

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ

Когда беспокоят папилломы...

Папиллома - доброкачественное новообразование вирусной природы. Этот небольшой нарост в виде сосочка на узкой ножке может появиться на любой части тела или слизистых. Помимо некрасивого внешнего вида, папилломы могут спровоцировать развитие злокачественного процесса.

ОСОБЕННОСТИ ПАПИЛЛОМ

Папилломы появляются в области подмышек и паховых складках, кистях рук, в области шеи, под молочными железами у женщин. Сама папиллома не проходит, обычно её удаляют.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ

- располагаются на видимых участках тела и создают психологический дискомфорт;
- постоянно травмируются одеждой, украшениями;
- увеличиваются в размерах, изменяют форму, цвет;
- болят, зудят, кровоточат.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В АВА КЛИНИК

Воздействие лазером

Процедура позволяет удалить несколько образований за один раз. Вся операция занимает всего несколько минут и рекомендуется при наличии папиллом на открытых частях тела и лице.

Радиоволновая методика

Новообразование удаляется направленной радиоволной высокой частоты, без повреждения расположенных рядом тканей. Воздействие оказывается на различную глубину, в зависимости от локализации папилломы.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛАЗЕРНОГО УДАЛЕНИЯ

- Отличный результат, отсутствует риск рецидива.
- Проводится под местной анестезией, боль не ощущается.
- На удаление одного новообразования уходит всего несколько минут
- Луч лазера действует только на клетки образования.
- Отсутствуют шрамы и рубцы после операции.
- Можно удалять на любых частях тела.



А.Е. РЯБОВА

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛАЗЕРНОГО УДАЛЕНИЯ ПАПИЛЛОМ

- онкозаболевания любой локализации;
- ВИЧ, вирусные гепатиты, сахарный диабет;

- беременность и период кормления ребенка;
- обострение хронических заболеваний;
- инфекционные или воспалительные заболевания;
- психические расстройства;
- воспалительные заболевания кожи, обострение герпетической инфекции.

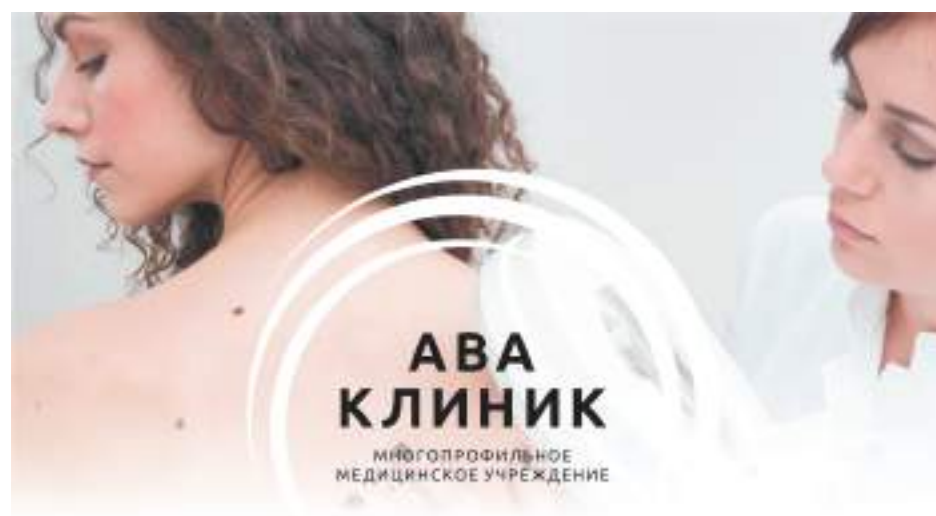
УХОД ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- избегайте контакта с водой 2-3 дня;
- не удаляйте образовавшуюся корочку (отпадет сама);
- обрабатывайте ранку антисептиком;
- предохраняйте от травмирования и ультрафиолета.

Обязательна консультация специалиста. Удалению предшествует тщательный осмотр и обследование.

Александра Евгеньевна РЯБОВА,
врач косметолог, дерматолог
АВА КЛИНИК.

Архангельск, ул. Суфтина, 18.
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru



НИЧЕГО ЛИШНЕГО!

Удаление папиллом 2 = 1*

(Две по цене одной)

* Требуется консультация специалиста



01.03 — 31.03.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



Милые женщины!

Символично, что прекрасное время года - Весна начинается с праздника, посвящённого вам, любимые жёны, милые сёстры, дорогие матери, замечательные добрые бабушки.

Из года в год на протяжении десятилетий 8 Марта приносит в наши серые будни немного романтики. Именно в этот день большинство мужчин стремятся приобщиться к рыцарским традициям.

Поздравляю вас, милые женщины, с первым весенним праздником, с пробуждением всей природы от зимнего сна. Пусть 8 марта станет для вас тем днём, когда всё вокруг будет радоваться даже одному вашему появлению!

Пусть вас окружают улыбки любимых и дорогих вашему сердцу людей.

Желаю, чтобы не только в этот праздничный день ваши мужчины преподносили вам радость, цветы и поздравления, а от вас получали улыбки и поцелуи.

Любви, исполнения желаний, счастья и всего самого доброго!

Михаил АВАЛИАНИ,
депутат Архангельского областного Собрания, заместитель председателя комитета по социальной политике, здравоохранению и спорту.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Эстетическая гинекология

ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Время, роды и хирургические вмешательства не лучшим образом сказываются на интимном здоровье женщины.

Интимная зона очень деликатная и хрупкая и, как весь организм, подвержена старению и изменениям. Кроме того, многие девушки даже в молодом возрасте бывают недовольны её видом и состоянием.

Лазерная интимная пластика - простой и не травматичный способ вернуть половым органам тонус и форму.

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ?

