

Здоровье

№ 4(167) 24 апреля 2019

СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Опасный ВПЧ

ВПЧ (вирус папилломы человека) – одна из наиболее распространённых инфекций, передаваемых половым путем. Основная опасность ВПЧ в том, что при длительном пребывании в организме некоторые типы этого вируса могут вызывать рак.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВПЧ?

Всего существуют более 120 различных типов ВПЧ, около 40 из них передаются половым путем. Типы ВПЧ, наиболее часто вызывающие дисплазию и рак шейки матки, передаются главным образом во время незащищённого секса.

Заражение ВПЧ также возможно через поцелуи. В этом случае могут появляться симптомы оральной папилломавирусной инфекции (высыпания во рту и в горле). Вирус папилломы человека практически не передается бытовым путем, если при этом вы не вступаете в тесный контакт (поцелуи, секс) с носителем вируса.

КТО МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ ВПЧ?

Этот вирус очень распространён. Подхватывающее большинство женщин, живущих половой жизнью, рано или поздно могут заразиться ВПЧ. Хорошая новость в том, что у большинства из этих женщин ВПЧ будет уничтожен иммунной системой и не вызовет никаких заболеваний.

Только в редких случаях вирус папилломы остаётся в организме надолго и вызывает проблемы со здоровьем.

Выявлено, что немало типов ВПЧ склонно к преобразованию наростов в раковые опухоли. Различают две группы ВПЧ: вирусы папилломы высокого онкологического риска и низкого онкологического риска.

ЖЕНЩИНАМ

НАСКОЛЬКО ОПАСЕН ВПЧ ДЛЯ ЖЕНЩИН?

Как правило, заражение вирусом папилломы человека происходит для женщины незаметно, и так же незаметно этот вирус исчезает из организма благодаря работе иммунной системы, а течение нескольких месяцев или лет, не оставляя никаких последствий.

Согласно статистике, только у 5% женщин, заразившихся ВПЧ, через 3 года будут обнаружены выраженные изменения в шейке матки (дисплазия 2 или 3 степени). Только у 20% женщин с дисплазией 3 степени в течение ближайших 5 лет развивается рак шейки матки.

Основываясь на этой статистике, можно сделать вывод, что менее половины женщин, заразившись вирусом папилломы человека, сталкиваются с проблемой рака шейки матки.



КАКИЕ СИМПТОМЫ ВЫЗЫВАЕТ ВПЧ У ЖЕНЩИН?

Длительность инкубационного периода (времени от заражения до появления первых симптомов) при ВПЧ-инфекции зависит от типа вируса и от некоторых других факторов. Например, от момента заражения ВПЧ низкого риска до появления генитальных бородавок проходит в среднем от 3 недель до 8 месяцев. От момента заражения ВПЧ высокого риска до развития рака шейки

ПОЗДРАВЛЕНИЯ



УВАЖАЕМЫЕ АРХАНГЕЛОГОРОДЦЫ! ДРУЗЬЯ! ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ НАСТУПИТ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК - 1 МАЯ

Те, кто постарше, до сих пор считают праздник 1 Мая. Многие с ностальгическим воспоминанием о праздничных демонстрациях, многолюдных колоннах весёлых людей с шарами и транспарантами.

Молодое же поколение знает о Первоме советских армий только со слов старших.

И всё-таки эта дата не потеряла актуальности и сегодня. Традиция отдавать в этот день окраски. Каждый из нас по-

своему встречает и отмечает весенний праздник. Пусть вас не привлекает только радость, мир и тепло!

Всем вам желаю счастья, здоровья, отличного настроения, любимой работы и всего самого доброго!



9 МАЯ - САМАЯ РАДОСТНАЯ ДАТА

Приближается День Победы!

Разгром фашистской Германии и победа в Великой Отечественной войне – это подвиг и слава нашего народа. 9 мая остаётся неизменно всеми любимым, дорогим, скорбным, но в то же время и светлым праздником. Это наша история – история семьи, история народа, история страны. Дорогие ветераны! Эту Великую Победу помогите одержать сила духа и единение всего нашего народа. Мы будем помнить имена тех, кто отдал

свою жизнь, защищая Родину. Мы в вечном долгу перед вами и вашими товарищами – всеми, кто отстоял независимость нашей страны.

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети, опалённые войной! От всей души поздравляем вас с самым дорогим для всех праздником – Днём Победы! Желаем вам здоровья и благополучия, тепла и заботы ваших близких и друзей. И пусть сегодняшний праздничный салют напомнит вам молодую годы!

Михаил АВАЛИАНИ,

депутат Архангельского областного Собрания, заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту.

матки может пройти 10-20 лет и более.

СТПЦ
ПРОФИЛАКТИКА

60-03-03
в среду
44-64-64

ОНКОРИСК

МУЖСКОЙ И ЖЕНСКИЙ АНАЛИЗ

с 01.05 по 31.05.2019

- анализ шейки матки, для вируса папилломы человека, и титров

740 Р

300Р

- анализ предстательной железы (на окцид), на свободной

890 Р

1000Р

Архангельск, ул. Суфлина, 18
avaclicnic29.ru

Стандарт с полным набором материалов на анализ

ИНТЕРНЕТ-ПРОФИЛАКТИКА: ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ, ПСИХОЛОГИЯ

Риск активизации ВПЧ повышается при наличии таких негативных для здоровья человека факторов:

- длительный приём антибиотиков;
- курение;
- неправильное питание;
- несоблюдение правил личной гигиены;
- употребление спиртных и наркотических веществ.

Серьёзные проблемы со здоровьем, в том числе и половые инфекции, также в разы увеличивают шансы на пробуждение инфекции.

