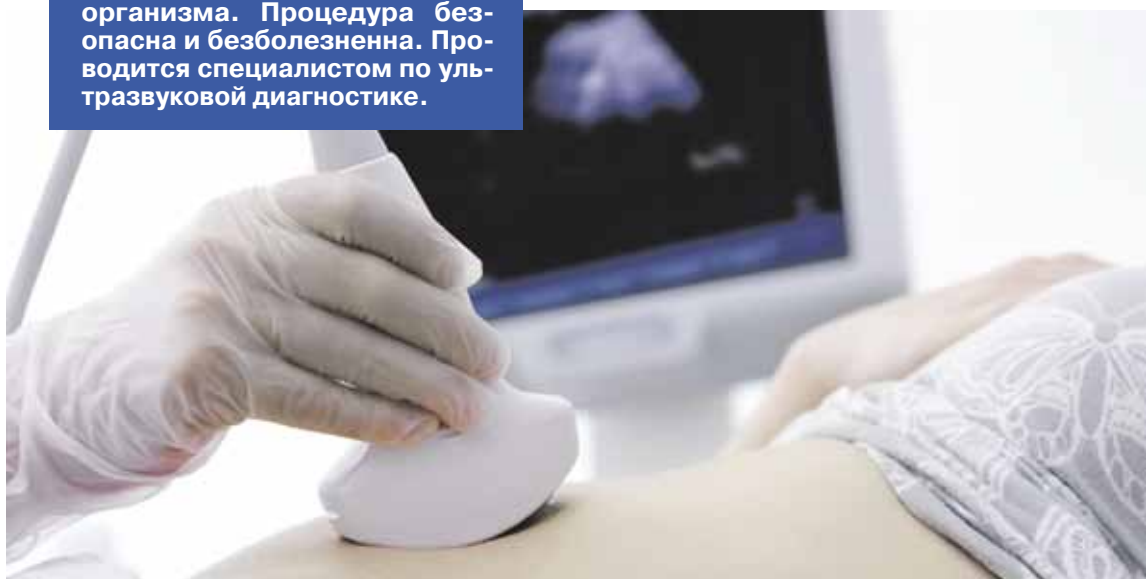




## Лучше один раз проверить!

С помощью УЗИ диагностируют заболевания органов и систем организма. Процедура безопасна и безболезненна. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике.



Проводят УЗИ в профилактических целях, для выявления заболеваний на ранних этапах развития, в диагностических целях – по назначению врача специалиста.

### ЧТО ДИАГНОСТИРУЮТ

С помощью УЗИ диагностируют заболевания

- пищеварительной системы;
- сердечно-сосудистой системы;
- щитовидной железы;
- половой системы;
- почек и мочевого пузыря;
- опорно-двигательного аппарата;
- молочных желез и так далее.

Во время процедуры специалист ультразвуковым лучом сканирует органы, оценивает их размеры, контуры и структуру. Также оцениваются рядом расположенные лимфатические узлы и кровеносные сосуды.

### ПОКАЗАНИЯ К ОБСЛЕДОВАНИЮ

Процедура назначается либо в профилактических целях, либо при наличии жалоб пациента. УЗИ позволяет увидеть степень патологических изменений и подтвердить или опровергнуть предполагаемый диагноз.

УЗИ органов брюшной полости назначают при жалобах на:

- боли в животе;
- тошноту, рвоту;
- расстройство стула;
- пожелтение кожи.

УЗИ почек и органов малого таза показано, если у человека:

- боль в области поясницы, в нижних отделах живота, в паху;
- болезненное и частое мочеиспускание;
- изменение цвета мочи;
- недержание мочи;
- затруднённое мочеиспускание;
- нарушения менструального цикла;
- ночные позывы на мочеиспускание.

УЗИ сердца проводят при болях за грудиной, отёках ног, увеличении живота, одышке.

Если человека беспокоят затруднённое глотание, приступы одышки, потливость, рекомендуют сделать УЗИ щитовидной железы.

### ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- алкогольное или наркотическое опьянение;
- психоз;

• раны или воспаление кожи и слизистых в месте обследования.

### КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

Подготовительный этап позволяет получить максимально достоверные результаты ультразвукового исследования.

УЗИ разных систем организма имеет свои особенности.

1. Практически не нужна подготовка к исследованию щито-



**УЗИ** КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД  
ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ И ВРЕМЕНИ

ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, СЕЛЕЗЕНКИ, ПОЧЕК, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ/ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

2890 Р ~~3800 Р~~



01.03 – 31.03.2020

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



## Милые прекрасные женщины!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём 8 марта!

Среди множества праздников этот – особенный, ведь с образом женщины связано всё самое светлое в жизни мужчины.

Вся наша жизнь наполнена вашей заботой и терпением. С улыбки на лице матери начинается жизненный путь каждого. Благодаря вашей безграничной силе, воодушевлению и долготерпению, из века в век продолжается род человеческий на земле. И этот женский исток – мать, сестра, любимая – сопровождает людей всю жизнь.

Ваша поддержка и любовь вдохновляют мужчин, вселяют надежду на лучшее и веру в свои силы. Во имя женщины совершают мужчины самые необыкновенные поступки. И если красота спасёт мир, то это будет ваша красота. Ведь вы превращаете этот мир в волшебную жемчужину, которую мы кладем к вашим ногам.

Сегодня женщины работают почти во всех сферах деятельности. Невозможно представить себе профессию без волшебных улыбок, заботливых рук и небезразличных женских сердец.

Для нас, мужчин, очень важно, что в любых ситуациях, даже самых сложных, вы сохраняете свою красоту, очарование и привлекательность.

Примите искреннюю благодарность за то, что вы делаете мир прекрасней, душевней, милосердней.

Пусть праздник принесёт вам много радости и хорошего настроения, семейного благополучия и исполнения всех желаний. Пусть улыбка озаряет ваши лица.

Любви, исполнения желаний, счастья и всего самого доброго!

**Михаил АВАЛИАНИ,**  
депутат Архангельского областного Собрания,  
заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту.

видной железы. Человеку только рекомендуют временно отменить приём гормональных препаратов.

2. Подготовка к осмотру органов брюшной полости назначается за три дня до процедуры. Человеку нужно соблюдать диету, препятствующую газообразованию в кишечнике. При выраженном метеоризме назначают ветрогонные препараты. Для устранения запора рекомендуют слабительные. На обследование приходят натощак.

3. Подготовка перед УЗИ мочевыводящих внутренних органов тоже требует соблюдения диеты. Если планируется осмотр мочевого пузыря, нужно пить за час перед процедурой воду — 1,5-2 литра. Помочиться разрешается только после обследования.

