

ЗДОРОВЬЕ

СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ

Главный защитный барьер организма

Щитовидная железа – один из важнейших органов эндокринной системы человека. Основная функция её – выработка тиреоидных гормонов. Они регулируют большинство процессов обмена веществ в организме.

Болезни щитовидки занимают первое место в мире среди всех эндокринологических заболеваний.

СИМПТОМЫ НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- Резкие изменения веса;
- Нестабильный менструальный цикл у женщин и у девочек подростков;
- Изменение внешнего вида: проблемы с кожей, волосами, ногтями;
- Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта и сердечно – сосудистой системы;
- Ухудшение памяти, замедление мышления и речи;
- Повышенное потоотделение, тремор рук и повышение температуры тела;
- Слабость, раздражительность, плаксивость;
- Отеки ног, век;
- Изменение голоса, осиплость;
- Снижение иммунитета, склонность к простудным заболеваниям.

Если вы испытываете сонливость, слабость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, вам стоит записаться на консультацию к эндокринологу и пройти ряд диагностических исследований. Основные среди них — это анализ крови на гормоны.

ОСНОВНОЙ ГОРМОН ЩИТОВИДКИ

Это ТТГ, или тиреотропный гормон. Продуцируется в гипофизе головного мозга, который контролирует все железы эндокринной системы.

Гормон ТТГ отвечает за нормализацию функций щитовидной железы и обеспечивает ее стабильную работу, осуществляет контроль поступления йода из плазмы крови в клетки щитовидки.

Воздействие гормона ТТГ на организм человека можно охарактеризовать следующими факторами:

- участием в теплообменных процессах;
- контролированием продуцирования эритроцитов;
- участием в производстве глюкозы;
- активизации процессов метаболизма;
- поддержке и стабилизации функций дыхательной системы;
- улучшение усвоения кислорода в клетках и тканях организма.

Анализ крови на ТТГ позволяет выявить различные патологические процессы, протекающие в щитовидной

железе, и соответственно диагностировать вызванные этими патологиями заболевания.

ТРИЙОДИРОНИН СВОБОДНЫЙ (ТЗ СВОБОДНЫЙ)

Стимулирует обмен и поглощение кислорода тканями.

Вырабатывается фолликулярными клетками щитовидной железы под контролем ТТГ (тиреотропного гормона). В периферических тканях образуется при дейодировании Т4.

ТЗ более активен, чем Т4, но находится в крови в меньшей концентрации. Увеличивает теплопродукцию и потребление кислорода всеми тканями организма, за исключением тканей головного мозга, селезенки и яичек. Стимулирует синтез витамина А в печени. Снижает концентрацию холестерина и триглицеридов в крови, ускоряет обмен белка. Повышает экскрецию кальция с мочой, активизирует обмен костной ткани. Обладает положительным хроно- и инотропным действием на сердце. Стимулирует ретикулярную формацию и корковые процессы в центральной нервной системе.

ТИРОКСИН СВОБОДНЫЙ (Т4 СВОБОДНЫЙ)

Важнейший стимулятор синтеза белков. Вырабатывается фолликулярными клетками щитовидной железы под контролем ТТГ (тиреотропного гормона). Является предшественником Т3. Повышает скорость основного обмена. Увеличивает потребность организма в витаминах. В остальном действует аналогично Т3.

АНТИТЕЛА К ТИРЕОГЛОБУЛИНУ (АТ-ТГ)

Тиреоглобулин (ТГ) – предшественник, из которого синтезируются тиреоидные гормоны – тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3).

Исследование уровня аутоантител к белку-предшественнику тиреоидных гормонов применяют в целях выявления аутоиммунных заболеваний щитовидной железы. Проведение этого теста наиболее целесообразно в йоддефицитных регионах.

Показания к анализу:

- хронический аутоиммунный тиреоидит (тиреоидит Хашимото);
- дифференциальная диагностика гипотиреоза;
- зоб;
- диффузный токсический зоб (болезнь Грейвса);
- в дополнение к исследованию тиреоглобулина, когда его применяют для мониторинга после лечения дифференцированного рака щитовидной железы.

Продолжение на стр. 4



Милые женщины!

Символично, что прекрасное время года – Весна начинается с праздника, посвящённого вам, любимые жёны, милые сёстры, дорогие матери, замечательные добрые бабушки.

Из года в год на протяжении десятилетий 8 Марта привносит в наши серые будни немного романтики. Именно в этот день большинство мужчин стремятся приобщиться к рыцарским традициям.

Поздравляю вас, милые женщины, с первым весенним праздником, с пробуждением всей природы от зимнего сна. Пусть 8 марта станет для вас тем днём, когда всё вокруг будет радоваться даже одному вашему появлению!

Пусть вас окружают улыбки любимых и дорогих вашему сердцу людей.

Желаю, чтобы не только в этот праздничный день ваши мужчины преподнесли вам радость, цветы и поздравления, а от вас получили улыбки и поцелуи.

Любви, исполнения желаний, счастья и всего самого доброго!

Михаил АВАЛИАНИ, депутат Архангельского областного Собрания, заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту.

АВА КЛИНИК
ИНТЕГРАЦИОННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Прием эндокринолога бесплатно!

При сдаче комплекса лабораторной диагностики: свободный Т3 и Т4, ТТГ, АТ-ТГ, АТ-ТПО + забор крови **2 400 Р**

01.03.23 - 31.03.23 8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Здесь появляются на свет

В июне этого года уникальному учреждению родовспоможения – перинатальному центру Архангельской области – исполнится пять лет.

