

Здоровье СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ

УВАЖАЕМЫЕ АРХАНГЕЛОГОРОДЦЫ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Скоро наступит яркий и сказочный праздник — Новый год.

Новогодние торжества отзываются особыми мелодиями в сердцах детей и взрослых, раздавая всем на земле добро и радость, веселье и смех, а самое главное — веру в чудо.

Пусть год уходящий запомнится как ещё один пройденный этап жизни, который чему-то научил, что-то дал для дальнейшего развития.

Мы вступаем в Новый год с прекрасным настроением, с добрыми пожеланиями и светлыми чувствами. Возьмите с собой только наилучшие мечты, планы, устремления.

Желаю в 2022 году счастья, здоровья, верных друзей и искренних людей на дороге жизни

Жизнь любит уверенных и смелых людей, которые не оглядываются на неудачи прошлого года, а с улыбкой встречают Новый год. Удачи вам в начинаниях, успешных решений жизненных задач и оправдания ваших надежд!

Михаил АВАЛИАНИ,
депутат Архангельского
областного Собрания,
заместитель председателя комитета
по социальной политике
и здравоохранению.



Нужные витамины

Витамины Д, В12 и В9 (фолиевая кислота) серьёзно влияют на функционирование нервной системы, помогают избежать анемии, оказывают влияние на состояние кожи, волос и ногтей. Дефицит именно этих витаминов чаще всего встречается у россиян.

Дефицит В12 возникает при:

- Заболеваниях желудка и тонкого кишечника.
- Перенесённых операциях на желудке.
- Заражении кишечными паразитами.
- Болезнях печени.
- Питании с малым содержанием животных продуктов.

Здоровая печень взрослого человека может накапливать большое количество витамина В12. Поэтому даже при действии негативных факторов человек может длительное время не испытывать

признаков дефицита В12, так как организм расходует запасы.

Подготовка:

Сдавать кровь рекомендуется утром натощак, или не ранее чем через 3-4 часа после последнего приёма пищи. Допускается употребление негазированной воды.

АВА КЛИНИК

Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

Определить уровень этих витаминов в организме можно с помощью лабораторного анализа крови.

Уровень **витамина Д** отражается на качестве кожи и волос, здоровье репродуктивной системы.

По данным разных исследований, от 50 до 75% населения Земли страдают от недостатка витамина Д разной степени выраженности.

В группе риска по развитию дефицита витамина Д находятся: грудные младенцы, пожилые люди, люди с ограниченным пребыванием на солнце, темнокожие, люди с ожирением, с заболеваниями, сопровождающимися нарушением всасывания жиров, а также - НАСЕЛЕНИЕ СТРАН, РАСПОЛОЖЕННЫХ СЕВЕРНЕЕ 35 ПАРАЛЛЕЛИ В СЕВЕРНОМ ПОЛУШАРИИ (то есть ВСЯ ТЕРРИТОРИЯ РОССИИ).

Витамин Д регулирует уровни неорганического фосфора и кальция в крови, поддерживая опорно-двигательную систему, предупреждает слабость мышц, оказывает влияние на иммунитет, клетки кишечника, почек и мышц, участвует в регуляции работы щитовидной железы.

От уровня витамина Д зависит метаболизм кальция и магния, восприимчивость организма к инфекционным заболеваниям и сердечным патологиям.

Витамин Д оказывает ингибирующее действие на аномальное размножение клеток организма, что делает его эффективным в профилактике онкологических заболеваний.

Показания:

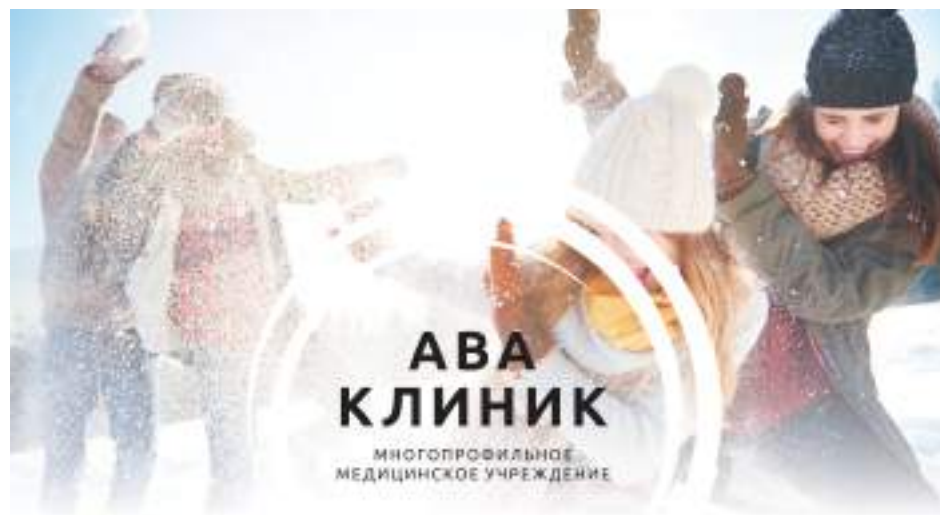
- подготовка к беременности;
- профилактическая проверка при подозрении на дефицит одного из элементов;
- контроль эффективности лечения гиповитаминозов;
- диагностический поиск причин анемии.

Фолиевая кислота необходима организму для образования новых клеток кожи, слизистых, волос. Особенно она нужна женщинам, планирующим беременность. На ранних сроках кратковременный дефицит витамина чреват появлением дефектов нервной системы у плода. Также фолиевая кислота участвует в процессе кроветворения, поддерживает хорошее настроение, влияя на метаболизм серотонина и адреналина.

При пониженном уровне В9 замедляется синтез ДНК, появляются аномальные ДНК. При дефиците В9 первыми страдают кровь и эпителий.

Витамин В12 и фолиевая кислота взаимосвязаны, проверять их уровень лучше вместе.

Нормальный уровень В12 необходим для синтеза нуклеиновых кислот, созревания эритроцитов, тканевого и клеточного обмена. Также он поддерживает функционирование нервной системы. Дефицит В12 приводит к анемии - снижению концентрации эритроцитов в крови, но увеличению их объёма. Такие эритроциты живут меньше, что приводит к слабости, усталости и другим симптомам анемии.



