



## Дела сердечные

### ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА ПРОГРЕССИРУЮТ

В наше время заболевания сердца занимают лидирующие позиции среди болезней, чаще всего приводящих к летальным исходам.

Статистика этой области медицины просто поражает. За год во всем мире от сердечных недугов умирают около 17 миллионов человек! Среди прогрессирующих болезней – ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда и инсульт. Количество людей, страдающих от сердечных заболеваний, с каждым годом увеличивается, а возраст пациентов – снижается. Вот почему так важна своевременная консультация у кардиолога для предотвращения развития опасной болезни.

### КТО В ОЧЕРЕДИ К КАРДИОЛОГУ?

Наблюдение у врача-кардиолога должны проходить пациенты с гипертонией, аритмией, пороками сердца, стенокардией, атеросклерозом, пациенты, перенёвшие инфаркт миокарда, а также беременные женщины, имеющие проблемы с работой сердца.

Поводом для посещения врача-кардиолога является также наследственный фактор.

С учётом вышеизложенного, медики рекомендуют посещать врача-кардиолога, начиная с возраста 35 лет.

### КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕЧИТ КАРДИОЛОГ?

Среди самых распространённых сердечных недугов, которые находятся в компетенции этого специалиста, можно отметить следующие:

- ИБС (ишемическая болезнь сердца);
- пороки сердца (как врождённые, так и приобретённые);
- сердечная недостаточность разной этиологии;
- аритмии (среди них – неполная блокада сердца, а также тахикардия, брадикардия и др.);
- стенокардия, вызванная острой недостаточностью и проявляющаяся в виде приступов боли;
- кардиты (воспалительные поражения, которые возникают в разных участках сердечной мышцы);
- инфаркты и прединфарктные состояния.

Существует ряд других проблем, связанных с переборами в работе миокарда. В любом случае, при обнаружении малейших отклонений в работе сердечно-сосудистой системы необходимо проконсультироваться с кардиологом.

### КАКИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ИСПОЛЬЗУЕТ КАРДИОЛОГ?

Прежде всего, направленные на выявление сбоев в работе

сердечной мышцы. Основные среди них

- электрокардиограмма;

**Электрокардиография (ЭКГ)** - позволяет получить представление о частоте и регулярности сердечного ритма, наличии аритмий, а также о достаточности или дефиците кровоснабжения сердечной мышцы (миокарда).

### Комплекс анализов крови

Для оценки процессов обмена белков, жиров и углеводов; наличия витамина D в организме; основных параметров кальций-фосфорного обмена; для возможной коррекции витаминной и минеральной недостаточности и, при необходимости, подбора адекватной диеты, рекомендуем комплексное исследование состава крови.

**Общий анализ крови** – одно из самых распространённых лабораторных исследований, используемых для оценки общего состояния здоровья. Данный тест применяют для диагностики, контроля течения, оценки эффективности терапии множества заболеваний, включая анемию, инфекции, воспалительные заболевания и пр.

Продолжение на стр. 6

## Уважаемые архангелогородцы!



Каждый год  
12 июня мы  
отмечаем  
День России.

12 июня 1990 года первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете страны.

В этот день граждане отмечают не независимость, а провозглашение государственного суверенитета страны, а также старт совершенно нового этапа российской истории, в который государство вошло как Российская Федерация.

Праздник Дня России напоминает нам историю, прочность, крепость и сплочённость нашего народа. Наши предки сражались за независимость, суверенитет и ценности, а нынешнему поколению предстоит сделать нашу страну мощнее и благополучнее.

Величие и мощь нашей страны вызывает трепет и уважение. Пусть в душе каждого гражданина будет место для любви к своей Родине. Пусть сила духа предков принесет развитие и благополучие, даст силы для великих достижений и веру в прекрасное будущее.

Пусть щедрость российской земли принесёт достаток и уют, умиротворение и гармонию в каждый дом! Желаю счастливой и процветающей жизни, мирного неба над головой и здоровья на долгие годы.

Я искренне поздравляю всех с Днем России.

