МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

№ 1(150) 31 января 2018

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Три года успешной работы для здоровья северян

В январе многопрофильному медицинскому центру АВА КЛИНИК исполнилось три года.

Главный врач центра Зейнаб Мемедовна АВАЛИАНИ рассказывает об изменениях, произошедших здесь за это время.

З.М. АВАЛИАНИ

- Зейнаб Мемедовна, какие услуги предлагает АВА КЛИНИК пациентам?

- Мы помогаем своим пациентам сохранить, восстановить и приумножить здоровье. Эту задачу решаем, используя самые современные и надёжные медицинские технологии, опыт и квалификацию наших врачей, опираясь в своей работе на последние мировые достижения в области медицины.

Мы постоянно расширяем перечень предоставляемых услуг, медицинских направлений и используемого медицинского оборудования.

Мы заботимся о том, чтобы в нашей клинике всегда присутствовала атмосфера психологического комфорта и доброжелательности. Мы нацелены на долгосрочное сотрудничество и уверены, что у нас пациент найдет «своего врача», который станет хорошим консультантом и помощником на протяжении долгих лет.

Я не просто так постоянно говорю: « МЫ».

АВА КЛИНИК – это реально МЫ - сплочённая и профессиональная команда врачей, среднего и младшего медицинского персонала, администраторов. МЫ – это неврологи, терапевты, мануальные терапевты, иглорефлексотерапевты, психотерапевты, акушеры-гинекологи (в том числе принимающие детей и подростков), репродуктологи, урологи-андрологи, психолог, трансфузиолог, эмбриологи, врачи клинической лабораторной диагностики, кардиолог, онколог-маммолог, гематолог, нефролог, эндокринолог.

Помимо консультативных приёмов по уже перечисленным направлениям, в нашей клинике ПАЦИЕНТ может получить услуги ультразвуковой, функциональной, лабораторной диагностик, медицинский массаж.

Посетить занятия по йоге и лечебной гимнастике по различным программам «Здоровая спина и суставы» и «Антиварикоз». Недавно у нас появились очень интересные и полезные занятия игровым фитнесом для детей 6-12 лет.

Администрация клиники убеждена, что каждый сотрудник должен быть заинтересован в успешном развитии клиники, связывая свой личный успех с успехом нашего общего дела, способствуя своим сотрудникам добиваться профессионального роста.

Главная наша миссия – помочь сохранить и приумножить здоровье нашим посетителям.

Ведь здоровье – одна из важнейших ценностей современного мира. Только здоровые люди могут быть по-настоящему успешны и счастливы.

- Чем отличается АВА КЛИНИК от остальных частных медицинских центров?

- Да, сейчас в нашем городе много медицинских центров, и пациентам сложно выбрать из большого числа предложений то, что им нужно.

Во-первых, мы оказываем услуги как на платной основе, по полисам добровольного медицинского страхования, так и по полисам обязательного медицинского страхования, то есть бесплатно для пациентов.

Во-вторых, у нас применяются технологии комплексного подхода, как в диагностике, так и лечении и реабилитации наших пациентов.

В-третьих, в КЛИНИКЕ единственная в Архангельской области андрологическая лаборатория, оснащённая программным обеспечением для оценки результатов исследуемого материала.

Кроме того, наша андрологическая лаборатория и эмбриологический блок ежегодно участвуют в Федеральной системе внешней оценки качества (ФСВОК), целью которой является непрерывное улучшение качества нашей работы. Успешное прохождение необходимых исследований ежегодно подтверждается сертификатами.

- В АВА КЛИНИК организована работа дневного стационара. Что это?

- Да, в КЛИНИКЕ с первых дней открытия функционирует такая форма оказания медицинских услуг, как дневной стационар. И нужно отметить, что это очень востребованная услуга.

В целом ряде случаев лечение в дневном стационаре является необходимой мерой, призванной обеспечить скорейшее выздоровление пациента. При этом важно предоставить соответствующие условия для проведения процедур, обеспечить пациенту комфорт, подбор индивидуальных планов лечения, наблюдения.

Пока туда поступают пациенты преимущественно с заболеванием нервной системы и позвоночника после консультативного приёма пациентов, в ближайшее время спектр предоставляемых услуг в дневном стационаре планируется расширить.

- Что вы можете сказать об уровне оснащения клиники?

- Наша клиника оснащена современным оборудованием, которое позволяет своевременно диагностировать заболевания. И мы с гордостью можем отметить, что наши операционные, лаборатории, диагностические блоки оборудованы на уровне мировых клиник.

- Спектр предоставляемых услуг постоянно растёт. Это говорит о том, что пациенты вас ценят. Что помогло добиться такого успеха?

- Создание надёжной команды.

Любое медицинское учреждение успешно настолько, насколько квалифицированные специалисты работают в нём. и от отношения к пациентам.

График работы КЛИНИКИ очень удобный, мы принимаем анализы, консультируем пациентов и лечим на протяжении всего рабочего дня.