СИЛА ВИТАМИНОВ

АНАЛИЗ КРОВИ:

- витамин Д;
- витамин В12;
- фолиевая кислота.

1 990 ₽

~~3 425 ₽~~



3.01 — 31.01.2022

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Улучшаем самочувствие!

Отмечаете быструю утомляемость, усталость, нехватку энергии, мучает бессонница? Справиться с вышеперечисленными симптомами поможет препарат «Лаеннек».

- Лаеннек был изобретён в Японии в 1956 году и в настоящее время используется в 30 странах мира.

- Оригинальный лекарственный японский инъекционный препарат гепатопротектор и иммунодулятор, который используется, в том числе, и для укрепления иммунитета.

- Сочетание в Лаеннек структурно-пластических веществ, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность, и регуляторных пептидов, которые активизируют в клетках процессы регенерации и функциональной активности, обуславливают высокую эффективность и при этом физиологичность препарата.

- Лаеннек — многокомпонентный препарат, состав которого не ограничивается пептидами. Помимо пептидов, ингредиенты Лаеннека представлены группами веществ: аминокислотами, витаминами и микро- и макроэлементами. Положительные эффекты препарата объясняются не только синергичным действием пептидов, цитокинов и аминокислот, но и химической активностью макро- и микроэлементов, витаминов. Такой уникальный состав разносторонне воздействует на организм.

В России препарат прошёл пред-регистрационные испытания на кафедре гастроэнтерологии Федерального Государственного Университета им. Н. И. Пирогова Управления делами президента РФ, в главном клиническом военном госпитале им. Н. Н. Бурденко Министерства обороны РФ, в Институте иммунологии Федерального медико-биологического Агентства России. В результате исследований «Лаеннек» зарегистрирован и разрешён к применению Министерством здравоохранения



З.М. АВАЛИАНИ

в качестве инъекционного лекарственного средства.

ПРИМЕНЕНИЕ

Во всём мире этот препарат используются для лечения более 80 различных заболеваний:

- при неврозах с разными причинами возникновения,
 - депрессивных состояниях,
 - синдроме «выгорания» представителей профессий, связанных с повышенным стрессом (менеджеры, брокеры, преподаватели, спортсмены, военнослужащие),
 - в восстановительных периодах после нагрузок,
 - невралгии, мигрени и неврозе,
 - при аллергии и астме,
 - выпадении волос,
 - эффективно заживляет раны, борется с келоидными рубцами,
 - заболеваниях кожи.
- И т.д.



ЭФФЕКТ

После прохождения курса капельниц с этим препаратом пациенты длительное время находятся «на подъёме», ощущая:

- прилив сил, повышение работоспособности;
- ясность мышления;
- улучшение физической формы;
- снятие стресса, раздражительности;
- улучшение сна;

- повышение половой активности;
- снятие лекарственной интоксикации. Исследования ВОЗ показали, что регулярные курсы препарата продлевают продуктивную зрелость и отдалают наступление старости.

Запишитесь на консультацию к врачу-терапевту, врачу-неврологу в АВА КЛИНИК для выявления показаний и назначения курса лечения.

Зейнаб Мемедовна АВАЛИАНИ,
главный врач, невролог.
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru

АВА КЛИНИК
МНОГОПРОФИЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

БОЛЬШЕ ИММУНИТЕТА
Терапия «Лаеннек»

1 ампула	2 ампулы
1 700 Р 2 200 Р	3 520 Р 4 020 Р

Внутривенное капельное введение препарата с учетом системы для вливания и физ. раствора

3.01 — 31.01.2022

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

Терапия болевого синдрома

В последнее время среди пациентов появляется много вопросов относительно применения лечебных блокад при неврологических заболеваниях. В связи с этим хочется внести ясность в данный вопрос.

Лечебная блокада – это современный метод терапии болевого синдрома и других клинических проявлений заболеваний, основанный на введении лекарственных веществ непосредственно в патологический очаг, ткани, мышцы, суставы, околоневральное пространство. Основные цели данного метода - не только борьба с болевым синдромом, но и устранение мышечного спазма, воспаления, улучшение кровотока, борьба с отёком и образованием рубцов, спаек, перерождения поражённых тканей.

Конечно, при блокаде анестетик лишь временно прерывает болевую, патологическую импульсацию, однако временная, но многократная блокада болевой импульсации позволяет добиться выраженного и продолжительного терапев-

тического эффекта. Поэтому лечебные блокады могут применяться многократно как курсами, так и при каждом обострении, а не с целью «просто обезболить». Отсутствие привыкания организма позволяет использовать блокаду много раз, не нарушая механизма самозлечения к самоизлечению.

Метод имеет ряд преимуществ, по сравнению с другими методами лечения, а именно:

- быстрый обезболивающий эффект;
- минимальные побочные эффекты, так как лекарственное вещество проникает непосредственно в место поражения, а уж потом в минимальном количестве в общий кровоток;
- комплексное воздействие на патологический очаг, то есть оказание

обезболивающего, противовоспалительного, противоотёчного, противодистрофического и улучшающего кровоток действий;

- возможность многократного применения;

- простота и доступность метода, позволяющая проводить большинство блокад любому неврологу.

Основными показаниями к применению лечебных блокад являются:

болевым синдромом, обусловленным остеохондрозом шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, артралгии, невралгии, лицевые и головные боли, вертебро-висцералгии, послеоперационные и фантомные боли, плексопатии, комплексный регионарный болевой синдром и другие. Лечебные блокады применяются также при миотоническом синдроме, трофических нарушениях конечностей, туннельных синдромах. Противопоказания для этого метода лечения немногочисленны. Это, прежде всего, инфек-

ционные заболевания, лихорадочные состояния, тяжёлое поражение печени, почек, тяжёлая сердечная и лёгочная недостаточность, повреждение кожи в месте инъекций или кожные заболевания, декомпенсация язвенной болезни, сахарного диабета, аллергические реакции на вводимые медикаменты, психические расстройства.