Михаил АВАЛИАНИ,  
депутат Архангельского областного Собрания,  
заместитель председателя комитета  
по социальной политике, здравоохранению и спорту.

АВА КЛИНИК  
ИНТЕГРИРОВАННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**КАРДИО ЧЕК-UP\***

Приём кардиолога + ЭКГ + комплекс лабораторной диагностики:  
общий анализ крови, лейкоцитарная формула, СОЭ,  
холестерин общий, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП,  
триглицериды, мочевая кислота, глюкоза + забор крови

**3 290 Р** ~~4 140 Р~~

01.06.23 – 30.06.23 | 8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18  
\* CHECK-UP (ЧЕК-АП) — проверить

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Совещание по ЖКХ



Михаил Авалиани коротко рассказал о совещании по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства города Архангельска.

Совещание проводил глава администрации Дмитрий Морев. Мы посчитали, что необходимо вернуться к обучению лидеров в управлении многоквартирными домами. Предлагаю совместно с коллегами из городской администрации эти семинары в ближайшее время организовать в каждом округе и

дать возможность всем желающим принять в них участие.

Председатели ТСЖ, старшие по домам и подъездам и просто активные жители представляют интересы жителей МКД, лично знают проблемные вопросы двора, дома. Нам нужно налаживать прямое взаимодействие с такими жителями, оказывать им всяческое содействие. У них должна быть возможность напрямую общаться с представителями власти по любым вопросам.

Подобная практика не нова. В период с 2010 по 2018 год в нашей области и Архангельске успешно работал федеральный проект «Управдом», куратором которого была Валентина Попова, мой коллега, бывший депутат Архангельского областного Собрания. За этот период в Архангельской области было обучено более 4500 тысяч старост, управляющих многоквартирными домами, активных и неравнодушных жителей МКД..

## Беломорочка

Хор «Беломорочка» совета ветеранов Северного округа продолжает радовать своими успехами. Участники творческого коллектива подвели итоги уходящего творческого года, который был наиболее щедрым на события: проведено более 20 концертов, а совсем недавно коллектив вновь

стал дипломантом городского конкурса.

От имени депутата областного Собрания Михаила Авалиани помощник Валентина Попова поздравила артистов с победой и пожелала новых творческих замыслов, радости от общения, благодарных зрителей и крепкого здоровья.



## Финансирование

По ходатайству депутата областного Собрания Михаила Авалиани, для городской клинической больницы № 6 из резервного фонда Правительства области выделено 300000

рублей на проведение работ по замене балконных блоков в поликлинике № 3, расположенной в Маймаксанском округе по адресу: г. Архангельск, ул. Победы, 67.

## Встречи

За годы работы в избирательном округе № 8 стало доброй традицией накануне знаковых праздничных дат проводить встречи ветеранских активов Северного, Соломбальского и Маймаксанского округов с депутатами.

Такая встреча, посвящённая празднованию 9 мая, состоялась в Маймаксанской библиотеке им. Скребицкого.

С праздником 9 мая ветеранов пришли поздравить заместитель главы администрации Маймаксанского округа Татьяна Пермогорская, депутат областного Собрания Михаил Авалиани, председатель городской Думы Валентина Сырова и депутат городской Думы Татьяна Подстригань. Они поздравили присутствующих с важной праздничной датой.

Михаил Авалиани представил Валентину Сырову в качестве кандидата на предварительное голосование по избирательному округу № 8 и как члена команды, которая идёт вместе с ним на выборы в областное Собрание депутатов.

В случае поддержки команды кандидатов на предварительном голосовании и выборах жителями избирательного округа № 8 они заверили, что смогут приложить все усилия для решения наиболее значимых для территорий проблем.



## Субботник



В Северном округе у мемориала «Погибшим в годы Великой Отечественной войны» состоялся субботник по благоустройству территории.

В субботнике приняли участие администрация Северного округа, депутат Облсобрания Михаил Авалиани, депутаты гордумы Иван Воронцов и Ольга Синецкая, члены общественного совета, курсанты сводного отряда «Феникс», КЦ «Северный», а также неравнодушные жители Северного округа.



