связана с микроструктурами глаза, и нам для нашей профессии очень хорошо иметь небольшую близорукость. Она помогает, особенно после 40 лет, когда начинаются возрастные изменения. Поэтому близорукость для окулиста, как, например, и для ювелира – это хорошо.

А если врач уже в возрасте, и он надевает очки для близкого расстояния, то это возрастные изменения, которые не оперируются с помощью лазера.

(Продолжение следует.)

Обводный Канал, д. 9, к. 2  
(вход с торца).

Режим работы:

пн-пт – с 9:00 до 17:00,

сб, вс – выходные дни.

Запись по телефонам:

68-00-00, 40-68-68.

[www.olk29.ru](http://www.olk29.ru)

[www.vk.com/olk29](http://www.vk.com/olk29)

[instagram.com/olk\\_29](https://www.instagram.com/olk_29)

Ло-29-01-002608 от 15.01.2019

**Офтальмологическая Лазерная Клиника**

# Лазерная коррекция зрения

**35 000 ₺**  
ЗА ОБА ГЛАЗА

НЕЗАВИСИМО ОТ ДИОПТРИЙ

ОПЕРАЦИИ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ  
БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ!

АРХАНГЕЛЬСК,  
ПР. ОБВОДНЫЙ КАНАЛ Д. 9, К. 2

**8 (911) 594-68-68**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.





## Стратегическая сессия

В КЦ «Соломбала -Арт» состоялась стратегическая сессия, в ходе которой неравнодушные жители Северного, Маймаксанского и Соломбальского округов обсудили проблемы и перспективы развития нашего города и Архангельской области. Создание комплексной Программы ускоренного социально-экономического развития нашего региона - главная задача. Цель Программы - решить проблемы, реаль-

но волнующие северян в каждом конкретном населённом пункте.

О том, как сделать жизнь в Архангельской области комфортной и благоприятной для каждого жителя, что для этого необходимо, и говорили в ходе дискуссий по разным направлениям. Радует, что в мероприятии приняли участие много неравнодушных молодых людей. Им здесь жить, и нужно сделать всё, чтобы не хотелось никуда отсюда уезжать

## С днём деревни!

Депутат Михаил Авалиани побывал на традиционном празднике и поздравил жителей.



Дорогие земляки! С праздником вас! Тревожные времена пройдут, и мы ещё обязательно с вами отметим наш любимый праздник - День деревни! А сегодня вспомним события прошлых лет. По традиции сегодня в деревнях Верхняя и Нижняя Повракула в Северном округе отмечается престольный праздник Петра и Павла. Раньше он назывался просто - гулянье, а в последние годы - День деревни. Престольный праздник деревни Повракула имеет глубокие корни и давние традиции. День деревни всегда собирает много гостей, земляков, тех,

кто здесь родился, у кого здесь прошла молодость и тех, кто живет сейчас. Ежегодно он проводится при поддержке депутатов. Организатор мероприятий бессменный староста деревни Кулебякина Евгения Ивановна. В этом году из-за введенных ограничений массовых мероприятий не будут. Уважаемая Евгения Ивановна, дорогие земляки! Позвольте поздравить всех вас с праздником! Желаем вам и впредь сохранять историю и традиции своей малой родины, счастья, благополучия и крепкого здоровья!

## Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

**АВАЛИАНИ**  
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

**ВОРОНЦОВА**  
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

**СИНИЦКОЙ**  
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница — с 10 до 16  
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

## В Северном округе завершили основной объём дорожных работ

От имени депутата Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и общественного Совета Северного округа, совместно с депутатом Архангельской городской Думы Иваном Воронцовым и главой администрации Северного округа Николаем Боровиковым помощник депутата М. Авалиани, председатель общественного совета Северного округа Валентина Попова



приняла участие в рабочей комиссии по обследованию уже отремонтированных дорог. Отремонтировано 25000 кв. м дорог на сумму 50 млн рублей, кроме того на ремонт ул. Кольской, которая будет отремонтирована до 15 августа, запланировано 8,4 млн. Общий объём финансирования дорожных работ в Архангельске составляет в этом году почти миллиард рублей. Большая часть — по национальному проекту, 300 миллионов — дополнительная поддержка федерального бюджета. И двести выделены

по поручению и. о. главы региона Александра Цыбульского.