Следует отметить, что используемые чаще всего местные анестетики и стероидные гормоны в минимальных дозах практически не оказывают общего действия на организм.

Разумеется, показания к применению в лечении метода лечебных блокад определяются только врачом.

Неврологи АВА КЛИНИК всегда могут дать квалифицированную консультацию по данному методу лечения и при необходимости провести курс лечебных блокад в нашей клинике.

Юрий Геннадьевич АГАПИТОВ,
врач невролог высшей
квалификационной категории
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Тревожные симптомы: КОГДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ГАСТРОЭНТЕРОЛОГУ?

По некоторым оценкам, такими заболеваниями, как хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатипёрстной кишки сегодня страдает более четверти населения России. Если относиться к своему здоровью внимательно, можно выявить недомогания на ранних стадиях и не допустить перехода в более тяжёлые и хронические формы, а также тяжёлых осложнений.



Н.Т. ФЕДЮНИНА

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Гастроэнтерологи диагностируют и лечат болезни пищевода, желудка и 12-пёрстной кишки; болезни тонкого кишечника (энтеропатии); болезни толстого кишечника и прямой кишки; заболевания печени, поджелудочной железы и жёлчного пузыря.

О ЧЁМ ГОВОРЯТ ИЗЖОГА, ОТРЫЖКА, ТОШНОТА

Основные симптомы заболеваний пищевода, желудка и 12-пёрстной кишки - изжога, отрыжка, тяжесть в области желудка, боль в верхних отделах живота, тошнота, рвота.

Изжога – жгучие ощущения, локализованные за грудиной по ходу пищевода, в горле. Этот симптом связан с забросом в просвет пищевода кислого содержимого желудка. В результате может возникнуть воспаление в слизистой оболочке пищевода, которое при длительном течении может перейти в рак.

Тяжесть и боли в области желудка часто являются симптомами гастрита, болезни поджелудочной железы или жёлчного пузыря.

Тошнота и рвота – серьёзные признаки различных заболеваний органов верхнего отдела желудочно-кишечного тракта, связанные с выраженным воспалительным или эрозивно-язвенным процессом.

«БОЛИТ ЖИВОТ...»

Основные проявления болезней толстого кишечника - боли в животе, нарушения стула (диарея или запоры), наличие патологических примесей в кале, таких как кровь, слизь и частички непереваренной пищи, вздутие живота.

Патологические примеси в кале являются грозным симптомом и требуют эндоскопического исследования кишечника.

Болезни поджелудочной железы проявляются болевым абдоминальным синдромом. Боль локализуется преимущественно в верхних отделах живота, в области желудка, в левом подреберье, иногда носит опоясывающий характер. Обычно возникает через 30-40 минут после еды, особенно жирной, острой, копчёной пищи.

Также характерными для болезней поджелудочной железы являются тошнота, рвота, не приносящая облегчения.

Болезни жёлчного пузыря проявляются болями, преимущественно под правым ребром или в области желудка, также зависящими от приёма пищи, иногда сопровождающимися ознобом. К симптомам заболеваний жёлчного пузыря относятся отрыжка, горечь во рту, тошнота, нарушение стула.

ВАША ПЕЧЕНЬ

Печень – один из наиболее крупных и уникальных органов человеческого организма с разнообразием функций. Печень играет важную роль в процессах пищеварения, обмена веществ и детоксикации. Очень часто мы не замечаем начало заболевания печени, так как оно себя никак не проявляет.

МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Для выявления заболеваний органов ЖКТ применяют разнообразные методы обследования. К ним относятся общеклинические, такие как общий анализ крови, биохимический анализ крови, копрограмма; иммунологические исследования крови; а также инструментальные методы обследования - УЗИ, эзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия, рентгеновские исследования.

Общий клинический анализ крови даёт представление о состоянии кровотока, о воспалительном процессе в организме.

Из биохимических показателей наиболее часто назначаются АСТ, АЛТ, общий и прямой билирубин, щелочная фосфатаза, альфа-амилаза крови, общий белок, гамма-глутамилтранспептидаза. Аминотрансферазы (АСТ и АЛТ) – это ферменты печени, отражающие воспалительный процесс в печёночных клетках. Щелочная фосфатаза (ЩФ) и гаммаглутамилтранспептидаза (ГГТП) – это тоже ферменты печени, маркеры холестаза, то есть нарушения образования и выделения желчи и её компонентов.

Амилаза крови - фермент поджелудочной железы, выделяющийся в кровь при повреждении клеток поджелудочной железы.

Билирубин - жёлто-красный пигмент, образуется при распаде гемоглобина, миоглобина, цитохромов. Повышение его говорит о воспалительных, токсических и неопластических поражениях клеток пече-

ни и проявляется желтухой. Незначительное повышение билирубина и ЩФ может наблюдаться и при функциональных расстройствах желчевыводящих путей.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (УЗИ)

С помощью УЗИ диагностируют заболевания органов и систем организма. Процедура безопасна и безболезненна.

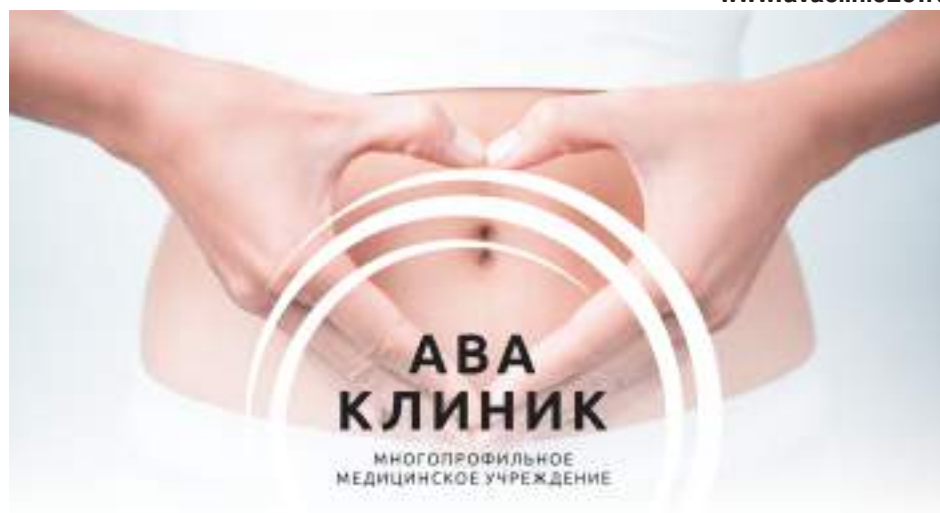
УЗИ органов брюшной полости назначают при жалобах на:

- боли в животе;
 - тошноту, рвоту;
 - расстройство стула;
 - пожелтение кожи.
- УЗИ печени и жёлчного пузыря следует незамедлительно, если у вас:
- Боль в области правого подреберья любого характера (острая, колющая, ноющая).
 - Неприятный привкус во рту.
 - Потеря веса на фоне астенического синдрома.
 - Изменение здорового цвета кожи на желтоватый.
 - Вынужденный длительный прием лекарственных средств.
 - Частые злостные нарушения питания.

На обследование приходят натощак. Особенности подготовки следует уточнять у сотрудников медицинского центра.

При выявлении отклонений от нормы данных анализов следует обратиться к врачу-гастроэнтерологу для осмотра, уточнения необходимого объёма обследования, назначения и интерпретации данных инструментальных исследований, а также, в случае необходимости, назначения лечения.

Надежда Тимофеевна Федюнина,
врач гастроэнтеролог АВА КЛИНИК.
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru



ГАСТРО-КОМПЛЕКС

- лабораторная диагностика:
общий анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ, АСТ, ГГТ, билирубин, глюкоза, холестерин, забор крови;
- УЗИ органов брюшной полости;
- прием врача-гастроэнтеролога.

3 190 Р



3.01 — 31.01.2022

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

Суфтина, 18 | Красных партизан, 28

Экспресс-тесты на Covid-19

(в домашних условиях) в «АВА ФАРМ»

По мазку 600 Р

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

4 страница
НОВОСТИ

**МАМА «ЗАВИСАЕТ»
В СМАРТФОНЕ —
КАК ЭТО ПОВЛИЯЕТ
НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА**

Может ли использование родителями смартфонов нарушить развитие их детей? Согласно исследованию Тель-Авивского университета (TAU), опубликованному в журнале Child Development, это действительно так.

Исследователи наблюдали за израильскими матерями и их малышами в возрасте 24-36 месяцев.

Учёные смоделировали реальные ситуации, когда мать заботится о своем ребёнке, одновременно отвлекаясь на смартфон. Они попросили каждую женщину почитать Facebook, «лайкая» понравившийся контент, пролистать печатные журналы, отмечая интересные статьи, а потом — поиграть со своим ребёнком, пока телефон и журнал находились в другой комнате.

Матери не знали о цели эксперимента, поэтому вели себя естественно, разделяя свой интерес между малышами, смартфоном и журналами. Учёные записали на видео их общение, а затем пытались оценить взаимодействие матери и ребенка.

Команда TAU определила три важных аспекта взаимодействия:

- лингвистический (языковой) вклад матери — объём языка, который мать передаёт ребёнку;
- уровень интерактивности словесного обмена между ними;
- материнская отзывчивость — своевременность и качество реакции матери на конкретное «предложение» от её ребёнка.

По словам экспертов, снижение языкового вклада матери приводит к сокращению словарного запаса у ребёнка, даже когда он достигает совершеннолетия.

Уровень интерактивности общения влияет на языковое и социальное развитие ребенка, так как он понимает, что именно может внести во взаимодействие, и усваивает основные социальные нормы общения.

Наконец, материнская отзывчивость имеет решающее значение для развития детей, включая языковое, когнитивное, эмоциональное и социальное развитие. Например, когда ребёнок говорит: «Смотри, грузовик», а мать отвечает: «Да, здорово» — это одно. А когда мать говорит: «Правильно, это красный грузовик, похожий на тот, который мы видели вчера» — это совершенно другая реакция, гораздо более развивающая малыша.

Исследователи обнаружили, что все три компонента взаимодействия матери и ребёнка были в два-четыре раза ниже, когда мать пользовалась своим смартфоном или читала журнал. Также установлено, что использование смартфона и чтение отвлекают примерно одинаково.

Итак, результаты исследования свидетельствуют о «неблагоприятном воздействии на основы развития ребенка».

Учёные добавили, что исследование может иметь отношение и к взаимодействию отца и ребёнка, поскольку мужчины и женщины одинаково пользуются смартфонами.

<https://medportal.ru/mednovosti/>

Долой дискомфорт!

Лазерные технологии в медицине — теперь уже не ближайшее будущее. Это прекрасное настоящее!

Время, роды и хирургические вмешательства не лучшим образом сказываются на интимном здоровье женщины.

Интимная зона очень деликатная и хрупкая, и, как весь организм, она подвержена старению и изменениям. Кроме того, многие девушки даже в молодом возрасте бывают недовольны её видом и состоянием. При этом долгие годы ни с возрастными изменениями, ни с эстетическими недостатками в этой области ничего нельзя было поделать.

Всё изменилось с развитием лазерных технологий. Лазерная интимная пластика — простой и не травматичный способ вернуть половым органам тонус и форму.



ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ?

При помощи лазера происходит равномерное и чётко дозированное прогревание тканей слизистой оболочки влагалища, в результате которого площадь обрабатываемой зоны резко сокращается, что само по себе вызывает сужение влагалищных стенок. В ответ на такое воздействие организм начинает вырабатывать собственный коллаген — «каркас» стенок влагалища. Значительно улучшается кровоснабжение обрабатываемой зоны, повышается тонус, слизистая оболочка становится более упругой, плотной, увлажнённой. Ткани после такой процедуры восстанавливаются очень быстро, нет ни кровотечений, ни риска инфицирования при соблюдении всех рекомендаций, данных пациентке.

