



## Компания ЮрМед поможет восстановить справедливость

**Нарушены права пациента при получении медицинской помощи?  
Отказали в льготном получении лекарственных препаратов?  
Сказали, что «закончились квоты» на плановую госпитализацию?**

В современном обществе невозможно полноценное существование без знания своих прав и обязанностей, в том числе и в вопросах, связанных с получением медицинской помощи.

### Свои права нужно знать

Неоднократное прохождение диагностических исследований, долгосрочное и очень непростое лечение или реабилитация, необходимость получения дорогостоящих лекарств, оформление и переоформление инвалидности для человека, не знающего юридического (правого) аспекта, регулирующего все эти этапы, чревато многочисленными трудностями и неприятными неожиданностями.

Медицинская деятельность – как бесплатная медицинская помощь, так и любая платная медицинская услуга – регулируется законодательством РФ. Но, несмотря на существующее законодательство, права пациента, обратившегося за медицинской помощью, могут нарушаться, в том числе и непреднамеренно.

Большой проблемой могут стать многочисленные формальности и бюрократические препоны, а также изданные местным Минздравом нормативные акты и схемы реализации федеральных законов, так называемые «маршрутизации пациентов». Данное ведомственное нормотворчество зачастую искажает суть федерального законодательства и нарушает права пациентов на качественную и доступную медицинскую помощь.

### «Иди туда, куда заплатили»

По закону, каждый застрахованный по ОМС пациент имеет право выбирать медицинскую организацию для получения лечения. Казалось бы, что проще – страховая компания платит той организации, которую пациент выбрал за счёт средств моего полиса ОМС. Но чиновники отвечают – мы заплатили деньги туда, куда считаем необходимым, и ты должен идти туда, куда мы заплатили. Таким образом, вроде бы совершенно очевидный постулат федерального закона на местном уровне обнуляется, и пациенты остаются без своего законного права.

Данная ситуация касается практически всех этапов оказания медицинской помощи: от первичного звена – до специализированного и высокотехнологичного уровня лечения, а также всех связанных с ними диагностических процедур.

### За свой счёт?

Зачастую лишённые права выбора пациенты вынуждены за свой счёт оплачивать компьютерную томографию или другие виды диагностических исследований, поскольку в тех лечебных учреждениях, куда их направляют по требованиям чиновников, сроки ожидания таковы, что могут сделать уже бессмысленным выполнение данного исследования.

С большими проблемами пациенты сталкиваются и при плановой госпитализации, особенно в последние месяцы каждого уходящего года. В госпитализации им отказывают, несмотря на

выданное врачом поликлиники направление и наличие всех необходимых анализов. Ответ один – закончились квоты, приходите в следующем году.

### Федеральное законодательство в приоритете

Но позвольте, опять вернёмся к федеральному законодательству. Каждый застрахованный по ОМС гражданин имеет право на гарантированную ему медицинскую помощь при наступлении страхового события, то есть заболевания. И без разницы, когда это страховое событие наступило – в марте, когда у больницы ещё есть квоты, или в декабре, когда, как говорят нам, этих квот уже нет. Пациент, несмотря на утверждения чиновников и администрации больницы, не перестаёт быть застрахованным, его полис ОМС действует на протяжении всего года, и право на получение гарантированной медицинской помощи у него не исчезает.

Подобные ситуации повторяются из года в год, и многие пациенты, не зная своих прав, покорно ждут, и во многих случаях вынуждены терпеть свой недуг и повторно сдавать лабораторные анализы перед госпитализацией, поскольку старые уже теряют сроки годности.

### О льготах на лекарства

Отдельный блок проблем связан с бесплатным получением лекарственных препаратов. Под тем или иным предлогом с отказом в льготном лекарственном обеспечении сталкиваются многие пациенты.

Документом, подтверждающим право на это обеспечение, является льготный бесплатный рецепт установленного образца, выписанный участковым врачом-терапевтом, лечащим врачом или врачом-специалистом. В случае возникновения проблем с выпиской данного рецепта пациентам зачастую приходится покупать медикаменты за свой счёт, чтобы не прерывать назначенное лечение.

### О качестве медицинской помощи

Обращаясь за медицинской помощью, пациент всегда обоснованно рассчитывает на высокий профессиональный уровень врачебного персонала, грамотную организацию оказания медицинской помощи, своевременную и качественную диагностику, эффективное лечение и достижение результата. В некоторых случаях в силу разных причин пациент не получает того качественного медицинского обслуживания, которое ему гарантировано Конституцией РФ.

Нередко некачественная и/или несвоевременная медицинская помощь влечёт причинение вреда здоровью пациента, который может быть квалифицирован от лёгкой степени тяжести до тяж-



**УВАЖАЕМЫЕ  
АРХАНГЕЛОГОРОДЦЫ!  
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

Скоро Новый год – праздник чудес. Надеюсь, он принесет много новых интересных событий и изменит нашу жизнь к лучшему.

Под бой курантов распрощайтесь со всеми своими неудачами и промахами. Пускай из жизни уйдут неуверенность и страх, обиды и раздоры.

Встречайте новогодние праздники с открытой душой! Пусть Новый год станет для вас годом успехов, процветания и исполнения самых заветных желаний, пусть он будет радостным и счастливым, плодотворным и успешным.

Желаю вам здоровья и бодрости, в семье – спокойствия, атмосферы добра и гармонии, в работе – благополучия и коллективного единства.

Пусть Новый год войдет в ваш дом весёлым праздником, а вашими попутчиками всегда будут любовь, удача и радость!

Михаил АВАЛИАНИ,  
депутат Архангельского областного Собрания,  
заместитель председателя комитета по социальной политике,  
здравоохранению и спорту.

кого вреда здоровью, приводящего к инвалидизации пациента и существенному снижению качества его жизни.

### Как восстановить справедливость

При таких обстоятельствах единственным способом получить возмещение вреда здоровью, предусмотренное действующим российским законодательством, является обращение за судебной защитой нарушенных прав.

Каждый из нас рано или поздно становится пациентом, но далеко не каждый в состоянии самостоятельно разобраться во всех тонкостях и противоречиях законов, регулирующих сферу здравоохранения и гарантирующих право на получение медицинской помощи.

Поэтому каждому из нас очень важно знать, куда и к кому можно своевременно обратиться за квалифицированной юридической помощью, чтобы избежать возможных проблем и их печальных последствий.