В ходе встречи были высказаны пожелания об устройстве пешеходного тротуара по ул. Добролюбова, обозначили необходимость приведения в порядок газонов по ул. Партизанской. Ещё раз обозначили необходимость ремонта дорог по ул. Орджоникидзе, Кр. Маршалов, ул. Мусинского, ремонт пешеходных тротуаров по ул. Кировской и ул. Химиков. Есть надежда, что эти работы будут запланированы на 2021 год.

## О передаче здания под филиал школы № 43

Депутат Архангельского областного Собрания Михаил Авалиани обратился с письмом в адрес Председателя Правительства Архангельской области, главы администрации МО «Город Архангельск» и министерство образования о рассмотрении вопроса по передаче здания Архангельского индустриально-педагогического колледжа под филиал школы № 43. В нём говорится, что распоряжением Правительства Архангельской области от 10 сентября 2019 г. № 420 произошла реорганизация Архангельского аграрного техникума и Архангельского индустриально-педагогического колледжа в форме присоединения. В результате аграрный техникум переименован в государственный многопрофильный колледж. Учебный процесс будет проходить на базе бывшего аграрного техникума, а здание по адресу Партизанская, д. 1 освободится. Необходимо рассмотреть вопрос о размещении в этом здании средней школы № 43.

В настоящее время все школы Северного округа занимают в две смены. Уроки физкультуры начальных классов школы проходят в приспособленном для этих целей здании. Несмотря на

незначительный отток населения с территории Северного округа, потребность в дополнительных местах в образовательных учреждениях осталась.

После ремонта здание бывшего Архангельского ИПК сможет получить второе рождение. Депутаты Северного округа Михаил Авалиани, Иван Воронцов и Ольга Сеницакая и общественный Совет Северного округа заинтересованы в том, чтобы сохранить здание и сделать всё возможное, чтобы его функционал отвечал потребностям и запросам населения Северного округа. Капитальное строение располагается в удобном и красивом месте, на берегу реки, есть хорошая территория для оборудования спортивного ядра, и самое главное - школа будет расположена в шаговой доступности от жилых домов и главного корпуса. Нужно инициировать совещание по решению этого вопроса, в котором депутат готов участвовать, а также в работе всех комиссий, которые предстоит провести на объекте. Просьба проинформировать общественную приёмную депутата в установленные законом сроки. Надеемся на положительное решение вопроса.

### ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ!

Газета «Здоровье северян» приглашает к сотрудничеству.

Разместите свою рекламу на выгодных условиях.

**Постоянным партнёрам скидки!!!**

Тираж газеты более 85000 экземпляров, бесплатная доставка по квартирам жилых домов, полезная информация и полноцвет. Газету читают.

**Интересно?**

Пишите [medicina29@mail.ru](mailto:medicina29@mail.ru)  
Звоните 8-911-592-1600





# Здесь заботятся о людях

Пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» сохраняет высокий уровень оказания услуг. Его «визитной карточкой» стали несколько неукоснительно выполняемых правил.



Мероприятия проводит специалист по социальной работе Инесса Александровна Голубина. Ежедневно проводятся мастер-классы по творчеству. Люди вышивают и вяжут, пишут стихи, кто-то мастерит изделия из бересты и дерева. С успехом проходят вечера караоке, просмотры фильмов. Организованы индивидуальные занятия по работе на компьютерах. Налажено сотрудничество с волонтерами фонда «Старость в радость», дважды в неделю они онлайн встречаются с проживающими. Так недавно совместно с фондом провели пластилиновое рисование, общение с Каргопольским ДИ...

- Квалифицированный уход и наблюдение 24 часа 7 дней в неделю
- Качественное, полноценное и вкусное питание
- Контроль приёма лекарств и выполнения медицинских назначений
- Гигиенический и косметический уход
- Приветливый и внимательный персонал
- Комфортное размещение
- Культурный досуг

В период пандемии жизнь в пансионате, конечно, несколько изменилась. Так, например, запрещены посещения родственниками и ограничен выход проживающих за пределы пансионата. Поэтому особенно важно организовать свободное время проживающих, разнообразить их жизнь.