Особенности подготовки всегда стоит уточнять у сотрудников медицинского центра при записи на исследование.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Врач ультразвуковой диагностики после обследования выдаёт пациенту заключение. Какие-то рекомендации в плане образа жизни, питания, возможного необходимого дообследования можно получить у диагноста. Но более разумно и логично с данным заключением обратиться к врачу специалисту по профилю патологии.

Запишитесь на УЗИ по телефону  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
**АВА КЛИНИК**  
Архангельск, Суфтина 18.  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# Узнайте, всё ли в порядке с вашими почками

**Почки относятся к мочевыделительной системе человека. Они фильтруют кровь от токсинов и веществ, образующихся при обменных процессах, избавляют организм от излишков жидкости в тканях через урину, чем защищают организм от общей интоксикации.**

Но в силу своей подверженности различным болезнетворным процессам, зачастую не могут справиться со своей функцией. Поэтому своевременная диагностика не только поможет вылечить этот орган, но и защитит от перехода болезни из острого состояния в хроническое.

## РЕГУЛЯРНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Почти каждый десятый человек в мире в течение жизни сталкивается с заболеванием почек. В России нарушение функции почек наблюдается у 36% людей старше 60 лет и у 16% людей трудоспособного возраста.

Хроническая болезнь почек на начальных этапах может почти не проявляться, и выявить её в этом случае помогают только регулярные профилактические обследования.

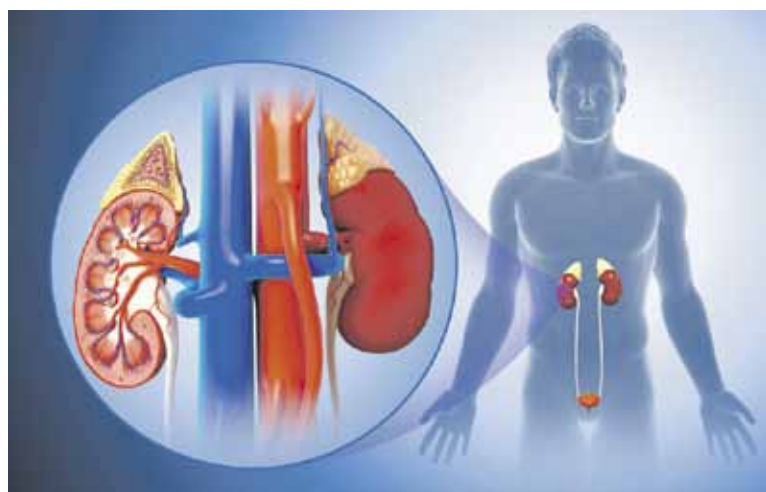
В группу риска входят пациенты с ожирением или недостатком массы тела, гипертонии, страдающие сахарным диабетом, беременные женщины, люди, имеющие вредные привычки.

## ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Лабораторные показатели могут изменяться ещё до появления первых признаков болезни. Если обнаружить болезнь вовремя, то замедлить её развитие и выздороветь будет гораздо легче. Кроме того, своевременное лечение снижает риск сердечно-сосудистых осложнений, обусловленных почечной дисфункцией.

## КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

На ранней стадии заболевания почек симптомы практически отсутствуют. При развитии могут



появляться жажда, повышенная утомляемость, уменьшение суточного объёма мочи.

Дальнейшее развитие патологии и снижение функции почек сопровождается признаками интоксикации, отёками, болезненными ощущениями, тяжестью, прострелами в нижней части брюшины и пояснице, нарушениями работы сердца, повышением артериального давления, повышением температуры тела без дополнительных клинических проявлений простудных заболеваний.

## КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В КОМПЛЕКС В АВА КЛИНИК?

### Креатинин (в крови)

Исследование уровня креатинина в сыворотке крови используют в диагностике и контроле лечения болезни почек.

Концентрация его в сыворотке крови относительно постоянна и зависит от равновесия процессов синтеза и выведения. У мужчин содержание креатинина несколько выше, что связано с более высоким объёмом мышечной ткани у них по сравнению с женщинами. Креатинин относится к безпороговым веществам: в норме фильтруется в гломерулах

почек и не подвергается реабсорбции или секреции в канальцах. Поэтому повышение уровня креатинина обычно свидетельствует о снижении фильтрации в почечных клубочках и понижении выделительной функции почек.

Определение концентрации креатинина в крови и моче используют для расчёта величины клубочковой фильтрации и оценки функции почек.

### Мочевина (в крови)

Исследование мочевины в сыворотке крови используют для оценки выделительной функции почек и контроля эффективности лечения пациентов с патологией почек.

Мочевина — осмотически активное вещество, играющее важную роль в механизмах концентрирования мочи. Выводится мочевина преимущественно почками.

Уровень её в крови обусловлен соотношением процессов образования и выведения. В клинической диагностике определение мочевины в крови обычно используют для оценки выделительной функции почек.

Образование мочевины у здорового человека зависит от характера питания: при преобладании в диете белковых продуктов

(мясо, рыба, яйца, сыр, творог) концентрация мочевины может повышаться до верхних границ нормы, а при растительной диете — снижаться.

При патологии печени вследствие нарушения её синтетической способности уровень мочевины в крови может снижаться. У женщин при беременности, в связи с повышенным синтезом белка, уровень мочевины несколько снижен по сравнению с нормой для взрослых. С возрастом уровень мочевины повышается.

## ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ

Сдавать кровь предпочтительно утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно). Допустимо днём через четыре часа после лёгкого приёма пищи.

Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя.

**Записаться на лабораторную диагностику можно по телефонам: 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. АВА КЛИНИК www.avaclinic29.ru**



## ПРОВЕРЬ СОСТОЯНИЕ ПОЧЕК

креатинин калий  
мочевина натрий  
общий белок хлор

Забор крови включен в стоимость

**590₽** ~~940₽~~



01.03 – 31.03.2020

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

# Особенности здоровья пожилого человека



**На состояние здоровья людей зрелого и пожилого возраста влияют многие факторы. Это и наследственная предрасположенность к различным заболеваниям (или к долголетию), и образ жизни, и другие условия. Большинство учёных уверены, что человек живет меньше времени, отпущенного ему природой. Правильное отношение к старению, комфортное психологическое состояние и грамотный уход за престарелыми способны значительно улучшить качество жизни пожилых людей.**

Физическое здоровье у пожилых и престарелых связано с затуханием процессов обменных и регенерационных процессов, в связи с чем:

- развиваются заболевания ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой системы, органов зрения, слуха и т. д.;
- снижается иммунная защита;
- слабеют навыки памяти, мышления, «портится» характер.