### Обратитесь к специалистам

Для этого в Архангельске есть единственная юридическая компания, специализирующаяся на вопросах, связанных с оказанием медицинской помощи. Это ООО «ЮрМед». В данной компании

работают квалифицированные специалисты в области права, оказывающие юридические услуги в сфере здравоохранения.

В ООО «ЮрМед» вам помогут в случае возникновения проблем с доступностью в получении своевременной и качественной медицинской помощи, а также в случае отказов в её оказании или необоснованном, длительном её ожидании.

Специалисты ООО «ЮрМед» при необходимости осуществляют представительство пациентов и их родственников в суде по спорам, возникшим при оказании медицинских услуг ненадлежащего качества, о возмещении вреда, причинённого здоровью, о компенсации морального вреда, причинённого смертью близкого человека, и возмещении вреда, причинённого смертью кормильца.

Квалифицированная и своевременная юридическая поддержка позволит вам ограничить потери времени, нервов и здоровья, а в некоторых случаях – и сохранить жизнь!



ООО  
«ЮрМед»

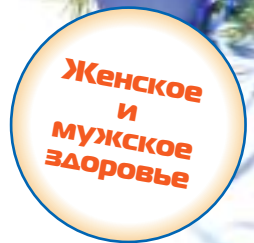
www.yurmed29.pf  
vk.com/jurmed29  
г. Архангельск,  
пр-кт Троицкий 37, корп. 1  
ТЦ «ЦЕНТР», 5 этаж, офис 7  
Звоните +7 996 503 3792





# Обязательное обследование женщин у гинеколога

## Что и почему надо контролировать?



Единого ответа на вопрос, как часто надо ходить к гинекологу, нет. Если говорить о профилактических осмотрах, без жалоб, то лучше приходить ежегодно.

Многие женские заболевания, такие как дисплазия шейки матки, миома матки, половые инфекции, долгое время не дают о себе знать, и выявить их можно только во время профилактического осмотра. Когда нет жалоб, то основная цель осмотров - это профилактика рака шейки матки.

При первом посещении гинеколог проводит опрос пациентки, выясняет жалобы и анамнез. Далее проводится осмотр на кресле, который включает в себя осмотр шейки матки в зеркалах, забор мазков на степень чистоты влагалища и мазок на онкоцитологию, а также бимануальное исследование органов малого таза. На повторном приёме, как правило, сообщаются результаты проведённого обследования, назначается лечение по выявленным проблемам или даются профилактические советы.

Если есть подозрение на инфекции, то можно провести забор мазков на ИППП. При подозрении на нарушение гормонального фона определяют уровень гормонов в крови. При подозрении на объёмное образование малого таза - УЗИ или МРТ.

Также на первом приёме гинеколог осматривает молочные железы пациентки, и при необходимости направляет на УЗИ молочных желёз или маммогра-



О.А. ШЕСТАКОВА

фию, а также на консультацию к маммологу.

При бесплодии или при подготовке к беременности перечень обследований значительно расширяется.

При подозрении на дисплазию шейки матки дополнительно к

обязательным мазкам на онкоцитологию предлагают взять мазки на ВПЧ, проводят расширенную кольпоскопию, во время которой с подозрительных участков можно взять биопсию - забор небольших кусочков ткани с последующим отправлением их на

гистологическое исследование.

Гинеколог - это один из самых важных специалистов в деле сохранения женского здоровья. Идеально, если получается найти «своего» врача, с которым комфортно общаться и в профессионализме которого можно быть уверенным.

Но в любом случае, профилак-

тический осмотр нужно проходить хотя бы один раз в год. Это поможет избежать серьёзных проблем в будущем!

**Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,**  
врач акушер-гинеколог АВА КЛИНИК.

(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
www.avaclinic29.ru



**НА УЗИ ОРГАНОВ  
БРЮШНОЙ  
ПОЛОСТИ**

~~1100 Р~~ **880 Р**



**3.01 - 31.01.2020**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

## Профилактика простатита

Размер предстательной железы - не более 4 см. Но этот небольшой орган способен доставить мужчине крупные неприятности.

Наиболее часто встречаются три заболевания предстательной железы: простатит, доброкачественная гиперплазия и рак.

Простатитом страдает до половины мужского населения. Его без преувеличения можно назвать «мужской болезнью века».

Главная физиологическая функция простаты заключается в выработке особого секрета, необходимого для разжижения семенной жидкости; сохранения жизнеспособности и стимуляции подвижности сперматозоидов.

Несмотря на достижения в диагностике и лечении, только в 30% случаев удаётся полностью излечить простатит. В большинстве же случаев преследуется цель достижения устойчивой длительной ремиссии.

Наиболее часто встречающиеся симптомы: боль, затруднённое учащённое мочеиспускание.

### ПОСЛЕДСТВИЯ

**ПРОСТАТИТОВ:** проблемы с эрекцией, семяизвержением и оргазмом, снижение полового влечения, ухудшение сперматогенеза, бесплодие.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

**ПРОСТАТИТОВ:** переохлаждение, инфекция и застой.

Переохлаждение является очень частым провоцирующим фактором в развитии простатита. Инфекция - это также довольно частое явление. Одной из причин попадания инфекции в организм является неупорядоченная половая жизнь без использования средств контрацепции.

Главная причина воспалительных изменений в простате у современных мужчин - малоподвижный и сидячий образ жизни. Эти факторы способствуют нарушению нормального кровообращения в малом тазу.

### ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТАТИТОВ

Необходимо соблюдать правила личной гигиены:

- мыть руки с мылом перед мочеиспусканием;
- подмывать половые органы после мочеиспускания;
- подмывать половые органы до и после половых сношений;
- использовать презервативы с временными партнёрами;
- соблюдать санитарные нормы при посещении мест общественного пользования (бань, плавательных бассейнов и т. д.).

**Профилактика переохлаждения простаты:** избегайте длительного сидения на холодных



А.В. АРХИПОВ

предметах и чрезмерного пребывания в воде во время купания.