С рабочей поездкой центр посетил заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту Архангельского областного Собрания депутатов Михаил Авалиани.

Посещение любого медицинского учреждения – это встречи со специалистами, обсуждение важных вопросов, возможность посмотреть на месте, что необходимо для улучшения работы. И, конечно, откровенные разговоры с пациентами. Именно так работает депутат Авалиани в каждой поездке.

КАК НАЧИНАЛОСЬ

В 2018 году, в первый год работы центра, приняли две с половиной тысячи родов. А за весь 2022-й – около пяти тысяч родов. За минувшие пять лет открыты все отделения, которые были предусмотрены проектом – это поликлинические отделения и для наблюдения детей с врожденной патологией.

Михаил Авалиани уточняет, что из областного бюджета была выделена дополнительная финансовая помощь. В самом начале работы центра после горячей дискуссии «в верхах» ему удалось доказать важность материальной поддержки беременных. В результате отдельной строкой выделили деньги на оплату проезда пациенток, и сопровождающих лиц, в том числе.

ШИРОКАЯ ИЗВЕСТНОСТЬ

Сегодня учреждение принимает пациенток со всей Архангельской обла-

сти. При необходимости беременные со сложными случаями направляются в Архангельск. Ведь Центр оснащён санавиацией, проводится более 100 вылетов в год.

Впрочем, отмечают специалисты, нередко случаи, когда показаний к транспортировке в областной центр нет и родить можно в своем районе, но беременные женщины просят сюда. Им не отказывают.

И беременные, и уже ставшие мамочками говорят, что, во-первых, здесь очень много пространства, а это важно для женщин. Залы индивидуальные – большие, оборудование современное, очень хорошее, есть детские столики. Отмечают мамы и комфорт пребывания в центре – есть все необходимое. Удобно и пациентам, и персоналу.

РАННЕЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МЛАДЕНЦЕВ

В перинатальном центре новорождённых начали проверять по 36-ти патологиям. Ранний скрининг позволяет выявить болезнь ещё до появления первых симптомов и начать терапию.

В центре обследовали 332 новорождённых, и у 4-х выявлены подозрения на наличие врождённых и наследственных заболеваний. У этих малышей проводится повторный забор биологического материала, и он уже отправляется в медико-генетический центр Москвы для подтверждающей диагностики.

Проверяют новорождённых и на спинально-мышечную атрофию. Это редкое наследственное заболевание,



которое поражает нервную систему. Генетические заболевания с нарушением обмена жирных кислот, с нарушением обмена белка, иммунодефицитные состояния требуют раннего выявления, отмечают специалисты.

Профессия акушера имеет высочайший уровень ответственности, потому что «на кону» – жизни женщины, детей. И зачастую от того, насколько профессионально и своевременно врачи окажут медицинскую помощь, в последующем зависит жизнь и здоровье пациентов.

СООТВЕТСТВУЕТ СТАНДАРТАМ

По итогам визита Михаил Авалиани делает вывод: перинатальный центр – это современное учреждение по ока-

занию высокотехнологичной помощи матери и ребенку.

Отмечу, что с момента открытия центра очень многое изменилось. Сказать можно, что перинатальный центр соответствует всем стандартам. Сегодня главное – безопасность ребёнка и матери. В нынешних условиях мы наблюдаем сокращение рождаемости. И потому очень важно предотвратить осложнения, предотвратить детскую и материнскую смертность – это основные задачи, – говорит депутат. – И я рад, что в создании этого центра принимал самое активное участие. Нужно было одного подтолкнуть, другого убедить, ещё кого-то сделать сторонником строительства. Зато теперь очень приятно слышать слова благодарности от молодых мам и от специалистов.

Наш корр.

Обновление Первой городской больницы



В этом году в Первой городской клинической больнице отремонтируют сразу два отделения: приёмное и реанимацию. С рабочим визитом медучреждение посетил заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту областного Собрания депутатов Михаил Авалиани.

Каждый поступающий в больницу проходит через приёмное отделение.

За год в медучреждение поступает более 40 тысяч пациентов, нагрузка большая. Поэтому планом предусмотрена перепланировка, замена коммуникаций, аппаратуры, которая давно не обновлялась и работает фактически на износ.

Депутат знает о проблемах больницы не понаслышке. В своё время Михаил Авалиани окончил медицинский институт в Архангельске:

– В Первой городской у нас проходили и теоретические часы, и практика, когда учились. Как говорят, бывали здесь и днём и ночью. С тех пор глобально ничего не изменилось. Все эти годы в больнице проводили только поддерживающий ремонт, а капитального не было – ни в реанимации, ни в приёмном отделении. Поэтому проблема назрела давно. Я поднимал этот вопрос неоднократно, даже готовили ряд документов. Не получалось – не было средств. И вот теперь, наконец, удалось найти решение. Подключали не только правительство, но и лично губернатора Александра Цыбульского.



В отделении появится «свое» диагностическое оборудование – компьютерная томография, рентген. Сейчас они в других корпусах, пациентов приходилось транспортировать на обследование. Теперь аппаратура будет в самом отделении.

Здесь же будет всё необходимое для эндоскопического наблюдения, ультразвуковая техника, что ускорит процесс обследования поступающих людей. Самое главное – отделение станет удобным для пациентов. Например, рядом с каждой кушеткой будет установлен монитор, где будут отражаться показания о состоянии пациента.

Полностью приёмное отделение обновится до конца этого года.

На ремонт, помимо средств областного бюджета, пойдут и федеральные средства, предусмотренные в рамках «Единой арктической субсидии».