В большинстве случаев ВПЧ-инфекция протекает бессимптомно. Тем не менее, вирус папилломы человека может проявляться следующими признаками:

- Появление генитальных бородавок (остроконечных кондилом);
 - Появление кровянистых выделений из влагалища после секса или без видимых на то причин.
- Во время гинекологического осмотра врач может заметить признаки дисплазии или рака шейки матки. На ранних стадиях гинеколог может не заметить никаких изменений в шейке матки, поэтому для всех женщин очень важно регулярно сдавать мазок на цитологию.

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Для каждой женщины существует риск перерождения вируса в хроническую форму, а предраковое состояние в итоге может

перерасти в рак. У женщин с хорошим иммунитетом такие процессы происходят за 15 лет. У ВПЧ-положительных женщин на это потребуется всего 5 лет.

КАК ЧАСТО НУЖНО СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ НА ВПЧ?

Чтобы не пропустить опасную ВПЧ-инфекцию, всем женщинам рекомендуется регулярно сдавать анализы на ВПЧ и мазок на цитологию.

Женщинам младше 30 лет: Если анализы на ВПЧ высокого риска отрицательны, то следующее обследование нужно пройти через 3-5 лет.

Если анализы на ВПЧ высокого риска положительные, то требуется дальнейшая диагностика. В зависимости от результатов этих обследований врач даёт соответствующую рекомендацию.

Женщинам старше 30 лет: Если анализы на ВПЧ высокого риска отрицательны, мазок на цитологию в норме, то следующее обследование нужно пройти через 3 года.

Если анализы на ВПЧ высокого риска положительные, то в зависимости от результатов последующих обследований врач даёт соответствующую рекомендацию.

Женщинам старше 65 лет: Если последние два анализа

Предожение на стр. 3

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Лечение без лекарств

Существует ряд заболеваний (аллергия, высокий уровень холестерина, заболевания кожи, высокое артериальное давление и другие), которые в медицине традиционно лечат лекарствами. Между тем избавиться от них можно не прибегая к помощи фармакологических препаратов.

ВЛОК

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) работает одновременно по пяти направлениям: обеззараживающее, иммуностимулирующее, противовоспалительное, антибактериальное. В результате процедуры все органы и системы организма начинают активизироваться и направлять «свои силы» на коррекцию имеющихся нарушений. Благодаря своей универсальности и высокой эффективности, метод ВЛОК нашел широкое применение в лечении и профилактике самых разных заболеваний и состояний.

ДЕЙСТВИЕ ВНУТРИВЕННОГО ЛАЗЕРНОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ НА ОРГАНИЗМ В ЦЕЛОМ:

- Эритроциты быстрее транспортируют кислород и питательные вещества, ускоряется вывод токсинов; Повышается способность эритроцитов «пробираться» через мелкие капилляры и сосуды.
- Нормализуются свойства тромбоцитов, улучшается свертываемость крови.

Повышается эластичность стенок сосудов, сосуды расширяются, артериальное давление понижается, запускается процесс восстановления кровообращения сердечной мышцы, головного мозга и т. д. Начинается активное выведение продуктов распада, восстанавливается способность к регенерации.

- Происходит активизация лейкоцитов.
- ВЛОК «мобилизует» каждую клетку — «защитника» и регулирует их взаимодействие между собой, что способствует прекращению аутоиммунных и воспалительных процессов. Происходит повышение клеточного и гуморального иммунитета, улучшаются бактерицидные свойства крови, снимаются воспалительные реакции, снимается болевой синдром.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ВНУТРИВЕННОГО ОБЛУЧЕНИЯ КРОВИ

Лазерное облучение крови используется и как самостоятельный метод лечения широкого ряда самых разных заболеваний:

- заболевания органов дыхания (бронхиты, бронхиальная астма);
- хронические воспалительные болезни ЛОР-органов (риниты, синуситы, гаймориты и др.);
- сердечно-сосудистые заболевания (миокардиты, стенокардия, тахикардии, вегето-со-

удистая дистония, гипертония, атеросклероз артерий конечностей и др.);

- кожные болезни (кожный зуд, нейродермит, экзема, токсическая сыпь, фурункулы);
- заболевания нервной системы (невриты, невралгия периферических нервов и др.);
- иммунодефициты и хронические воспалительные заболевания;
- болезни желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и/или 12-перстной кишки, панкреатит, хронический холангит);
- гепатит;
- патология щитовидной железы, сахарный диабет, ожирение;
- гинекологические заболевания, заболевания мочеполовой системы (хронические пиелонефриты, уретриты, циститы).

СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО ПРОХОДИТЬ ДАННУЮ ПРОЦЕДУРУ?

Лечение подбирается для каждого пациента индивидуально после консультации врача-трансфузиолога.

Показания и противопоказания к проведению процедур определяет врач.

Запись по телефонам 8(В182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфлина, 18
www.avaclinic29.ru



ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (ВЛОК)

с 01.05 по 31.07.2019

600 ₺

Архангельск, ул. Суфлина, 18

avaclinic29.ru

ИНТЕРЕСНО? ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ! ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ! ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ!

Волосы начинают расти быстрее

Вам перестали нравиться ваши волосы? Они стали тусклыми и выпадают? Обратитесь к врачу трихологу в АВА КЛИНИК.



АВА КЛИНИК

СПЕЦ
ПРОЦЕДУРА

60-03-03
44-64-64

ПЛАЗМАЛИФТИНГ КОЖИ ГОЛОВЫ

с 01.05 по 31.05.2019

**2 ПРОБИРКИ ПО ЦЕНЕ 1
всего 5000₺**

Архангельск, ул. Суфлина, 18
avaclinic29.ru

ИНТЕРЕСНО? ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ! ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ! ПОПРОБУЙТЕ СЕБЕ!



А.Е. ПРЯОВА

может понять, какие методы лечения будут наиболее эффективны в вашем конкретном случае.