Любой недуг требует значительно большего времени на восстановление. Даже лёгкая простуда может перерасти в пневмонию, а если случится перелом шейки бедра, реабилитация понадобится действительно качественная.

Условия сохранения здоровья надолго – это:

- борьба со старческой депрессией и неврозами, бессонницей;

- лечение и профилактика заболеваний, поддержание тонуса организма;

- укрепление иммунитета, умеренная физическая активность, нормальное питание;

- социализация и общение, сохранение коммуникативных навыков. Рекомендации семьям, где есть престарелые родственники

Встречаются случаи, когда человек проявляет скупость, боится находиться один, у него портится характер. Всё это необходимо учитывать при общении с ним.

У престарелых продолжается сохранение всех видов деятельности, но физические возможности снижаются. Превременные признаки старения проявляют себя следующим образом:

— возникают затруднения при

подвижности шейного отдела позвоночника,

— изменения в походке (она становится расквашивающейся или шаркающей), — затруднение дыхания после продолжительной ходьбы,

— возникновение на коже пигментных пятен,

— забывчивость текущих событий, но детальное припоминание того, что происходило значительно раньше.

При наступлении пожилого возраста организм перестает накапливать новые клетки, а работает за счет «старых запасов». Кроме того, с наступлением пожилого возраста в организме происходит вымывание ионов кальция, что ведёт к болям в суставах и выпадению зубов. Также проблемой, с которой сталкиваются практически все люди пожилого возраста, является об-

разование атеросклеротических бляшек. Возрастные особенности пожилого возраста можно скорректировать правильным образом жизни и грамотным уходом со стороны родственников, или проживающих совместно с пожилым человеком.

## ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ

Современный пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» оснащён всем необходимым для того, чтобы сделать старость достойным и приятным временем жизни. Грамотный персонал, чуткий и профессиональный уход, общение и возможность вести активную жизнь помогут надолго сохранить запас душевных и физических сил.

**Подробности по тел. 8(8182) 44-14-14. www.medicina29.ru**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# ГОТОВИМСЯ к 8 МАРТА - ГУБЫ МЕЧТЫ!

Лазерная шлифовка губ рекомендуется всем, кто сталкивается с их шелушением, что особенно актуально в холодное время года. После процедуры улучшается циркуляция крови в губах, стимулируется выработка естественного коллагена.

Омоложение при помощи лазера рекомендовано:

- при наличии мелких морщинок на поверхности;
- если губы стали шероховатыми.

Лазерный метод омоложения не доставляет дискомфорта. Во время процедуры используется специальный анестезирующий крем, который позволяет осуществлять все манипуляции безболезненно.

После процедуры пациентке надо обязательно использовать специальные увлажняющие средства для губ.

После завершения лазерного сеанса в течение суток не стоит мочить губы. Лучше пить напитки только через соломинку.

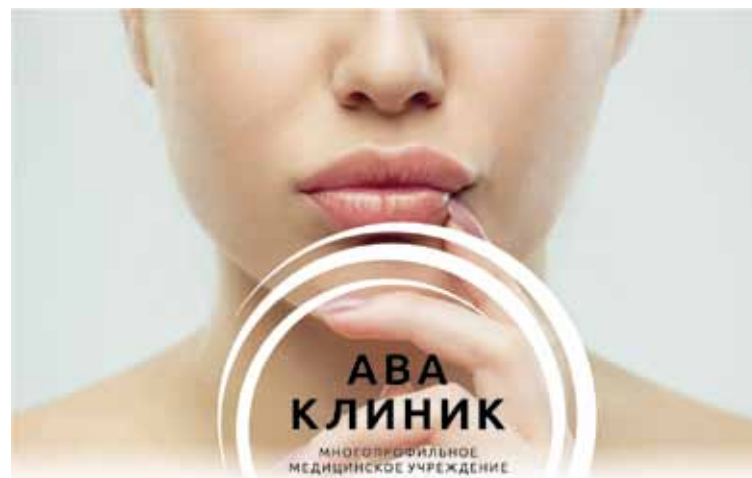
В течение трёх дней после проведения процедуры по омоло-

жению не стоит употреблять солёную и острую пищу.

Период восстановления после лазерного омоложения длится 3-4 дня. В большинстве случаев достаточно 1-3 сеансов, чтобы добиться видимого результата.

Среди противопоказаний – стандартные для всех косметологических процедур. Это беременность и лактация, онкологические заболевания, сахарный диабет, кожные и хронические заболевания в стадии обострения, астма, приём антибиотиков и возраст до 18 лет.

**Александра Евгеньевна РЯБОВА, врач косметолог АВА КЛИНИК.**  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)



## ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ГУБ

~~1800 Р~~  
**990 Р**

НЕМЕЦКИЙ ЛАЗЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



01.03 – 31.03.2020

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



### САНИТАРКА

### ВАКАНСИЯ

ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО ГЕМОДИАЛИЗА АРХАНГЕЛЬСК

З/п от **20 000 до 35 000** руб.  
Сменный график работы, полная занятость.  
Готовность к работе до 1,5 ставок.  
**Место работы:**  
ул. П. Галушина, 23.

**Обязанности:** проведение текущих и генеральных уборок, поддержание постоянной чистоты, порядка, строгое соблюдение санитарного режима.  
**Требования:** без вредных привычек, желание работать и зарабатывать.  
**Условия:** оформление в соответствии с ТК РФ, полный соц. пакет.  
Присылайте ваши резюме на [avamedicina29@yandex.ru](mailto:avamedicina29@yandex.ru) или звоните +7 (981)553-12-33 (в будние дни с 10:00 до 16:00)

# Электроakupunktura, или ВТЭС - внутритканевая электростимуляция

Не имеющий аналогов, метод лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – внутритканевая электростимуляция. Это принципиально новое решение проблемы «больного» позвоночника.

Основой является специальный физиологический ток, подобный тому, что идёт по нервам, только в десятки раз мощней. Ток подводится через иглу - электрод непосредственно к патологическому очагу.

Проникая под кожу с помощью тонкой иглы-электрода, лечебный ток расширяет спазмированные сосуды, обеспечивая полноценный кровоток. В результате этого воздействия улучшается кровоснабжение кости, прекращается распад хрящевой ткани, ликвидируется «отложение солей», восстанавливаются поражённые нервы.

### ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА ВТЭС

Эффект воздействия на нервные рецепторы в 20-30 раз сильнее, чем при обычной иглорефлексотерапии.

Процедура обычно хорошо переносится.

Не используются лекарственные препараты, что исключает аллергические реакции и другие побочные эффекты фармакологической терапии.