**Избежать развития застойных явлений** в простате можно, ведя активный образ жизни или регулярно занимаясь упражнениями, компенсирующими длительное малоподвижное сидение (за столом, за рулём автомобиля и т. п.). Нет движения - начинается застой крови, органы малого таза сдавливаются и хуже работают. Поэтому ходите пешком на обед, разминайтесь в офисе после долгих совещаний и во время написания отчётов, поднимайтесь по лестнице вместо того, чтобы

ехать на лифте. Приседайте! Это - то самое упражнение, которое хорошо разгоняет кровь в малом тазу и борется с застоем. Используйте любую возможность пройтись! Ходьба по 40 минут в день либо занятия фитнесом 2-3 раза в неделю с упражнениями на нижнюю часть тела вам помогут. Велосипед, ходьба, приседания, наклоны, плавание очень хороши в качестве упражнений для занятий от простатита.

Важным моментом профилактического предупреждения застоя в простате является ведение полноценной регулярной половой жизни. Регулярный секс является залогом хорошей работы предстательной железы. Во время секса мощно усиливается кровообращение, лучше идут обменные процессы. Никаких застоёв, и следовательно, никаких шансов у инфекции закрепиться.

Не злоупотребляйте алкоголем. Во-первых, алкоголь сам по себе снижает иммунитет и организму сложнее бороться с инфекциями. Во-вторых, алкоголь расширяет сосуды, а это приводит к разным застоям и отёкам. В

- третьих, от выпитого вас может потянуть на подвиги. А там уже и до незащищенного секса недалеко с малознакомой женщиной и засыпания в непонятном месте на холодном полу.

Важным моментом является лечение хронических болезней. При переохлаждении или большом количестве выпитого алкоголя инфекция может попасть в простату и другие органы из внутренних очагов инфекции. Например, из кариозных зубов. Очагом может также стать недолеченный хронический гайморит, синусит, отит, бронхит или ангина.

При своевременном обращении и соответствующей профилактике простатит излечим.

**Александр Владимирович Архипов, заслуженный врач России, кандидат медицинских наук, уролог АВА КЛИНИК.**

Записаться на консультацию к специалисту вы можете по телефону

8(8182) 60-03-03, 44-64-64  
Архангельск, ул. Суфтина, 18  
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



# МАЛЕНЬКИЙ ЮБИЛЕЙ БОЛЬШОГО ДЕЛА!



## В январе 2020-го многопрофильному медицинскому центру АВА КЛИНИК исполняется 5 лет.

Главный врач центра Зейнаб Мемедовна АВАЛИАНИ рассказывает об изменениях, происшедших здесь за это время.

**- Зейнаб Мемедовна, расскажите, как начинали в 2015-м, и какие услуги предлагает АВА КЛИНИК пациентам сегодня?**

- Пять лет назад мы открылись как комплексный центр неврологии и мануальной терапии для оказания специализированной помощи больным с заболеваниями нервной системы.

За эти годы мы выросли и трансформировались в многопрофильный медицинский центр АВА КЛИНИК. Сегодня высококвалифицированную помощь нашим пациентам оказывают врачи более чем двадцати специальностей. Это неврологи, терапевты, мануальные терапевты, игло-рефлексотерапевты, психотерапевты, акушеры-гинекологи (в том числе принимающие детей и подростков), репродуктологи, урологи-андрологи, психолог, трансфузиолог, эмбриологи, кардиолог, онколог-маммолог, гематолог, нефролог, эндокринолог, гастроэнтеролог, косметолог, генетик.

Успешно работают наши новые направления: косметология, эстетическая и операционная гинекология, урология. Очень много добрых отзывов о работе нашего дневного стационара, наши «волшебницы» медицинские се-

стры находят вены даже у тех, «у кого их нет».

Мы помогаем пациентам сохранить, восстановить и приумножить здоровье, используя самые современные и надёжные медицинские технологии, опыт и квалификацию наших врачей, опираясь в работе на последние мировые достижения в области медицины.

Мы постоянно расширяем перечень предоставляемых услуг, медицинских направлений и используемого медицинского оборудования. Вот и сейчас в конце года мы приобрели новый лазерный аппарат для косметологии и гинекологии, который в скором времени представим нашим пациентам.

В нашей клинике всегда присутствует атмосфера психологического комфорта и доброжелательности. Все это благодаря нашей сплочённой и профессиональной команде врачей, среднего и младшего медицинского персонала, администраторов.

Сегодня нам доверяют своё здоровье не только архангелогородцы, но и жители всей области.

**- Чем отличается АВА КЛИНИК от остальных частных медицинских центров?**

- Да, сейчас в нашем городе много медицинских центров, и пациентам сложно выбрать из большого числа предложений то, что им нужно.

Во-первых, мы оказываем ус-

луги как на платной основе, по полисам добровольного медицинского страхования, так и по полисам обязательного медицинского страхования, то есть бесплатно для пациентов.

Во-вторых, у нас применяются технологии комплексного подхода, как в диагностике, так и в лечении и реабилитации наших пациентов.

**- В АВА КЛИНИК организована работа дневного стационара. Что это?**

- Да, в КЛИНИКЕ с первых дней открытия функционирует такая форма оказания медицинских услуг, как дневной стационар. И нужно отметить, что это очень востребованная услуга. В целом ряде случаев лечение в дневном стационаре является необходимой мерой, призванной обеспечить скорейшее выздоровление пациента. При этом важно предоставить соответствующие условия для проведения процедур, обеспечить пациенту комфорт, подбор индивидуальных планов лечения, наблюдения. Туда поступают пациенты преимущественно с заболеванием нервной системы и позвоночника после консультативного приёма пациентов.



**З.М. АВАЛИАНИ**

**- Что вы можете сказать об уровне оснащения клиники?**

- Наша клиника оснащена современным оборудованием, которое позволяет своевременно диагностировать заболевания. И мы с гордостью можем отметить, что наши операционные, лаборатории, диагностические блоки оборудованы на уровне мировых клиник.

**- Спектр предоставляемых услуг постоянно растёт. Это говорит о том, что пациенты вас ценят. Что помогло добиться такого успеха?**

- Создание надёжной команды. Любое медицинское учреждение успешно настолько, насколько квалифицированные специалисты работают в нём и от отношения к пациентам. График работы КЛИНИКИ очень удобный, мы принимаем анализы, консультируем пациентов и лечим на протяжении всего рабочего дня. На поступающие в рабочее время звонки вам ответят администраторы, готовые дать предварительную информацию по интересующим вас вопросам. Мы помогаем своим пациентам беречь время. Мы понимаем, что время наших пациентов стоит очень дорого, и поэтому наш персонал работает очень оперативно, оформляя документы для приёма к врачу. Ожидая приёма врача или оформления справок, документов, пациент может воспользоваться бесплатным Wi-Fi, посмотреть телевизор, выпить кофе или чай. Для детей – столик для рисования и игр.