При помощи лазера происходит равномерное и чётко дозированное прогревание тканей слизистой оболочки влагалища, в результате площадь обрабатываемой зоны резко сокращается, что само по себе вызывает сужение влагалищных стенок. В ответ на такое воздействие организм начинает вырабатывать собственный коллаген - «каркас» стенок влагалища. Значительно улучшается кровоснабжение обрабатываемой зоны, повышается тонус, слизистая оболочка становится более упругой, плотной, увлажнённой. Ткани после такой процедуры восстанавливаются очень быстро, нет ни кровотечения, ни риска инфицирования при соблюдении всех рекомендаций, данных пациентке.

ПОКАЗАНИЯ К ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В ГИНЕКОЛОГИИ:

- Возрастные изменения стенок влагалища;
- Растяжение влагалища после родов;
- Низкий тонус стенок влагалища;
- Чрезмерная сухость влагалища, особенно в период менопаузы;
- Неудовлетворённость качеством интимной близости, снижение чувствительности;
- Уменьшение малых половых губ, восстановление тонуса больших половых губ, гиперпигментация аногенитальной области;
- Стрессовое недержание мочи.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

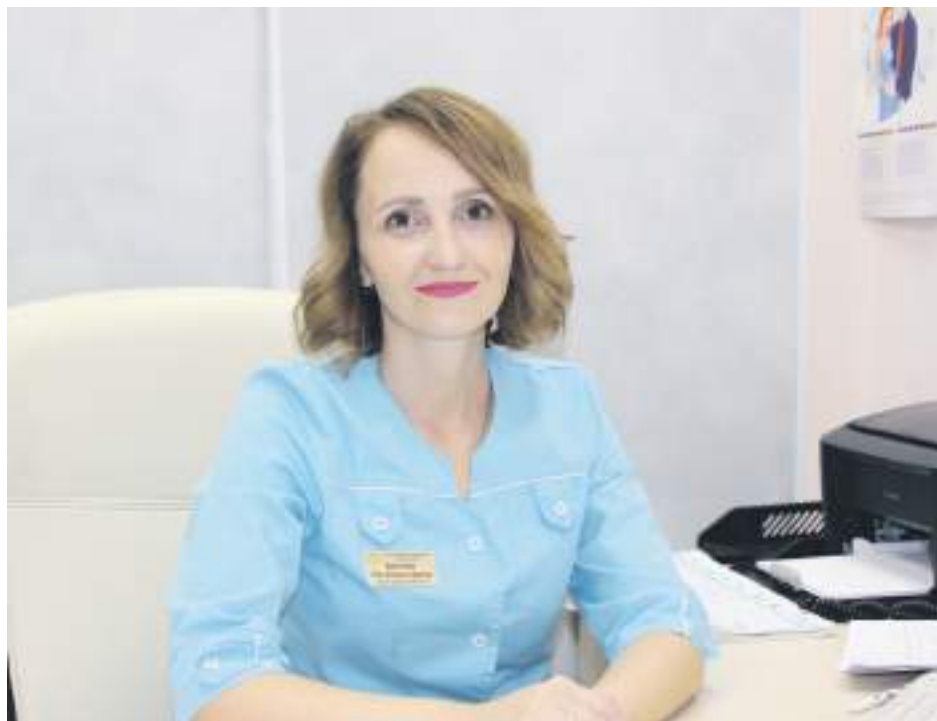
- Беременность и период лактации;
- Онкологические заболевания;
- Воспалительные и инфекционные заболевания в период обострения;
- Хронические заболевания в стадии декомпенсации;
- Венерические заболевания.

ПОДГОТОВКА И ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ:

- Максимальный эффект от процедуры достигается в возрасте 25-55 лет;
- Перед процедурой обязателен осмотр гинеколога, мазки на степень чистоты влагалища, онкоцитологию и УЗИ ОМТ, кровь на ВИЧ и сифилис;
- Проводится в амбулаторных условиях;
- Обезболивания не требуется, максимум, что ощущает пациентка во время процедуры - это лёгкая вибрация и тепло;
- По времени занимает 20-40 минут.

РЕАБИЛИТАЦИЯ:

Полное восстановление слизистых занимает 3 - 5 дней. На этот период рекомендуется отказаться от половых контактов, вагинальных гелей, кремов. Не рекомендуется посещать баню, сауну, принимать ванну, активно заниматься спортом.



О.А. ШЕСТАКОВА

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На курс лазерного интимного омоложения отводится 3 - 5 процедур, с интервалом 3-4 недели. Следует отметить, что эффект заметен уже после первой процедуры, и возможно ограничиться только ей, если полученный результат устроил и женщину, и врача.

ИНТИМНЫЙ ФИЛЛИНГ

Это относительно новая отрасль медицины, которая решает множество проблем интимной сферы:

- асимметрию половых губ (либо не красивую форму);
- ослабление и растяжение мышц влагалища;
- шрамы и швы;
- стрессовое недержание мочи;
- увеличение точки G, повышение чувствительности, усиление оргастических ощущений.

КАК ПРОХОДЯТ ПРОЦЕДУРЫ?

Процедуры занимают от 30 до 60 минут, проводятся под местной анестезией и включают безопасные инъекционные процедуры. Исключением является только лабиопластика, коррекция размера малых половых губ проходит с использованием скальпеля.

ВЫБОР ПРОЦЕДУРЫ ЗАВИСИТ ОТ ПРОБЛЕМЫ:

- Дряблость половых губ. С возрастом половые губы теряют объём и упругость, появляется зияющая половая щель (просвет). Устранить досадный дефект призвана контурная пластика. Филлер вводится в большие половые губы, добавляя недостающий объём. Данная процедура выполняет физиологическую и эстетическую функции. Во-первых, оберегает слизистую от сухости и защищает от попадания инфекций. Во-вторых, придаёт интимной зоне «пышность», в результате она выглядит моложе.
- Растяжение входа во влагалище. Часто это случается после родов и значительно снижает ощущения обоих партнёров. Заметно сузить вход поможет введение филлера в преддверие влагалища. Процедура длится не более 30 минут, является совершенно безопасной.