Сроки лечения (в сравнении с другими методами) сокращаются в 2-3 раза, в 3 раза снижается количество рецидивов заболевания.

Болевой синдром устраняется полностью у 95% пациентов за 3-7 процедур, а эффект лечения длится до 3-4 лет.

### ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ МЕТОДОМ ВТЭС

- Головная боль, синдром вегето-сосудистой дистонии, гипотония, мигрень, шум в ушах, головокружение.
- Последствия ишемического инсульта.
- Дорсопатии – боль в спине (в области шеи, грудины, между лопатками, в пояснице, крестце, ягодицах), боль в плечах, локтях, онемение пальцев рук, с неврологическими осложнениями.
- Грыжи межпозвоночного диска с неврологической симптоматикой.
- Плече-лопаточный периартроз, остеоартрозы – боли в крупных суставах верхних и нижних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном, тазобедренном, коленном, голеностопном).
- Пяточная «шпора».
- Повреждения периферических нервов (частичное и полное нарушение проводимости).
- Гастрит, язвенная болезнь, бронхиальная астма.



**О.Ю. ТКАЧ**

### ПРОТИВПОКАЗАНИЯ:

Системные заболевания крови, декомпенсация сердечной деятельности; нарушение кровообращения выше II степени; злокачественные новообразования; беременность; активный туберкулёз лёгких и почек; острые внутрисуставные повреждения; острые гнойные воспалительные процессы; гиперчувствительность к импульсному току; имплантированный кардиостимулятор; острая стадия ревматоидного артрита.

**Ольга Юрьевна ТКАЧ, невролог, рефлексотерапевт АВА КЛИНИК.** Архангельск, ул. Суфтина, 18  
Тел. 8(8182) 60-03-03  
[www.medicina29.ru](http://www.medicina29.ru)

**СКИДКА 20%**  
**На подушки и ортопедию**  
Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019  
**С 1.02 до 30.04.2020**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Рекомендации по занятию спортом

**Минздрав России рекомендует заниматься спортом 4-5 раз в неделю, по 20-60 минут. Структура занятия включает разминку (разогрев), активный период и период остывания.**

Министерство здравоохранения России совместно с НИИЦ профилактической медицины Минздрава разработали рекомендации по занятию спортом для населения.

При выборе занятий необходимо учитывать состояние здоровья человека в настоящий момент, его образ жизни, все компоненты физической тренированности. При этом следует подобрать тот вид физической активности, который приносит удовольствие и доступен, отмечается в материалах.

Здоровым людям необходимо заниматься аэробной умеренной физкультурой. Для получения пользы для здоровья рекомендуется постепенно увеличивать нагрузку.

Людям с избыточной массой тела и ожирением рекомендуются более длительные нагрузки - от 40 до 90 минут. Предпочитать следует ходьбу, езду на велосипеде, греблю и плавание.

Пожилым людям необходимо начинать занятия с 5-10 минутной разминки, которая в первые дни может составлять целое занятие. Постепенно можно увеличивать занятие до 30 минут в день.

Физическая активность замедляет процесс старения, с её помощью люди старшего возраста могут достигнуть уровня тренированности людей, которые моложе их на 15-20 лет, подчеркивается в рекомендациях.

Любой человек может подобрать подходящий для него комплекс упражнений, тем самым сделать занятия физкультурой максимально комфортными и полезными для себя.

<https://rsport.ria.ru>



# Весна, солнце... КРАСОТА!

**Лазерная косметология - это обобщающее понятие, которое включает несколько разновидностей омолаживающих методик. Они помогают бороться с проблемами кожи, связанными с возрастными изменениями. Главное преимущество лазерной терапии в том, что она позволяет воздействовать на глубоко расположенные дермальные слои. Отличительные особенности лазеротерапии - стойкий и длительный эффект после процедуры и безболезненность.**



## УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ

Сосуды на коже (телеангиэктазии) - это косметологический дефект в виде сосудистой сетки или точек (звёздочек), появляющийся в результате расширения эпидермальных капилляров и венул. Кожа вокруг телеангиэктазий может иметь красноватый, красно-бордовый или синюшный оттенок, поэтому такие дефекты существенно выделяются на фоне здоровой кожи.

Смысл процедуры заключается в «склеивании» сосуда и выпаривании избытка скопившейся крови. Постепенно коагулированный капилляр преобразуется в соединительную ткань и становится незаметным. Результат лазерного термолиза - от уменьшения размеров и интенсивности окраски до полного удаления сосудов: мелкие сосуды исчезают после первого сеанса, капилляры более крупного калибра удаляются за 2-3 процедуры. Они сначала темнеют, а затем становятся незаметными. Нормой после сеанса лазеротерапии считается покраснение кожи и небольшой отёк в зоне воздействия. Гиперемия проходит на следующий день, но и иногда может сохраняться от 2 до 7 суток.

## ЭПИЛЯЦИЯ

Многолетний опыт применения лазеров и многочисленные клинические исследования демонстрируют высокую долговременную эффективность лазерной эпиляции - разрушенные волосные луковицы не восстанавливаются. После нескольких процедур наблюдается значительное сокращение числа волос. При этом остаточные волосы становятся тоньше, светлее и менее заметными, чем раньше. Чем темнее волосы, тем больше в них содержание меланина и тем эффективнее будет лазерная эпиляция. Светлые и седые волосы мало чувствительны к световому излучению.

Следует иметь в виду, что воздействию подвергаются только корни волос, находящиеся в активной стадии роста в момент облучения. Как правило, в этом состоянии находится 20 - 30% волос. Поэтому требуется проведение повторных процедур с интервалом в несколько недель для воздействия на те фолликулы, которые поначалу пребывали в «спящем» состоянии и избежали разрушительного влияния лазер-

ного излучения. Таким образом, за несколько последовательных процедур можно добиться радикального сокращения числа нежелательных волос.

## ОМОЛОЖЕНИЕ

Как только лазерный луч стали применять в косметологии, возможности людей по улучшению внешности расширились. теперь, не прикладывая особых усилий, можно получить красивую кожу. Лазерное омоложение лица используется для оздоровления кожи, устранения признаков возрастных изменений.

Процедура омоложения на диоде - это возможность безболезненно вернуть коже упругость и эластичность. Омоложение можно проводить практически на любом участке, но наиболее востребованными являются зоны, что всегда на виду: лицо, декольте, шея и руки. У этой процедуры нет реабилитационного периода, в отличие от процедур лазерного пилинга и фракционного фототермолиза. Современные лазерные аппараты исключают риск ожогов, образования пигментных пятен и других побочных эффектов. Идеально подходит для возрастной кожи от 30 лет.