# Здоровье щитовидной железы

Щитовидная железа оказывает влияние на весь организм. От её состояния зависит правильное взаимодействие всех органов и систем. Если щитовидная железа в порядке, то самочувствие будет хорошим, а внешний вид – здоровым.

Чтобы держать этот важный орган под контролем, регулярно выполняйте профилактическое обследование.

Обычно при скрининге функции щитовидной железы оценивают уровень тиреотропного гормона (ТТГ).

ТТГ вырабатывается гипофизом и регулирует синтез гормонов щитовидной железы. Оценка уровня ТТГ позволяет выявлять заболевания на начальной стадии – пока показатели тиреоидных гормонов ещё в норме.

Дисфункция щитовидной железы может проявиться различными симптомами:

- изменение массы тела;
- нарушение менструального цикла;
- выпадение волос, ломкость ногтей, сухость кожи;
- запор или диарея;
- снижение аппетита;
- нарушение работы сердечно-сосудистой системы;
- нервозность, раздражительность, плаксивость, нарушение сна;
- повышенное потоотделение, тремор рук;
- ухудшение памяти, заторможенность;
- склонность к простудным заболеваниям.

## ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗНАТЬ УРОВЕНЬ ТТГ?

Функция щитовидной железы тесно связана с работой многих органов и систем, поэтому без своевременной диагностики и правильного лечения ее заболевания могут привести к неврологическим нарушениям, патологиям сердечно-сосудистой системы и даже бесплодию.

Болезни щитовидной железы – на втором месте в мире среди эндокринных патологий, и у женщин они встречаются в 4–7 раз чаще. Чтобы убедиться, что щитовидная железа в порядке, периодически сдавайте анализы и посещайте врача-эндокринолога.

## КОМУ НЕОБХОДИМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ?

Регулярные профилактические обследования следует проходить каждому. Но особое внимание щитовидной железе стоит уделить тем, кто входит в группу риска:

- женщины;
- люди в возрасте от 60 лет;
- пациенты с аутоиммунными заболеваниями;
- люди, у которых в семейном анамнезе есть патологии щитовидной железы.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

- Сдавать кровь предпочтительно утром натощак после 8–14 часов ночного голодания (воду пить можно). Также сдать кровь можно днём – через 4 часа после лёгкого приема пищи.

- Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), алкоголь; за час до исследования – курение.

- При контроле динамики показателей рекомендуется сдавать кровь в одно и то же время.

- Недавние воздействия на щитовидную железу, включая оперативное вмешательство, радиотерапию, лекарственную терапию (в том числе приём тиреоидных гормонов, йодсодержащих препаратов), могут повлиять на результаты исследования. В таких ситуациях условия и время проведения теста определяет лечащий врач.

Записаться на приём к специалисту можно по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64, или на нашем сайте [avaclinic29.ru](http://avaclinic29.ru)

**АВА КЛИНИК**  
Архангельск,  
ул. Суфтина, 18

**Общественная приёмная депутатов**

Архангельского областного Собрания      Архангельской городской Думы

**АВАЛИАНИ**      **ВОРОНЦОВА**  
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА      ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16  
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56.  
Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

## 9 мая в Северном округе

В Северном округе в культурном центре «Северный» состоялись праздничные мероприятия, посвящённые Дню Великой Победы.



Гостей ожидала насыщенная программа, наполненная душевной теплотой. Для ветеранов выступили творческие коллективы культурного центра «Северный».

Кульминацией праздника стало торжественное вручение медалей и удостоверений более 60-ти ветеранам, которым

присвоено почётное звание «Дети войны».

Праздничный вечер состоялся при поддержке администрации Северного округа, депутата областного Собрания Михаила Авалиани, депутатов городской Думы Ольги Синицкой и Ивана Воронцова, творческого коллектива КЦ «Северный».

## Дети войны

В школе № 51 Северного округа состоялось мероприятие, посвящённое празднованию Дня Победы и торжественному вручению нагрудных знаков и удостоверений «Дети войны».