растных, и до банальных - период диеты, когда увлажнение слизистой уменьшается, в результате - дискомфорт и микротрещины. Поправить ситуацию позволит сеанс плазмотерапии и биоревитализации. Помимо глубокого увлажняющего эффекта, микроинъекции плазмотерапии значительно обновляют и омолаживают слизистую, что положительным образом сказывается на общем женском здоровье.

ЛАБИОПЛАСТИКА

- При излишне больших (несимметричных) половых губах гинеколог удаляет лишнюю ткань и накладывает ювелирные шовчики из саморассасывающегося материала. Заживление происходит быстро, через две недели можно вернуться к интимной жизни.

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ЭФФЕКТ?

Эффект от перечисленных процедур длится 6-12-24 месяца, затем по желанию можно повторить процедуру. Эффект от лабиопластики остаётся с вами навсегда.

ЕСТЬ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ?

Конечно! Как у любой гинекологической процедуры. Поэтому предварительно необходимо проконсультироваться у гинеколога. Он назначит вам необходимое обследование и расскажет все нюансы процедуры. В целом использование гиалуроновой кислоты для коррекции различных эстетических гинекологических проблем достаточно безопасно, безболезненно, проводится в амбулаторных условиях, а восстановительный период занимает совсем немного времени!

Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,
врач акушер-гинеколог
АВА КЛИНИК.
(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

- Стрессовое недержание также успешно устраняется благодаря филлеру. Гинеколог делает микроинъекции рядом с мочеиспускательным каналом. Таким образом, укрепляется сфинктер и создаётся искусственное давление, позволяющее избежать нежелательного мочеиспускания.

- Недостаточный оргазм или полное его отсутствие. Да, гинекологи научились справляться и с этим! Введение филлера в зону клитора и увеличение точки G - эстетическая процедура, которая открывает новые горизонты перед многими девушками.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ

- Сухость слизистой может быть от многих причин: от гормональных, воз-

АВА КЛИНИК
МНОГОПРОФИЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕЛИКАТНО И БЕРЕЖНО!
Эстетическая гинекология

- лазерное омоложение
- интимный филлинг
- плазмолифтинг

10% скидка

01.03 — 31.03.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Ультразвуковое обследование (УЗИ)

С помощью УЗИ диагностируют заболевания органов и систем организма. Процедура безопасна и безболезненна. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике.

ЧТО ДИАГНОСТИРУЮТ

С помощью УЗИ диагностируют заболевания

- пищеварительной системы;
- сердечно-сосудистой системы;
- щитовидной железы;
- половой системы;
- почек и мочевого пузыря;
- молочных желез, и так далее.

Во время процедуры специалист ультразвуковым лучом сканирует органы, оценивает их размеры, контуры и структуру.

ПОКАЗАНИЯ К ОБСЛЕДОВАНИЮ

Проводят УЗИ в профилактических целях, для выявления заболеваний на ранних этапах развития, в диагностических целях – по назначению врача специалиста, либо при наличии жалоб пациента. УЗИ позволяет увидеть степень патологических изменений и подтвердить или опровергнуть предполагаемый диагноз.

УЗИ органов брюшной полости назначают при жалобах на:

- боли в животе;
- тошноту, рвоту;
- расстройство стула;
- пожелтение кожи.

УЗИ почек и органов малого таза показано, если у человека:

- боль в области поясницы, в нижних отделах живота, в паху;
- болезненное и частое мочеиспускание;
- изменение цвета мочи;
- недержание мочи;
- затруднённое мочеиспускание;
- нарушения менструального цикла;
- ночные позывы на мочеиспускание.

УЗИ щитовидной железы рекомендуют сделать, если человека беспокоят затруднённое глотание, приступы одышки, потливость.

УЗИ простаты назначают в следующих случаях:

- наличие следов крови в сперме либо моче;

- проблемы с мочеиспусканием, включая частое, болезненное, ночное опорожнение мочевого пузыря, сопровождаемое ощущением неполного опустошения;
- болевые ощущения и признаки дискомфорта в районе промежности, мошонки, мочевого пузыря либо прямой кишки;
- следы выделений из уретры;
- возникновение почечной колики по непонятным причинам;
- наличие воспалительного процесса или травмы пузыря, железы либо семенных пузырьков;
- бесплодие;
- необходимость в проведении диагностики перед или после хирургического вмешательства;
- поставлен предварительный диагноз, связанный с онкологическим заболеванием.

УЗИ молочных желёз у женщин рекомендуют при:

- болезненности или наличии уплотнений в груди;
- изменении внешнего вида груди или ареолы (контуров, размеров, состояния кожных покровов);
- выделениях из сосков;
- планировании зачатия, периодах беременности и лактации;
- травме груди или перенесённом мастите;
- подозрении на наличие новообразований в груди, появившихся при самообследовании или во время других диагностических процедур;
- увеличении над-, подключичных или подмышечных лимфоузлов;
- контроле эффективности гормональной терапии;
- генетической предрасположенности к доброкачественным или злокачественным образованиям груди;
- выявлении гинекологических заболеваний (эрозии или дисплазии шейки матки, эндометриоза и др.);
- исследовании состояния имплантатов после пластической операции на груди.
- при возникновении сомнительных результатов, полученных во время маммографии.

- ежегодно всем женщинам до 40 лет как профилактическое скрининговое обследование.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ УЗИ:

- алкогольное или наркотическое опьянение;
- психоз;
- раны или воспаление кожи и слизистых в месте обследования.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

Подготовительный этап позволяет получить максимально достоверные результаты ультразвукового исследования.