Кипит и спортивная жизнь. Поставили баскетбольные корзинки, проводятся турниры по шашкам и шахматам, по дартсу.

Сегодня в пансионате проживают 184 постояльца. На первом этаже размещены лежащие, на втором - колясочники, нуждающиеся в посторонней помощи. На третьем - отделение «Активное долголетие», там мобильные пациенты.

Приём новых проводится, но обязательно с анализом отрицательным на COVID-19.

Как сюда можно оформить нуждающегося в уходе человека?

Комплексный центр социального обслуживания должен признать будущего постояльца нуждающимся в социальной помощи, выдать индивидуальную программу предоставления социальных услуг, с указанием пансионата «Забота»



в списке рекомендуемых поставщиков социальных услуг.

Если вам необходимо уехать в отпуск или просто оставить близкого человека на некоторое время Вы можете получить услуги и на коммерческой основе.

Подробности узнавайте по телефону **44-14-14** с 9:00-17:00

Адрес электронной почты: **pansionatzabota29@mail.ru**

## ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ «Забота»



Номера: стандарт, полулюкс, люкс



Справки по телефону: **8(8182) 44-14-14**  
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, 50



[www.medicina29.ru](http://www.medicina29.ru)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## МЕБЕЛЬ

ИЗ НАТУРАЛЬНОГО РОТАНГА  
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

**идеи**  
На Окружной



ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.  
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО с 10 до 20 ч.

[vk.com/ideinaokrugnoi](https://vk.com/ideinaokrugnoi)

## Домашние тонометры часто врут



Канадские учёные исследовали домашние тонометры. Результаты обескураживающие: в 70% случаев аппараты для измерения давления показывают неверные данные, что может быть крайне опасно для пациентов с гипертонией.

Проблемы с давлением - основная причина смертности и инвалидности в мире.

Как уменьшить погрешности показаний, пользуясь домашним тонометром? Вот несколько советов от терапевтов:

- Не измеряйте давление, держа руку на весу.
- Измеряйте давление в спокойном состоянии. Не разговаривайте и не шевелитесь во время измерений.
- Манжета прибора должна находиться на уровне сердца пациента: если она спустится ниже уровня сердца, показания будут завышенными.

• Не накладывайте манжету на закатанный рукав одежды – ткань может пережать сосуды, искажая результат.

• Подберите манжету по вашей комплекции.

• По возможности, раз в год проверьте свой тонометр, сравнивая его показания с клиническим поверенным прибором.

• Для повышения точности измерения рекомендуется делать несколько замеров. Промежуток между ними должен составлять не менее 10 минут.

[vladmedicina.ru/news](http://vladmedicina.ru/news)



# Моральный вред – ВОЗМОЖНОСТЬ ВЗЫСКАНИЯ!



В случае оказания пациенту медицинских услуг ненадлежащего качества требования о компенсации морального вреда могут быть заявлены его родственниками и другими членами семьи.

Юристы ООО «ЮрМед» отстояли в апелляционной инстанции - Архангельском областном суде - право родственников умершей пациентки на компенсацию морального вреда в связи с некачественным лечением. Октябрьским районным судом г. Архангельска (судом первой инстанции) в такой компенсации родственникам было отказано.

Ранее суды исходили из того, что если пациент умер, но причинно-следственная связь между некачественным лечением пациента и его смертью отсутствует, родственники пациента не имеют права на возмещение морального вреда. При этом причинно-следственная связь в результате судебно-медицинской экспертизы устанавливалась в редких случаях, когда врач совершил действия (бездействие), которые напрямую повлекли причинение вреда здоровью и смерть пациента.

Однако помимо причинения вреда здоровью, где необходимо установление причинно-следственной связи, существует огромный пласт дел о некачественном оказании медицинской помощи, когда есть факт некачественного оказания услуг, но при этом прямая причинно-следственная связь между их оказанием и смертью пациента не устанавливается. Это, в первую очередь, смерти от онкозаболеваний и других тяжёлых заболеваний. В таких случаях, при наличии недостатков в лечении, судебно-медицинской экспертизой обычно устанавливается, что действительно заболевание не было своевременно



обнаружено или не было своевременного назначено лечение – но это не явилось причиной смерти, так как смерть обусловлена самим заболеванием, его тяжестью.