Педагоги школы и учащиеся приветствовали почётных гостей - ветеранов округа, представителей старшего поколения, поколения Детей Войны, чьё детство и юность выпали на страшные военные годы, тяготы и лишения послевоенного времени.

Двадцати восьми ветеранам округа в торжественной обстановке были вручены нагрудные знаки и удостоверения «Дети войны».

В тот день заслуженные награды получили здесь те, кто стоял у истоков общественно-

го движения «Дети, опаленные войной», а затем новой общественной организации «Дети войны», которая насчитывает в Северном округе около 300 человек. А всего в Северном округе в категории «Дети войны» в соответствии с новым областным законом отнесли 774 человека.

Мероприятие прошло в теплой душевной обстановке, коллектив школы подготовил замечательную концертную программу, а завершилось оно чаепитием с пирогами от Михаила Авалиани.



**АВА КЛИНИК**  
многочисленные медицинские учреждения

**ПОДАРОК ДЛЯ ЩИТОВИДКИ!**

**АНАЛИЗ ТТГ БЕСПЛАТНО**  
при записи на приём к эндокринологу  
\*забор крови включен в стоимость

**2 000 Р**  
~~2 375 Р~~

**01.06.23 – 30.06.23**      8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Дорога



Новый асфальт и тротуары на улице Орджоникидзе появятся в текущем году. Дорожникам предстоит заменить 700 метров нескольких слоёв асфальта. Помимо проезжей части, полноценно будет заменён тротуар, обустроен отвод воды, а также уберут часть ивняка.

В рабочей поездке приняли участие депутат областного Собрания Михаил Авалиани, председатель общественного Совета Северного округа Валентина Попова и член общественного Совета округа Денис Лапин.

## Автобус

К депутату областного Собрания Михаилу Авалиани поступало обращение жителей Северного округа по вопросу изменения схемы движения автобуса № 63.

Жители просили, чтобы автобус заезжал на ул. Ильича к стационару горбольницы № 6 в обе стороны движения, как из Маймаксы на Сульфат, так и обратно.

В адрес главы города был направлен депутатский запрос. Проблема решена. Жители Северного округа могут доехать до стационара горбольницы № 6 на ул. Ильича, а также к Архангельскому многопрофильному колледжу с любой остановки Северного округа в соответствии с утвержденным графиком движения.

Что исследуется:

### КОМПЛЕКС АНАЛИЗОВ КРОВИ

Для оценки процессов обмена белков, жиров и углеводов; наличия витамина D в организме; основных параметров кальций-фосфорного обмена; для возможной коррекции витаминной и минеральной недостаточности и, при необходимости, подбора адекватной диеты, рекомендуем комплексное исследование состава крови.

Что исследуется:

**Фосфор неорганический**  
Для диагностики различных патологических состояний, вызывающих нарушения фосфорно-кальциевого обмена, и контроля их лечения.

**Магний**

Тест используется для диагностики заболеваний,

вызывающих снижение или увеличение выделения магния почками, всасывания в кишечнике. Для оценки возможного заболевания почек и/или диабета, для диагностики заболеваний ЖКТ.

**Железо сыворотки**

Тест проводят для оценки запасов железа в организме; определения концентрации железа, переносимого кровью; дифференциальной диагностики анемий.

**Кальций общий**

Основной компонент костной ткани и важнейший биогенный элемент, обладающий важными структурными, метаболическими и регуляторными функциями в организме.

**Селен**

Элемент, который особенно важен для тиреоидной функции (работы щитовидной железы). Необходим для нормальной работы иммунной, репродуктивной, сердечно-сосудистой и нервной систем.

**Медь**

Метаболизм меди происходит, главным образом, в печени. Элемент является структурным компонентом многих ферментов и важных белков. Нехватка меди приводит к нарушению пигментации волос и кожи, анемии, остеопорозу, поражениям костей и суставов.