На поступающие в рабочее время звонки вам ответят администраторы, готовые дать предварительную информацию по интересующим вас вопросам.

Мы помогаем своим пациентам беречь время. Мы понимаем, что время наших пациентов стоит очень дорого, и поэтому наш персонал работает очень оперативно, оформляя документы для приёма к врачу.

Ожидая приёма врача или оформления справок, документов, пациент может воспользоваться бесплатным Wi-Fi, посмотреть телевизор, выпить кофе или чай.

Для детей – столик для рисования и игр.

- Как стать пациентом АВА КЛИНИК?

- Очень просто. Позвонить по телефонам **60-03-03** или **44-64-64**. Вам ответят доброжелательные и приветливые регистраторы и организуют запись к нужному специалисту.

АВА КЛИНИК, ул. Суфтина 18
Avaclinic29.ru

АВА КЛИНИК
многопрофильное медицинское учреждение

Наши новые
специалисты

Врач акушер-гинеколог 1 категории / врач ультразвуковой диагностики
Муковоз
Татьяна Леонидовна

Гематолог / гемостазиолог / доктор медицинских наук / профессор
Воробьева
Надежда Александровна

Врач-эндокринолог высшей квалификационной категории
Романцова
Марина Евгеньевна

Маммолог / онколог первой квалификационной категории
Семушин Валентин Валентинович

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Что такое опухоль и рак

Итак, что такое опухоль? Что такое рак? Откуда берутся опухолевые клетки? Что при этом происходит в нашем организме?

В.В. СЕМУШИН

Наш организм состоит из множества клеток, которые образуют ткани, органы, скелет, мышцы, кожу. Клетки растут, размножаются и умирают естественным образом. Все они содержат генетическую информацию в виде ДНК, которая определяет, где и как им воспроизводиться, расти, приобретать специфические функции. В клетках есть гены, способствующие делению (размножению) клеток, и гены подавляющие, сдерживающие деление клеток. При наличии баланса между этими генами в организме отсутствуют лишние клетки. Их столько, сколько надо для нормальной работы организма, и взамен погибших клеток образуется строго необходимое количество новых.

Опухоль образуется, когда клетки организма, в результате генетического сбоя по какой-либо причине, начинают размножаться беспорядочно и бесконтрольно. Таким образом, создаётся излишек клеток определённого типа, которые и образуют опухоль. Опухоль может быть доброкачественной, которая растёт медленно и не даёт метастазы, или злокачественной, которая растёт быстро и часто даёт метастазы. Некоторые доброкачественные опухоли со временем, если не лечить, могут превратиться в злокачественную. Как правило, в течение жизни такие генетические сбои случаются по разной причине, и чем старше возраст, тем выше вероятность таких нарушений. Но организм с помощью иммунной системы способен распознать и уничтожить подобные аномальные клетки. Когда иммунная система организма ослабевает по разным причинам и не способна идентифицировать их, тогда образуется опухоль.

ВСЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА 4 ОСНОВНЫЕ ТИПА:

- Карцинома или рак - тип, который часто поражает кожу, слизистые оболочки, железы и внутренние органы. Сюда относится базально-клеточный рак, который повреждает внутреннюю часть слоя эпидермиса кожи. Сюда также относят меланому и другие раки кожи.

Ещё один вид карциномы - это плоскоклеточный рак, который также относится к опухолям кожи, но может быть и в дыхательной системе и желудочно-кишечном тракте. К самым распространённым типам карцином относятся: рак молочной железы, рак лёгких, рак толстой кишки, рак простаты, рак желудка и пищевода.

- Лейкемия – злокачественная опухоль, которая поражает клетки крови (лейкоз). Лейкоз начинается в костном мозге, где образуются разные клетки крови. Поэтому существует несколько видов лейкозов, но все они проявляются превращением определённого вида клеток крови в злокачественные, которые постепенно замещают нормальные клетки крови и костного мозга.

- Саркомы – тип злокачественных опухолей, которые поражают различные виды соединительных тканей. Соединительная ткань есть в костях, мышцах, внутренних органах, в грудной и брюшной полости. Такие опухоли очень быстро растут, особенно в детском и подростковом возрасте, когда происходит рост мышечной и соединительной тканей. Бывают костные саркомы и саркомы мягких тканей. Обычно не привязаны к определённому органу, могут быть первичными и вторичными.

- Лимфомы – злокачественные опухоли, связанные с поражением клеток, которые образуют лимфатическую систему человека. Клетки лимфатической системы – лимфоциты – защищают организм от инфекций. Злокачественная опухоль образуется тогда, когда нормальные лимфоциты превращаются в клетки, которые бесконтрольно растут и размножаются. Основные типы лимфом – лимфома Ходжкина и неходжкинские лимфомы.

Всегда необходимо точно определить вид опухоли, так как от этого зависит выбор лечения.

Раннее выявление злокачественной опухоли значительно увеличивает шансы на хороший результат лечения, полное излечение. Однако зачастую мы не обращаем внимания на первые признаки, поскольку многие из них похожи на симптомы других болезней, хронических, менее опасных.