УЗИ разных систем организма имеет свои особенности.

1. Практически не нужна подготовка к исследованию щитовидной железы. Человеку только рекомендуют временно отменить приём гормональных препаратов.

2. Подготовка к осмотру органов брюшной полости назначается за три дня до процедуры. Человеку нужно соблюдать диету, препятствующую газообразованию в кишечнике. При

выраженном метеоризме назначают ветрогонные препараты. Для устранения запора рекомендуют слабительные. На обследование приходят натощак.

3. Подготовка перед УЗИ мочевыводящих внутренних органов тоже требует соблюдения диеты. Если планируется осмотр мочевого пузыря, нужно пить за час перед процедурой воду – 1,5-2 литра. Помочиться разрешается только после обследования.

Особенности подготовки всегда стоит уточнять у сотрудников медицинского центра при записи на исследование.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Врач ультразвуковой диагностики после обследования выдаёт пациенту заключение. Какие-то рекомендации в плане образа жизни, питания, возможного необходимого дообследования можно получить у диагноста. Но более разумно и логично с данным заключением обратиться к врачу специалисту по профилю патологии.

Запишитесь на консультацию

Архангельск, Суфтина 18.

тел.: 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.

www.avaclinic29.ru

НОВОСТИ

Помощь при обморожении

Под воздействием холода мелкие сосуды, капилляры сужаются, и кровоток по ним прекращается. Это ведёт к повреждению тканей, а при тяжёлом обморожении к их омертвлению вплоть до костей и суставов.

В наиболее тяжёлых ситуациях обморожение может заканчиваться ампутацией пальцев или конечностей. Потому очень важно быстро и правильно оказать первую помощь при обморожении.

Обморожению подвержены нос, уши, щёки, пальцы рук, ног.

Переохлаждение может наступить не только при сильных морозах, но и при нулевой температуре, если повышена влаж-

ность воздуха и дует холодный пронизывающий ветер.

К первым признакам относятся покалывание, онемение кожи, снижение чувствительности, сначала побледнение, а потом покраснение кожи, кожный зуд.

Меры оказания первой помощи:

- необходимо поместить пострадавшего в тёплое помещение;

- осторожно снять верхнюю одежду и обувь с поражённой области;

- уложить и укрыть тёплым одеялом;

- дать тёплое питье, горячий чай, молоко, морс;

- на поражённые участки наложить стерильную повязку;

- если чувствительность не восстановилась, немедленно вызвать врача.

www.kp.ru

О здоровье

- Гимнастика в молодости улучшит мозговую функцию, когда вы становитесь старше

- Ушная сера защищает внутреннее ухо от грибов, бактерий, насекомых и грязи

- Плохое питание беременных может вызвать преждевременное старение сердца ребёнка

- Когда вы ведёте сидячий образ жизни, мозг замедляет свои функции из-за уменьшения доступа свежего кислорода в кровь

- Боль в шее может быть от стресса и беспокойства

- Имбирь может уменьшить проявления индуцированной боли в мышцах до 25%

- Употребление в пищу красного мяса может ускорить биологическое старение организма

- В вашем теле находится больше бактериальных клеток, чем человеческих

- Счастливые и расслабленные люди имеют иммунитет к простуде и гриппу

- Смех увеличивает деятельность антител в организме на 20%, помогая уничтожать вирусы и раковые клетки

- Каждый раз, когда вы едите или пьёте, вы либо кормите болезнь, либо боретесь с ней

твоёздоровье.ру

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Был COVID или нет?

«Была у меня коронавирусная инфекция или нет?» — этот вопрос актуален сегодня для многих. Задаются им обычно, думая о прививке.

Самый достоверный способ диагностики перенесённого COVID-19 — лабораторный, который определяет в крови специфические антитела к коронавирусу. Их наличие свидетельствует о том, что организм встречался с этим вирусом, или что пациент проходил вакцинацию. Других причин для выработки специфических антител нет.

Тест на наличие антител класса IgG к вирусу SARS-CoV-2 проводится для оценки иммунитета, а также как вспомогательное средство для диагностики заболевания COVID-19, совместно с результатами других исследований.

Инфекцию коронавируса SARS-CoV-2 передаёт обычно больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания, продолжительностью от 2 до 14 дней. Клиническими проявлениями могут быть симптомы, подобные ОРВИ: повышение температуры, кашель, слабость. Тяжёлая пневмония с характерными

изменениями в лёгких может говорить о высокой вероятности COVID-19.

Иммуноглобулины класса G (IgG) к SARS-CoV-2 выявляют в крови примерно через 3-4 недели после контакта с вирусом (или через 2-3 недели от момента появления симптомов). По уровню IgG антител в крови можно судить об инфицировании в прошлом и определить способность организма распознавать вирус при повторной встрече с ним.

Поэтому исследование уровня специфических IgG к SARS-CoV-2 может помочь не только в диагностике, но и для возможной иммунной защиты в результате перенесённой инфекции.

Исследуемый материал - сыворотка крови

Специальной подготовки не требуется. Рекомендуется взятие крови не ранее чем через 4 часа после последнего приёма пищи.

Интерпретация результатов исследований содержит информацию для лечащего врача и не является диагнозом. Точный диагноз ставит врач, используя как результаты данного обследования, так и информацию анамнеза, результаты других обследований и т. д.