Современные дерматологические пилинги для кожи головы являются не только средством химической эксфолиации. Это высокотехнологичные продукты, предназначенные для комплексной эффективной коррекции наиболее важных факторов патогенеза проблем кожи головы: способствуют глубокому очищению волосяных фолликулов, улучшают кровоснабжение, стимулируют эксфолиацию, оказывают противовоспалительное и противомикробное действие.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

Современная трихология применяет методику плазматерапии как составную часть лечебного курса, направленного на устранение

проблемы выпадения, ускорения роста и улучшения качества волос, оздоровления кожи волосистой части головы. Во время процедур необходимые вещества и витамины доставляются к волосяным фолликулам и клеткам кожи головы адресно, с помощью микроуколов тонкой иглы.

Плазматерапия — один из современных инновационных методов косметологии. При плазмалифтинге пациенту вводят не синтетические препараты, а плазму собственной крови. Для проведения плазматерапии у пациента берут небольшой объем крови из вены. Кровь обрабатывается в центрифуге, в результате врач получает плазму, обогащенную тромбоцитами. Эта плазма вводится в ткани посредством микроинъекций. Весь процесс от забора крови до последующей инъекции в среднем занимает от 40 до 60 минут. При введении плазмы в кожу волосистой части головы резко улучшается кровоснабжение фолликулов, стимулируется их рост, ускоряются процессы регенерации. Волосы начинают расти быстрее, а их корни укрепляются. **Александра Егачева ПРЯОВА**
врач трихолог, косметолог

Запишитесь на консультацию по телефону 8(В182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфлина, 18
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Профилактика рака молочной железы

Рак молочной железы – наиболее часто встречающееся злокачественное заболевание у женщин в России. По статистическим данным, в 2017 году зарегистрировано 70569 новых случаев этого заболевания. В Архангельской области за 2017 год выявлено 488 новых случаев рака молочной железы, и, как показывает статистика, это число продолжает увеличиваться с каждым годом.

Специально для читателей нашей газеты на самые часто задаваемые вопросы об опасном заболевании отвечает врач онколог-маммолог многопрофильного медицинского центра «АВА КЛИНИК» Сергей Михайлович МОЛНАР.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ

Рак молочной железы клинически имеет достаточно понятные проявления. Чаще всего снаружи это выглядит, как плотный узел (уплотнение) с нечеткими контурами. Над узлом может наблюдаться втяжение кожи. Симптомы более запущенной болезни – отёк кожи, плотные метастазы (образования) в подмышечных лимфатических узлах.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МАММОГРАФИЯ

В идеале, выявлять рак груди лучше всего на этапе, когда опухоль ещё не прощупывается, и в результате ряда профилактических мероприятий это ВОЗМОЖНО! Это ВОЗМОЖНО, если каждая женщина до 40 лет, даже при отсутствии каких-либо проявлений, один раз в год пройдет ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желёз.

Женщины после 40 лет обязательно должны проходить профилактическую маммографию один раз в два года, а с 50 лет – ежегодно. Женщинам старше 35 лет с анамнезом рака молочной железы профилактическая маммография показана раз в год, а при необходимости – и чаще.

ВАЖНОСТЬ САМООБСЛЕДОВАНИЯ

Самостоятельное обследование молочных желёз – это также одна из основных мер выявления рака. При самостоятельном осмотре женщины часто не обнаруживают никаких подозрительных уплотнений. Однако существует главное правило – заниматься самообследованием регулярно, начи-



С.М. МОЛНАР

ная с подросткового возраста! Тогда женщина сможет хорошо изучить свои железы и будет чувствовать, как изменяется плотность груди в разные фазы цикла. Наиболее подходящее время для самообследования груди – первая неделя после менструаций. Самообследование молочных желёз включает два главных приема: визуальный осмотр и пальпацию (прощупывание). Данные приёмы выполняются стоя у зеркала и лёжа на твёрдой поверхности.

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

При самостоятельном выявлении любых неприятностей в молочных железах или выявлении какой-то патологии по данным УЗИ и маммографии требуется консультация онкоммаммолога. На приеме врач ознакомится с



КОНСУЛЬТАЦИЯ ОНКОЛОГА-МАММОЛОГА

с 01.05 по 31.05.2019

г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

Подробности в регистратуре и avaclinic29.ru

780₽
900₽

МОНЕТЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

вашим анамнезом, проведёт осмотр, ознакомится с вашими обследованиями, при необходимости назначит дополнительное и подберёт для вас лечение. При соблюдении этих простых правил, опухоли обычно выявляются на нулевой или первой стадии. Лечение такой болезни протекает значительно эффективнее, проще, и улучшает прогноз заболевания.

Сергей Михайлович МОЛНАР, врач-журнор-гинеколог, онколог-маммолог АВА КЛИНИК.

Записаться на консультацию вы можете в многопрофильном медицинском центре АВА КЛИНИК.
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

Советы уролога Архипова

Уважаемые архангелогородцы!

Вам необходимо проконсультироваться с врачом-урологом, если у вас появились хотя бы один из нижеперечисленных симптомов:

- 1) появление крови в моче;
- 2) нарушение акта мочеиспускания:
 - боли
 - частот
 - затрудненное
 - ослабление струи мочи
 - необходимость вставать мочиться ночью
 - держание мочи
- 3) повышенное артериальное давление
- 4) боли в поясничной области
- 5) наличие гальстеноидного образования в брюшной полости
- 6) увеличение в размерах яичек
- 7) наличие опухолевидных разрастаний на наружных половых органах
- 8) появление выделений любого характера из мочеиспускательного канала
- 9) субфебрильная температура по вечерам
- 10) если возраст мужчины старше 50 лет
- 11) боли в яичках, болезненности, вытек жидкости
- 12) снижение потенции



Александр Владимирович АРХИПОВ, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, аттестационной категории.

Записаться на консультацию вы можете по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 www.avaclinic29.ru

Опасный ВПЧ

Продолжение. Начало на стр. 1

на ВПЧ высокого риска и последние 2 месяца на цитологию были в норме, то обследование можно более не проводить, так как риск развития рака шейки матки в дальнейшем крайне мал.