ПОКАЗАНИЯ К ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В ГИНЕКОЛОГИИ:

- Возрастные изменения стенок влагалища;
- Растяжение влагалища после родов;
- Низкий тонус стенок влагалища;
- Чрезмерная сухость влагалища, особенно в период менопаузы;
- Неудовлетворённость качеством интимной близости, снижение чувствительности;
- Уменьшение малых половых губ, восстановление тонуса больших половых губ, гиперпигментация аногенитальной области;
- Стрессовое недержание мочи.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ:

- Беременность и период лактации;
- Онкологические заболевания;
- Воспалительные и инфекционные заболевания в период обострения;
- Хронические заболевания в стадии декомпенсации;
- Венерические заболевания.



О.А. ШЕСТАКОВА

ПОДГОТОВКА К ИНТИМНОМУ ОМОЛОЖЕНИЮ, ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ:

- Максимальный эффект от процедуры достигается в возрасте 25-55 лет;
- Перед процедурой обязателен осмотр гинеколога, мазки на степень чистоты влагалища, онкоцитологию и УЗИ Омт, кровь на ВИЧ и сифилис;
- Проводится в амбулаторных условиях;
- Обезболивания не требуется, поскольку максимум, что ощущает пациентка во время процедуры — это лёгкая вибрация и тепло;
- По времени процедура занимает 20-40 минут.

РЕАБИЛИТАЦИЯ:

Полное восстановление слизистых занимает 3 - 5 дней. На этот период рекомендуется отказаться от половых контактов, вагинальных гелей, кремов. Не рекомендуется посещать баню, сауну,

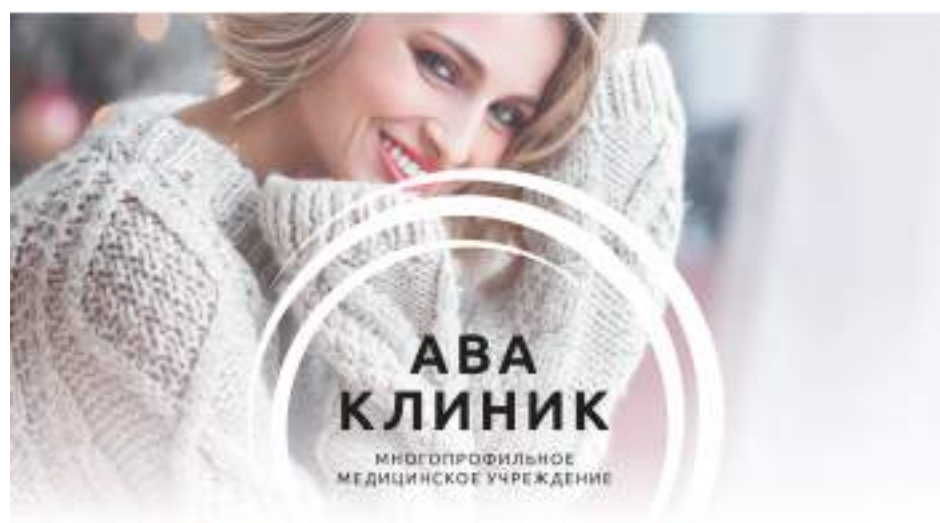
принимать ванну, активно заниматься спортом.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На курс лазерного интимного омоложения отводится 3 - 5 процедур, с интервалом 3-4 недели. Следует отметить, что эффект заметен уже после первой процедуры, и возможно ограничиться только ей, если полученный результат устроил и женщину, и врача.

Многопрофильное медицинское учреждение АВА КЛИНИК приобрело новое современное оборудование для проведения таких процедур, а значит, появились и новые возможности помогать женщинам долго оставаться молодыми.

Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,
врач акушер-гинеколог АВА КЛИНИК.
(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



ЛАЗЕРНЫЙ БУМ

Лазерный пилинг,
шлифовка
и лазерное интимное
омоложение



3.01 — 31.01.2022

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Единственные в Архангельской области!

Лазерная коррекция зрения по технологии FEMTO-LASIK в Офтальмологической Лазерной Клинике



Показаниями для операции «Фемто-ласик» может стать близорукость до -16,0, астигматизм до ±6,0, а также дальнозоркость до +6,0.

Конечно, окончательное решение о выборе той или иной технологии выполнения лазерной коррекции зрения принимается на консультации с врачом-офтальмологом после тщательной диагностики. Её стоимость – 1800 рублей.

Лазерная коррекция зрения по технологии «Фемто-Ласик» в Офтальмологической Лазерной Клинике стоит 90 тысяч рублей на оба глаза, однако до конца 2021 года для северян будет действовать акция. Сделать операцию можно будет со скидкой 25%, итоговая цена составит 67,5 тысячи рублей на оба глаза.

Записаться на консультацию и задать все интересующие вопросы можно с помощью контактов в адресном блоке.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА

Обводный Канал, д. 9, к. 2 (вход с торца)

режим работы:

пн.–пт. — с 08:00 до 19:00,

сб. — с 09:00 до 16:00,

вс. — выходной.

4 и 5 января работаем

с 10:00 до 16:00.

С 10 января –

в обычном режиме

Запись по телефону:

68-00-00,

+7 911 594-68-68;

сайт клиники: olk29.ru;

www.vk.com/olk29;

[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29).



В Офтальмологической Лазерной Клинике, уже известной большинству людей, 22 октября 2021 года сделали первую операцию по коррекции зрения по уникальной для региона технологии

ЧЕМ УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРЕДЫДУЩИХ?

Теперь лазерную коррекцию можно сделать по новейшей технологии «Фемто-ласик» на немецком оборудовании последнего поколения фирмы CARL ZEISS под названием «VisuMax».

Команду во главе с оперирующим доктором Романом Михайловичем Панкратовым, вышедшую из операционной, коллектив встречал бурными аплодисментами и поздравлениями.

Ранее в клинике проводили операции с помощью двух технологий: «фоторефракционной кератэктомии» (ФРК) и «Ласик». Теперь к этому списку добавилась ещё и «Фемто-ласик».

Особенность нового способа в том, что хирургическое вмешательство происходит без использования механических инструментов. Все манипуляции делают с помощью двух лазеров: фемтосекундного и эксимерного.

Новая технология позволяет исключить человеческий фактор на первом шаге операции, уменьшает воздействие вакуума на глазное яблоко, а также снижает риск развития возможных различных осложнений. В результате повышается безопасность, а пациент по итогу получает лучшее зрение.