Лазерное (диодное) омоложение - это атравматическая процедура. Инфракрасный импульс стимулирует работу ваших собственных фибробластов, которые начинают активно синтезировать коллаген. Таким образом, качественный вид кожи начинает улучшаться естественным путем: разглаживаются мелкие морщинки, сужаются поры, выравнивается цвет лица, кожа становится более упругой и подтянутой, пигментные пятна становятся светлее.

## ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ

Лазерная терапия угревой болезни (акне) - это инновационное и эффективное направление в лечении данного заболевания, которое стало прекрасной альтернативой традиционным методам лечения угревой болезни. Основной принцип действия заключается в том, что лазерный луч проходит вглубь кожи - на основной уровень залегания сальных желез, которые являются главными виновниками появления угревой болезни.

Попадая на кожу, лазер создает тепловое воздействие (пациент может почувствовать лёгкое покалывание кожи), далее происходит воздействие на себоциты. такое лечение лазером снижает выработку кожного сала, одновременно погибают бактерии и грибки, которые вызывают акне. процедура также приводит к улучшению притока крови к очагам воспаления. Данный процесс способствует рассасыванию покраснений после образований (прыщей).

В период курса лечения лазером достигается эффект ремоделирования кожи. происходит сужение кожных пор, сглаживание рельефа кожи, проходит пигментация кожи.

## ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА

Грибок ногтей - одно из самых распространённых заболеваний ногтя. Каждый четвёртый взрослый в России страдает этим заболеванием. На сегодняшний день существуют разные методы лечения микозов. Однако действительной эффективности можно достигнуть только при комплексном подходе.

При планомерном нагреве ногтевой пластины, грибковые микроорганизмы погибают, помимо этого, уничтожается очаг инфекции - мицелий. Подобного теплового воздействия без повреждения окружающих тканей можно добиться только благодаря лазерному излучению.

## ЛАЗЕРНЫЕ ШЛИФОВКИ

Достижения в области лазерной косметологии дают возможность широкого выбора методик омоложения и устранения эстетических дефектов. Одной из самых эффективных является шлифовка эрбиевым лазером. Эрбиевый лазер Dermablade MCL действует очень избирательно и деликатно. Он подходит даже для омоложения нежной периорбитальной области, зоны шеи, декольте и других чувствительных участков.

При этом аппарат имеет клинически доказанную высокую эффективность и безопасность в решении множества эстетических вопросов: • морщины, в том числе «гусиные лапки», • излишняя жирность кожи, расширенные поры, • избавление от пигмента, • улучшение качества кожи и придание свежего внешнего вида, • рубцы и стрии на любом участке тела, • постакне, • удаление доброкачественных образований, и так далее. В зависимости от желаемого резуль-



А.Е. РЯБОВА

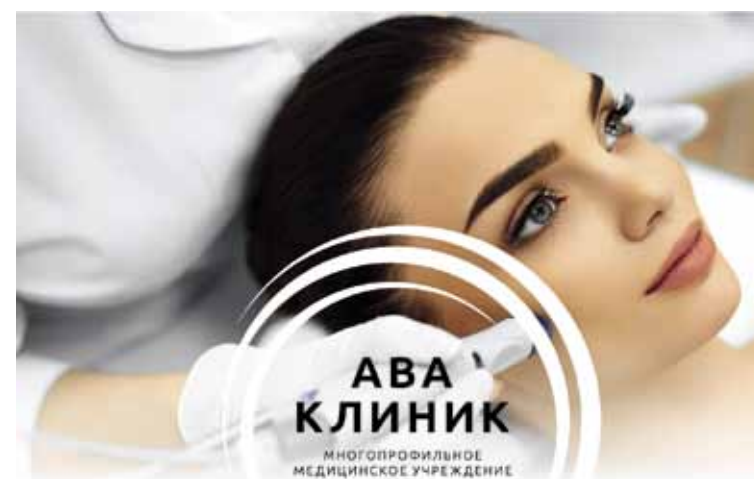
тата будет отличаться реабилитационный период.

Процедура фракционного омоложения почти безболезненна и достаточно легко переносится. Реабилитационный период составляет 5-7 дней, в первые сутки наблюдается покраснение, а затем - небольшое шелушение кожи. Фракционный термолиз проводится курсом из 3-4 процедур. Процедура лазерного омоложения на аппарате Dermablade MCL идеально сочетается с любыми инъекционными методиками (плазмотерапия, мезотерапия, биоревитализация, биорепарация). Ключевая цель процедуры фракционного лазерного омоложения - улучшение общего состояния и качества кожного покрова.

## АБЛЯЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Эффективный метод для решения таких задач, как неглубокие морщины, рубцы, пигментация, снижение эластичности и упругости кожи. Лазер оказывает глубокое воздействие на весь эпидермис и дерму, благодаря чему

Продолжение на стр. 7



25%

МЕЦКИЙ ЛАЗЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



**СКИДКА НА ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ЛАЗЕРНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ**

ОМОЛОЖЕНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ, ЭПИЛЯЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА, УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН, ШЛИФОВКА, ПИЛИНГ, КОРРЕКЦИЯ СОСУДИСТОЙ СЕТКИ, ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН

01.03 - 31.03.2020

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



# ВИДЕТЬ ЧЁТКО без очков и линз!

**О том, что с помощью лазерной коррекции можно улучшить зрение, слышали многие. А может ли она полностью восстановить остроту зрения? Насколько безопасен этот метод? Кто из людей с ослабленным зрением может рассчитывать на успех?**

На эти вопросы отвечает Роман Михайлович Панкратов, врач-офтальмолог, хирург. Он работает в Офтальмологической Лазерной Клинике с её открытия, а общий стаж в лазерной хирургии около 15 лет

**- Роман Михайлович, расскажите, в чём суть лазерной коррекции зрения?**

- С помощью лазера мы изменяем форму роговицы - передней прозрачной части глаза. Например, при близорукости лучи света до сетчатки не доходят. При помощи операции мы моделируем новое преломление света, луч попадает на сетчатку, и зрение улучшается, а в большинстве случаев даже восстанавливается полностью.

**- Кому подходит подобная операция?**

- Подобная операция подходит людям, имеющим аномалии рефракции, то есть тем, у кого имеется дальнозоркость, близорукость или астигматизм, которые не позволяют хорошо видеть.

Вообще, существуют три группы показаний. Первая - медицинские. Это те случаи, когда глаза видят по-разному, и невозможно подобрать очки или линзы. Вторая - профессиональные, когда требуется прохождение комиссии для поступления в учебные заведения или устройство на работу, где необходимо хорошее зрение. Третья группа - косметические показания. В этом случае операция выполняется по личному желанию пациента, когда люди хотят избавиться от очков или линз. Больше всего операций проводится как раз в этой группе.