Но об этом в следующих статьях.

Валентин Валентинович СЕМУШИН,
врач-онколог/маммолог АВА КЛИНИК.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.avaclinic29.ru

НОВИНКА В БОРЬБЕ С ГРИППОМ

АВА ФАРМ сеть аптек

АЭРОН – аэрозоль для дезинфекции воздуха при гриппе.
Просто распылите АЭРОН в помещении – и будьте здоровы.
Эффективно уничтожает микробы (в том числе – известных вирусов-патогенов).
Безопасен для человека и окружающей среды.
Без цвета и запаха.
Произведён на основе экологически безопасных полимеров.

СПРАШИВАЙТЕ В СЕТИ АПТЕК АВА ФАРМ!
Архангельск, ул. Красных партизан, 28. Тел. 40-33-66
Архангельск, ул. Суфтина, 18. Тел. 40-33-88.
Архангельск, ул. Тимме, 1. Тел. 40-33-77

АВА ФАРМ сеть аптек
ЛО-29-02-000605 от 20.01.2014 г.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКЕ АВА ФАРМ НА УЛ. СУФТИНА, 18. ТЕЛ. 40-33-88.

Количество товара ограничено.

РЕКЛИНАТОРЫ

Реклинатор Т-1790. Для разведения плеч, реклинации верхнегрудного отдела позвоночника, фиксации ключично-акромиального сочленения, разгрузки связочного аппарата ключицы.
Цена от 589 р.

Корректор осанки Тривес сильной фиксации Т-1775/1. Имеет рёбра жёсткости на грудной и поясничный отделы позвоночника. Рассчитан на рост до 175 см.
Цена 2065 р.

Корректор осанки для взрослых Т-1781. Предназначен для реклинации и разгрузки грудного отдела позвоночника, для формирования правильной осанки.
Цена от 644 р.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Как повысить вероятность наступления беременности

Как правило, результативность процедуры ЭКО обеспечивается тщательным медицинским и лабораторным обследованием. Большое значение в этой подготовке имеет исследование системы гемостаза.

Н.А. ВОРОБЬЕВА

Данное исследование во многом часто определяет благополучное течение и успех протокола ЭКО, так как если у женщины имеется повышенная свёртываемость крови, то назначаемая врачом репродуктологом гормональная стимуляция, и тем более суперовуляция, может усугубить нарушения в системе гемостаза и спровоцировать различные тромботические осложнения.

Важно помнить, что предрасположенность к тромбозам (тромбофилия) может быть обусловлена наследственно (генетически), а может быть и приобретённой на фоне различных состояний. Приобретённая тромбофилия наиболее часто встречается у курящих и тучных женщин, а также сопровождает такие заболевания, как ожирение, сахарный диабет, атеросклероз. На наследственный характер склонности к тромбозам следует обратить внимание людям, в семье которых у родственников отмечались ранние инфаркты сердца и головного мозга, тромбозы вен нижних конечностей, тромбоэмболии и тромбозы необычной локализации, а также внезапные смерти.

В связи с этим исследование системы гемостаза и консультация врача – гемостазиолога показано при наличии сердечно-сосудистых заболеваний, обильных менструациях, перед оперативным лечением или назначением гормональных контрацептивов и заместительной гормонотерапии. Оценить состояние системы гемостаза особенно важно при планировании беременности или во время беременности в случаях, если ранее случались неоднократные выкидыши или замершая беременность. Первичный анализ системы гемостаза называется коагулограмма, или гемостазиограмма. Для исследования используется венозная кровь. При необходимости врач назначит генетический анализ на наличие наследственных маркеров тромбофилии.

В идеале, обследование системы гемостаза необходимо ещё на этапе планирования беременности и ЭКО, чтобы при необходимости пройти курс профилактической терапии. Это особенно важно, если вы входите в «группу риска»:

- у кого-то из родственников был инсульт, инфаркт или тромбоз;
- предыдущая беременность закончилась выкидышем или была замершей;
- человек активно занимается спортом с тяжёлыми физическими нагрузками;
- наличие варикозного расширения вен.

Нарушения в системе гемостаза в виде гиперкоагуляции (повышенной активности свёртывающей системы крови), которые могут возникать у женщин во время проведения протокола ЭКО, обычно связаны с активной гормональной терапией, направленной сначала на стимуляцию роста фолликулов, а затем – на поддержку лютеиновой фазы менструального цикла, и в случае наступления беременности - на поддержку жёлтого тела.

Также к состоянию гиперкоагуляции могут приводить различные аутоиммунные процессы и вирусно-бактериальные инфекции, которые могут возникать независимо от схемы стимуляции суперовуляции. Во время проведения протоколов ЭКО эффективное тромбирование сосудов в месте имплантации является важным условием повышенного успеха самых первых этапов взаимодействия эмбриона с эндометрием.