В предвкушении изменений и реанимационное отделение, здесь в течение полугодия тоже будет проведён капитальный ремонт. Оборудование уже частично обновлено. Появились также новые современные кровати с электроприводом. Такая масштабная модернизация, можно сказать – подарок к юбилею. Отделению в этом году 50 лет.

Средства на ремонт и обновление оборудования Первая городская получила из областного бюджета.

Областному Собранию в ближайшие годы предстоит проработка вопроса по строительству нового приёмного корпуса Первой городской. Михаил Авалиани будет принимать в этом самой активное участие.

Наш корр.

Министр одобрил

Государственно-частное партнёрство в решении социальных задач - большое подспорье, особенно, когда эта помощь касается пожилых людей и инвалидов. Вопрос непростой. Но в Архангельской области его удаётся решать.



Например, в регионе была очередь пожилых людей и инвалидов, нуждающихся в оказании круглосуточной помощи. Таких людей было более ста. Система соцзащиты не могла решить эту проблему.

За дело взялся социально ориентированный бизнесмен Михаил Авалиани. В сентябре 2016 года он открыл пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота». Недавно там с рабочим визитом побывал министр труда, занятости и социального развития области Игорь Скубенко.

ЧТО ТАКОЕ «ЗАБОТА»

Пансионат «Забота» входит в реестр негосударственных поставщиков социальных услуг Архангельской области. Услуги в нём предоставляются в стационарной форме социального обслуживания. Пансионат рассчитан на 250 коек для людей пожилого возраста и инвалидов. В настоящее время на стационарном социальном обслуживании в «Заботе» находятся почти двести человек. Большинству из них затраты на пребывание в учреждении компенсируются из средств областного бюджета.

Михаил Авалиани говорит:

- Благодаря этому учреждению, мы ликвидировали очередь в Архангельской области. Сегодня в «Заботе» проживают 192 человека. Мало того, у нас

есть возможность принять ещё 50-60 постояльцев. Позволяют площади, позволяющие мощности. Я рад, что решил один из очень важных вопросов - круглосуточный уход за постояльцами в нашей «Заботе».

КАК ЖИВЁТСЯ?

Проживающие отмечают комфортные условия, заботливых и ответственных специалистов. Здесь следят за тем, чтобы постояльцы вовремя принимали все прописанные лекарства, контролируют самочувствие.

Обеды и ужины привозят в готовом виде, завтраки повара готовят самостоятельно. Есть два столовых зала, Тем, кто не хочет или по ряду причин не может прийти в столовую, еду приносят в номер.

Работники следят и за поддержанием физической формы. На этажах установлены тренажёры, проводится зарядка. Есть отдельный кабинет для занятий по адаптивной физкультуре.

Раз в год постояльцы проходят диспансеризацию, организованную на базе 4-й городской больницы. В перечень диспансеризации входит все, что и обычным людям по прикреплению: анализы, осмотры врачей, ЭКГ, флюорография. Регулярно к проживающим приходят врач-терапевт, заведующий отделением.

Новички обращают внимание на качество оборудования и мебели. Так, кровати сделаны на заказ, с металлическим каркасом, особо прочные. В санузлах - пандусы. В пансионате обустроена своя прачечная.

Для отдыха постояльцев предусмотрены занятия по труду. Здесь с удовольствием мастерят поделки, рисуют

картины. Можно просто - поиграть, почитать книги, посмотреть телевизор. Есть даже культурный организатор. Проходят концерты, литературные вечера. Всё для здоровья и хорошего настроения.

Михаил Авалиани отмечает, что ему пришлось быть «первопроходцем» в создании пансионата. Были и скептики, кто не верил в успех, и те, кто пытался создать помехи. Ему удалось преодолеть все препятствия. И теперь благодарность людей - лучшая награда.

СОВМЕСТНАЯ РАБОТА - НА БЛАГО ЛЮДЕЙ

В целом в Архангельской области 19 комплексных центров социального обслуживания, 5 государственных учреждений - это дома-интернаты для престарелых и инвалидов. А государственно-частное партнёрство, на примере пансионата «Забота», помогает решать социально важные задачи.

По итогам этого посещения Игорь Скубенко признался, что получил даже больше эмоций, чем ожидал. Частный бизнес заинтересован в обоснованных нормативах, в стандартах, в принятии нормативных документов, которые будут чётко регламентировать все шаги в правильном направлении.

- То, как выстроена работа в «Заботе», ещё раз убеждает, что государственно-частное партнёрство может выступать эффективным инструментом в развитии социальной сферы и решении наиболее значимых социальных проблем, - поделился Игорь Скубенко.

КАК УСТРОИТЬСЯ В «ЗАБОТУ»?

Министерством труда выдаётся индивидуальная программа предоставления социальных услуг. Она даёт право проживать в стационарных организациях. Большинство проживают здесь как раз по индивидуальной программе. Возможно устроиться и на коммерческой основе.

Михаил Кузьменко, генеральный директор пансионата «Забота», дополняет:

- Кто хочет к нам поступать, направляет документы, мы их оперативно рассматриваем, и при отсутствии противопоказаний с удовольствием принимаем в пансионат.

Наш корр.



«Дети войны»

В Архангельской области установлен статус «Дети войны».

Законопроект «О детях войны, проживающих в Архангельской области», внес в порядке законодательной необходимости Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский. Его поддержали на сессии представители всех фракций областного Собрания.

Этот статус получают граждане России, родившиеся с 1 января 1927 года по 31 декабря 1945 года, то есть те, кому в данный период не исполнилось 18 лет. Это порядка 42 тысяч человек. Эти люди не участвовали в боевых действиях, но перенесли все тяжести войны, а в послевоенное время восстанавливали народное хозяйство.