**- Как стать пациентом АВА КЛИНИК?**

- Очень просто. Позвонить по телефонам 60-03-03 или 44-64-64. Вам ответят доброжелательные и приветливые регистраторы и организуют запись к нужному специалисту.

**АВА КЛИНИК, ул. Суфтина 18  
avaclinic29.ru**

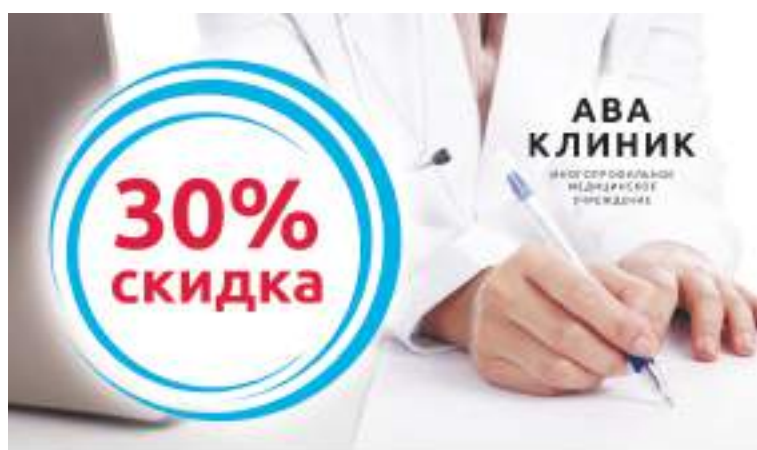
**В АВА КЛИНИК для вас работают врачи следующих специальностей:**

- НЕВРОЛОГ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ОСТЕОПАТ
- ТЕРАПЕВТ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ
- СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ
- КОСМЕТОЛОГ
- ПСИХОТЕРАПЕВТ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ГЕНЕТИК
- КАРДИОЛОГ
- НЕФРОЛОГ
- ГЕМАТОЛОГ/ГЕМОСТАЗИОЛОГ
- ОНКОЛОГ/МАММОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- РЕПРОДУКТОЛОГ
- ЭМБРИОЛОГ

Подробнее на сайте: [www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)

**АРХАНГЕЛЬСК, ул. СУФТИНА, 18. Тел.: 60-03-03, 44-64-64**

*Для каждого пациента подбирается индивидуальная программа лечения!*



## НА КОНСУЛЬТАЦИИ НЕВРОЛОГА И ТЕРАПЕВТА



**3.01 - 31.01.2020**

В (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



**Лучший подарок – сертификат в АВА КЛИНИК**

**Позаботиться о подарках родным и близким проще, чем кажется.**

**С АВА КЛИНИК**

**можно воплощать желания в реальность, исполняйте их – дарите здоровье!**

**Приобрести сертификат вы можете как на конкретную услугу, так и предоставить выбор получателю.**

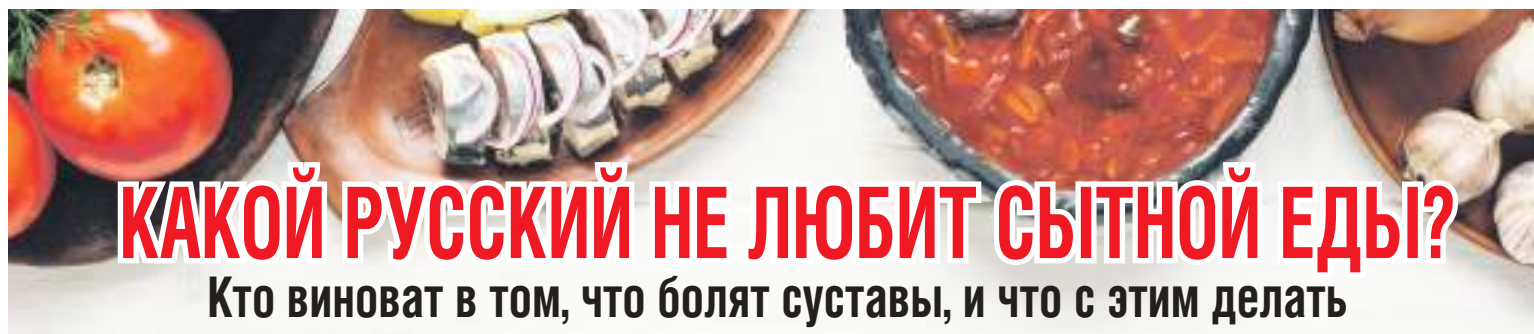
**Где? На ул. Суфтина, 18!**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**Русское гостеприимство и хлебосольность всегда славились среди иностранных визитёров. Особенно удивительной для них оказывалась наша самобытная кухня и разнообразие стола.**

«...Угощали телятиной «Орлов» с острым соусом, пикантной ветчиной с неповторимым коньячным соусом, уткой «по-боярски», подаваемой с тушёными яблоками в карамели, с пряностями и изюмом – всё из духовки. Или – шукой и судаком, фаршированными кнельной рыбной массой со всевозможными пряностями, русской дичью: тетеревами, глухарями или куропатками».



# КАКОЙ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ СЫТНОЙ ЕДЫ?

## Кто виноват в том, что болят суставы, и что с этим делать

Ну, а после сытной трапезы полагайтесь отдохнуть часок другой!

Ничего удивительного, что при таком образе жизни лишний вес появлялся словно сам по себе, а с ним и возможные проблемы с сердечно-сосудистой системой, с обменом веществ и суставами, которые принимают на себя всю тяжесть веса и ответственности. Под давлением суставной хрящ подвергается усиленной амортизации и, соответственно, может быстрее истираться. Поэтому, испытывая на себе все «прелести» лишнего веса, современные люди всё чаще начинают придерживаться здорового образа жизни. Но ведь пока своим умом дойдёшь до принятия решения об активном и полезном времяпрепровождении, можно уже нажать себе хронических заболеваний, которые помешают исправлять ситуацию.