Кроме того, необходимо учитывать, что такие лабораторные показатели, как D-димер, фибриноген, тромбиновое время испытывают наиболее выраженные изменения (повышение D-димера при проведении протокола ЭКО, фибриногена и укорочение тромбинового времени) и имеют свои гестационные нормы, зависящие от срока беременности. В связи с этим таких пациенток консультирует врач – гемостазиолог, который оценивает лабораторные изменения в системы гемостаза с учётом состояния пациентки, протокола ЭКО и срока беременности.

Поэтому консультация врача гематолога-гемостазиолога в протоколе ЭКО и своевременно назначенная коррекция выявленных нарушений позволит сократить риски и повысить вероятность наступления беременности. На основе данных лабораторного обследования врач - гемостазиолог определяет необходимую, а самое главное при беременности - безопасную для плода стратегию медикаментозного лечения.

Надежда Александровна ВОРОБЬЁВА,
д.м.н., профессор,
врач гематолог/гемостазиолог АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
Тел. 8(8182) 60-03-03,
44-64-64.
www.avaclinic29.ru

Наша клиника приглашает пройти комплексное гинекологическое обследование, которое включает консультацию специалиста и основной спектр анализов. Программа специально разработана для поддержания здоровья женщины и своевременного выявления наиболее распространённых патологий. Она может проводиться как с профилактической целью, так и в рамках планирования беременности.

Центр ЭКО: улучшаем демографическую ситуацию

В январе 2018 года Центру ЭКО в многопрофильном медицинском учреждении АВА КЛИНИК исполнилось 3 года. За это время нашими пациентами стали более 2000 человек, и не только из Архангельской области, но из разных регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

Если говорить о методе ЭКО, то его начали применять в Архангельске на базе роддома имени Самойловой ещё в 2001 году. И наш Центр стал преемником опыта и знаний специалистов, начавших выполнять эту процедуру более 17 лет назад.

На протяжении нескольких десятилетий вспомогательные репродуктивные технологии позволяют стать родителями многим семейным парам, а в последние годы - ещё и за счет средств ОМС.

Процедура ЭКО, а также ИКСИ была проведена в нашем Центре более 500 парам и предоставлялась пациентам абсолютно бесплатно, по полису ОМС.

Профессиональный кадровый состав, самое современное и технологичное оборудование, просторные операционные и манипуляционные, великолепный эмбриологический блок, прочие помещения обеспечивают проведение до 1,5 тысяч процедур в год.

Подводя итоги 2017 года, можем смело сказать, что комплексный подход в преодолении женского и мужского факторов бесплодия в циклах по ОМС обеспечивает 49% эффективности. В так называемых «крио циклах» эффективность составляет 73%!

В.П. ПАРФЁНОВ

Экстракорпоральное оплодотворение – это наиболее эффективная на сегодняшний день медицинская технология, позволяющая лечить бесплодие. Можно с уверенностью сказать, что Центр ЭКО в АВА КЛИНИК стал для женщин с диагнозом «бесплодие» достойной альтернативой столичным клиникам в надежде обрести материнство. Больше нет необходимости отправляться на лечение в Москву или Санкт-Петербург.

Несмотря на внушительные успехи, Центр ЭКО продолжает развиваться и совершенствоваться, ведь репродуктивные технологии не стоят на месте. Наши специалисты, имея многолетний практический опыт, ежегодно повышают свой профессиональный уровень на различных конференциях, семинарах, тренингах. В 2018 году планируется ввести в рутинную практику методики, позволяющие преодолевать самые тяжёлые факторы мужского бесплодия; преимплантационный генетический скрининг и диагностику.

ЦЕНТР ЭКО -
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ
СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ!

Центр ЭКО, ул. Суфтина 18
тел. 8(8182) 60-03-03,
44-64-64
arheco.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АЛМАГ-01 – ПЛАЦЕБО ИЛИ ЛЕЧЕБНЫЙ АППАРАТ?

Медицинский отдел компании ЕЛАМЕД представляет его руководитель, Иванов Алексей Валерьевич. Он рассказывает о ходе испытаний, проведённых для оценки результата лечения аппаратом АЛМАГ-01 у пациентов с деформирующим остеоартрозом I и II степени.

Компания ЕЛАМЕД, производитель аппарата АЛМАГ-01, всегда проводит дополнительные испытания (помимо основных, клинических) для оценки эффективности своей продукции. Одной из испытанных методик исследования, дающей независимую от действий человека оценку, является тепловидение. С его помощью мы исследовали результативность применения импульсного магнитного поля при деформирующем остеоартрозе.

КАК ПРОВОДЯТСЯ ПОДОБНЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Для исследований мы набрали группу пациентов – 15 женщин в возрасте **от 40 до 55 лет**, страдающих деформирующим остеоартрозом I-II ст., с подострым течением.

Был взят серийный аппарат АЛМАГ-01.

Медикаментозное лечение пациенты **НЕ применяли**. Результат процедур оценивался только с помощью тепловизора.

ПРОЦЕДУРА ИССЛЕДОВАНИЯ – ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

Для того, чтобы знать, где норма, а где патология, сначала мы «сфотографировали» тепловизором здоровое колено человека в возрасте 45 лет. Нормальная температура на коленной чашечке составила около 29^{0}С.