В бюджете на реализацию этого закона предусмотрено более 13 млн рублей. Средства необходимы, в том числе, для изготовления знаков и удостоверений.

Отдельно предусмотрены дополнительные меры поддержки детей войны.

Предварительный перечень социальных гарантий уже сформирован.

Поздравляем проживающих в нашем регионе детей войны с этим важным событием.

Источник: Архангельское областное Собрание депутатов, aosd.ru

В библиотеке

В библиотеке № 7 посёлка Маймаксанский лесной порт на Бревеннике состоялся творческий вечер для ветеранов, посвящённый Дню защитников Отечества, в котором принял участие депутат областного Собрания Михаил Авалиани.

Депутат поздравил ветеранов с предстоящими праздниками, поблагодарил коллектив библиотеки за большой вклад в организацию культурного досуга жителей и вручил заведующей библиотекой книгу об Архангельске в годы Великой Отечественной войны.

За чашкой чая говорили о патриотизме, о любви к ближнему и Родине, о поддержке тех, кто сегодня находится на передовом рубеже, рискуя своей жизнью. Все участники встречи выразили уверенность в нашей общей Победе.



Главный защитный барьер организма

Продолжение.
Начало на стр. 1

АНТИТЕЛА К ТИРЕОИДНОЙ ПЕРОКСИДАЗЕ (АТ-ТПО)

Антитела к ферменту клеток щитовидной железы, участвующему в синтезе тиреоидных гормонов.

Это показатель агрессии иммунной системы по отношению к собственному организму. Тиреоидная пероксидаза обеспечивает образование активной формы йода, которая способна включаться в процесс иодификации тиреоглобулина. Антитела к ферменту блокируют его активность, вследствие чего снижается секреция тиреоидных гормонов (Т4, Т3). Однако АТ-ТПО могут быть только «свидетелями» аутоиммунного процесса.

Антитела к тиреопероксидазе - наиболее чувствительный тест для обнаружения аутоиммунного заболевания щитовидной железы. Обычно их появление является первым сдвигом, который наблюдается в ходе развивающегося гипотиреоза.

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ

Чтобы результаты анализов на гормоны щитовидной железы соответствовали реальным показателям, необходимо придерживаться перед процедурой ряда правил:

- сдавать кровь утром натощак;
- перед анализом избегать физической нагрузки;
- не употреблять алкоголь накануне исследования;
- не нужно пропускать приём гормональных препаратов, если медикаменты назначены врачом;
- избегать стрессовых ситуаций за несколько дней до сдачи анализа на гормоны.

В АВА КЛИНИК вы можете сдать все необходимые анализы и получить консультацию опытного специалиста. Приём проводят врачи-эндокринологи Николай Владимирович Малейков и Ирина Сергеевна Ленкина.

Записаться можно по телефонам
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

Время уходит, красота остается

Любая женщина хочет быть молодой и красивой. И контурная пластика лица позволяет сделать это без вреда для здоровья и без сложного хирургического вмешательства!

Контурная пластика лица — это общее название процедур, в ходе которых под кожу через прокол вводят вещества-филлеры, или наполнители.

Инъекционная методика позволяет скорректировать врождённые и возрастные изменения на лице за одно посещение косметолога.

АВА КЛИНИК проводит процедуру контурной пластики лица с использованием качественных филлеров на основе гиалуроновой кислоты. Это филлеры нового поколения, произведённые по многоступенчатой запатентованной технологии «изготовления геля из микрогранул с использованием полисахаридов». Учёным удалось достичь нового высочайшего уровня материала без химической модификации и без добавок.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРОЦЕДУРЫ

С помощью контурной пластики можно, например:

- «стереть» мимические и возрастные морщины на лице и шее;
- скорректировать «поплывший» овал лица;
- избавиться от «синяков» под глазами;
- убрать носогубные складки.
- скорректировать и увеличить губы;
- изменить форму подбородка;
- омолодить кисти рук;
- вернуть недостающий объём в средней трети лица: щеки, скулы, виски;
- изменить пропорции или исправить асимметрию лица.

Во время процедуры врач вводит под кожу гель. Далее специалист распределяет его так, чтобы добиться нужного эффекта. Косметолог может использовать не иглу, а канюлю – она делает вмешательство менее травмирующим.

ХОД ПРОЦЕДУРЫ:

Сначала врач проводит осмотр и консультацию. Исключает наличие возможных противопоказаний, определяет тип кожи, обговаривает желаемый результат и рекомендует нужный филлер.

Сразу после осмотра специалист очищает кожу, наносит аппликационную анестезию на 10-20 минут, затем вводит филлер в размеченные заранее места и равномерно распределяет состав. После этого кожу обрабатывают антисептическим раствором.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕДУРЫ

Продолжительность процедуры: 30-60 минут.

Длительность эффекта: 8-12 месяцев (зависит от препарата, индивидуальных особенностей и образа жизни пациента).

Реабилитация: от 2 до 7 дней.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

1. Беременность и период лактации
2. Иммунные и инфекционные заболевания

3. Хронические заболевания в стадии обострения

4. Недавно проведённые процедуры химического пилинга, лазерной и механической шлифовки кожи

РЕКОМЕНДАЦИИ

• До выполнения контурной пластики нельзя принимать нестероидные и противовоспалительные препараты (аспирин, нурофен, парацетамол и др.), алкоголь, так как после их приема повышается риск образования гематом.