Непосредственно само хирургическое вмешательство длится менее одной минуты и затрагивает минимальную площадь глазных тканей. Благодаря этому, пациент быстрее и легче переносит реабилитацию. Хорошо видеть он начинает сразу после окончания операции, через некоторое время может вести привычный образ жизни, а спустя несколько дней уже готов выходить на работу.

При соблюдении всех рекомендаций врача риск осложнений минимален.

Кроме этого, операция позволяет справиться даже с теми случаями, которые не поддаются коррекции с помощью операции «Ласик».

Методы лазерной коррекции зрения

	ФРК	ЛАСИК	ФЕМТО-ЛАСИК
СТЕПЕНЬ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ	БЛИЗОРУКОСТЬ ДО -6,0 АСТИГМАТИЗМ ДО -3,0	БЛИЗОРУКОСТЬ ДО -12,0 АСТИГМАТИЗМ ДО +6,0 ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ ДО +6,0	БЛИЗОРУКОСТЬ ДО -16,0 АСТИГМАТИЗМ ДО +6,0 ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ ДО +6,0
ФОРМИРОВАНИЕ КЛАПАНА	НЕ ПРОИСХОДИТ	ЛЕЗВИЕМ	ЛАЗЕРОМ
СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ С РЕЗКОЙ ПОТЕРЕЙ ЗРЕНИЯ ОТСУТСТВУЮТ			
НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ	ОТ 1 ДО 4 ДНЕЙ	5-6 ЧАСОВ	4-5 ЧАСОВ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД	ДО 12 МЕСЯЦЕВ	2-4 НЕДЕЛИ	2-4 НЕДЕЛИ
СТОИМОСТЬ ОПЕРАЦИИ НА 1 ГЛАЗ	17 500 ₽	17 500 ₽	33 750 ₽ 45 000 ₽ до 31.12.2021

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА
АРХАНГЕЛЬСК, ПР. ОБВОДНОЙ КАНАЛ Д. 9, К. 2

8 (911) 594-68-68

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Проблемы жителей Бревенника решают

Неоднократные обращения жителей острова в различные инстанции о возникшей «транспортной блокаде» были

услышаны. Главы города и округа, депутаты облсобрании и гордумы, руководители профильных департаментов,



руководитель управляющей компании в течение полутора часов отвечали на различные вопросы жителей.

Решены вопросы о стабилизации цен, о создании месячного запаса продуктов и доставке необходимого на буксире. Задействованы аэросани.

Депутат Михаил Авалиани сообщил, что на уровне региона принято решение о снижении налоговой нагрузки на предприятия и предпринимателей, работающих на островных территориях.

Наш корр.

Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания

Архангельской городской Думы

АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНЦКОВОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница – с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

Подарки к Новому году



Депутат областного Собрания Михаил Авалиани принял участие в акции «Подари радость» по сбору новогодних подарков для детей Северного округа, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.



С заботой о Вашем здоровье!



Семь лет назад в Архангельске был дан старт сразу двум проектам в сфере медицины. 13 января 2015 года на улице Суфтина 18 для жителей города и области распахнули свои двери многопрофильное медицинское учреждение АВА КЛИНИК и Центр ЭКО. За это время значительно расширился круг специалистов и перечень предоставляемых услуг.

Сегодня высококвалифицированную помощь пациентам оказывают врачи более чем двадцати специальностей: невролог, терапевт, мануальный терапевт, иглорефлексотерапевт, психотерапевт, акушер-гинеколог, репродуктолог, уролог-андролог, психолог, трансфузиолог, эмбриолог, кардиолог, онколог-маммолог, онколог-дерматолог, гематолог, нефролог, эндокринолог, гастроэнтеролог, косметолог, дерматовенеролог, трихолог, генетик, остеопат. Наши специалисты помогают пациентам сохранить, восстановить и приумножить здоровье, используя самые современные медицинские технологии, опыт, опираясь в работе на последние мировые достижения в области медицины.

В Центре Эко успешно справляются с различными причинами бесплодия. За прошедшие годы были проведены более 2000 циклов ЭКО и «крио-протоколов», криоконсервацией закончились более 800 циклов ЭКО. Специалисты Центра ЭКО занимаются не только вопросами экстракорпорального оплодотворения, но также и вопросами планирования беременности. Выражаем огромную благодарность каждому из наших пациентов за то, что вы доверяете нам самое дорогое — своё здоровье, а мы, в свою очередь, будем продолжать совершенствоваться и становиться лучше для вас!

Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64
www.avaclinic29.ru
www.arheco.ru



Режим работы в новогодние праздники:

31 декабря — 2 января
выходные дни

3-6 января с 9:00 до 16:00

7 января выходной день

8 января с 9:00 до 16:00



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



АВА КЛИНИК
МНОГОПРОФИЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

В ЗДОРОВОМ РИТМЕ

Суточное мониторирование АД (24 часа) — 1 200 Р
 Суточное мониторирование ЭКГ (24 часа) — 1 500 Р
 Суточное мониторирование АД и ЭКГ (24 часа) — 2 000 Р
 Кардиореспираторный мониторинг (диагностика синдрома обструктивного апноэ сна) — 1 800 Р



8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

Новый 2022 год приближается. По славянскому календарю его тотем – Златогий Тур.

Он духовностью не обделён, потому вечные ценности, которые люди культивируют веками — добро и свет, любовь и тепло - как никогда будут востребованы. Тур способен защитить тех, кто живет в гармонии с природой и небесными силами. Кто сам способен взять ответственность за своё здоровье и своих близких.

Если же наперекор Туру появится на горизонте красная тряпка, тогда спасайся, кто может и где может найти укрытие. И чего особенно следует избегать - так это обманывать, даже из добрых побуждений, ни себя ни других, дразнить людей и судьбу, испытывать себя и окружающий мир на прочность.

Дышим солью!

Недавно в Архангельске открылась правильная соляная пещера «ArcticSalt», которая входит в сообщество соляных пещер, объединённых знаком качества Lipina.prosp.



ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНАЯ СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА?