ГОТОВЫ К ВАКЦИНАЦИИ!
Антитела IgG к COVID-19

660 Р*

* забор крови оплачивается отдельно
Технология ARCHITECT, Abbott



01.03 — 31.03.2021

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

9 из 10 выявленных изменений в молочной железе обнаруживают сами женщины во время самообследования

1. Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешние лимфоузлы в подмышках

2. Поднимите руку вверх и осмотрите свою грудь — сначала спереди, затем с обеих сторон

3. В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами руки

4. Обратите внимание на форму ареолы — она здесь обычно более плоская — и далее продвигайтесь по часовой стрелке

5. Затык ладонью каждый сосок по окружности большими и указательными пальцами, посмотрите не выделяется ли жидкость

6. Продолжите обследование в положении лежа — затык по кругу, каждая ладонь по очереди

7. Убедитесь в отсутствии уплотнений (увеличенных лимфоузлов) в области подмышек

(8182) 60-03-03
(8182) 44-64-64

Проводить самообследование лучше всего в один и тот же день менструального цикла, так как в течение этого периода в структуре молочной железы и ее размерах происходят изменения. Наиболее подходящее время для этой процедуры — 5-6-й день от начала менструации.

Берегите своё здоровье — регулярно проверяйте состояние груди самостоятельно, а также посетите маммолога и УЗИ молочных желез, чтобы убедиться, что всё в порядке.

Цистоскопия – информативный метод обследования мочевого пузыря

ПОКАЗАНИЯ К ЦИСТОСКОПИИ:

- подозрение на опухоль мочевого пузыря,
- наличие крови в моче,
- часто рецидивирующие циститы,
- недержание мочи,
- бессимптомная лейкоцитурия,
- исключение прорастания злокачественной опухоли соседних органов в мочевой пузырь.

КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА?

Выполняется цистоскопия с помощью специального прибора цистоскопа. АВА КЛИНИК имеет современный эндоскопический цистоскоп известной немецкой фирмы Карл Шторц. Он представляет собой трубочку, внутри которой находится система линз и встроенный оптоволоконный световод. Цистоскоп вводится в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал. Цистоскопия проводится под местной анестезией с использованием современных анестетиков. По желанию пациента, она может быть проведена под

региональной анестезией или внутривенным наркозом.

Продолжительность диагностики 15-20 минут. Исследование можно записать на съёмный носитель.

ЧТО ДАЁТ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Цистоскопия помогает распознать хронический цистит, камни, опухоли мочевого пузыря и другие урологические заболевания, а также воспалительные и опухолевые заболевания соседних с мочевым пузырём органов (матка и влагалища у женщин, предстательная железа и прямая кишка у мужчин).

Использование цистоскопов специальной конструкции позволяет проводить катетеризацию мочеточников и почечных лоханок (с диагностической или лечебной целью), биопсию и некоторые оперативные вмешательства на мочевыводящих путях и предстательной железе.

Цистоскоп позволяет увидеть внутреннее строение мочеиспускательного канала и мочевого пузыря, определить состояние слизистой оболочки мочевого

пузыря, устьев мочеточников, наличие инородных тел, конкрементов, вид выделяющейся мочи из устьев мочеточников. С помощью цистоскопии можно получить большой объём информации, которая не доступна при рентгенологическом и ультразвуковом исследовании.

Выполняют цистоскопию также при раке матки и яичников, раке сигмовидной и прямой кишки. Показанием для экстренной цистоскопии является безболезненное появление крови в моче.

Цистоскопия является неотъемлемой частью других диагностических процедур, например катетеризации мочеточников, а также хирургических, диагностических и лечебных вмешательств, в частности, взятия кусочка ткани для гистологического исследования, электрокоагуляции доброкачественных опухолей.

Противопоказаниями к цистоскопии являются острые воспалительные процессы в мочевом пузыре, мочеиспускательном канале, предстательной железе, яичке и его придатке; ёмкость



мочевого пузыря менее 80 мл, непроходимость мочеиспускательного канала.

Александр Владимирович АРХИПОВ,
заслуженный врач России,
врач-уролог, онколог высшей
квалификационной категории,
кандидат медицинских наук.

Записаться на консультацию вы можете по телефону
8(8182) 60-03-03, 44-64-64
АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЧТО ВЫГОДНЕЕ: сделать лазерную операцию – ИЛИ носить контактные линзы и очки?



Стоит ли делать операцию по коррекции зрения, или всё же можно обойтись линзами и очками? Этот вопрос постоянно мучает людей с низким зрением. Причины, по которым человек не может решиться на операцию, у всех разные. Но главная, пожалуй, её стоимость.

Что же на самом деле выгоднее? Всю жизнь носить линзы и очки - или один раз сделать операцию? Все ответы – в этом полезном материале.

Что за автобус едет вдалеке? Знакомый ли это человек прошёл мимо - или показалось? Как выглядит актёр на сцене театра с 10-го ряда? Каждый человек даже с небольшим нарушением зрения хоть раз задавался такими вопросами. Для коррекции зрения многие выбирают очки или контактные линзы. Сколько они обходятся для бюджета?

СКОЛЬКО СТОЯТ ЛИНЗЫ?

Стоимость линз сильно варьируется в зависимости от бренда, типа носки, особенностей зрения человека. В среднем, ежедневные контактные линзы стоят от 1200 рублей за упаковку. Если в коробке 30 штук или 15 пар, на месяц их понадобится ровно две, а это 2400 рублей или 28800 рублей в год.

Более экономный вариант - линзы, которые можно носить по две недели. Стоят они 1300 рублей за упаковку, хватит её на полтора месяца. Итого, в год такие линзы обойдутся от 10400 рублей.

Но это ещё не всё. При первой покупке нужно будет раскошелиться на контейнеры – от 100 рублей, пинцеты – от 100 рублей, увлажняющие капли (так как линзы очень сушат глаза) – от 300 до 600 рублей за упаковку, в год потребуется около трёх упаковок. Также потребуются раствор для обработки и очистки линз. Стоимость варьируется от объёма – от 100 до 800 рублей. А значит, к годовой стоимости двухнедельных линз нужно добавить расходные материалы от 2600 рублей. Если прибавить эту сумму к стоимости линз, в год выйдет более 13000 рублей.