**Цинк** — второй по распространённости элемент в организме после железа. Входит в состав более 300 металлоферментов, играет ключевую роль



в синтезе белка и нуклеиновых кислот. Недостаток цинка является следствием рациона питания с низким содержанием животных белков. Симптомы дефицита цинка не являются специфичными, поэтому он диагностируется главным образом с помощью анализа на микроэлементы

### В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ ИССЛЕДОВАНИЕ:

- Оценить риск развития сердечно-сосудистых патологий, сахарного диабета, анемии.
- Оценить обеспеченность организма кальцием, фосфором, магнием.
- Оценить питание по витаминному и минеральному составу.
- Выявить причины снижения иммунитета, развития утомляемости, раздражительности, сонливости, головных болей, мышечной слабости.

Записаться на лабораторную диагностику можно по телефонам

**8(8182) 60-03-03,  
44-64-64.  
АВА КЛИНИК  
Архангельск,  
ул. Суфтина, 18.  
www.avaclinic29.ru**

## Перекрёсток

Здание начальной школы № 51 в Северном округе размещается в бывшем здании детского сада № 165 на ул. Пушкинская и располагается на значительном удалении от основного жилого массива.



Более пяти лет назад родители детей начальных классов обратились к депутатам Северного округа с просьбой решить вопрос об устройстве безопасного перекрестка ул. Кольская и ул. Орджоникидзе по пути следования детей в школу.

Одномоментно проблему решить не удалось. Сначала была отремонтирована ул. Кольская, построен новый пешеходный

тротуар, перед перекрестком Орджоникидзе - Кольская были убраны дорожные неровности.

В настоящее время подрядная организация выполняет работы по устройству тротуаров в соответствии с проектом.

На месте старых тротуаров по Орджоникидзе появятся новые.

# Питайтесь правильно!

Ежедневный рацион должен учитывать энергетические потребности организма и содержать оптимальное сочетание белков, жиров и углеводов, витаминов и минералов. Это позволит поддерживать в норме ваше самочувствие, вес и здоровье.

**АВА КЛИНИК**  
МНОГОСПЕЦИАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**МИКРО- и МАКРО-элементы**

Комплекс лабораторной диагностики:  
Кальций общий, Магний, Фосфор неорганический,  
Железо сыворотки, Цинк, Селен, Медь  
\*Забор крови включён в стоимость

**2 490 Р ~~3 635 Р~~**

**01.06.23 – 30.06.23** В (8182) 60-03-03 | 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.







# 18 июня отмечается День Медицинского работника

Медицина отличается коллективным трудом для достижения результата. Невозможно представить отличный результат работы врача хирурга без помощи коллег - анестезиолога, операционных медицинских сестёр, всего медицинского персонала, участвующего в обследовании и подготовке пациента к оперативному лечению.



Требовательные и ответственные санитарки обеспечивают чистоту в кабинетах, операционных, коридорах, холлах и вносят свой вклад в улучшение качества жизни пациентов.

И, конечно, регистраторы – «лицо» медицинского учреждения. Они первыми встречают пациента, первыми выслушивают жалобы, и от их внимания, чуткого отношения также зависит общий результат.

День медицинского работника - это праздник людей, посвятивших себя благополучию других.

Позвольте высказать вам всем слова признательности за нелёгкий и такой нужный труд.

Профессия медицинского работника не знает праздников и выходных, требует современных знаний, высокой самоотдачи, большого терпения, мужества и чуткости.

Каждый рабочий день медицинского работника - это обще-

ние с людьми, оказание им медицинской помощи, а зачастую и психологической. Многие пациенты приходят часто не только за назначением лечения, но и за пониманием и состраданием, вниманием, душевным теплом.

От души желаем вам крепкого здоровья, оптимизма, благополучия, новых достижений в медицине!

Пусть ваш труд будет в радость людям, а вам приносит только удовлетворение!

## Несколько интересных фактов из истории медицины

### Что такое клятва Гиппократа?

Гиппократ при жизни был врачом от Бога. Он написал много трудов по клинической медицине, а также утверждал, что каждому больному нужен индивидуальный подход. Ученый составил собственный кодекс для древнегреческих врачей. Нормы разошлись по всем странам мира. Их стали называть — «Клятва Гиппократа».