• Баня, сауна и солярий под запретом в течение 7 дней.

• Не проявлять излишнюю мимику, тереть и разминать области коррекции в течение 5 дней.

• Следует отменить все аппаратные процедуры, сопровождающиеся нагревом кожи (термолифтинг, фракционный фототермолиз, RF-лифтинг и т. д.). Лучше выполнить их до введения филлеров.

АВА КЛИНИК.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64.

Архангельск, ул. Суфтина, 18.

www.avaclinic29.ru

АВА КЛИНИК
ИНТЕГРАЦИОННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ИДЕАЛЬНЫЙ КОНТУР И ОБЪЕМ

Контурная пластика **SkinPlus-Hyal 1 ml**

11 500 P ~~15 500 P~~

01.03.23 - 31.03.23 8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

Экспресс-тесты на Covid-19
(в домашних условиях)
в «АВА-ФАРМ»

По мазку 350P

ШАНС
СЕРВИС ТОЛКОВА

БЕСПЛАТНО!

ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО НЕДВИЖИМОГО СТРАХОВАНИЯ

23-03-03 + 43-03-03

АВА-ФАРМ
CITY SERVICE

ВАКАНСИЯ
Фармацевт

Требования:

- Действующий сертификат специалиста.
- Наличие санитарной книжки.
- Доброжелательность, коммуникабельность.

Обязанности:

- Консультирование покупателей.
- Оформление ценников, приёмка товара.

Условия:

- От 45 000 руб.
- Полный рабочий день.
- Оформление согласно ТК РФ.

Место работы:
Архангельск, Окружное шоссе 13.
Резюме высылайте на адрес: ava.farm@mail.ru
По всем вопросам звоните по номерам:
8 911 594 1115, 8 911 594 1117

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам
68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru

www.vk.com/olk29



Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:
ПН-ПТ С 08:00 ДО 19:00, СБ С 09:00 ДО 16:00,
ВСР - ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ.

Хирургия катаракты

Это одно из ведущих направлений работы
Офтальмологической Лазерной Клиники.

Что это такое – катаракта?

Хрусталик в глазу человека — это всего лишь оптическая линза, только биологическая, живая. А значит, как и всё живое, он может со временем изменяться и стареть.

Катаракта – это помутнение естественного хрусталика. Сквозь «туманную» линзу много не разглядишь, поэтому во всём мире катаракта – это самая частая причина глазных операций, при которых необходимо выполнить замену «родного», мутного хрусталика на искусственный.

Возможно ли вылечить катаракту без замены хрусталика?

Начинающуюся катаракту нередко пытаются лечить витаминами и каплями. На самом деле, вернуть таким образом прозрачность хрусталику невозможно. В результате перед пациентом встаёт вопрос об операции...

До сих пор многие врачи, обнаружив у человека начальную катаракту, могут сказать: «А теперь ждите, пока она созреет». То есть ждать того дня, когда на таблице у окулиста человек с трудом различит самые большие буквы Ш и Б.

Не ждите, пока созреет!!!

Сегодня отношение к этому вопросу радикально изменилось, и главным поводом для операции стало ощущение пациента. Если «зрения не хватает» — значит, пора обратиться к офтальмологу.

Благодаря современным технологиям в офтальмохирургии и высокотехнологичному оборудованию, врачи клиники успешно оперируют любую катаракту — и зрелую (когда хрусталик стал абсолютно непрозрачным), и незрелую (где прозрачные слои чередуются с непрозрачными). Более того, если катаракта незрелая, оперировать её технически гораздо проще.

Уже одно слово «операция» пугает...

И совершенно напрасно. «Золотым» стандартом хирургического лечения катаракты во всём мире является ультразвуковая фактоэмульсификация катаракты (фако — хрусталик, эмульсификация — дробление).

Главное достоинство этого способа - микроразрез, через который с помощью ультразвука производится раз-

рушение и извлечение «крошек» мутного хрусталика. При этом важно, что удаётся сохранить «родную» капсулу хрусталика (оболочку толщиной всего несколько микрон!), в которую «вставляют» мягкий искусственный хрусталик, и он не мутнеет со временем.

В каком возрасте можно оперироваться?

Возрастных противопоказаний к замене хрусталика не существует, общий наркоз не требуется. Операция абсолютно безболезненна. Пациент только ощущает, как к его лицу прикасаются руки врача.

Операции выполняются в амбулаторных условиях, в специализированном операционном блоке, оснащённом современным оборудованием. В ходе операции проводится контроль состояния здоровья пациента бригадой высококвалифицированных специалистов-анестезиологов с постоянным автоматическим мониторингом всех жизненно важных функций организма — это дополнительные гарантии безопасности.

Из какого материала изготавливают хрусталик?

Об искусственном хрусталике хочется рассказать отдельно. Делается он из прозрачного пластика, который, во-первых, по своим свойствам максимально приближается к естественному хрусталику. А во-вторых, не вызывает воспаления и отторжения.

Наверное, они отличаются один от другого?

Конечно. Сила искусственного хрусталика рассчитывается индивидуально для каждого пациента и зависит от анатомических и оптических особенностей его глаза. Кроме того, врач учитывает требования его профессии и условия повседневной жизни.

Если, например, человек часто водит машину, увлекается охотой или сбором грибов, ему подбирают такую линзу, чтобы он мог обходиться без очков, когда смотрит вдаль. И наоборот, если пациенту приходится много читать и писать, заниматься рукоделием - ему могут подобрать искусственный хрусталик, который позволит делать это без очков.

Желающим иметь максимальное зрение на различных расстояниях и быть



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА

С Днём защитника Отечества!