ВЫГОДНЕЕ ЛИ НОСИТЬ ОЧКИ?

Кто-то скажет: но ведь можно пользоваться очками. Правильно, этот вариант тоже стоит просчитать. Вариантов моделей, цветов и форматов сейчас огромное множество. Такая же ситуация с ценами, но в среднем, приличную оправу можно подобрать от 3000 рублей. К сумме добавится проверка зрения – от 500 рублей, стоимость линз от 1000 рублей на каждый глаз, а также работа мастера – около 1500 рублей. Итого: от 7000 рублей. Хорошие очки при грамотном уходе и правильной носке прослужат в лучшем случае два-три года. А дальше, неизвестно, изменится ли цена, найдётся ли нужная оправка, модель. При этом, никто не может гарантировать, что очки не сломаются раньше этого срока.



Р.М. ПАНКРАТОВ

ИНВЕСТИЦИЯ В ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ





И, наконец, третий вариант возможной коррекции зрения – операция. В Архангельске в Офтальмологической Лазерной Клинике она обойдётся в 35000 рублей на оба глаза. Приём офтальмолога перед операцией 1800 рублей. Докоррекция методами LASIK или PRK (в зависимости от показаний) в течение 18 месяцев после первой операции в ОЛК - бесплатно. Все вместе: 37800 рублей – стоимость вложений в зрение, тратиться на которое больше не придётся никогда.

Что же выгоднее в долгосрочной перспективе? Применив математический расчёт, получаем, что операция окупится всего за три года без покупки линз эконом-варианта и сопутствующих материалов. Если же человек предпочитает носить ежедневные контактные линзы, операция окупится чуть больше, чем за год. Если сравнивать операцию и очки, в идеальной ситуации, когда они стоят 7000 рублей и прослужат минимум два года, лазерная коррекция окупится уже за 10 лет.

Многие мечтают совершить маленькие и большие перемены в жизни, хотя бы стать лучше, планируют поправить здоровье и сделать то, что давно откладывалось. Возможно, среди «отложенных» дел у людей с плохим зрением - операция по лазерной коррекции, на которую они почему-то до сих пор не решились.

Если этот материал помог разобраться, что на самом деле выгоднее, но вопросы по коррекции зрения всё ещё остались, стоит обратиться в Архангельскую Офтальмологическую Лазерную Клинику.

Офтальмологическая Лазерная Клиника.
Обводный канал, д. 9, к. 2 (вход с торца).
Тел. 68-00-00, 8-911-594-68-68.
Режим работы:
пн-пт – с 8:00 до 19:00,
сб – с 08:00 до 16:00,
вс – выходной день.
www.olk29.ru
www.vk.com/olk29
[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29)

Виды коррекции зрения	 Ежедневные линзы	 Линзы экономвариант	 Очки	 Лазерная коррекция
РАСХОДЫ	1200 рублей за упаковку на 15 дней	Линзы на две недели 1200 руб. Контейнер до 100 руб. Пинцет до 100 руб.	Оправа от 3000 рублей Стекла от 2000 руб. Проверка зрения 500 руб.	Прием офтальмолога 1800 руб. Операция LASIK на оба глаза 35 000 руб.
		Раствор для обработки от 100 до 800 руб. Увлажняющие капли от 300 до 600 руб.	Работа мастера около 1500	
ИТОГО	28 800 рублей в год	Около 13 000 рублей в год	От 7000 рублей за два года	36 800 рублей на всю жизнь
СРОК ОКУПАЕМОСТИ	Через 1 год и 3 месяца	Через 3 года	Через 10 лет	

Автор Дмитрий Гладышев.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам:

68-00-00
8-911-594-68-68

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ – с 8:00 до 19:00, СБ – с 08:00 до 16:00, ВС – ВЫХОДНОЙ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Финансирование учреждений



Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНЦЫКОВОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани, депутат городской Думы Иван Воронцов, глава администрации Северного округа Николай Боровиков и председатель общественного Совета Северного округа Валентина Попова рассмотрели обращения от бюджетных учреждений Северного округа на дополнительное финансирование из резервного фонда Правительства области и резервного фонда МО «Город Архангельск». Утвердили план финансирования внебюджетных фондов на 2021 год.

Депутат М. Авалиани подготовит ходатайства о финансировании:

- На замену оконных блоков в детсаду №187 «Умка» - 299000 рублей,
- На приобретение стульев в библиотеку №18 - 35700 рублей,
- На приобретение мебели в отремонтированный конференц-зал в поликлинике №1 горбольницы №6 - 150000 рублей,
- На ремонт помещений в КЦ «Маймакса» - 500000 рублей,
- На реконструкцию учета тепловой энергии в здании школы №37 - 172113 рублей,
- Резерв 400000 рублей.

Депутаты Воронцов и Синицкая готовят ходатайства о финансировании:

- На замену оконных блоков детсаду №91 - 144000 рублей,
- На реконструкцию теплового узла в начальной школе 37 - 163158 рублей,
- На свод деревьев школе №51 - 100000 рублей,
- На замену окон в кабинетах школы №51 - 200000 рублей,
- На замену оконных блоков ФСК им. Личутина - 290000 рублей,
- На замену оконных блоков в школе №43 - 130000 рублей,
- На проведение культурных мероприятий для горожан - 366000 рублей.

Итоги и планы

В городской клинической больнице № 6 состоялось общее собрание по итогам 2020 года и задачам на 2021 год. В форуме участвовала помощник депутата областного Собрания Михаила Авалиани, председатель общественного Совета Северного округа Валентина Попова.

Главный врач больницы Сергей Жигалов отметил, что минувший год был непростым для всех. Он привёл статистические данные деятельности учреждения, рассказал, что именно удалось отремонтировать во всех подразделениях больницы, какое оборудование приобрести. Нынешний, 2021 год будет юбилейным для больницы, она отметит 85-летие.