В переводе на русский язык её немного изменили и назвали «Клятва российского врача».

В частности, молодой специалист объявляет, что всегда будет готов оказать медицинскую помощь, хранить врачебную тайну, внимательно и заботливо относиться к больному, действовать исключительно в его интересах. А также доброжелательно относиться к коллегам, обращаться к ним за помощью и советом, если этого требуют

интересы больного, и самому никогда не отказывать коллегам в помощи и совете.

### Почему у врачей белые халаты?

Униформа медицинского работника появилась лишь в XIX веке. До этого врачи и сестры милосердия надевали на операцию обычные фартуки и перчатки.

Английский врач Джозеф Листер заявил, что каждый врач в целях санитарии должен носить только белый халат.

Также по белому халату судили о профессионализме медика. Грамотным он считался, если во время операции не сильно пачкал кровью униформу.

### Кто был первым в мире врачом?

Первым врачом считается Гиппократ. Он стал основоположником медицины, впервые начав классифицировать болезни и искать причины их возникновения.

## Дела сердечные

**Продолжение.**  
Начало на стр. 1

### Глюкоза

Глюкоза – основной источник энергии для метаболических процессов в организме. Определение уровня глюкозы в плазме или сыворотке крови используют для диагностики и контроля сахарного диабета и других заболеваний, связанных с нарушением обмена углеводов.

### Мочевая кислота

Для оценки функции почек при целом ряде состояний (вместе с тестом на креатинин). Для диагностики заболевания почек, для проверки состояния пациентов с хронической или острой почечной недостаточностью.

### Триглицериды

Триглицериды представляют собой форму жиров сыворотки крови. Тест используют в составе липидного профиля для оценки кардиориска, выявления нарушений липидного метаболизма.

### Липидный скрининг

В крови человека постоянно присутствуют жироподобные вещества, необходимые организму для нормального функционирования клеток, переваривания пищи, создания многих гормонов. Основные жиры в крови: холестерин, триглицериды и липопротеиды высокой и низкой плотности.

Существует убеждение, что высокий холестерин бывает только у тех, кто ест много жирной пищи. Это не так. 80% холестерина вырабатывается в организме, и лишь 20% поступает с пищей.

### Все слышали о «хорошем» и «плохом» холестерине

На медицинском языке «плохой» холестерин называется липопротеидами низкой плотности (ЛПНП). У пациента повышается риск развития ишемической болезни сердца, нарушений мозгового кровообращения и т. д.

«Хороший» холестерин - липопротеиды высокой плотности (ЛПВП). Они препятствуют отложению липидов в сосудах. Повышение их концентрации в крови является важным фактором защиты от болезней сердца и сосудов.

### Холестерин не-ЛПВП

Расчетный показатель объединяет все атерогенные фракции холестерина. Показатель используется в оценке кардиорисков и как вторичная мишень терапии, особенно у пациентов с повышенным уровнем триглицеридов.

Важно вовремя позаботиться о своём здоровье и предупредить возможные риски.

**Запишитесь на приём к кардиологу по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.**

**Или на нашем сайте [avaclinic29.ru](http://avaclinic29.ru)  
АВА КЛИНИК  
Архангельск,  
ул. Суфтина, 18**

# ШАНС

скорая помощь



**КОГДА НУЖНА ТРАНСПОРТИРОВКА**



Перевозка людей с травмами



Перевозка пациентов на ж/д вокзал или аэропорт



Перевозка лежачих больных



Междугородняя перевозка при необходимости медицинского сопровождения



Перевозка людей с ограниченными возможностями передвижения



Перевозка пациента в медицинское учреждение/ из него

23-03-03

43-03-03

SHANS29.RU

АРХАНГЕЛЬСК, СУФТИНА, 18



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Фестиваль

На территории России прошёл большой яркий праздник, фестиваль игры 4д. Игра 4D расшифровывается как: «дети, движение, дружба, двор» и возрождает культуру детской подвижной игры. В Архангельске праздник прошёл в шестой раз.