МУЖЧИНАМ

ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА — В ЗОНЕ РИСКА

Рак простаты является одним из самых распространенных типов онкологии среди мужчин.

Сегодня медики подтвердили удивительный факт: большинство мужчин, отметивших полувековую юбилей, являются носителями субклинической формы онкологии без каких-либо симптомов. У 30 % мужчин старше 50 лет в предстательной железе есть клинически неопределяемые участки рака. Мужчины после 80 лет имеют аналогичные проблемы в 80 % случаев. Предраковые же изменения диагностируются ещё чаще.

Рекомендуется скрининговое обследование состояния предстательной железы (простаты) для выявления простатита, аденомы, оценки риска злокачественных изменений. Мужчинам после 45 лет проходить лабора-

торное обследование по этой программе рекомендуется ежегодно.

РАК ПРОСТАТЫ: СИМПТОМЫ ОНКОЛОГИИ

Основные симптомы рака предстательной железы:

- учащенное мочеиспускание (в том числе и в ночное время);
- ощущение жжения во время мочеиспускания;
- перерывы и слабый напор струи во время мочеиспускания;
- жжение опорожнить мочевой пузырь каждые полчаса-час;
- ощущение, что мочевой пузырь опорожнен не полностью.

Однако перечисленные симптомы не означают наличие рака предстательной железы.

Подобные ощущения бывают и при иных заболеваниях простаты, особенно у людей пожилого возраста. Данная картина — это звоночек для любого мужчины: необходимо срочно обратиться к врачу-онкологу.

Необходимо помнить, что рак простаты может длительное время протекать вообще без симптомов.

Записаться на консультацию вы можете по телефону 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МОЖНО ЛИ ПЕРЕДАТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ ПО НАСЛЕДСТВУ?

ТРИ ЛЕЧЕБНЫХ ПЛАНА ДЛЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

Что объединяет все поколения современной семьи, даже если проживают родственники не под одной крышей? Традиционно — совместные торжества, и... открытие дачного сезона, ведь это не только коллективное наведение порядка на участке, но и помощь пожилым родителям с доставкой рассады, расчистка земли и уборка в приусадебных постройках. Чем на семейное торжество?

Только вот они и дачники на этот праздник жизни требуют настав.

Каждый год, едва открыты дачные ворота, да бог о них, что давно на даче, они покажут, дача помогает. То, что отравляет нас уральскими — это мои колени, мой артроз. **Дача, 50 л.**

А мы с внуком, старый и малый, идем рыбачить. Тут главное что? Не засидеться по утренняя роса, или за вечерней зорькой — оустаны с артритом этого не продают — март, во спалитесь, и вот рыбак на меня уже не какой! **ГаммаИТ, 85 л.**

У артроза и артрита период обострения характеризуется мучительными приступами в колене, боли. В ход, как правило, идут таблетки — много таблеток, мало будет эффект!

Аппарат АЛМАГ+ от компании БИОМЕД можно применять уже на стадии обострения хронической суставной патологии, но стараясь лечить не потом. Один из трёх режимов — специальный обезболивающий и противовоспалительный — даёт возможность сократить сроки воспалительного периода.

Я ненавижу дачное растение очень, поддерживаю, всё лучше, чем торчать в парад теплице целый день. Проблема в одежде — на воюда весну помыть на от прачечной, сонно подруги. Спусти рассаду в магазин, за руль дай-три часа во пробке поезде, потом всё выгуляю. Это для пенсионеров с остеохондрозом испытание. **Итого, 30 л.**

Современный человек обычно страдает от недостатка движения и длительного нахождения в статичном положении (например, на сидячей работе). Основным режимом АЛМАГ+ предлагается комплексное лечение хронических заболеваний суставов обострения. Классические параметры магнитного поля подходят для магнитного режима распространённых проблем позвоночника и суставов.

Дачный участок в хорошем месте, обжитом. Детей часто привлекает, поэтому сын всё о нём на велосипеде позанимать и, если взрослые не выт, по старым обложкам и гравкам ковылять. Сиделись оу март в провале погу о даче, хорошо, что не охватит себе нечего! То с вы-



любомеда трясется, то мостиком по лужам пойдёт, не успеваю. **Всего, 25 л.**

Режимы для лечения детей АЛМАГ+ можно применять уже с 1 месяца жизни. А ведь дети — это малыши, хоть подростки — способны получить удары, растяжки, и даже порезы буквально на каждом шагу. Широкие, мягкие параметры дачного режима предлагают безопасный, физиологичный подход к физиотерапии для маленьких пациентов.

- Показания к применению АЛМАГ+:
- артрит,
 - артроз,
 - остеохондроз, в том числе в шейной,
 - грыжа межпозвоночного диска,
 - патология суставов,
 - остеомиелит,
 - последствия травм.

Очень важно, что этот аппарат, по рекомендации специалиста, можно применять как в физиокабинетах, так и дома, и на даче, и даже во время работы, ведь он разработанный с учётом особенностей хронических заболеваний — ограни-

ченности двигательной активности и болезненных ощущений при ходьбе. Брать с собой его удобно — АЛМАГ+ лёгкий и компактный.

АЛМАГ+ способен легко вписаться в активный быт любой семьи, и даст возможность заботиться друг о друге ещё больше.

АЛМАГ+. Семья — это работа!



Активные майские с АЛМАГ+!