Со своей стороны В. Попова поблагодарила медицинских работников за их самоотверженный труд в условиях пандемии, за мужество и стойкость. Рассказала, что сделано в Северном округе, а также о проблемах в жизнедеятельности округа и путях их решения.



Конкурс Валентинок

Накануне Дня всех влюбленных в КЦ «Северный» подвели итоги конкурса декоративно-прикладного творчества «Влюблённая Валентинка». Победителями конкурса стали: I место – Елиференко Михаил, детсад № 94 «Лесовичок»; II место – Рачевская Полина, школа № 43,9«Б» класс; III место – Салтыкова Марьяна, учащаяся школы № 37,4«Б» класс.

Мероприятие состоялось при поддержке депутата областного Собрания Михаила Авалиани, депутатов городской Думы Ивана Воронцова и Ольги Синицкой. Помощник депутата М. Авалиани Валентина Попова вручила победителям дипломы и сладкие призы.

Стоп ковид

В поликлинику № 1 городской больницы №6 (Северный округ) приобретена морозильная камера для хранения вакцины от коронавирусной инфекции «Гам-КОВИД-Вак» (международное название – «Спутник V»).

В ближайшее время планируется приобрести морозильную камеру в поликлинику №3 (Маймаксанский округ).

Вакцина требует хранения при температуре -18...-20°C. Обеспечение правильных условий хранения и транспортировки вакцины является жизненно важным условием для сохранения её активности вплоть до введения в организм. Морозильник создает стабильную низкую температуру с минимальными колебаниями, что необходимо для хранения препарата.

культурный центр
северный

ПРИГЛАШАЕМ
НА МЕРОПРИЯТИЯ
В МАРТЕ:

5 марта в 19:00 – концерт группы «Живые камни» (12+)
6 марта в 14:00 – концерт самодеятельного коллектива народного танца «Коляда» (0+)
13 марта в 14:00 – народное гуляние «Северная масленица» на площади у КЦ «Северный» (0+). Вход свободный. (Состоится, если будут сняты действующие ограничения в связи с вирусной инфекцией).

7 и 21 марта в 11:00 – развивающая программа для малышей и родителей (0+)
21 марта в 14:00 – сольный концерт образцовой вокальной студии «Доминика» (0+).
27 марта в 14:00 – спектакль театрального коллектива «Наш театр» - «Лесные истории» (6+).
28 марта в 14:00 – гала-концерт открытого городского вокального конкурса «До-ми-ника» (0+).

Подробности по телефонам: 23-47-21, 23-42-09

КЦ «Северный», ул. Кировская, 27.

Кровь тоже надо чистить

Плазмаферез – процедура, которая направлена на очищение крови от различных веществ.

При плазмаферезе происходит разделение крови на плазму (жидкую часть) и форменные элементы (кровяные клетки). Плазму удаляют, а форменные элементы разбавляют специальными кровезаменителями и возвращают обратно.

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- Дерматологического характера (псориаз, дерматит, экзема, крапивница, фурункулез)
- Различных аллергиях
- Ревматизме, болезнях суставов
- Атеросклерозе
- Гинекологии и урологии
- Иммунных заболеваниях

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Процедура плазмафереза в АВА КЛИНИК проводится с использованием центрифуги. Это наиболее щадящая методика по отношению к клеткам крови. В ходе процедуры обрабатывается и очищается до 500 мл крови. Объем изъятной плазмы возмещается специальными растворами. Количество процедур назначается врачом, в зависимости от степени тяжести интоксикации и наличия сопутствующих заболеваний.

Конечно, ждать чуда после первой же процедуры не стоит. Очищение организма происходит постепенно: сначала сосуды, потом ткани, а затем клетки. Полноценный результат можно ощутить через 3-5 сеансов.

- Противопоказаний к проведению процедур плазмафереза немного:
- острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия;
 - острое нарушение мозгового кровообращения;
 - кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта и состояния после таких кровотечений, когда риск повторного кровотечения ещё сохраняется;
 - выявленное при лабораторном исследовании низкое содержание белка в плазме крови.

Запишитесь на консультацию к врачу трансфузиологу. Он поможет разобраться с вашей проблемой, определит показания и противопоказания к экстракорпоральным методам лечения, назначит план дальнейшего обследования и терапии.

АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ЦЕНТР ЭКО

Зарплата: от 33 000 руб.

Требования:

Средне-специальное образование, стаж работы от 2 лет

Обязанности:

- выполнение лечебно-диагностических процедур;
- ассистирование врачу при проведении лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных условиях;

- введение лекарственных препаратов;
- работа с медицинской документацией;
- введение информации в медицинскую информационную систему.

Требования: наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело», опыт работы в акушерстве и гинекологии приветствуется.

Условия: Оформление в соответствии с ТК РФ, полный соц. пакет, скидки на медицинские услуги сотрудникам компании. Сменный график. Полная занятость.

Резюме просьба отправлять на avamedicina29@yandex.ru

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

ВАКАНСИЯ

НОВОСТИ

Добросовестные люди живут дольше

Учёные Лимерикского университета (Ирландия) 14 лет изучали, зависит ли продолжительность жизни от основных личностных качеств — доброжелательности, добросовестности, эмоциональной стабильности, общительности и интеллекта, а также от работы иммунной системы. Эксперты исследовали данные почти тысячи добровольцев в возраст-

те от 35 до 86 лет и установили интересную закономерность - добросовестные люди живут дольше, при этом активность иммунной системы у них в пределах нормы.

Чрезмерная же активность иммунитета вызывает в организме хроническое воспаление, развитие тяжёлых заболеваний и преждевременную смерть.