Р.М. Панкратов
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОХИРУРГ



А.Е. Коломейчук
ВРАЧ-АНЕСТЕЗИОЛОГ,
РЕАНИМАТОЛОГ



С.Ф. Москаленко
ЛАЗЕР



В.С. Емельянов
ИНЖЕНЕР



Д.Д. Родионов
ИНЖЕНЕР

независимыми от очков, доктора клиники предложат самые лучшие мультифокальные модели искусственных хрусталиков лучших мировых производителей.

То есть бояться операции не нужно?

Хорошо отработанная микрохирургическая техника, различные модели искусственных хрусталиков, одни из лучших способов обезболивания, диагностическое и хирургическое оборудование последнего поколения — всё это делает операцию хорошо переносимой, обеспечивающей высокий уровень медицинской, профессиональной и социальной реабилитации пациентов.

Мы следим за всеми новинками, которые появляются в зарубежной оф-

тальмологии, и активно используем их в своей практике. Гордостью клиники являются специалисты, мастерством которых сохранено зрение тысячам пациентов самого разного возраста.

Запишитесь на консультацию к специалистам ОЛК уже сегодня по телефону 68-00-00, +7 911 594-68-68.

Офтальмологическая Лазерная Клиника. Обводный канал, д. 9, к. 2 (вход с торца).

Режим работы:
пн-пт – с 8:00 до 19:00,
сб – с 09:00 до 16:00,
вс – выходной день.

www.olk29.ru
www.vk.com/olk29

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Оздоровливайтесь с удовольствием!



Лечебный массаж спины – один из методов комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата, при котором проводится воздействие на область позвоночника и прилегающих мышц.

Массаж спины незаменим при лечении последствий травм, остеохондрозе позвоночника, спазмах мышц, сколиозе, невралгиях. Эта процедура способствует улучшению циркуляции крови, усиливает «кожное дыхание», убирает застой в мышечных тканях, восстанавливает повреждённые ткани, снимает отёчность и стабилизирует работу внутренних органов.

УЛУЧШАЕТСЯ РАБОТА СОСУДОВ

Под воздействием массажных движений специалиста концентрация эритроцитов в крови увеличивается, в результате ткани получают больше кислорода и питательных веществ. Восстановление нормального лимфотока оказывает общее детоксикационное действие, улучшает доступ питательных веществ к межпозвонковому диску.

УХОДИТ БОЛЬ

Один из самых заметных эффектов от массажа спины – уменьшение или исчезновение боли в спине, устранение атрофии мышц и контрактур.

ПОВЫШАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

Массаж спины – прекрасное средство для улучшения общего состояния пациента. Процедура уменьшает воздействие на организм вредных факторов окружающей среды, заметно повышает сопротивляемость организма различным инфекциям, стрессовым состояниям.

НОРМАЛИЗУЕТСЯ РАБОТА МЫШЦ

Расслабляются напряжённые мышцы, увеличивается подвижность в позвоночно-двигательных сегментах в проводимой зоне. Процедура нормализует функции сальных и потовых желёз, улучшает состояние подкожно-жировой клетчатки, в результате кожа становится гладкой, плотной, эластичной.

ЗОНА МАССАЖА

Массаж спины проводится от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой подмышечной линии.

Данная процедура очень востребована в настоящее время. Ведь именно спина и позвоночник испытывают значительные нагрузки и напряжение, которое периодически необходимо снимать.

ВАЖНО! К проведению массажа есть как показания, так и противопоказания.

ПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ СПИНЫ

- Остеохондроз (разрушение, деформация межпозвонковых дисков) шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника.
- Радикулиты (воспаление корешков спинного мозга) шейного, грудного, поясничного, крестцового отделов позвоночника в фазе стихающего обострения.
- Сколиоз (стойкое боковое отклонение позвоночника от нормального выпрямленного положения).
- Грыжи позвоночника.
- Нарушение осанки.
- Последствия травм позвоночника, лопаток, костей таза, задней поверхности рёбер.
- Косметические дефекты кожи (постожоговые, посттравматические, послеоперационные рубцы).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ СПИНЫ

- Острые лихорадочные состояния.
- Острые воспалительные процессы.
- Заболевания крови, кровотечения и склонность к ним.
- Гнойные процессы любой локализации.
- Заболевания кожи и ногтей инфекционной, грибковой и невыясненной этиологии, повреждения и раздражения кожи.
- Тромбоз, тромбофлебит, атеросклероз периферических сосудов конечностей.
- Облитерирующий эндартериит с трофическими нарушениями.

- Гангрена.
- Аневризма сосудов.
- Воспаление лимфатических сосудов.
- Активная форма туберкулёза.
- Венерические заболевания.
- Хронический остеомиелит.
- Доброкачественные или злокачественные опухоли.
- Психические заболевания, сопровождающиеся чрезмерным возбуждением или значительными изменениями психики.

Любой массаж – это лечебная процедура, и он должен проводиться специалистом с соответствующим образованием. Специалист по массажу должен обладать не только общими анатомическими знаниями организма, но и располагать сведениями о состоянии периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата пациента, перенесённых сердечно-сосудистых заболеваниях, знать вес, возраст и другие аспекты.

Курс любого массажа, в том числе массажа спины, назначается строго индивидуально, в зависимости от диагноза и показаний для конкретного пациента.

Запишитесь на лечебный массаж в АВА КЛИНИК по телефону 8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

Здоровые суставы



Е.А. ДЕТКОВА

Ревматология – очень узкоспециализированное направление в медицине, занимающееся диагностикой и лечением заболеваний соединительной ткани, а также патологией суставов.