В АПТЕКАХ:
ФАРМАЦИЯ
ВИТА-НОРД
ДОБРАЯ АПТЕКА
ДОКТОР НЕБОЛИТ
ПАНАЦЕЯ
ЗДОРОВЬЕ
ЗАВОДСКИЕ АПТЕКИ
АПТЕКА 29 РУ
ЭА БОТА

В МАГАЗИНАХ:
МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391251, Франкскан обл., Стальск, ул. Звезда, 25, АО «Специальный приборный завод», или на сайте завода: www.almed.com
Бесплатный телефон заказа: 8-800-200-01-12
СГРН 1028303051620

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ»

КАЖДЫЙ ВТОРНИК И СУББОТУ С 13:00 ДО 16:00

В аптеке «МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА» по адресу: ТЦ Александр, ул. Ново-Кривяцкая, д. 16, 2 этаж

Консультации предоставляет компания «Бюджет» во всем ассортименте производства АЛМАГ-01, АЛМАГ-02, Дачка, Магнит, Мультир.

На АЛМАГ-02 и Дачка действуют цены прошлого года.

Телефон подразделения: 8-811-670-21-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОТКРЫВАЕМ ДАЧНЫЙ СЕЗОН: СОВЕТЫ ВРАЧА

После зимнего бездействия наш организм жаждет физической нагрузки. Он хочет получить радость от мышечных движений, от работы на природе. Умеренная нагрузка поднимает настроение и ведёт к оптимистичным взглядам на мир.

Вместе с тем, начало дачного сезона — стресс для организма, если он не очень молод. Поэтому давайте себе отдых для восстановления, чтобы «трудовая гармония» на оборучею новым болеваниям или обострением старых. Зайнаб Мамадова АВАЛИАНИ, главный врач АВА КЛИНИК, подкашивает дачникам, как правильно включиться в работу на участке.

- Сначала сезон у дачников зачастую начинается болезненно или шее.
- Позвоночный столб человека — уникальная природная конструкция. Он имеет множество сегментов и дисков, которые дают возможность выдерживать колоссальную физическую нагрузку и компенсировать многократную перегрузку на различные отдели. Человек может долгое время не замечать, что его позвоночник работает нерационально, что некоторые отдели не включаются в работу, а другие, наоборот, перегружены и трудятся «за двоих». Если продолжать работать в таком неудобном положении, то могут возникнуть как острые боли в пояснице (люмбаго), так и постоянные/хронические (люмбагия), боли вдоль всей нижней конечности (ишиалгия), боли в руке (брахиалгия) или шее (цервикалгия), а также головные боли и повышение артериального давления. Так что слушайте свой тело, выбирайте удобное положение во время работы.

Посадку и прополку делают, сидя на корточках. Потом болеть ноги, спина...

- Если возникают из-за ухудшения кровотока и ишиалгии наклона. В этом случае используйте низкую скамейку, которая разгрузит ноги и уменьшит нагрузку на шейный и поясничный отдели позвоночника. На ней

можно сидеть или, перевернув вверх ногами, подложить под колени и так проводить садовые работы. Можно использовать мягкий туристский коврик на полиэтилене, он не будет жестко давить на коленные суставы, и на него удобно присесть.

Дачные будни связаны с поднятием тяжестей... Когда необходимо поднять тяжести с земли, не следует это делать «согнувшись пополам» в пояснице. В таком положении нагрузка приходится на нижние поясничные позвонки, а мышцы могут не выдержать её. Лучше присесть на корточки, чтобы включить в работу и мышцы ног, наиболее сильные. Поднимайтесь на рывок, а постепенно и плавно наращивайте усилия.

- Бывает, люди жалуются и на другие болевания!
- Разрешено ли физическое



З.М. АВАЛИАНИ

нагрузки может вызвать обострение хронических заболеваний. Это касается сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, сердечная недостаточность, стенокардия, ишемия головного мозга или сердечной мышцы), желудочно-кишечного тракта (гастрит или язва, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желчекаменная болезнь), дыхательной системы (хроническая астма, хронический бронхит, дыхательная недостаточность), эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы) и других. Поэтому, если у вас хроническое заболевание, возьмите с собой лекарства, которые обычно принимаете, и посоветуйтесь с лечащим врачом, как увеличивать физическую нагрузку и дозировать препараты на этот период.

- Как правильно начать трудовые дни?
- Перед началом работы сде-

лайте 10-15-минутную разминку. Это могут быть потягивания вверх и в стороны, махи руками и ногами с постепенным увеличением амплитуды, сгибания и разгибания позвоночника в разные стороны. Но помните, что амплитуда вращательных движений позвоночника, по сравнению с сгибательными и разгибательными движениями, у человека меньше, поэтому делать их нужно осторожно. Затем разогрейте мышцы, которые будут задействованы в работе, чтобы они могли постепенно включиться, чтобы в них усилился кровоток, приток крови к мышцам, а также постепенно включился кислород. Это предотвратит возникновение головной боли, появления мушек перед глазами, головокружений, боли, судорог в мышцах. А вообще, делайте такую зарядку регулярно, ведь позвоночнику тоже требуется регулярное питание.

Если всё же появились боли в поясничном, может, принять обезболивающее?

Самостоятельный, «бесконтрольный» приём обезболивающих препаратов только заглушает симптомы заболевания и способствует его прогрессированию. Так что рекомендуем обратиться к врачу-специалисту (к терапевту, к неврологу).

Зайнаб Мамадова АВАЛИАНИ, главный врач, и невролог. АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтинча, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03
44-84-84
www.almed29.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



РЕЖИМ РАБОТЫ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

30 АПРЕЛЯ - 9:00 - 18:00
1 - 5 МАЯ ВЫХОДНЫЕ ДНИ
6, 7 МАЯ - 9:00 - 18:00

ЛО-20-01-002806 от 15 января 2019 г.

8 МАЯ 9:00 - 18:00
9-12 МАЯ - ВЫХОДНЫЕ ДНИ
С 13 МАЯ
ОБЫЧНЫЙ РЕЖИМ:
ПН. - ПТ. С 9:00 ДО 18:00,
СБ. С 9:00 ДО 15:00.



Адрес: г. Архангельск,
пр. Обводный канал, 9/2

Запишитесь на консультацию уже сегодня по телефону

68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru

На наиболее часто задаваемые вопросы о лазерной коррекции отвечает эксперт Офтальмологической Лазерной Клиники Роман ПАНКРАТОВ.