### Когда ещё не поздно лечиться?

Если браться за своё здоровье, то надо это делать сразу и наступать на болельщиков со всех сторон. Для этого специалисты предлагают специальный подход – комплексный. Это значит, что будут назначены средства, которые необходимо применять одновременно друг с другом. Комплексное лечение суставных заболеваний обычно включает в себя нестероидные противовоспалительные препараты, ЛФК и физиотерапию.

### Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД создан для физиотерапии заболеваний опорно-двигательной системы

Этот аппарат используется в лечебно-профилактических учреждениях нашей страны и за рубежом, однако рекомендуется для эксплуатации и в домашних условиях. Обладая специальным режимом – противовоспалительным и обезболивающим – АЛМАГ+ может применяться во время обострения заболевания. Основной режим аппарата подходит для методичной комплексной терапии и профилактики обострений. Фаза ремиссии даёт человеку передышку, поэтому важен любой шанс продлить это состояние на более длительный срок.

АЛМАГ+ используют для лечения:

- артрита,
- артроза,
- остеохондроза, в т. ч. и шейного отдела позвоночника,
- межпозвонковой грыжи,
- остеопороза,
- последствий травм, в т. ч. и у детей.

Также у АЛМАГ+ есть режим для лечения детей, воздействующий мягкими, щадящими параметрами магнитного поля. Применение АЛМАГ+ даёт возможность:

- снижать воспалительный процесс, избавляться от болевого синдрома,
- улучшать функцию сустава, увеличивать объём движений в нём,
- повышать двигательную активность, продлевать дальность безболевого ходьбы,
- уменьшать количество потребления лекарственных препаратов,

- замедлять прогрессирование заболевания,
- продлевать срок ремиссии до полугода.

Продлить активность, невзирая на годы, в наше время актуально как никогда. Как быть, если болят суставы и движение для избавления от лишнего веса невозможно; а лишний вес, в свою очередь, губит суставы? Нужно для этого не так уж и много – следить за тем, что мы едим, и чем лечимся. Ведь еда может быть вкусной и полезной, а лечение – доступным в любой момент.

**АЛМАГ+. Не исключать возможность активного досуга!**



**Скидка с 9 по 25 декабря на АЛМАГ+**

В АПТЕКАХ:

- БУДЬ ЗДОРОВ
- РИГЛА
- ЖИВИКА
- АПТЕЧНЫЙ ОГОРОД
- ЗАБОТА
- ЗАВОДСКИЕ АПТЕКИ
- ПЕРВАЯ АПТЕКА

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:  
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13  
ОГРН 1026200861620



Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Пять лет на охране здоровья горожан

В октябре 2019-го скорой помощи ШАНС исполнилось 5 лет. На вопросы корреспондента отвечает главный врач скорой Онега Климовна ПАК.



- Онега Климовна, многие уже знают, что «ШАНС» можно вызвать бесплатно по полису ОМС. А что входит в понятие «ВЫЗОВ»?

- Понятие «вызов бригады» скорой помощи включает осмотр пациента, необходимые диагностические мероприятия (электрокардиограмма, пульсоксиметрия, глюкометрия), постановку диагноза, проведение необходимого лечения, рекомендации по дальнейшей тактике лечения

заболевания, а также госпитализацию в дежурные стационары города при наличии показаний. То есть всё перечисленное проводится для пациента бесплатно, по полису обязательного медицинского страхования. Такой полис есть почти у каждого, с ним обращаются в поликлиники.

- А какие услуги для пациента ШАНСа могут быть платными?

- На платной основе осуществляются транспортировки – из

стационара домой, из стационара на вокзал, в аэропорт, или из дома на вокзал, из дома на другой адрес, из одного города в другой по области и по стране. В нынешнем году были организованы перевозки пациентов, нуждающихся в постоянном врачебном контроле и медицинской помощи, из Санкт-Петербурга, Москвы, Вельска, Мирного.

Ещё одна платная услуга – забор анализов на дому. Для тех, кто не хочет стоять в очереди в поликлинике для сдачи анализов, или у него нет времени, или его физическое состояние не позволяет выходить из дома. В подобных случаях мы можем приехать и провести забор анализов у него на дому. Результаты анализов мы высылаем по электронной почте, либо пациент может сам прийти к нам по адресу: Суфтина, 18.

Мы также обслуживаем пациентов по полисам ДМС – оказанную помощь оплачивает страховая компания в таком случае, а не пациент. «ШАНС» сотрудничает с большинством страховых компаний в рамках дополнительного медицинского страхования.

### ИТОГИ ГОДА:

- На 1 декабря 2019 года мы обслужили около 9000 вызовов бесплатно по полису ОМС. Количество вызовов увеличилось на 1300 на данный момент по сравнению с прошлым годом.  
- В уходящем году насчитывается

**ШАНС**  
**5**  
**ЛЕТ РАБОТЫ**

**28 804**  
**ВЫЗОВА**

**154** **ДЕЖУРСТВА**  
**на мероприятиях**

**3 РАЗА** **были**  
**приняты роды**

**467 000** **КМ**  
**в пути**

несколько десятков дежурств на спортивных, культурных мероприятиях, субботнике, конференциях.

- Все чаще пациенты оставляют добрые отзывы о нашей работе и по телефону, и в нашей группе ВКонтакте, в Instagram и на сайте. Мы всегда остаёмся на связи и реагируем на поступающие от пациентов пожелания и замечания. Мы можем с гордостью сказать, что с каждым годом всё больше и

больше горожан доверяют нам самое ценное – своё здоровье!

Мы работаем 365 и даже 366 дней в году  
7 дней в неделю  
24 часа в сутки

Наши телефоны запомнить легко.  
**23-03-03 и 43-03-03.**  
[www.shans29.ru](http://www.shans29.ru)  
**Vk shans29**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам  
**68-00-00, 40-68-68**

[www.olk29.ru](http://www.olk29.ru)
[www.vk.com/olk29](http://www.vk.com/olk29)  
[instagram.com/olk\\_29](https://www.instagram.com/olk_29)

**Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2**
**МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС И В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ: 5, 6 ЯНВАРЯ С 9:00 ДО 16:00.**
**РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:**  
 ПН – ПТ С 9:00 ДО 19:00  
 СБ С 9:00 ДО 16:00, ВС – ВЫХОДНОЙ.


На наиболее часто задаваемые вопросы о лазерной коррекции отвечает эксперт Офтальмологической Лазерной Клиники Роман ПАНКРАТОВ.