Это помещение для оздоровления и профилактики заболеваний, с искусственно созданным микроклиматом, максимально приближенным к климату в природных соляных пещерах. Здесь строго соблюдаются температура и влажность, проводятся проветривание и дезинфекция.

КОМУ МОЖНО ПОСЕЩАТЬ СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ?

- Врачи рекомендуют галооздоровление, если у вас:
- Аденоиды, астма, пневмония, фарингиты, синуситы, гаймориты, бронхиты и т. д (не в период обострения!);
 - Снижен иммунитет;
 - Переболели COVID-19;
 - Стрессовое состояние, утомляемость;
 - Проблемы с пищеварением;
 - Некорректная работа щитовидной железы;
 - Заболевания кожи: псориаз, экземы, дерматиты и т. д;
 - Аллергии;
 - Болезни сердечно-сосудистой системы;
 - Период реабилитации после инсульта;
 - Воспаления на коже;
 - Избыточный вес.

КАК ЧАСТО НУЖНО ПОСЕЩАТЬ СОЛЯНУЮ ПЕЩЕРУ?

Для стабильного результата важна регулярность, поэтому рекомендуется посещать Соляную пещеру 4 раза в год, курсом 10 сеансов, между курсами проходить галогигиену: 1-2 раза в неделю.

ЧТО С СОБОЙ БРАТЬ?

Всем посетителям выдаются одноразовые бахилы, одноразовая шапочка, накидка. Приходить рекомендуется в одежде из натуральных тканей, не стесняющей движений. Выбирайте для себя лучшее, выберите правильные соляные пещеры.

Соляная пещера «ArcticSalt»
Контактный телефон 8(8182)400-027
 пр. Троицкий, д. 20, 4 этаж
 ТЦ «Гранд Плаза»
 Мы в соц.сетях
Vk. arcticsalt
Instagram arcticsalt_arh/

Лучший подарок — сертификат в «АВА КЛИНИК»!



ул. Суфтина, 18
АВА КЛИНИК

«Первый Подологический Центр» Мы заботимся о Вашем здоровье!

- ✓ решение проблемы взрослого ногтя - безопасно и безоперационно
- ✓ устранение натоптышей, трещин, мозолей
- ✓ работа с диабетической стопой
- ✓ лечение грибковой инфекции, ВПЧ
- ✓ консультации по подбору обуви
- ✓ медицинский и парамедицинский педикюр, маникюр
- ✓ эстетический (гигиенический) педикюр и маникюр
- ✓ приём подолога
- ✓ приём дерматолога

Квалифицированные специалисты на страже здоровья ваших ног!

Приём в кабинете и выезд на дом.
 Архангельск, ул.Урицкого 68 корп.1
 (+7 8182) 43-21-54, +7 921 244 22 21

Идеи На Окружной

Офисные решения, гардеробные, столовые группы, кухни, системы хранения, товары для детей, посуда, текстиль, предметы декора и многое другое для дома и офиса - высокого качества в наличии и на заказ!



с 1 ноября работаем по другому режиму: пн-вс - с 10:00 до 18:45, без перерывов и выходных.

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.
 Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.
ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО с 10 до 20 ч. vk.com/ideinaokrugnoi

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Досудебная защита прав граждан на получение медицинской помощи

И Далеко не все проблемы, с которыми в ЮрМед обращаются граждане, связаны с качеством оказания медицинской помощи, с причинением вреда здоровью. Участились случаи обращения по вопросам организации оказания медицинской помощи.

К сожалению, права граждан в сфере здравоохранения нарушаются часто. Это наблюдается и непосредственно в медицинских организациях, когда люди не могут попасть на приём к врачу или на исследования и своевременно получить медицинскую помощь; когда врачи не выписывают рецепты на льготные лекарства; когда пациентам не предоставляется необходимая информация, и прочее.

Права граждан нарушаются и государственными органами, которые, в соответствии с Федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», должны организовывать оказание медицинской помощи населению: обеспечивать её доступность, оказание медицинской помощи, приближенной к месту жительства, наличие необходимого количества медицинских работников, а также закупать лекарства для льготных категорий. Не всегда перечисленные обязанности выполняются уполномоченными государственными органами должным образом, в связи с чем впоследствии и возникают проблемы с получением гражданами медицинской помощи в медорганизациях и получении положенных лекарств.

Права граждан нарушаются и страховыми медицинскими организациями, которые должны защищать права пациентов. К сожалению, зачастую их деятельность по защите прав ограничивается проверками медицинской организации и взысканием с неё штрафов в бюджет страховой медицинской организации. Однако, обращаясь в страховую медицинскую организацию, гражданин рассчитывает на помощь в реализации его прав на получение медицинской помощи, поскольку у него или его родственника что-то болит, а он не может попасть в установленные законодательством сроки на приём к врачу, на исследование или в стационар. При обращении в страховую медицинскую организацию пациент хочет получить содействие в получении медицинской помощи в кратчайшие сроки, а не письменный ответ в установленный законом срок в 1 - 2 месяца, или неграмотную устную консультацию, о которой нам рассказывают обратившиеся к нам граждане.

То есть права граждан на получение медицинской помощи нарушаются именно из-за проблем организационного характера.

Таким образом, доступность медицинской помощи, являющаяся одним из принципов охраны здоровья, становится не основополагающим принципом, а недостижимым идеалом, а сама медицинская помощь – всё более и более недоступной.

В связи с возникающими проблемами и невозможностью их самостоятель-

ного решения граждане обращаются в ЮрМед. Решить проблему возможно не только с помощью суда. Судебное разбирательство предполагает длительный процесс. В суд обычно обращаются за восстановлением уже нарушенного права, взысканием убытков или компенсации морального вреда.

В случае, когда возможно решение проблемы в досудебном порядке, когда есть способы и механизмы воздействия на должностных лиц медицинских организаций, органов власти, работодателей – мы используем эти способы, так как цель обращения к нам граждан – это решение существующей проблемы. Мы консультируем граждан, предлагаем механизм действий, составляем обращения, заявления, жалобы в органы и организации, которые уполномочены на разрешение возникших ситуаций.