Роман Михайлович Панкратов работает в Офтальмологической Лазерной Клинике с момента её открытия. За это время провёл более 9000 операций по коррекции зрения. В 2005 году окончил Северный государственный медицинский университет, после чего прошёл интернатуру по специальности «офтальмология». За время работы проходил обучение в Екатеринбурге, Санкт-Петербурге, Москве на факультете ФГУ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова МЗ РФ, кафедре офтальмологии ФМБА России, СЗМУ им. И. И. Мечникова, СПбГПМВ. Является автором более 10 научных работ, постоянный участник российских и международных конференций и конгрессов.



Р.М. ПАНКРАТОВ

— Как изменилось операционное оборудование за последние годы?

— Сократилось ли время восстановления?

— С каждым годом операции по коррекции зрения становятся всё более доступными и безопасными. Сначала была эра так называемых «насечек» — надрезов роговицы. Революция произошла в конце 80-х. С тех пор оборудование становится всё более точным и быстрым, а сами операции — безопаснее и доступнее.

Сейчас есть возможность осуществлять операцию по коррекции зрения за считанные секунды. А вместе с усовершенствованным технологией уменьшается количество противопоказаний для операций, сокращается реабилитационный период. Если ещё 10 лет назад мы просили пациентов исключить зрительные и физические нагрузки на несколько недель после операции, девушкам не рекомендовали беременеть в течение года и выдавали больничные листы на 1-2 недели, то сейчас работа за компьютером, вождение автомобиля и поднятие тяжестей возможны уже на следующий день после опера-

ции, беременность возможна сразу после коррекции, а больничный лист выдаётся всего на два дня.

— В связи с доступностью операций о коррекции задумываются даже люди с небольшим нарушением зрения. Насколько это оправдано?

— Обычно операции проводятся при близорукости от -1 до -12, при дальнозоркости от +1 до +6, при астигматизме от 0,5 до 6 диоптрий. Но эти значения тоже относительны. Например, максимальная близорукость, которую мы убирали при помощи лазерной коррекции, была -17, минимальная -0,5. Конечно, совсем слабые степени целесоо-

бразнее корректировать очками, так как в обычной жизни не всегда требуется максимальное зрение вдаль. Но бывает, что от остроты зрения зависит прохождение комиссии для поступления на работу, и в таких случаях мы делаем операцию при любой степени близорукости или дальнозоркости. Близорукость больше 1 диоптрия уже вызывает снижение зрения более 50%, поэтому при таком зрении проведение операции целесообразно.

— Есть ли гарантия на качество операции, сделанной в среднем возрасте? Сохранится ли «единица» по зрению до старости?

— К сожалению, как-либо гарантировать в медицине дать невоз-

можно. Любой организм индивидуален, и более того, у одного и того же человека может оставаться зрение на правом и левом глазу идти по-разному. Как правило, зрение после операции стабилизируется на высоком уровне и не меняется. Бывает редкая ситуация, когда близорукость или дальнозоркость появляются снова, но они всё равно не доходят до тех значений, которые были до операции. Кроме того, при ухудшении зрения возможно проведение повторной лазерной коррекции.

Не стоит забывать и про возрастные изменения. У всех людей после 40 лет начинают развиваться пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Она проявляется тем, что у человека с хорошим зрением вдаль начинает ухудшаться зрение вблизи. В таком случае приходится пользоваться очками для близкой работы. Лазерная коррекция в таких случаях безопасна. После 60 лет у многих людей начинается развитие катаракты — помутнение хрусталика. При этом любые очки и линзы перестают помогать. В этих случаях возможно проведение другой операции — операции по замене хрусталика.

— Почему решили стать офтальмохирургом?

— Мне всегда нравилась работа, связанная с мелкими деталями — в детстве любил клеить модели самолётов и кораблей, разбираться часы и читать что-то небольшое.

В то же время меня привлекала медицина. В конце 90-х, когда предстояло выбрать будущую профессию, в СМИ было много информации о нашем известном офтальмологе — Светославе Федорове, который начинал рабо-

чить в Архангельске. Эти факторы определили мою судьбу.

— Помните ли свою первую операцию?

— Моя работа в качестве хирурга-офтальмолога началась ещё в интернатуре. Очень хорошо помню, как хотелось начать делать операции, и как мои замечательные учителя — врач-офтальмохирург Архангельской офтальмологической больницы позволяли сделать сначала самые простые манипуляции, затем всё сложнее и сложнее. Свою первую операцию от начала до конца я тоже сделал, ещё учась в интернатуре. Я был очень рад, что меня это получается.

— Поделитесь самым запомнившимся случаем.

— Запоминаются сложные случаи, когда пациенту уже перенесли несколько операций, или когда ему отказали в нескольких клиниках, а ты берёшься за его глаза и делаешь операцию. Запомнилась девушка с высокой близорукостью, почти -9, при этом она никогда не носила ни очков, ни контактных линз. Она просто не знала, как по-настоящему выглядит окружающий мир. После операции она смотрела на всё как ребёнок, которого привели в какое-то удивительное место.

Офтальмологическая Лазерная Клиника, Обводный канал, д. 9, к. 2 (выход с торца).
Режим работы:
пн-пт — с 9:00 до 18:00,
сб — с 9:00 до 18:00;
во — выходной день.
Запись по телефонам:
68-00-00
40-68-68.
Сайт: olk29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



В общественной приёмной депутатов Северного округа Михаила Авалиани, Ивана Воронцова, Ольги Сеницкой состоялась встреча депутата Госдумы Дмитрия Юркова с ветеранами округа, депутатами законодательной власти всех уровней. Дмитрий Васильевич рассказал о национальных проектах и планах финансирования области в ближайший три года.