После процедуры сделали снимок и… НЕ получили НИКАКИХ видимых изменений.

У нас возник скепсис: а будут ли вообще видимые результаты?! Как отреагирует на магнитное поле больное колено?

ИСПЫТАНИЕ НА КОНКРЕТНОМ ПАЦИЕНТЕ – ЭФФЕКТ ПРИМЕНЕНИЯ АЛМАГА-01

Больная 42 года с диагнозом деформирующий остеоартроз I-II ст. правого коленного сустава, подострая форма. Жалобы на начало лечения – **утренняя скованность, усиление болевого синдрома к концу рабочего дня в правом коленном суставе.**

На снимке отмечена «мраморность» сустава, где самые холодные участки имели температуру 31,6^{0}С, а самые горячие – 32,4^{0}С. Это говорило о воспалительном процессе в данной области. Температура оказалась на 30С выше, чем у здорового сустава.

Сразу после процедуры картина на контрольном снимке существенно отличалась от первоначальной! Были видны чёткие круги с повышенной температурой размером с индуктор, а температура в этих областях достигала 34,2^{0}С!

Через 1 час после процедуры вновь сделали снимок. Там, где проводилось воздействие АЛМАГом-01, температура упала с 34,2^{0}С до 33,3^{0}С, но осталась более высокой, чем до процедуры (32,2^{0}С). Это говорит о сохранении эффекта от воздействия магнитным полем, как минимум в течение часа.

Далее физиотерапия проводилась в течение трёх недель по утверждённой Росздравнадзором методике.

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ СУБЪЕКТИВНО К ОКОНЧАНИЮ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ:

- *исчезла утренняя скованность,*
- *практически исчез болевой синдром в суставе при дневных нагрузках.*

ВЫВОДЫ – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ И ОСНОВНЫЕ

На снимках правого сустава мы увидели и третий **эффект – противовоспалительный**. За счёт снятия воспаления произошла нормализация температуры сустава – она снизилась от 29,40С до 27,20С, что выражалось в снятии боли. В суставе восстановилось нормальное кровообращение, вследствие чего исчез «мраморный» рисунок. Схожая картина наблюдалась и у других пациенток.

Биофизический механизм обнаруженных изменений объясняется эффектами, которые являются результатом воздействия магнитного поля:

- *усилением микроциркуляции,*
- *стимуляцией обменных процессов.*

Подобные эффекты являются необходимым условием при лечении такого заболевания, как артрит.

Полученные с помощью тепловизора, основанные на объективных данных результаты позволяют сделать вывод, что применяя аппарат для лечения деформирующего остеоартроза I-II ст, с учётом активности процесса, достигается ожидаемый результат!

Реклама 16+

ВЫГОДНО КУПИТЬ СЕЙЧАС ! АЛМАГ-01

АПТЕКИ:
«ФАРМАЦИЯ» - телефон справочной 083
«ВИТА-НОРД» - тел. 8-800-100-72-72
«ПАНАЦЕЯ» - тел. 29-00-17
«АПТЕКА-МК»
«ДОБРАЯ АПТЕКА»
«ДОКТОР НЕБОЛИТ»
«АТРИЦА»
«Аптека29.ру»
«ВАША АПТЕКА»

МАГАЗИН-САЛОН:
«МЕДТЕХНИКА»
- ул. И. Кронштадтского, 16 (ТЦ «Александр»).

Заказывайте у производителя: 391351. р.п. Елатьма.ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (возможен наложенный платеж). ОГРН 1026200881620. www.elamed.com
Бесплатный телефон завода **8-800-200-01-13** (консультации до и после покупки)

ЕЛАМЕД

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Выставка «Здоровые ноги» в Архангельске!!!

Более 100 моделей демисезонной и зимней комфортной обуви по доступным ценам. СЕЗОННЫЕ скидки!!!

БОЛЯТ, УСТАЮТ И НОЮТ НОГИ?
ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ СТОИТЕ НА РАБОТЕ?
БОЛЯТ КОЛЕННЫЕ, ТАЗОБЕДРЕННЫЕ СУСТАВЫ, ПОЗВОНОЧНИК ПРИ ХОДЬБЕ?
«НЕСТАНДАРТНАЯ» НОГА?

КАК РАЗ ДЛЯ ТАКИХ СЛУЧАЕВ И СУЩЕСТВУЕТ:
Анатомическая обувь

Создана с учётом анатомии стопы, повышенной полноты, с разгружающими стельками и массажной подошвой. Вся обувь изготовлена из натуральных и высококачественных материалов.

ПОЛУСАПОГИ ЗИМА Натуральная кожа. Противоскользящая подошва, амортизирующая стелька. Беларусь.
Цена ~~5600~~ 3990 р.

ПОЛУБОТИНКИ УТЕПЛЁННЫЕ Амортизирующая подошва, удобная колодка, на высокий взъём и широкую ногу. До -10 градусов С. Россия.
Цена ~~2200~~ 1600 р.