**- Какие дефекты зрения исправляет лазерная коррекция и в каком возрасте?**

- Отметим сразу, что операции проводятся при стабильном зрении, обычно в возрасте от 18 до 45 лет. Дело в том, что существуют два периода в жизни, когда зрение у человека нестабильно.

Первый - школьный возраст, до 18 лет, когда чаще всего начинается и прогрессирует близорукость, и операции по коррекции зрения делать нежелательно, так как результат тоже может оказаться нестабильным.

Второй период - после 40 лет, когда начинается возрастная дальнозоркость, и лазерная коррекция не позволяет обеспечить максимально хорошее зрение и вдаль и вблизи. Но в то же время, если человек старше 45-ти, и хорошее зрение требует профессия, либо что-то ещё, а других вариантов его улучшения нет, то операция возможна и в более старшем возрасте.

Вместе с тем нужно знать, что существуют другие методы исправления зрения, в частности, замена хрусталика, которая позволяет избавиться от очков и обеспечить хорошее зрение на всю жизнь.

Ещё бывает так, что пациенту когда-то был поставлен искусственный хрусталик, но он не обеспечивает необходимую остроту зрения. В таких случаях возможна процедура докоррекции, и возраст таких пациентов может быть и 80, и 90 лет.

**- При каких диоптриях операция помогает?**

- Обычно операции проводятся при близорукости от минус единицы до минус двенадцати, при дальнозоркости от плюс единицы до плюс шести, при астигматизме от 0,5 до 6 диоптрий. Но эти значения тоже относительные. Например, максимальная близорукость, которую мы убирали при помощи лазерной коррекции, была минус 17. Очень слабые степени близорукости или дальнозоркости (до 1 диоптрии) убирать нецелесообразно.

При этом основной определяющий фактор для проведения операции - толщина роговицы. От неё и зависит, сколько диоптрий можно убрать.

И ещё: если человек с очками или линзами способен видеть на единицу, то в результате операции мы можем добиться такого же результата. Если человек в очках или линзах единицы не видит, то и после операции он вряд ли сможет её увидеть.

Другими словами, операция делает то же самое, что очки



**Р.М. ПАНКРАТОВ**

или линзы - перемещает изображение на сетчатку, а от самой сетчатки зависит максимальное зрение.

**- У некоторых людей само слово «операция» уже вызывает опасения...**

- Операция достаточно безопасная, её называют «золотым стандартом» лечения близорукости во всём мире.

Проводится она под местной анестезией. Пациент в полном сознании, ощущает, как прикасаются к его векам, закапывают капли, но боли нет абсолютно. Сама операция занимает 5-7 минут на каждый глаз. Обычно оба глаза оперируют в один день.

К вечеру все неприятные ощущения проходят, и острота зрения улучшается. Осложнения встречаются редко, причём только в исключительных случаях они приводят к ухудшению зрения.

Иногда после проведённой операции может потребоваться повторная операция через какое-то время, либо назначение дополнительных капель.

**- Есть ли противопоказания к лазерной коррекции?**

- Операцию не делают при некоторых специфических заболеваниях глаз, при острых воспалительных процессах в глазах или остром патологическом процессе в организме. Например, во

время заболевания гриппом, при простудах. А вот при сахарном диабете или ревматоидных состояниях операции проводятся.

**- Роман Михайлович, как узнать, можно ли человеку проводить такую операцию?**

- Вообще, самое главное в этом методе лечения - тщательная диагностика для определения возможности проведения операции.

Аппаратное исследование проводится у нас и занимает от 40 минут до часа. По результатам обследования мы уже можем сказать, возможно ли проведение лазерной коррекции, и на какое зрение после неё можно рассчитывать. Затем человек сдаёт анализ крови из вены на инфекции - это исследование проводится не у нас - после чего принимается решение о проведении оперативного вмешательства.

**- Подготовка к оперативному вмешательству и послеоперационный период как-то меняют жизнь человека?**

- Если человек носит контактные линзы, то они вызывают отёк роговицы глаза. В этом случае результаты обследования будут недостоверными, и результат операции не таким, на который мы рассчитываем. Поэтому за две недели до проведения диагностики и до операции линзы нужно снять.

Если же говорить об ограничениях после операции, то они незначительны и не требуют менять привычный образ жизни.

Мы рекомендуем на две недели уменьшить (но при этом не исключать!) зрительные нагрузки, чтобы глаза не уставали. Исключить виды спорта и любую деятельность, при которой может случайно пострадать в глаз. Не следует тереть глаза, посещать сауну, солярий и бассейн также в течение двух недель. В течение трёх недель после операции обязательно закапывание капель.

Обычные (бытовые) физические нагрузки не запрещаются.

Что касается беременности и периода кормления грудью, то операцию в эти периоды делать нежелательно. Это всё-таки стресс, женщина будет переживать, волноваться, и это может отразиться на здоровье ребёнка. А вот после операции ограничений по беременности и родам совершенно никаких нет.

Планировать беременность можно сразу же после проведения операции, и рожать самостоятельно. То, что после лазерной коррекции нельзя рожать несколько лет, и роды будут обязательно кесаревым сечением - это миф.

Ежегодно в Офтальмологической Лазерной Клинике выполняется около полутора тысяч операций по улучшению зрения методом лазерной коррекции. И поток желающих видеть мир без очков и линз не уменьшается. Офтальмологическая Лазерная Клиника.

**Обводный Канал, д. 9, к. 2 (вход с торца).  
Режим работы:  
пн-пт - с 9:00 до 19:00,  
сб - с 9:00 до 16:00:  
вс - выходной день.  
Запись по телефонам:  
68-00-00, 40-68-68.  
www.olk29.ru  
www.vk.com/olk29  
instagram.com/olk\_29  
ЛО-29-01-002608 от 15.01.2019**



**Офтальмологическая лазерная клиника**

АРХАНГЕЛЬСК, ПР. ОБВОДНЫЙ Д. 9, К. 2  
8 (8182) 68-00-00 / 8 (8182) 40-68-68

## ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

# 35 000 ₺

42 000 ₺

Успей до конца МАРТА!

Имеется противопоказание. Требуется консультация специалиста. 18+



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ и н ф о р м и р у е т

В соответствии с областным законом от 16.12.2019 г. № 206-13-ОЗ, с 1 января 2020 года ежемесячная денежная выплата выплачивается при рождении (усыновлении) третьего ребёнка или последующих детей. Назначается однократно и выплачивается при соблюдении на день обращения следующих условий:

1. Среднедушевой доход семьи не превышает величину среднедушевого дохода населения Архангельской области;

2. Возраст ребёнка, на которого выплачивается ежемесячная денежная выплата, не превышает трёх лет.