Как показывает практика ЮрМед, с помощью досудебной защиты права возможно добиться пресечения нарушений прав граждан.

Обращения граждан в ЮрМед за досудебной защитой их прав вызваны различными причинами.

Недавно к нам обратились клиенты по вопросу необеспечения их ребёнка с онкологическим заболеванием положенными лекарственными препаратами. В связи с тем, что рецепт на льготные лекарства в поликлинике не был выдан, родители не смогли получить его бесплатно, и им пришлось приобрести дорогостоящий препарат за свой счёт. Лекарства необходимо принимать длительный срок, поэтому пришлось покупать его в большом количестве. В данном случае мы подошли к решению проблемы комплексно: 1) составили обращение в прокуратуру, чтобы в силу своих полномочий прокуратура провела проверку соблюдения прав и свобод ребёнка-инвалида и вынесла представление об устранении нарушений закона, а также приняла меры по привлечению к ответственности лиц, нарушивших закон;

2) составили исковое заявление в суд о взыскании убытков в связи с вынужденным приобретением лекарств. То есть прокуратура в силу своих полномочий может разрешить проблему получения лекарства в кратчайшие сроки и привлечь к ответственности нарушивших права ребёнка лиц, а мы через суд взыщем уже потраченные на покупку препаратов средства.

К нам обращаются граждане при возникновении бюрократических препон в медицинских организациях.

Например, родственникам умершего пациента в медицинской организации не предоставляли сведения, составляющие врачебную тайну. Мы подготовили заявление с указанием действующих норм законодательства, на основании которого родственники получили необходимый документацию.

К нам обратилась пенсионерка, которая хотела поменять поликлинику об-

служивания. Мы её проконсультировали, составили необходимое заявление от её имени в медицинскую организацию, в результате пациентка теперь обслуживается в той поликлинике, которую выбрала сама.

В досудебном порядке мы помогли северодвинцу, которому в профпатологическом отделении ЦМСЧ №58 отказывались выдавать направление на медико-социальную экспертизу для подтверждения в процентном соотношении утраты трудоспособности по имеющемуся профессиональному заболеванию. Наши консультации, как действовать в данной ситуации, и подготовка обращений в нужные инстанции дали результат: гражданин получил направление на МСЭ, которая и подтвердила необходимые данные.

В досудебном порядке разрешили проблему пациентки, у которой сломался съёмный протез верхней челюсти, и она хотела вернуть уплаченные за него денежные средства. Мы подготовили досудебную претензию в медицинскую организацию, представляли интересы пациентки на переговорах с представителем этой организации. В ходе переговоров пришли к соглашению, которое устроило обе стороны: медицинская организация бесплатно переделала протез. Таким образом, с помощью ЮрМед пациентке удалось решить свою проблему в досудебном порядке, без назначения судебного-медицинской экспертизы, без длительного судебного спора. Следует отметить, что медицинская организация своими действиями по урегулированию проблемы в добровольном порядке сохранила и повысила свою репутацию, поскольку показала, что цель её деятельности – оказание качественной медицинской помощи гражданам, и она гарантирует результаты своей работы.

Наша задача – помочь пациенту. И, как показывают приведённые выше примеры, если это возможно, решаем проблему в досудебном порядке. Если не получается – уже через суд.

К нам обратилась жительница Новодвинска. Её ребёнку, инвалиду, удалили два коренных зуба вместо молочных. Мама ребёнка требовала компенсации морального вреда с больницы, так как эти зубы у него уже никогда не вырастут, а протезировать с учётом имеющихся у ребёнка заболеваний практически невозможно. При этом, поскольку были удалены резцы, у ребёнка возникли сложности в откусывании пищи, и маме теперь всегда придётся разрезать твёрдую пищу на кусочки. Мы подготовили исковое заявление. В судебном процессе представитель больницы вину врача не отрицал и предложил заключить мировое соглашение. Мы представляли интересы истца при обсуждении вариантов мирового соглашения с администрацией больницы, добились условий соглашения, которые устроили истца, и подготовили проект мирового соглашения, которое было утверждено судом.

Судебные расходы на наши услуги, понесённые истцом, также были возмещены ему больницей в полном объёме. Таким образом, в данном случае заявление в суд было подано, но судебный спор был прекращён сторонами на основе добровольного урегулирования имеющихся претензий без несения расходов мамой ребёнка-инвалида.

К нам обращаются граждане с ситуациями, содержащими признаки преступления со стороны работников медицинской организации (халатность, причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения профессиональных обязанностей). Например, смерть женщины после косметологической операции, смерть ребёнка от заболевания, которое было поздно диагностировано. В таких случаях мы составляем заявления о проведении проверки действий и бездействий медицинских работников на наличие состава преступления и направляем граждан в следственные органы для решения вопроса о возбуждении уголовного дела.

Стоит отметить, что к нам обращаются за юридической помощью не только пациенты, но и медицинские работники - в случае нарушения их трудовых прав работодателями. Недавно мы подготовили коллективную жалобу в прокуратуру от работников медицинской организации для безотлагательного применения мер прокурорского реагирования в связи с нарушением их трудовых прав. В жалобе просим вынести предостережение работодателю о недопустимости нарушения закона и представление об устранении нарушений прав и свобод работников.

Профиль ЮрМед – это оказание юридической помощи в сфере здравоохранения. Мы знаем, куда обратиться и что написать в каждом конкретном случае, выбираем действенные меры и искренне радуемся за граждан, когда им с нашей помощью удаётся отстоять свои права в досудебном порядке.

Если у вас возникла потребность в консультации, решении проблемы, связанной с нарушением прав в сфере здравоохранения – обращайтесь в ЮрМед, мы постараемся вам помочь.



ООО
«ЮрМед»

г. Архангельск,
пр. Троицкий, 37
ТЦ «ЦЕНТР» 5 этаж,
офис ООО «ЮрМед»
+7 996 503 37 92
jurmed29@gmail.com
www.yurmed29.pf
vk.com/jurmed29

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Ограничение по возрасту 12+

РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru
Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР **Е. В. КОЖИН**

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 80000 экз. Заказ № 3140. Подписано в печать 22.12.2021 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.