САПОГИ ЗИМА Полностью натуральные материалы, удобный каблук, расширенная колодка, очень тёплые и мягкие. Беларусь.
Цена ~~6800~~ 4200 р.

САПОГИ ЗИМА Полностью натуральные, удобная расширенная колодка, очень тёплые и мягкие. Беларусь.
Цена ~~6800~~ 4900 р.

САПОГИ ЗИМА Очень мягкая экокожа, противоскользящая подошва, удобная колодка, на широкую ногу.
Цена ~~3200~~ 2200 р.

ФИКСАТОР БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ВАЛЬГУС ПРО ХИТ ПРОДАЖ!
Обеспечивает надёжную фиксацию большого пальца при ходьбе, что способствует торможению процесса искривления сустава. Устраняет боль и дискомфорт. Предотвращает появление мозолей, раздражений кожи.
Цена ~~700~~ 450 р.
(в упаковке 2шт)

ХИТ ПРОДАЖ! ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛЬКИ «ЗИМА-ОСЕНЬ» рекомендованы при продольном и поперечном плоскостопии, разгружают ноги при длительной ходьбе, рекомендованы при варикозном расширении вен. Санкт-Петербург.
Цена 390 р.

СТЕЛЬКИ «ОПТИМА» каркасные, кожаные. Поддержка продольного и поперечного сводов стопы. Амортизируют пятку, чем снижают нагрузку на коленные, тазобедренные суставы, позвоночник.
Цена 690 р.

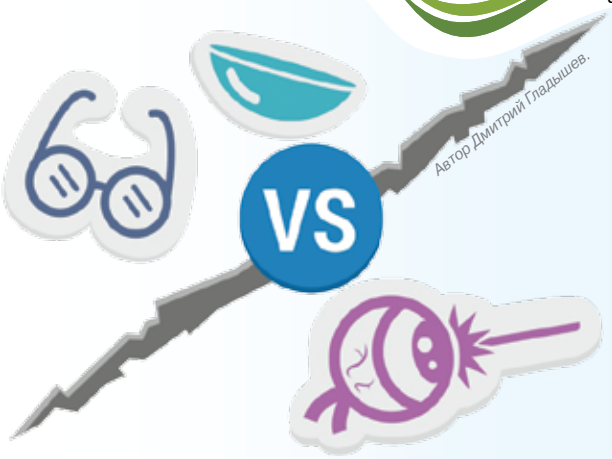
НЕИЗМЕННЫЙ ХИТ ПРОДАЖ! ГЕЛИЕВЫЕ СТЕЛЬКИ для снижения нагрузки на стопу, для поглощения ударов и уменьшения давления на стопу. Поддерживают свод стопы и область пятки, обеспечивают амортизацию и пружинящий эффект.
Цена (только на выставке) ~~1000~~ 600 р, при покупке 2 пар – цена за одну 500 р.

ВНИМАНИЕ! ВСЮ ПРОДУКЦИЮ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ МОЖНО БУДЕТ ПРИОБРЕСТИ ТОЛЬКО
8, 9 и 10 ФЕВРАЛЯ с 10 до 18 ЧАСОВ
В ТЦ КОРОНА (УЛ. ВОСКРЕСЕНСКАЯ, 14)
ЛЕТАЙТЕ В НАШЕЙ ОБУВИ!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЧТО ВЫГОДНЕЕ:

сделать лазерную операцию – ИЛИ носить контактные линзы и очки?



Стоит ли делать операцию по коррекции зрения, или всё же можно обойтись линзами и очками? Этот вопрос постоянно мучает людей с низким зрением. Причины, по которым человек не может решиться на операцию, у всех разные. Но главная, пожалуй, её стоимость.

Что же на самом деле выгоднее? Всю жизнь носить линзы и очки - или один раз сделать операцию? Все ответы — в этом полезном материале.

Что за автобус едет вдалеке? Знакомый ли это человек прошёл мимо - или показалось? Как выглядит актёр на сцене театра с 10-го ряда? Каждый человек даже с небольшим нарушением зрения хоть раз задавался такими вопросами. Для коррекции зрения многие выбирают очки или контактные линзы. Сколько они обходятся для бюджета?

Сколько стоят линзы?

Стоимость линз сильно варьируется в зависимости от бренда, типа носки, особенностей зрения человека. В среднем, ежедневные контактные линзы стоят от 1200 рублей за упаковку. Если в коробке 30 штук или 15 пар, на месяц их понадобится ровно две, а это 2400 рублей или 28800 рублей в год.

Более экономный вариант - линзы, которые можно носить по две недели. Стоят они 1300 рублей за упаковку, хватит её на полтора месяца. Итого, в год такие линзы обойдутся от 10400 рублей. Но это ещё не всё. При первой покупке нужно будет раскошелиться на контейнеры — до 100 рублей, пинцеты — до 100 рублей, увлажняющие капли (так как линзы очень сушат глаза) — от 300 до 600 рублей за упаковку, в год потребуется около трёх упаковок. Также потребуется раствор для обработки и очистки линз. Стоимость варьируется от объёма — от 100 до 800 рублей. Многие предпочитают покупать сразу большие бутылки, которых хватает на три месяца. А значит, к годовой стоимости двухнедельных линз нужно добавить расходные материалы от 2600 рублей. Если прибавить эту сумму к стоимости линз, в год выйдет около 13000 рублей.