Встреча прошла конструктивно. Депутаты и впредь будут использовать подобный формат для встреч, поскольку работа единой командой имеет важное значение для продвижения серьезных вопросов.



Выделены средства по ходатайству депутата

По ходатайству депутата областного Собрания Михаила Авалиани, из резервного фонда Правительства Архангельской области выделено 64781 руб. Соломбальскому Дому детского творчества на приобретение спортивной экипировки и спортивного инвентаря бокс-клубу «Факел» в Северном округе, и 250000 рублей на ремонт в поликлинику №1 по адресу: ул. Ильича, д. 39, корп. 3.

Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания
АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Архангельской городской Думы
ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНИЦКОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница — с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

Рабочая поездка в КЦ «Северный»

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани посетил КЦ «Северный». Здание требует комплексного капитального ремонта. В текущем году КЦ выделены средства на разработку проектно-сметной документации. Задача депутата — добиться финансирования на капитальный ремонт; об этом заявлено на всех уровнях.



От имени депутата Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и депутата Архангельской городской Думы Ивана Воронцова помощники депутатов Валентина Полова и Елена Михайлова вместе с Советом ветеранов Северного округа поздравили юбиляра Ширикову Надежду Николаевну — активного члена ветеранского движения Северного округа. До выхода на пенсию в должности заведующей детского сада № 88 Надежда Николаевна много лет отработала в системе дошкольного образования нашего города. Поздравил Надежду Николаевну много счастья, радости, благополучия и крепкого здоровья.

АПТЕКА
Фармация

СКИДКА 8 МАЯ
до 20%

НЕЗЫСКОМО ОРНИЗМЪЮС ИНСТРАМЕЙ ИЛИ ГОРЮЧЬ КНСУЛЬТАЦИМ СПЕЦИАЛИСТА.

Курс на тепло. Готовим организм к весне вместе с «Живикой»!

Наступила весна, всё больше солнечных и тёплых дней, а чтобы организм проснулся от зимней спячки и был готов к активному образу жизни, нужно обязательно позаботиться о своём здоровье.

Поможет в этом аптека «Живика» — это первый магазин аптеки в регионе. Что это значит? Цены в этой розничной сети максимально приближены к оптовым, «Живика» выводит в группу компаний крупнейшего поставщика и производителя лекарственных средств в России и предлагает широкий выбор препаратов, которые производятся федеральной системой контроля качества. Потребитель получает лучшие препараты по цене на нашей территории.

Стартовая «Живика» с открытием 5-й аптеки по адресу:

- ул. Вульфовского, 30,
- пр. Воскресенский, 19,
- пр. Обводный канал, 9/3
- Троицкий пр., 121/1,
- в Свердловском:
- ул. Ломоносова, 56 а.

Горючие уже по достижению аптеки высокой зарплате и вниманию фармацевтов к каждому посетителю. Мы гарантируем, как удержать иммунитет.

На почту будет курс лекарственных, травяные чаи и орбиты. ■ рассказала фармацевт. ■ Обратите внимание на серию витаминных и минеральных «Живика» — этот бренд ассоциируется с традициями именно в аптеке «Живика». Штучные витаминные добавки (таблетки, чай, капсулы), а витаминно-минеральные комплексы разработаны с учётом потребностей организма в возрасте.

Не секрет, что после зимы есть плачевный вес, люди начинают уставать. Можно ли избавиться без хирургического вмешательства?

■ Конечно, важно правильно питаться, но обязательно порадовать себя биологическими добавками и лекарством, если необходимо при борьбе с лишним весом и нервозностью. Также в «Живике» представлено множество линий косметических средств.

Перейти высокой темп: иметь задатки такой ритм, что на счету каждый минут. «Живика» позаботилась и о таких клиентах.



«Живика» — любимая аптека для каждой семьи!

■ Можно оформить заказ, не выходя из дома, — рассказывает директор аптеки на Воскресенской 19, Олегу Заварова Владимирова. Для этого надо зайти на сайт аптеки Живика и заказать необходимый товар. Когда заказ будет собран, вы получите сообщение и сможете оплатить и забрать его в аптеке.

Самое популярное аптеки, что здесь цены, применение для многих всегда и без всяких условий — Давать комплексные препараты, вы получите сообщение и сможете оплатить и забрать его в аптеке.

■ Можно оформить заказ, не выходя из дома, — рассказывает директор аптеки на Воскресенской 19, Олегу Заварова Владимирова. Для этого надо зайти на сайт аптеки Живика и заказать необходимый товар. Когда заказ будет собран, вы получите сообщение и сможете оплатить и забрать его в аптеке.

■ Не забудьте приобрести в «Живике» бонусную карту, по ней можно получить скидку до 39% за счёт полученных баллов по аптеке, а также покупать товар по специальным ценам вместе!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Медицинская Техника

МедТехника всегда приходит на помощь в сложных жизненных ситуациях. Всё необходимое для улучшения качества жизни людей с ограниченными возможностями!

Большой выбор кроватей, средств реабилитации, аппаратов и приборов. В наличии и на заказ - коляски, ходунки, массажёры, тренажёры, средства по уходу, различные приспособления для облегчения жизни и деятельности людей.

Кровать стационарная двухсекционная КМО-02
Кровать функциональная на механической четырёхсекционной КМФ4-01

Для размещения больных в медицинских учреждениях, домах-интернатах, в том числе для транспортирования внутри корпуса. Может иметь дополнительную комплектацию: приспособление для подтягивания, боковые ограждения, подставка под судно, штатив для вливания, матрац.



Противоэлектростатическая система 418 EL-EASY AIR

Кресло-туалет 10583 (до 115 кг)
Кресло-стул с санитарными оснащением активного типа НМР-7014Ю

Для парализованных людей с частичной потерей функций опорно-двигательного аппарата в помещении и на площадке с твёрдым покрытием. Можно быстро трансформировать в каталку.