Самая крупная фестивальная площадка развернулась в Северном округе на площади перед культурным центром «Северный».

С приветственным словом к участникам обратился депутат областного Собрания Михаил Авалиани, который приехал на праздник детства вместе со своим внуком.

Мероприятие состоялось при финансовой поддержке депутата Михаила Авалиани, председателя гордумы Валентины Сыровой, депутата гордумы Ольги Синицкой и других.



## Городская среда

На заседании общественного совета Северного округа были вынесены два основных вопроса: о реализации городского проекта «Соседи» и о ходе рейтингового голосования по проекту «Комфортная городская среда».

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани отметил, что необходимо провести серии дворовых встреч жителей по разным темам. На встречах нужно проводить опросы, фиксировать проблемы и предложения жителей, передавать их в работу. Желательно, чтобы представители окружных администраций и управляющих организаций также приняли



участие в этих мероприятиях. Предложил членам совета посмотреть возможности по анкетированию своими силами.

Необходимо продолжить проведение субботников. Многие дворы нужно приводить в порядок. Вопрос не только в уборке листьев и мусора. Где-то подкрасить, что-то починить, закрасить надписи на домах и т. д. Предложил администрации составить график субботников. Депутат городской Думы Иван

Воронцов предложил обсудить, какие мероприятия запланированы в округе на летний период: благоустройство дворовых и общественных территорий, строительство и ремонт социальных объектов, дорожные работы, работы по направлению ЖКХ и другие. Необходимо по каждому объекту обеспечить контроль выполняемых работ, в том числе с участием жителей.

Председатель общественного совета Валентина Попова отметила, что несмотря на объёмную правовую базу, жители многоквартирных домов не используют свои права и возможности в полном объёме, большая часть собственников МКД остаются равнодушными и безучастными к судьбе дома, в котором живут. Но никто не придёт со стороны и не наведет порядок в нашем доме и во дворе, если это не будет нужно нам самим. Остановилась на конкретных примерах в Северном округе, рассказала о жителях с активной гражданской позицией в жилых домах, где ситуация меняется в лучшую сторону.



## Последний звонок

В школах №№51 68, 37, 43 прошли праздничные мероприятия, посвящённые Последнему звонку в 9 и 11 классах. В них приняли участие депутат областного Собрания Михаил Авалиани, председатель городской Думы Валентина Сырова и депутат городской Думы Иван Воронцов.

Они выступили со словами напутствия и пожеланиями успехов в успешном окончании школы.



## «Медицинская помощь»

Михаил Авалиани оказал первую помощь курсантке, которой стало плохо на торжественном мероприятии, посвящённом Дню памяти северных юнг.

Возложить цветы к памятнику югам Северного флота на Набережной Северной Двины собрались ветераны Великой Отечественной войны, представители власти, общественники, а также курсанты морского кадетского корпуса. С одной курсанткой случился тепловой удар.

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани, который имеет медицинское образование, оказал девушке первую помощь. Он проверил

пульс и объяснил ее сокурсникам, что необходимо делать в таких ситуациях.

«Моё первое образование - медицинское. Поэтому я всегда стараюсь помогать людям, когда они в этом нуждаются. Такие случаи неоднократно бывали в самолёте, на отдыхе. Это наша обязанность. Учитывая случившееся, в дальнейшем предложу, чтобы на подобных мероприятиях всегда неподалеку стояла карета скорой помощи», - отметил Михаил Авалиани.



## Юнги

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани в День памяти северных юнг принял участие в возложении цветов к памятнику югам Северного флота на Набережной Северной Двины.





## Дружная семья

В рамках Международного Дня семьи в пансионате «Забота» прошло спортивно-развлекательное мероприятие «Мама, папа, я - дружная семья».

Программа была очень разнообразной: родители с детьми участвовали в весёлых стартах, стреляли из пневматической винтовки, создавали открытки своими руками из пла-



стилина, вместе готовили вкусные сосиски в тесте и пили чай.