Выгоднее ли носить очки?

Кто-то скажет: но ведь можно пользоваться очками. Правильно, этот вариант тоже стоит просчитать. Вариантов моделей, цветов и форматов сейчас огромное множество. Такая же ситуация с ценами, но в среднем, приличную оправу можно подобрать от 3000 рублей. К сумме добавится проверка зрения — от 500 рублей, стоимость линз от 1000 рублей на каждый глаз, а также работа мастера — около 1500 рублей. Итого: от 7000 рублей. Хорошие очки при грамотном уходе и правильной носке прослужат в лучшем случае два-три года. А дальше, неизвестно, изменится ли цена, найдётся ли нужная оправа, модель. При этом, никто не может гарантировать, что очки не сломаются раньше этого срока.

Инвестиция в здоровье на долгие годы

И, наконец, третий вариант возможной коррекции зрения

— операция. В архангельской Офтальмологической лазерной клинике (http://olk29.ru/) она обойдётся в 36000 рублей на оба глаза. Приём офтальмолога перед операцией 1800 рублей. Докоррекция методами LASIK или PRK (в зависимости от показаний) в течение 18 месяцев после первой операции в ООО «ОЛК» - бесплатно. Все вместе: 37800 рублей — стоимость вложений в зрение, тратиться на которое больше не придётся никогда.

Что же выгоднее в долгосрочной перспективе? Применив математический расчет, получается, что операция окупится всего за три года без покупки линз эконом-варианта и сопутствующих материалов. Если же человек предпочитает носить ежедневные контактные линзы, операция окупится чуть больше, чем за год. Если же сравнивать операцию и очки, в идеальной ситуации, когда они стоят 7000 рублей и прослужат минимум два года, лазерная коррекция окупится уже за 10 лет.

Вступая в новый год, многие мечтают совершить маленькие и большие перемены в жизни, хотят стать лучше, планируют поправить здоровье и сделать то, что давно откладывалось. Возможно, среди «отложенных» дел у людей с плохим зрением - операция по лазерной коррекции, на которую они почему-то до сих пор не решились. Если этот материал помог разобраться, что на самом деле выгоднее, но вопросы по коррекции зрения всё ещё остались, стоит обратиться в Архангельскую Офтальмологическую Лазерную Клинику (http://olk29.ru/). К слову, в прошлом году специалисты клиники отметили 10 лет работы в столице Поморья.

Офтальмологическая Лазерная Клиника Архангельск, пр. Обводный Канал, д. 9, к. 2 (вход с торца);
Режим работы: пн-пт – с 09:00 до 19:00, сб с 09:00 до 16:00, воскр – выходной день;
Запись по телефону 8 (8182) 68-00-00.
Сайт Клиники Olk29.ru (http://olk29.ru/).

Виды коррекции зрения	Ежедневные линзы	Линзы экономвариант	Очки	Лазерная коррекция
РАСХОДЫ	1200 рублей за упаковку на 15 дней	Линзы на две недели 1200 руб.	Оправа от 3000 рублей	Прием офтальмолога 1800 руб.
		Контейнер до 100 руб.	Стекла от 2000 руб.	Операция LASIK на оба глаза 36 000 руб.
		Пинцет до 100 руб.	Проверка зрения 500 руб.	
		Раствор для обработки от 100 до 800 руб.	Работа мастера около 1500	
		Увлажняющие капли от 300 до 600 руб.		
ИТОГО	28 800 рублей в год	Около 13 000 рублей в год	От 7000 рублей за два года	37 800 рублей на всю жизнь
СРОК ОКУПАЕМОСТИ	Через 1 год и 3 месяца	Через 3 года	Через 10 лет	

Автор Дмитрий Гладышев.

Офтальмологическая Лазерная Клиника
Запишись на консультацию уже сегодня по телефону 68-00-00
Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2
РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ С 9:00 ДО 19:00. СБ С 9:00 ДО 16:00. ВСКР - ВЫХОДНОЙ.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Столовая «Для Вас!»

В Торговом комплексе «На Окружной» работает столовая «Для Вас». Супы и салаты, вторые блюда с разнообразными гарнирами, десерты и ароматная выпечка - всё по-домашнему вкусно!

Просторный светлый зал, уютные диванчики, стильный дизайн создают тёплую атмосферу, располагают к приятному приёму пищи и отдыху.

Вы прекрасно проведёте время, пока ваши дети заняты в игровой комнате.

Столовая европейского типа «Для Вас» на 2 этаже торгового комплекса «На Окружной» с 9.00 до 20.00.

гипермаркет На Окружной

КОЗУЛИ ОТ МАЛИШАВА!