Опоры-ходунки, для реабилитации инвалидов с ослабленными руками, с нарушенными двигательными функциями. Надёжная опора при передвижении.

Шампуни «Без воды» - средства специальной гигиены на основе инновационных средств, не требующих ополаскивания и смывания водой.

Рукавицы для мытья тела (ламинированные).

Гель для тела «БЕЗ ВОДЫ»-500мл.

Пена для мытья и ухода за телом без воды 400 мл



Наматрасники Н 0001 90*200+25 см, 160*200+25 см Обеспечивают защиту основного матраса от повреждений и загрязнений. Защита против жидкостей, пылевых клещей и бактерий.

Кислородные концентраторы Для стационара и кабинета физиотерапии, а также для домашнего применения, в том числе при производстве кислородных коктейлей. При лечении хронических заболеваний органов дыхания, для реабилитации после инфарктов, инсультов.

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКОУДК, АКЦИИ. ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ В ОТДЕЛЕ!

Наш отдел в Архангельске:

- ТЦ «Александр», ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр рынка)
тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске:

тел./факс (8184) 55-20-75;
(8184) 55-20-68.

Сайт: www.sellaltd.ru

Наши отделы в Северодвинске:

- ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14А (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733
- «Медицинская Техника»- ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МЕБЕЛЬНЫЕ САЛОНЫ «ДАЛИ»



РАКОВИНА

ПРЕДЛАГАЕМ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА КУХНИ ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ В РАЗЛИЧНЫХ КОМПЛЕКТАЦИЯХ



КАБИНЕТ



КАБИНЕТ

СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС - 10.00-18.00

Тел. 22-37-73

ДАЛИ
МЕБЕЛЬ

КРЕДИТ НА СВОИ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
Банк-партнёр
ООО «Юон Кредит энд Финанс Банк»
Генеральный директор Ю.С.Савицкий © Copyright 2019.

Пуфы имеют большой размер XXXL, в котором комфортно взрослому человеку

Широкое место для сидения, высокая спинка, место для рук.
* Материал внешнего чехла: качественная мебельная хлопковая ткань.
* Внутренний наполнитель из вспененной пены для самостоятельного восстановления формы.
* Система защиты от опрокидывания.
* Наполнитель: мелкая гранула пенополистерола 1-3 мм, очень мягкая, не ощущается при использовании.
* Кресло «в-сиденье».
* Внешний чехол износостойкий и прочный.
Имеет сертификаты качества.



ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.

ИДЕИ
на Окружной

vk.com/ideinaokrugnoi

ШАНС
быстрая помощь

БЕСПЛАТНО!

ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

23-03-03 + 43-03-03

АВА КЛИНИК

СПЕЦ

8 60-03-03
8 44-64-64

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ДИСКОНТ
с 01.02 по 31.05.2019

ПРЕДЪЯВИ КАРТУ ДРУГОЙ
ЛАБОРАТОРИИ И ПОЛУЧИ
СКИДКУ НА АНАЛИЗЫ **10%**

Архангельск, ул. Суфлиня, 18
avaclinic29.ru

Значимые открытия в медицине в XXI веке

НОВОСТИ

ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАМИ ПОРАЖАЮТ ВОЗОБРАЖЕНИЕ, ВСЕГДА НАДЕЖДУ, ЧТО КОГДА-НИБУДЬ БУДЕТ НАЙДЕНА ПИЩА ОТ ВСЕХ НЕДУГОВ.

Таблетка, омега-3 жирные кислоты, устройство для улучшения качества обзора в эндоскоп, закладка в очках. «Виртуальная» замена нижней челюсти и др. «Портативный» аппарат для лечения стеноза коронарных артерий. «Мини-робот» для лечения опухолей. «Мини-робот» для лечения опухолей. «Мини-робот» для лечения опухолей.

Открытия станут началом эры персонализированной медицины. Определение уровня сахара в крови, анализ и укол без иглы. Разработаны американской компанией устройства с помощью беспроводного передатчика и приемника, как пластырь. Каждую минуту аппарат отправляет данные на монитор, который фиксирует изменение уровня сахара в крови больного и выдает сигнал тревоги, если показатели выходят за пределы нормы.

Рот без вредных бактерий. Учёные из института Сварца из Университета (Германия) подтверждают эффективность использования холодной плазмы в удалении бактерий, высвобождение хитина. Обработка плазмой и лазером позволяет лечить пародонтит, острый фарингит, острый отит, острый синусит.

Место работы: Архангельск, Суфлиня, 18. Разослайте материал на avamedic29@yandex.ru

БАКАНСЯ

АВА КЛИНИК

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ

з/п по результатам собеседования

Профессиональные требования

Высшее медицинское образование. Действующий сертификат по неврологии. Стаж работы по специальности 1-3 года.

Условия:

Полная или частичная занятость. Сменный график.

Личные качества:

ответственность, аккуратность, внимательность, порядочность.

Место работы: Архангельск, Суфлиня, 18. Разослайте материал на avamedic29@yandex.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

СКЛАДСКИЕ И ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ

Окружное шоссе. Телефон 8 921 814 14 11

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Технолог на производство | Оператора ПК со знанием 1С | Пекаря-кондитера | Массажиста | Повара-мастernика | Продавца

ЗВОНИТЕ! 82-82-82, доб. 327, 108.

ЭКСКАВАТОР JCB 45C

ВЫГОДНАЯ АРЕНДА

ЗАКАЖИТЕ

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

от 1300 до 1600 руб./ч
Опт: 1300 руб./ч от 8 ч

Звоните: 44-48-11, 44-48-25

АВА ФАРМ

СКИДКА 15%

с 1.04 по 31.05 2019
в аптеке по адресу Красная Партизан, 28

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Средств нет в аптеках. Адрес: Архангельск, Суфлиня, 18, оф. 12. Управляющий: И. Ю. Абурава. Контакт: 44-48-11, 44-48-25.

РЕКЛАМА

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все тексты сертифицированы.