Чаще всего врач-ревматолог осуществляет терапию следующих заболеваний: остеоартроз, артрит, ревматоидный артрит, подагра, системные васкулиты, системная красная волчанка, системная склеродермия, анкилозирующий спондилит, болезнь Шегрена и другие.

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ

Как правило, направление к ревматологу дают другие специалисты по результатам проведённых анализов и диагностик. Но при появлении опреде-

лённых симптомов нужно обращаться на приём к ревматологу напрямую.

Вот эти симптомы: боль, скованность и хруст в суставах; ломота в теле; воспаление, припухлости в области сустава; усиленные боли в конечностях при нагрузке; скованность в теле после сна и отдыха; подкожные узлы; сохраняющиеся повышение температуры тела.

ДИАГНОСТИКА

Основным методом диагностики в профессии ревматолога является тщательный осмотр, подробный расспрос о симптомах и истории заболевания. Все необходимые современные лабораторные анализы и исследования, которые могут потребоваться для уточнения диагноза, будут назначены только в случае необходимости в ходе первичного осмотра ревматолога.

РАСПРОСТРАНЁННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Заболеваниями суставов, по статистике, страдает 40% населения Земли. И всё это – следствие невнимательного отношения к здоровью, не долеченные инфекции и позднее обращение к врачу. Не откладывайте посещение ревматолога, если есть подозрительные симптомы или отягощённая наследственность.

На приём к ревматологу можно записаться по телефонам 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Елизавета Александровна ДЕТКОВА, врач-ревматолог
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Кровь тоже надо чистить!

Плазмаферез позволяет эффективно очистить организм от накапливающихся в органах и тканях токсинов на клеточном уровне. Это один из безопасных методов, который можно использовать как в лечебных, так и в профилактических целях для оздоровления организма

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЛАЗМАФЕРЕЗА

Человеческая кровь – уникальная субстанция, которая состоит из форменных элементов крови (тромбоциты, эритроциты, лейкоциты) и плазмы. Именно в плазме и растворены токсины и метаболиты, которые мешают организму полноценно функционировать и от которых организм должен избавляться.

Механизм лечебного действия плазмафереза – прямое выведение вместе с плазмой токсических продуктов, бактериальных тел и их токсинов из кровеносного русла пациента.

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- Дерматологического характера (псориаз, дерматит, экзема, крапивница, фурункулез),
- Различных аллергий,
- Ревматизме, болезнях суставов,
- Атеросклерозе,
- Гинекологии и урологии,
- Иммунных заболеваниях.

В клинической практике при токсических состояниях с помощью плазмафереза достигается быстрая детоксикация: снижается повышенная температура, уменьшается или исчезает слабость,

потливость, тошнота, рвота, астенизация, понос, восстанавливается аппетит.

Пациенты, страдающие бронхиальной астмой, после сеансов плазмафереза отмечают улучшение самочувствия, исчезновение или уменьшение числа приступов удушья, увеличивается бронхиальная проходимость, чувствительность к бронхолитикам в период ремиссии, появляется возможность снизить дозы препаратов, в том числе гормональных средств.

При хроническом бронхите с дыхательной недостаточностью больные отмечают уменьшение одышки, признаков воспаления, при трудно отделяемой мокроте улучшается её отход, уменьшение частоты и выраженности кашля, повышение физической активности, улучшение общего самочувствия.

КАК ПРОВОДИТСЯ

Процедура плазмафереза в АВА КЛИНИК проводится с использованием центрифуги. Это наиболее щадящая методика по отношению к клеткам крови. В ходе процедуры обрабатывается и очищается до 500 мл крови. Объём изъятый из организма плазмы возмещается специальными растворами. Количество процедур назначается врачом, в зависи-



мости от степени тяжести интоксикации и наличия сопутствующих заболеваний.

Конечно, ждать чуда после первой же процедуры не стоит. Очищение организма происходит постепенно: сначала сосуды, потом ткани, а затем клетки. Полноценный результат можно ощутить через 3-5 сеансов.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

Противопоказаний к проведению процедур плазмафереза немного:

- острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия;
- острое нарушение мозгового кровообращения;
- кровотечения из органов желудоч-

но-кишечного тракта и состояния после таких кровотечений, когда риск повторного кровотечения ещё сохраняется;

- выявленное при лабораторном исследовании низкое содержание белка в плазме крови.

Запишитесь на консультацию к врачу-трансфузиологу АВА КЛИНИК. Он поможет разобраться с вашей проблемой, определит показания и противопоказания к экстракорпоральным методам лечения, назначит план дальнейшего обследования и терапии.

г. Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

Идеальная кожа

Как только лазерный луч стали применять в косметологии, возможности по улучшению внешности расширились. Теперь, не прикладывая особых усилий, можно получить красивую кожу. Лазерное омоложение лица используется для оздоровления кожи, устранения признаков возрастных изменений.



О.А. ЮРЬЕВА

В АВА КЛИНИК для проведения лазерных процедур используется современное немецкое оборудование, сертифицированное в России и активно используемое в Европейских центрах. Процедура омоложения на диодном – это возможность безболезненно вернуть коже упругость и эластичность. Омоложение можно проводить практически на любом участке, но наиболее востребованными являются зоны, ко-

торые всегда на виду: лицо, декольте, шея и руки. У этой процедуры нет реабилитационного периода, в отличие от процедур лазерного пилинга и фракционного фототермолиза.