Роман Михайлович Панкратов работает в Офтальмологической Лазерной Клинике с момента её открытия. За это время провёл более 9000 операций по коррекции зрения. В 2005 году окончил Северный государственный медицинский университет, после чего прошёл интернатуру по специальности «офтальмология». За время работы проходил обучение в Екатеринбургском, Санкт-Петербургском, Московском филиалах ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова МЗ РФ, кафедрах офтальмологии ФМБА России, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПбГПМУ. Является автором более 10 печатных работ, постоянный участник российских и международных конференций и конгрессов.

**- Как изменилось операционное оборудование за последние годы?**

**Сократилось ли время восстановления?**

- С каждым годом операции по коррекции зрения становятся всё более доступными и безопасными. Сначала была эра так называемых «насечек» – надрезов роговицы. Революция произошла в конце 80-х. С тех пор оборудование становится всё более точным и быстрым, а сами операции – безопаснее и доступнее.

Сейчас есть возможность осуществить операцию по коррекции зрения за считанные секунды. А вместе с усовершенствованием технологий уменьшается количество противопоказаний для операций, сокращается реабилитационный период. Если ещё 10 лет назад мы просили пациентов исключить зрительные и физические нагрузки на несколько недель после операции, девушкам не рекомендовали беременеть в течение года и выдавали больничные листы на 1-2 недели, то сейчас работа за компьютером, вождение автомобиля и поднятие тяжестей возможны уже на следующий день после опе-



● **Р.М. ПАНКРАТОВ**

рации, беременность возможна сразу после коррекции, а больничный лист выдаётся всего на два дня.

**- В связи с доступностью операций о коррекции задумываются даже люди с небольшими нарушениями зрения. Насколько это оправдано?**

- Обычно операции проводятся при близорукости от -1 до -12, при дальнозоркости от +1 до +6, при астигматизме от 0,5 до 6 диоптрий. Но эти значения тоже относительны. Например, максимальная близорукость, которую мы убирали при помощи лазерной коррекции, была -17, минимальная -0,5. Конечно, совсем слабые степени целесообразнее корректировать очками, так как в обычной жизни не всегда требуется максимальное зрение вдаль. Но бывает, что от остроты зрения зависит прохождение комиссии для поступления на работу, и в таких случаях мы делаем операцию при любой степени близорукости или дальнозоркости. Близорукость больше 1 диоптрии уже вызывает снижение зрения более 50%, поэтому при таком зрении проведение операции целесообразно.

бразнее корректировать очками, так как в обычной жизни не всегда требуется максимальное зрение вдаль. Но бывает, что от остроты зрения зависит прохождение комиссии для поступления на работу, и в таких случаях мы делаем операцию при любой степени близорукости или дальнозоркости. Близорукость больше 1 диоптрии уже вызывает снижение зрения более 50%, поэтому при таком зрении проведение операции целесообразно.

**- Есть ли гарантия на качество операции, сделанной в среднем возрасте? Сохранится ли «единица» по зрению до старости?**

- К сожалению, каких-либо гарантий в медицине дать невоз-

## Лазерная коррекция — это не страшно

можно. Любой организм индивидуален, и более того, у одного и того же человека восстановление зрения на правом и левом глазу идёт по-разному. Как правило, зрение после операции стабилизируется на высоком уровне и не меняется. Бывают редкие ситуации, когда близорукость или дальнозоркость появляются снова, но они всё равно не доходят до тех значений, которые были до операции. Кроме того, при ухудшении зрения возможно проведение повторной лазерной коррекции.

Не стоит забывать и про возрастные изменения. У всех людей после 40 лет начинает развиваться пресбиопия, или возрастная дальнозоркость. Она проявляется тем, что у человека с хорошим зрением вдаль начинает ухудшаться зрение вблизи. В таком случае приходится пользоваться очками для близкой работы. Лазерная коррекция в таких случаях бессильна. После 60 лет у многих людей начинается развитие катаракты – помутнение хрусталика. При этом любые очки и линзы перестают помогать. В обоих этих случаях возможно проведение другой операции – операции по замене хрусталика.

**- Почему решили стать офтальмохирургом?**

- Мне всегда нравилась работа, связанная с мелкими деталями – в детстве любил клеить модели самолетов и кораблей, разбирать часы и чинить что-то небольшое.

В то же время меня привлекала медицина. В конце 90-х, когда предстояло выбирать будущую профессию, в СМИ было много информации о нашем известном офтальмологе – Святославе Федорове, который начинал рабо-

чий путь в Архангельске. Эти факторы определили мою судьбу.

**- Помните ли свою первую операцию?**

- Моя работа в качестве хирурга-офтальмолога началась ещё в интернатуре. Очень хорошо помню, как хотелось начать делать операции, и как мои замечательные учителя – врачи-офтальмохирурги Архангельской офтальмологической больницы позволяли сделать сначала самые простые манипуляции, затем всё сложнее и сложнее. Свою первую операцию от начала до конца я тоже сделал, ещё учась в интернатуре. Я был очень рад, что у меня это получается.

**- Поделитесь самым запомнившимся случаем.**

- Запоминаются сложные случаи, когда пациент уже перенёс несколько операций, или когда ему отказали в нескольких клиниках, а ты берёшься за его глаза и делаешь операцию. Запомнилась девушка с высокой близорукостью, почти -9, при этом она никогда не носила ни очков, ни контактных линз. Она просто не знала, как по-настоящему выглядит окружающий мир. После операции она смотрела на всё как ребёнок, которого привели в какое-то удивительное место.

**Офтальмологическая Лазерная Клиника.**  
**Обводный Канал, д. 9, к. 2 (вход с торца).**  
**Режим работы:**  
 пн-пт – с 9:00 до 19:00,  
 сб – с 9:00 до 16:00,  
 вс – выходной день.  
**Запись по телефонам:**  
 68-00-00  
 40-68-68.  
**Сайт: olk29.ru**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



## Для пациентов с почечной недостаточностью

Гемодиализный центр на улице Галушина, 23 открылся в июне 2019-го. Проектная мощность центра даёт возможность принять до 200 пациентов при трёхсменном режиме работы.



Пациентов с почечной недостаточностью в терминальной стадии становится всё больше. Именно поэтому было принято решение открыть филиал в районе 8-го микрорайона, куда сегодня приезжают нуждающиеся в лечении из области и южной части Архангельска.