Проведение таких мероприятий укрепляет связи между поколениями. Родителям важно находить время и для работы, и для детей.

Для детей такие встречи - возможность узнать интересы родителей, а также пообщаться с проживающими пансионата. Важно учить детей проявлять доброту и сострадание, прививать уважительное отношение к людям пожилого возраста и инвалидам.

Для наших проживающих маленькие гости принесли ощущение домашнего тепла, доброжелательности, оптимизма и подарили отличное настроение.



## Службы

Домовой храм в пансионате работает в постоянном режиме.

Отец Владимир из Храма Покрова Пресвятой Богородицы города Новодвинска ежемесячно проводит службы для верующих пансионата.



В один из таких дней священник совершил Божественную литургию. Исповедались и причастились Святых Христовых таинств четверо проживающих



Пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» - учреждение социального обслуживания населения в стационарной форме общего профиля. Располагается в деревне Исакогорка Приморского района Архангельской области.

Адрес: Архангельская область, Приморский район, д. Исакогорка, д. 105. Тел. 8(8182) 44-14-14. <https://vk.com/pansionatzabota29>

## Мероприятия мая

Первая половина мая была наполнена заботой и теплом

Мы отмечали День Победы с большой энергией и участием всех проживающих. Было много мероприятий: концерты, мастер-класс, библио-кафе, онлайн-викторина, просмотр кинофильма и поездка к памятникам.

В пансионате Забота проживают 56 граждан, родившихся в период с 1928 по

1945 года. Они помнят все события того страшного времени. У каждого своя история...

Мы благодарны всем, кто сделал первую половину мая насыщенной и запоминающейся. Спасибо за то, что навсегда запечатали в наших сердцах яркие и незабываемые воспоминания.



## Трудотерапия

Получатели социальных услуг выполняют посильные трудовые операции: посадка и пересадка рассады, взрослых растений, уход за растениями, оформление клумб, с удовольствием помогают на субботниках по облагораживанию территории.

Такие методы трудотерапии способствуют восстановлению физической трудоспособности подопечных, облегчают их адаптацию в коллективе, взаимоотношения с окружающими.



## Пансионат «Опека»

Проект региональной общественной организации «До ста лет» на создание столоярной мастерской для проживающих пансионата «Опека» получил поддержку на третьем конкурсе грантов Губернатора Архангельской области.

Оценка 69,25 балла была поставлена экспертами.



Пансионат «Опека» — это учреждение социального обслуживания психоневрологического профиля, рассчитанное на круглосуточное проживание постояльцев с различной двигательной активностью.

Адрес: Архангельск, улица Малиновского, 1. Тел. +7 (8182) 44-48-25 [https://vk.com/pansionat\\_opeka](https://vk.com/pansionat_opeka)

## Оценили

Общественники оценили качество обслуживания в пансионате «Опека».



Пансионат открылся в 2020 году и впервые проходит независимую оценку в нынешнем году.

В нём проживают 257 человек, из них 90 недееспособных, всё имеют психические или интеллектуальные нарушения, а пансионат имеет психоневрологический профиль.

Высокую оценку дал представитель Союза общественных объединений инвалидов Архангельской области Владимир Старков. Он отметил, современный уровень организации деятельности пансионата «Опека».

В каждом жилом блоке на две комнаты, в которых проживают по 2-3 человека, есть свой туалет и душевая. У каждого свой шкаф для одежды и белья, своя бытовая техника. На каждом этаже по два зала для просмотра ТВ программ. Для маломобильных предусмотрены удобные помывочные устройства.

## Дети войны

Руководитель пансионата Михаил Кузьменко совместно со специалистами отделения социальной защиты по Соломбальскому, Северному и Маймаксанскому округам вручили ветеранам, проживающим в пансионате, нагрудные знаки и удостоверения «Дети войны».



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС**

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

РЕКЛАМНАЯ

Ограничение по возрасту 12+

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33. e-mail: medicina29@mail.ru. Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани. Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е. В. КОЖИН

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 32000 экз. Заказ № 2414. Подписано в печать 30.05.2023 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раз в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.