<https://health.mail.ru/>

Отделение социальной защиты информирует

С 1 января 2021 года на 4% увеличены размеры детских пособий и выплат многодетным семьям:

- региональный материнский (семейный) капитал при рождении третьего ребенка или последующих детей теперь составляет 109 200 рублей
- субсидия на приобретение транспортного средства семье, воспитывающей шесть и более детей, - не более 1 079 520 рублей
- субсидия на улучшение жилищных условий при рождении (усыновлении) седьмого ребенка или последующих детей - не более 2 159 040 рублей
- субсидия на улучшение жилищных условий при рождении одновременно трех и более детей - 2 080 000 рублей
- размер ежемесячной денежной выплаты на питание обучающихся детям из многодетных семей составляет 475 рублей
- ежегодная денежная выплата на приобретение одежды обучающимся детям из многодетных семей - 2 082,4 рубля
- ежемесячная денежная выплата на приобретение твердого топлива семьям, проживающим в домах с печным отоплением, - 268,80 рублей
- единовременная денежная выплата на приобретение инвентаря для детей, представляющих Архангельскую область на спортивных соревнованиях, олимпиадах, турнирах, конкурсах, фестивалях, - 32 385,60 рублей на ребенка
- ежемесячная денежная выплата на проезд для обучающихся, получающих образование в образовательной организации (в городской местности - 251,60 рубля; в сельской местности - 315,20 рубля).

Новые размеры областных пособий семьям с детьми:

- ежемесячное пособие на ребёнка и дополнительное пособие в районах, приравненных к Крайнему Северу 150,30 рублей, в районах Крайнего Севера 175,30 рублей
- дополнительное ежемесячное пособие на ребенка в возрасте до 3 лет на обеспечение полноценным питанием в районах, приравненных к Крайнему Северу 378,30 рублей, в районах Крайнего Севера 441,30 рублей
- ежемесячное пособие на ребенка, не посещающего дошкольную образовательную организацию - 2159 рублей
- единовременная денежная выплата женщинам, родившим первого ребенка в возрасте от 18 до 25 лет - 36 400 рублей
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком-инвалидом - 3120 рублей.

С 1 февраля 2021 года увеличены размеры государственных пособий на детей:

- единовременное пособие при рождении ребенка в районах, приравненных к Крайнему Северу - 22 663,58 рублей, в районах Крайнего Севера - 26 440,85 рублей
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком в районах, приравненных к Крайнему Северу - 8 499,42 рублей, в районах Крайнего Севера - 9 915,99 рублей
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву в районах, приравненных к Крайнему Северу - 35 890,15 рублей, в районах Крайнего Севера - 41 871,84 рублей
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву в районах, приравненных к Крайнему Северу - 15 381,49 рублей, в районах Крайнего Севера - 17 945,07 рублей

С 1 января 2021 года изменились размеры социальных выплат следующих льготных категорий граждан:

- ежемесячная денежная выплата ветеранам труда, ветеранам труда АО, ветеранам военной службы, труженикам тыла, гражданам, пострадавшим от политических репрессий - 890,20 рублей
- ежемесячная денежная выплата на приобретение твердого топлива гражданам, проживающим в домах с печным отоплением, - 414,50 рублей
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком-инвалидом - 3120 рублей
- гражданам, награжденным двумя орденами СССР и Российской Федерации ежемесячная выплата составляет 3 120,00 рублей
- гражданам, награжденным тремя и более орденами СССР и Российской Федерации, ежемесячная выплата составляет 6 240,00 рублей
- неработающим гражданам РФ, получающим пенсию по старости, которым за особые заслуги в развитии социальной сферы присвоены почетные звания, ежемесячная выплата составляет 674,70 рублей
- гражданам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России» или «Почетный донор СССР» в 2021 году выплата проиндексирована на 3,7 процента и составляет 15 109 рублей 46 копеек.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ШАНС

скорая помощь

БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС

ПОВОДЫ ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ

Температура выше 38,5°	Потеря сознания
Затрудненное дыхание	Боль в животе
Пищевое отравление, сопровождающееся повышенной температурой, затруднением дыхания, зрением	Сильный ожог, Перелом
Другие виды отравлений	Сильное кровотечение
	ДТП

23-03-03, 43-03-03

SHANS29.RU | АРХАНГЕЛЬСК, СУФТИНА, 18

Пансионат

для пожилых людей и инвалидов

Квалифицированный уход и наблюдение 24 часа 7 дней в неделю

Контроль приема лекарств и выполнение медицинских назначений

Качественное и полноценное четырехразовое питание

Культурный досуг

Пансионат ЗАБОТА

Приморский район
дер. Исакогорка
дом 105

+7 (8182) 44-14-14
medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ!

Газета «Здоровье северян» приглашает к сотрудничеству. Разместите свою рекламу на выгодных условиях.

Постоянным партнёрам СКИДКИ!!!

Тираж газеты более ста тысяч экземпляров, бесплатная доставка по квартирам жилых домов, полезная информация и полноцвет. Газету читают. **Интересно?**

Пишите medicina29@mail.ru Звоните 8-911-592-1600

Большой выбор посуды!

Идеи На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО с 10 до 20 ч. vk.com/ideinaokrugnoi

гипермаркет На Окружной

В гипермаркете низких цен На Окружной

ДОСТАВКА ПРОДУКТОВ от 3000 р. БЕСПЛАТНО!

79=90 98=90	Чай Гринфилд Рич Шейлон чёрный 2 г*20 пак.
59=90 79=90	Крупа гречневая Экстра Агро-Альянс 80 г*5 пак.
48=90 64=90	Кетчуп Махеев в ассортименте 300 г дой-пак
13=00 16=90	Корм для кошек ПроХвост 85 г в ассортименте
219=00 269=90	Треска потр. б/г мороженая

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК 62 62 62 / 44 48 16