Сегодня Центр работает в две смены и принимает 75 пациентов. Одновременно работают 20 аппаратов. По мере необходимости, количество будет увеличиваться.

Для каждого пациента разработана индивидуальная программа лечения. Самое важное – лечение для наших пациентов совершенно бесплатное, поскольку Центр амбулаторного гемодиализа входит в систему обязательного медицинского страхования, и оплата медицинских услуг осуществляется за счёт средств ОМС. Залы оснащены современным

и надёжным оборудованием. Здесь установлены аппараты «Искусственная почка» серии Dialog немецкой фирмы Б.Браун, способные выполнять процедуру гемодиализа и гемодиализации. Этот центр – единственный в регионе, где установлена система водоподготовки Aquaboss® немецкого производства с системой «горячей дезинфекции», что исключает появление и распространение бактерий.

Работа нашего центра направлена на то, чтобы оказывать пациентам медицинскую помощь высочайшего качества и добиваться высоких результатов диализной терапии.

Для удобства пациентов в этом же здании функционируют аптека АВА ФАРМ и столовая.

**Мария Геннадьевна ЛЕУС,**  
главный врач центра гемодиализа.

**Общественная приёмная депутатов**

Архангельского областного Собрания      Архангельской городской Думы

**АВАЛИАНИ**      **ВОРОНЦОВА**      **СИНИЦКОЙ**  
**МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА**      **ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА**      **ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ**

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница — с 10 до 16  
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

## Пансионат на 400 пациентов



В Северном округе идут работы по реконструкции бывшего санатория-профилактория Соломбальского ЦБК. Сейчас здесь осуществляется ремонт здания под пансионат, где смогут проживать до 400 пациентов неврологического профиля.

Ожидаемый ввод в эксплуатацию первых двух этажей здания - конец 1-го квартала 2020 года. Пансионат, помимо своего прямого назначения - это и создание 150 новых рабочих мест в Северном округе.

## Помочь супругам стать родителями

Вот и завершилась VIII международная конференция «Краеугольные аспекты репродуктивной медицины», на которой мне посчастливилось побывать.

Это удивительное мероприятие, где в течение четырёх дней репродуктологи, андрологи, эндокринологи, эмбриологи и генетики ведущих клиник Москвы и Санкт-Петербурга, а также гости из-за рубежа — всего около 400 специалистов - делятся своим бесценным опытом, знаниями и результатами исследования, стремясь сообща решить одну из глобальных проблем человечества - бесплодие.

Конференцию начали с обсуждения нюансов правовых аспектов в работе с людьми, обратившимися за помощью в клинику репродукции. Поговорили о грамотности информирования пациента об этапности проведения процедуры, возможных рисках и последствиях.

Оживлённую дискуссию вызвала тема беременности пациентов позднего репродуктивного периода, и особенности достижения положительного результата.

А врач психиатр Андрей Грищенко, основываясь на результатах многолетней работы, при-

звал не забывать о правильной мотивации и психологическом настрое мужчины и женщины. Ведь этот фактор также играет не последнюю роль в конечном результате использования вспомогательных репродуктивных технологий.

Генетики затронули очень волнующие темы - «вредные» мутации в митохондриальной ДНК, возникновение мозаичного эмбриона и его перенос.

Поделились результатами последних исследований и планами по дальнейшей работе в поиске решений этих проблем.

С акушерами-гинекологами и репродуктологами обсудили вопросы влияния инфекций на зачатие, развитие беременности, риски внутриутробного заражения, а также какие инфекции могут послужить толчком для преждевременных родов. Поделились опытом ведения беременности с экстрагенитальной патологией и высоким риском акушерских осложнений.



Выясняли, есть ли взаимосвязь между ЭКО и развитием онкологических заболеваний, в частности развитие опухоли головного мозга. И насколько в целом процедура искусственного оплодотворения влияет на здоровье женщины.

Для себя я почерпнула много полезной информации, которую буду применять в своей практике, чтобы как можно больше семей смогли ощутить всю прелесть отцовства и материнства.

**Татьяна Леонидовна МУКОВОЗ,**  
врач акушер-гинеколог первой категории АВА КЛИНИК

Архангельск, ул. Суфтина, 18  
Тел. 8(8182) 60-03-03,  
44-64-64  
www.avaclinic29.ru



**СЕЗОН СКИДОК НА ВСЁ**

**15%**

\*5% скидка на препараты ЖНВ/ЛП

**3.01.20 - 31.03.20**

Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019

П.Галушина, 23 | Кр.Партизан, 28  
каждый день | каждый четверг

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



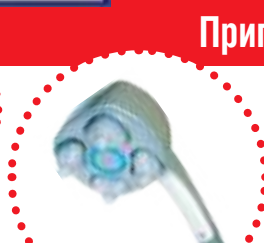


# Медицинская Техника

Дружный коллектив магазина МедТехника поздравляет горожан с новогодними праздниками!  
Желаем счастья, хорошего настроения, здоровья!  
Приглашаем приобрести отличные подарки к Новому году для своих родных и близких.



**АППЛИКАТОРЫ ЛЯПКО**  
**УАПЛ «Ромашка М»**  
иглы с серебром  
**УАЛЦ Валик Ляпко «Универсальный» d-51 мм** Повышает жизненный тонус и работоспособность, нормализует сон и обмен веществ, улучшает настроение; помогает в комплексном лечении ряда заболеваний; для всех участков тела.



**РАЗЛИЧНЫЕ МАГНИТЕРЫ, МАССАЖЁРЫ МН-103** Массажёр (с лампой ионного излучения) обеспечивает комплексное воздействие - интенсивный вибромассаж, снимает тяжесть и напряжение мышц, улучшает циркуляцию крови, стимулирует иммунитет.



**АНАЛИЗАТОРЫ Биохимический EasyTouch GC** (глюкоза и холестерин), Портативный биохимический EasyTouch GCHb позволяет провести три вида анализа (глюкоза, холестерин, гемоглобин), обладает функцией сохранения данных; результат известен через 6 - 150 сек.



**КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ Дарсонвали Мячи для фитнеса Массажёр антицеллюлитный US Medica Miami NE**, для профилактики и избавления от целлюлита. Насадки для ухода за кожей лица и всего тела, пилинга и вибромассажа.



**БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ПОДУШЕК, МАТРАСОВ, ОДЕЯЛ ИЗ ШЕРСТИ МЕРИНОСА**  
**ТОП-104/Т.504** Подушка орт. под голову с эффектом памяти  
**ТОП-113/Т.313 (S)** Подушка-роголик для беременных, кормящих женщин, для младенцев и для людей, нуждающихся в дополнительном комфорте во время отдыха и сна.  
**Одеяло «мериновое» стёганое утеплённое (140x200 см)** обеспечит крепкий расслабляющий сон, снимет повышенную нервную возбудимость; обеспечивает отличную терморегуляцию, обладают оздоравливающим эффектом.  
**Матрас ортопедический** 1 сп., 1,5 сп., 2сп., EBPO.



**ЧАСЫ** HA-03 Лазерное терапевтическое устройство в одном корпусе с часами. Нормализует микроциркуляцию, баланс обмена глюкозы, снижает вязкость крови, стимулирует иммунную систему, разжижает кровь, улучшает кровообращение, снижает уровень сахара и холестерина в крови, повышает иммунитет.  
Регистрационное Удостоверение - РУ № ФСЗ 2012/12009



**ИППЛИКАТОРЫ Мед. Тибетский валик для шеи Иппликатор-массажёр Большой Тибетский магнитный Малый массажный коврик** Для снятия болей в суставах, мышцах. При головной боли. При вегето-сосудистой дистонии. Для повышения тонуса.



Наш отдел в Архангельске:

- ТЦ Александр, ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр. рынок)  
тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске:

тел/факс (8184) 55-20-75;  
(8184) 55-20-68.

Сайт: [www.seltaitd.ru](http://www.seltaitd.ru)

Наши отделы в Северодвинске:

- ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14А (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733  
- «Медицинская Техника» ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

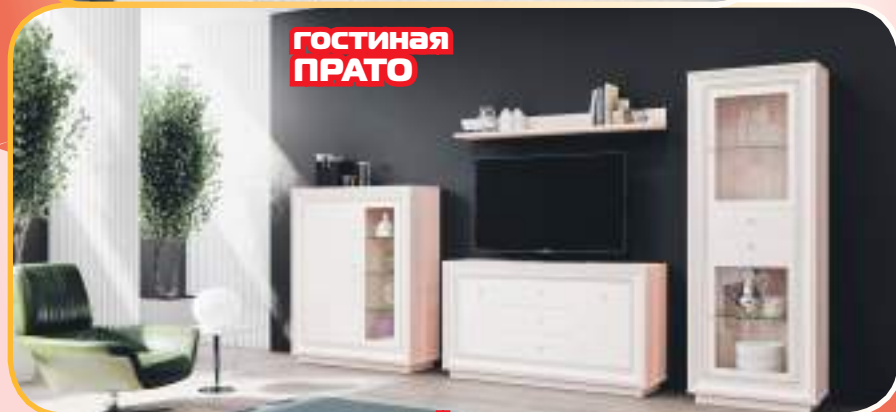
Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ» НОВИНКИ!



ГОСТИНАЯ  
МОДЕНА



ГОСТИНАЯ  
ПРАТО

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН ДАЛИ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,  
ТК «НА ОКРУЖНОЙ», 2-Й ЭТАЖ.  
ЕЖЕДНЕВНО С 10 ДО 20 Ч.

**Дали**  
МЕБЕЛЬ

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:

Банк-партнёр

ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»  
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Количество товара ограничено.  
Цены действительны при наличии товара.  
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.  
Мебель продается без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

Почувствуйте приближение праздника  
в магазине «Идеи на Окружной»!

Все идеи и товары для Нового года  
высокого качества и по отличным ценам.



**идеи**  
На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,  
ТК «На Окружной», 2-й этаж.  
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.  
[vk.com/ideinaokrugnoi](http://vk.com/ideinaokrugnoi)

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО  
с 10 до 20 ч.





**СКИДКА 10%**



**НА ВСЮ КОСМЕТИКУ DSD DE LUXE**

Лицензия № ЛО-29-02-001123 от 06.06.2019

ул. Суфтина, 18 | 03.01 - 31.03.2020

## Накануне Нового года

День рождения Архангельского Снеговика - сказочного бренда поморской столицы - отмечается в первую субботу декабря.



### СРОЧНО! ВАКАНСИЯ!

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ «ЗАБОТА» приглашает **ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** на период отпуска по уходу за ребенком основного работника.

**Требование:** грамотная устная и письменная речь. Опыт работы в сфере социального обслуживания приветствуется.  
**Обязанности:** кадровый учёт в полном объёме, функции секретаря руководителя, поддержание работы офиса.

**З/п 30 000 руб.**

**График работы:** 5/2.

**Место нахождения:**

Приморский район, д. Исакогорка, д. 105.

**Контакты:**

44-14-14 (8-911-554-1414)

Надежда Викторовна

Этот праздник даёт старт новогоднему настроению, сближает детей и взрослых, становится хорошим поводом побыть вместе в преддверии самого доброго и весёлого семейного праздника – Нового года. Пар-

ковая территория Соломбала-Арт порадовала гостей разнообразием аттракционов и интерактивных площадок, где герои любимых сказок от души повеселили девчонок и мальчишек и их родителей.



## НА ЛАЗЕРНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

при покупке абонемента от 3 процедур

лазер  
MedioStar  
NextPro



**3.01 - 31.01.2020**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

**ШАНС**  
скорая помощь

**БЕСПЛАТНО!**

ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

**23-03-03 + 43-03-03**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЭКСКАВАТОР JCB 4СХ**  
**ВЫГОДНАЯ АРЕНДА**

**ЗАКАЖИТЕ** от 1 300 до 1 600 руб./ч  
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

**Большой опыт работы с клиентами!**  
**У нас работают только опытные водители!**

**Звоните: 44-48-11, 44-48-25**

**ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

торговый комплекс **«На Окружной»**

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ!

- ▶ КАССИРА ▶ ПРОДАВЦА
- ▶ КАССИРА-РАЗДАТЧИКА В СТОЛОВУЮ
- ▶ ТЕХНОЛОГА ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.**

**В группу компаний ЗАО «Торговый комплекс «На Окружной» требуется специалист по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС.**  
**З/плата 40 000 руб.**  
**Тел.: 626262, доб. 196. Email: ag29@mail.ru**