Современные лазерные аппараты исключают риск ожогов, образования пигментных пятен и других побочных эффектов. Это позволяет индивидуально подходить в каждом случае и добиваться отличных результатов в омоложении без риска повреждения эпидермиса. Идеально подходит для возрастной кожи от 30 лет.

Лазерное (диодное) омоложение – это атравматическая процедура. Инфракрасный импульс стимулирует работу ваших собственных фибробластов, которые начинают активно синтезировать коллаген. Таким образом, качественный вид кожи начинает улучшаться естественным путем: разглаживаются мелкие морщинки, сужаются поры, выравнивается цвет лица, кожа становится более упругой и подтянутой, пигментные пятна становятся светлее.

Оксана Андреевна ЮРЬЕВА,
врач косметолог АВА КЛИНИК
8(8182) 60-03-03, 44-64-64
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

Лазер Mediosar Next PRO

АВА КЛИНИК
ИНВЕСТИЦИОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ

ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ
Лазерное диодное омоложение
скидка 15%*
*При оплате от 3-х процедур

01.03.23 - 31.03.23

8 (8182) 60-03-03 | 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

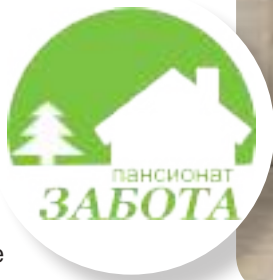
Мы - актёры

С октября 2022 года в пансионате «Забота» успешно развивается театральное направление работы с проживающими под руководством культурного организатора Хотеновой Т. В.

Творческая активность дарит пожилым людям жизненные силы и желание жить. Если необходимо снять стрессовую ситуацию или найти выход из депрессии, то театральная постановка - отличный способ.

Репетиции театрального кружка проходили еженедельно. Наконец, долгожданная премьера «Знакомства в деревне».

Шуточный сюжет на деревенскую тему, зажигательная музыка, хорошая игра артистов не оставили равнодушными зрителей, все посмеялись от души.



Идём в кино

В рамках реализации проекта «Живём интересно» проживающие пансионата «Забота» вновь посетили кинотеатр. На этот раз посмотрели российскую комедию об ушастом зверьке по имени Чебурашка.

Весёлые моменты и драматические события окунули зрителей в мир ностальгии и сопереживания, вызывая то смех, то слёзы. Фильм заставил задуматься о дружбе, предательстве, любви. Все с удовольствием подпевали песенку «Пусть бегут неуклюже».



Пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» - учреждение социального обслуживания населения в стационарной форме общего профиля. Располагается в деревне Исакогорка Приморского района Архангельской области.

Адрес: Архангельская область, Приморский район, д. Исакогорка, д. 105.
Тел. 8(8182) 44-14-14.
<https://vk.com/pansionatzabota29>

Вместе со всеми

Спортсмены пансионатов «Забота» и «Опека» вместе со всей страной участвовали в Лыжне России. Они готовились к этому старту, тренировались.



Одни прошли дистанцию на лыжах, кто-то - на специальных санях.

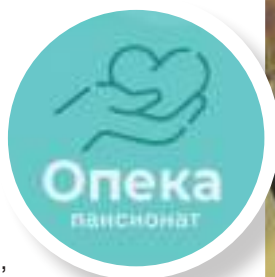
Старт на 300 метров... И вот финиш, буря эмоций и радость от участия в соревнованиях!

Благодарность тренерам, которые подготовили спортсменов, и организаторам за специальный забег.

Музейный день

Администрация пансионата «Опека» признательна координаторам благотворительного фонда «Старость в радость» и руководству музейного комплекса «Старинный особняк на Набережной» за проведение для наших подопечных бесплатной обзорной экскурсии.

Мы осмотрели пять залов особняка: портретную и мужской кабинет, голубую гостиную, будуар и столовую. Мебель, картины, зеркала, фарфор, предметы интерьера помогли понять и увидеть, как зажиточные архангелогородцы жили в давние времена.



Пансионат «Опека» — это учреждение социального обслуживания психоневрологического профиля, рассчитанное на круглосуточное проживание постояльцев с различной двигательной активностью.

Адрес: Архангельск, улица Малиновского, 1.
Тел. +7 (8182) 44-48-25
https://vk.com/pansionat_opeka



Театр

В рамках реализации проекта «Живём интересно» группа подопечных и сотрудников пансионата побывала в Архангельском театре драмы им. М. В. Ломоносова на спектакле «Победительница».

Посещение театра и кинотеатра способствуют развитию социальных навыков, приучают к активному и целесообразному времяпрепровождению.

Дни рождения

В пансионате «Опека» стало доброй традицией поздравлять именинников и юбиляров с этим чудесным днем. Чествование проводим ежемесячно.

Так и в этот раз, состоялось праздничное мероприятие по случаю празднования «Дня именинника». Было весело, уютно и задорно! С добрыми пожеланиями обратились сотрудники

пансионата к каждому имениннику и вручили небольшие гостинцы.

Задуманные песни в кругу друзей и дискотека. Жаль, что день рождения только раз в году...

Турниры

Состоялась товарищеская встреча спортивных команд получателей социальных услуг пансионатов «Опека» и «Забота».



На шашечный турнир от каждой команды были по три игрока. Команды обменялись опытом и показали свои умения, получили заряд позитивных эмоций и хорошего настроения.

Победителями стали игроки обеих команд.

Во время чаепития было принято решение о дальнейших встречах.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

РЕКЛАМНАЯ

Ограничение по возрасту 12+

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru
Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е. В. КОЖИН

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 32000 экз. Заказ № 2123. Подписано в печать 21.02.2023 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раз в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.