Величина среднедушевого дохода населения Архангельской области на 2020 год для установления ЕДВ при рождении третьего ребёнка -

35 055 рублей 35 копеек.

Размер ежемесячной денежной выплаты при рождении третьего ребёнка на 2020 год - 12 861 руб.

Заявление подаётся в отделение социальной защиты населения по месту жительства (пребывания), либо через многофункциональный центр.

В соответствии с областным законом от 30.09.2019 г. № 143-10-ОЗ с 1 января 2020 года вводится новая мера социальной поддержки — ежемесячное пособие по уходу за ребёнком-инвалидом.

Пособие назначается неработающему родителю (усыновителю, опекуну, попечителю), имеющему место жительства (место пребывания) на территории Архангельской области на каждого рождённого, усыновлённого, принятого под опеку (попечительство) совместно проживающего с ним ребёнка-инвалида до достижения им возраста 18 лет, при соблюдении на день обращения следующих условий:

1) наличие гражданства РФ у ребёнка-инвалида, на которого выплачивается ежемесячное пособие по уходу;

2) наличие у ребёнка-инвалида третьей степени ограничения по двум основным категориям жизнедеятельности (самостоятельное передвижение и самообслуживание) в соответствии с

индивидуальной программой реабилитации;

3) среднедушевой доход семьи, в которой проживает ребёнок-инвалид, не превышает двукратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную постановлением Правительства Архангельской области.

Размер пособия составляет 3 000 рублей.

Ежемесячное пособие назначается со дня обращения за его назначением в государственное учреждение по месту жительства (месту пребывания) и сроком на один год.

Для назначения ежемесячного пособия гражданин представляет в государственное учреждение документы по утверждённому перечню.

Подробности — в центре соцзащиты населения.

## Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

**АВАЛИАНИ**  
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

**ВОРОНЦОВА**  
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

**СЕНИЦКОЙ**  
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница — с 10 до 16  
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

## Отремонтировали поликлинику



В Северном округе в поликлинике № 1 завершены работы по ремонту первого этажа и регистратуры, входа в здание и крыльца.

Коллектив больницы и жителей округа поздравили министр здравоохранения Архангельской области Антон Карпунов, депутат Архангельского областного Собрания Михаил Авалиани, глава администрации Северного округа Николай Боровиков и председатель общественного Совета Северного округа Валентина Попова.



## Пансионат ОПЕКА строится

В Северном округе в бывшем санатории-профилактории СЦБК продолжаются работы по реконструкции здания под пансионат «Опека». Организовал работу Михаил Авалиани в рамках государственно-частного партнёрства. Территория пансионата расположена на берегу реки Кузнечи. В результате реконструкции площадь здания увеличилась за счёт цокольного этажа, где будет размещён хозяйственный блок и столовая на 350 мест, а также за счёт надстроенного четвёртого этажа, где будут размещены административные помещения.



## Шашки объединяют



Совет ветеранов Северного округа поддерживает тесную связь с учащимися школ Северного округа 37, 43 и 51. Дети часто приходят в гости к ветеранам. В пятницу прошла тренировка-подготовка к шашечному турниру между ветеранами и учащимися школы № 51. Турнир состоится в ближайшее время. Такие встречи приносят много положительных эмоций как ветеранам, так и детям. Курирует мероприятие Михаил Авалиани.



**СЕЗОН СКИДОК  
НА ВСЁ**

**15%**

\*5% скидка на препараты ЖНВЛП

**3.01.20 - 31.03.20**

Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019

П.Галушина, 23 | Кр.Партизан, 28  
каждый день | каждый четверг

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# Весна, солнце... КРАСОТА!

Продолжение.  
Начало на стр. 4



происходит обновление кожи на всю глубину проникновения луча и явная коррекция поверхностных несовершенств. Каждый раз, когда луч лазера проходит по поверхности кожи, он разрушает определённое количество клеток эпидермиса на строго контролируемой глубине. Омолаживающий эффект процедуры связан с реорганизацией клеток кожи и межклеточного матрикса. Для обезболивания при проведении процедуры используется анестезирующий крем. После процедуры, в течение нескольких дней, образуется корочка красно-коричневого цвета, которая отходит за неделю. Лёгкое покраснение может сохраняться до месяца.

## КОРРЕКЦИЯ ПИГМЕНТАЦИИ

Удаление пигментных пятен на лице лазером — это оптимальное решение для достижения идеального ровного тона. Во время процедуры лазерный луч испаряет непосредственно меланиновые клетки, под влиянием тепловых импульсов они разрушаются. Постепенное сокращение площади пигментации приводит к восстановлению нормального, ровного тона. Аппаратная косметология даёт возможность регулировать не только диаметр, но и глубину воздействия луча. Инновационный метод не приводит к травматизации соседних участков.

В результате постепенного отшелушивания исчезает пигментация, на её месте образуются новые клетки. Эффективность вне зависимости от размера, сложности, причин появления, делает лазерную шлифовку лучшим способом восстановления ровного тона.

Количество сеансов зависит от природы возникновения и глубины концентрации меланиновых клеток. Как правило, достаточно одной процедуры, но для решения сложных эстетических задач потребуются несколько сеансов. В результате терапии удаётся навсегда удалить пигментацию, но под влиянием внешних факторов или гормональных изменений, возможно новое возникновение пятен.

В течение дня покровы краснеют, отекают, области, обработанные лазером, темнеют, после при-

крываются корочками, которые отходят в течение недели. Полное восстановление занимает около месяца.

## ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ПОСТАКНЕ

Длительное «цветение» угревой сыпи и неправильное лечение приводят к появлению на коже структурных изменений. Самостоятельное выдавливание прыщей и нанесение на воспалённые покровы едких веществ повреждает верхний слой эпидермиса, в результате появляются нехарактерная пигментация, шрамы и рубцы. Последние возникают по причине травмирования кожи в процессе выдавливания гноя из воспалённой пустулы, нарушения естественных процессов заживления кожи.

Избавиться от постакне можно, но для этого необходимо при-

менить длительный и сложный комплекс восстановительных процедур. Лазер является действенным способом убрать рубцы от прыщей на лице. Под действием направленного светового излучения в кожном покрове запускаются естественные процессы регенерации, активизируется синтез собственных волокон коллагена. В результате повреждённые клетки замещаются здоровыми, что существенно влияет на упругость и подтянутость кожи. Шлифовка может сочетаться с плазмотерапией или введением коллагена.