В редких судебно-медицинских заключениях устанавливалась косвенная причинно-следственная связь, что давало надежды на удовлетворение иска о компенсации морального вреда. Но в основной своей массе судебно-медицинские эксперты по подобным делам искали именно прямую причинно-следственную связь между некачественным лечением и смертью пациента и не находили ее.

Сейчас суды начали рассматривать такие дела с другой точки зрения: удовлетворять требования о компенсации морального вреда при наличии причинно-следственной связи между недостатками медицинской помощи, оказанной пациенту, и моральным вредом родственников пациента в связи с оказанием пациенту некачественной медицинской помощи, при этом уста-

новления причинно-следственной связи (прямой, косвенной) между недостатками в оказании медицинской помощи и смертью пациента не требуется.

Отмена юристами ООО «ЮрМед» решения суда первой инстанции в Архангельском областном суде и взыскание компенсации морального вреда родственникам умершей пациентки, в связи с её некачественным лечением в отсутствие причинно-следственной связи между недостатками в лечении и её смертью, является большим прорывом в судебной практике, которая впоследствии должна применяться во всех судах Архангельской области.

Человеческие страдания в связи со смертью близкого родственника невозможно оценить в денежном выражении, компенсация морального вреда не преследует цель восстановить прежнее положение истцов, что невозможно, а лишь максимально компенсировать моральный вред.

К сожалению, требования родственников о компенсации морального вреда в

связи с некачественным лечением умершего пациента удовлетворяются судами в небольших размерах. Однако врачи, медицинские организации должны нести юридическую ответственность в связи с неисполнением или ненадлежащим исполнением своих обязанностей, и гражданско-правовая ответственность в виде компенсации морального вреда – это, во-первых, установление медицинской организации в качестве правонарушителя, во-вторых, несение медицинской организацией неблагоприятных последствий имущественного характера в виде уплаты денежных средств.

Таким образом, установление судом факта некачественного лечения, взыскание компенсации морального вреда независимо от его размера уже является возложением на медицинскую организацию гражданско-правовой ответственности, и в связи с чем – компенсацией нравственных страданий.

Юристы ООО «ЮрМед» специализируются на вопросах, связанных с оказанием медицинской помощи, обладают обширным опытом в судебных делах медицинского характера, имеют собственную положительную судебную практику, успешно отстаивают права пациентов и их родственников.

Юристы ООО «ЮрМед» помогут грамотно составить исковое заявление о компенсации морального вреда в связи с некачественным лечением и представят ваши интересы в суде.

г. Архангельск, пр. Троицкий, 37  
ТЦ «ЦЕНТР», 5 этаж,  
офис ООО «ЮрМед»  
+7 996 503 37 92  
jurmed29@gmail.com  
www.yurmed29.pf  
vk.com/jurmed29

торговый комплекс  
**На Окружной**

**ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

- ▶ КАССИРА ▶ ПРОДАВЦА
- ▶ КАССИРА-РАЗДАТЧИКА В СТОЛОВУЮ
- ▶ ТЕХНОЛОГА ХЛЕББУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.**

В группу компаний ЗАО «Торговый комплекс «На Окружной» требуется специалист по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС.  
З/плата 40 000 руб.  
Тел.: 626262, доб. 196.  
Email: ag29@mail.ru

ЛО 29-01-002746 от 26.08.19

**ЩАНС**  
скорая помощь

Бесплатно по полису ОМС

**СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

**23-03-03**  
**43-03-03**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**ЭКСКАВАТОР JCB 4CX**

**ВЫГОДНАЯ АРЕНДА**

от 1 300 до 1 600 руб./ч  
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч

**ЗАКАЖИТЕ**

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

Большой опыт работы с клиентами!  
У нас работают только опытные водители!

**Звоните:**  
**44-48-11, 44-48-25**

Аттестат б н 2508271 об основном образовании Романа Анатолия Сергеевича считать недействительным в связи с утерей.

**ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС**

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Ограничение по возрасту 12+

РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск, Окружное шоссе, 13, оф. 33.  
e-mail: medicina29@mail.ru  
Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.  
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР **Е. В. КОЖИН**

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 88000 экз. Заказ № 5634. Подписано в печать 28.07.2020 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.