Так как лечение постакне предполагает воздействие на глубокие слои дермы, за полчаса до шлифовки осуществляется местное обезболивание. Длительность одного сеанса может варьироваться (15-30 минут). Она определяется объёмом вмешательства. Сразу же после лечения на обработанной поверхности появляется корочка, которая отходит в течение недели.

## ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА РУБЦОВ

Многих волнует проблема рубцов, оставшихся от травм или хирургических операций. Эффективное решение проблемы сможет предложить только профессионал. Например, сегодня одной из самых передовых и результативных методик считается лазерная шлифовка рубцов. Можно сделать шлифовку после:

- ожогов, в том числе и химических;
- травм;
- укусов животных;
- хирургических операций (в том числе после кесарева сечения и пластики).

## УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ

Каждый человек хочет иметь здоровую и красивую кожу, поэтому возникновение на ней нежелательных новообразований вызывает ощущение психологического дискомфорта. Желание самостоятельно избавиться от наростов опасно, так как неквалифицированное вмешательство может привести к усилению роста, независимо от природы происхождения, появлению глубоких ран или шрамов, а также спровоцировать развитие злокачественной опухоли.

Удаление новообразований лазером — это современная методика лечения различных наростов на коже, невусов и т. д.

Удаление лазером новообразований — это не только безопасная, но и эстетическая процедура. К её преимуществам можно отнести следующие:

- удаление за короткое время;
- бесконтактный способ действия;
- быстрое заживление прооперированного участка кожи;
- единичный сеанс лечения.

Мы хотим оказывать нашим клиентам помощь высокого качества, поэтому оснастили клинику оборудованием международного уровня, разрешённым к использованию на территории России. Запишитесь на приём к нашему специалисту. Совместно вы определите, какая процедура из перечисленных подойдёт именно вам.

**Александра Евгеньевна РЯБОВА,**  
врач косметолог АВА КЛИНИК.  
Архангельск,  
ул. Суфтина, 18.  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»**  
**РАСПРОДАЖКА МЕБЕЛИ**  
от российских производителей.

**СКИДКИ**  
**до 80%!**

**Телефоны**  
**441-441,**  
**62-62-62**  
(доб. 317, 314)

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС В МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ» ПО НОВОМУ АДРЕСУ:**  
**ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,**  
**ТК «НА ОКРУЖНОЙ», 2-Й ЭТАЖ.**  
**ЕЖЕДНЕВНО С 10 ДО 20 Ч.**

**Дали**  
**МЕБЕЛЬ**

Количество товара ограничено.  
Цены действительны при наличии товара.  
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.  
Мебель продается без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:  
Банк-партнёр  
**ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»**  
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**  
**БЕСКАРКАСНОЙ МЕБЕЛИ!**

**Идеи**  
На Окружной

Кресла различных форм:  
груши, подушки, пирамиды, пuffy, трончики,  
мешки, мячи; бескаркасные кресла-кровати,  
пуфики-столики, подушки на пол,  
декоративные подушки.  
Разнообразие расцветок!  
Выгодные цены!

**ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,**  
**ТК «На Окружной», 2-й этаж.**  
**Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.**  
**vk.com/ideinaokrugnoi**

**ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО**  
с 10 до 20 ч.





**СКИДКА 10%**



**НА ВСЮ  
КОСМЕТИКУ  
DSD DE LUXE**

Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019

ул. Суфтина, 18 | 03.01 - 31.03.2020



ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО  
ГЕМОДИАЛИЗА АРХАНГЕЛЬСК

**Зарплата** от 35 000 руб.

**Требования:** Средне-специальное образование. Наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело».

**МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ**

Полная занятость с возможностью расширения до 1,5 ставки.  
**Обязанности:** Работа с аппаратом «Искусственная почка». Ассистирование врачу при проведении лечебно-диагностических манипуляций. Введение лекарственных препаратов.

Оказание неотложной помощи при необходимости

**Место работы:** Центр амбулаторного гемодиализа, Архангельск, Суфтина, 18  
Центр амбулаторного гемодиализа, Архангельск, Галушина, 23  
Резюме направлять на [avamedicina29@yandex.ru](mailto:avamedicina29@yandex.ru)

**ВАКАНСИЯ**

**ВАКАНСИЯ**



ЦЕНТР ЭКО

**САНИТАРКА**

**З/п** от 20 000 руб.

Полная занятость, сменный график работы

**Обязанности:** Проведение текущих и генеральных уборок, поддержание постоянной чистоты, порядка, строгое соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.

**Место работы:** Архангельск, Суфтина 18  
Присылайте резюме на [avamedicina29@yandex.ru](mailto:avamedicina29@yandex.ru) или звоните +7 (981) 553-12-33 (в будние дни с 10:00 до 17:00)

**ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ!**

Газета «Здоровье северян» приглашает к сотрудничеству. Разместите свою рекламу на выгодных условиях.

**Постоянным партнёрам скидки!!!**

Тираж газеты более ста тысяч экземпляров, бесплатная доставка по квартирам жилых домов, полезная информация и полноцвет. Газету читают.

**Интересно?**



Пишите [medicina29@mail.ru](mailto:medicina29@mail.ru)  
Звоните 8-911-592-1600

**ШАНС**  
скорая помощь

**БЕСПЛАТНО!**

ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

**23.03.03 + 43.03.03**

**Скидка 10%**  
на профессиональную косметику

**academīe**  
PARIS scientifique de beauté

**10.02.2020 - 01.04.2020**

Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЭКСКАВАТОР JCB 4СХ  
ВЫГОДНАЯ АРЕНДА**

**ЗАКАЖИТЕ**

от 1 300 до 1 600 руб./ч  
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)



Большой опыт работы с клиентами!  
У нас работают только опытные водители!

**Звоните:**  
**44-48-11, 44-48-25**

**ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

торговый комплекс  
**«На Окружной»**

- ▶ Кассира
- ▶ Продавца
- ▶ Кассира-раздатчика в столовую
- ▶ Технолога хлебобулочных изделий

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА,  
ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ,  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ!

**ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.**

В группу компаний ЗАО «Торговый комплекс «На Окружной» требуется специалист по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС.

З/плата 40 000 руб.  
Тел.: 626262, доб. 196. Email: [ag29@mail.ru](mailto:ag29@mail.ru)

**ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС**

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

РЕКЛАМНАЯ

Ограничение по возрасту 12+

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск, Окружное шоссе, 13, оф. 33.  
e-mail: [medicina29@mail.ru](mailto:medicina29@mail.ru)  
Тел. 60-03-03, доб. 159.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.  
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР **Е. В. КОЖИН**

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 97000 экз. Заказ № 5172. Подписано в печать 26.02.2020 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.