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО. Хинкали. Вкуснейшее блюдо национальной грузинской кухни, внешне напоминающее крупные мешочки из тугого теста, наполненные внутри сочной мясной начинкой.

WWW.OKR29.RU

Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Часы приёма граждан:
четверг с 16.00 до 18.00
(приём по предварительной записи)
Контактный телефон **42-46-01**

ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ

Часы приёма граждан:
понедельник, пятница с 10.00 до 16.00
четверг с 10.00 до 18.00
Контактный телефон **23-59-56**

Архангельск, ул. Химиков, 21

МАСКАРАД

В середине января в КЦ «Соломбала – АРТ» состоялось гала-представление участников XX городского конкурса новогодних карнавальных костюмов. В 10 номинациях участвовали более 150 человек. Это жители Северного, Маймаксанского и Соломбальского округов, многодетные семьи.

Главное условие конкурса - костюм должен быть сделан своими руками. И каждый год семьи архангелогородцев готовят новые шедевры.

Депутат областного Собрания Михаил Авалиани поздравил победителей и призёров номинации «Новогодний серпантин» памятным подарком, всем участникам этой номинации вручил сладкий сувенир.

Иван ВОРОНЦОВ.

ВЕТЕРАНЫ СЕВЕРНОГО ОКРУГА – ОБ ИТОГАХ ГОДА

В январе в актовом зале администрации Северного округа состоялось праздничное мероприятие для активистов Совета ветеранов округа. На нём подвели краткие итоги работы в минувшем году.

Были организованы интересные экскурсии по северному краю. Любители пения создали хоровую группу «Беломорочка». Команда шашистов была неоднократным участником соревнований. Перед Новым годом устраивались мастер-классы по изготовлению новогодних сувениров. Другими словами, ветеранам некогда было скучать.

Много добрых слов прозвучало в адрес активистов. На праздничном вечере спели немало любимых песен. Время пролетело быстро за чашкой горячего чая с вкусными пирожками.

Ветераны от души поблагодарили за радушный приём и праздничное настроение, за заботу и внимание организаторов этого вечера, депутатов Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и Валентину Попову, депутатов городской Думы Ольгу Синицкую и Сергея Жигалова, главу округа Веру Пономареву.

Иван ВОРОНЦОВ.

СОЦЗАЩИТА

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛИТИЧЕСКИ РЕПРЕССИРОВАННЫХ И ВПОСЛЕДСТВИИ РЕАБИЛИТИРОВАННЫХ

Учреждения здравоохранения, с которыми заключены договоры на возмещение расходов по изготовлению и ремонту зубных протезов:

ГАУЗ АО «Архангельская областная клиническая стоматологическая поликлиника»;

ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая больница № 4»;

ФГБУЗ «Северный медицинский клинический центр имени Семашко»;

НУЗ «Отделенческая больница на станции Исакогорка ОАО «РЖД».

Аптечные учреждения, с которыми заключены договоры на возмещение расходов по льготному отпуску лекарственных средств ГУП АО «Фармация».

Подробности в отделениях соцзащиты населения по месту жительства.

О НАЗНАЧЕНИИ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЫ В СВЯЗИ С РОЖДЕНИЕМ (УСЫНОВЛЕНИЕМ) ПЕРВОГО РЕБЁНКА

Право на получение ежемесячной выплаты имеют граждане РФ, постоянно проживающие на территории РФ, при условии, что ребёнок рождён (усыновлен) начиная с 01 января 2018 года, является гражданином РФ, и если размер среднедушевого дохода семьи не превышает 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения. В Архангельской области в 2018 году данная величина составит 19 533 рубля (для семьи из трёх человек доход в месяц не должен превышать 58 599 рублей).

Размер ежемесячной выплаты на 2018 год составит 11 734 рубля.

Выплата назначается сроком на 1 год.

Подробности в отделениях соцзащиты населения по месту жительства.

ЭКСКАВАТОР JCB 4CX
ВЫГОДНАЯ АРЕНДА

ЗАКАЖИТЕ
- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчёвка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

от 1 300 до 1 600 руб./ч
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч

Большой опыт работы с клиентами!
У нас работают только опытные водители!

Звоните:
44-48-11, 44-48-25

Медицинская ТехникА

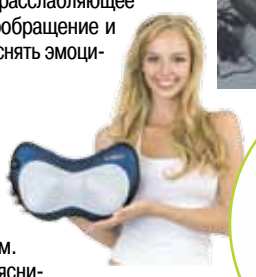
Большой выбор массажных приборов и других товаров и изделий для улучшения качества жизни, профилактики заболеваний и поддержания вашего здоровья.

Подушка релаксационная ШИАЦУ ER-MC-011

Для массажа шеи, поясницы или ног. Полезна людям, занятым сидячей работой и, наоборот, тяжёлым физическим трудом, а также спортсменам. Массаж оказывает расслабляющее действие, благотворно влияет на кровообращение и лимфодренаж в зоне массажа. Поможет снять эмоциональное напряжение.

Массажная подушка US-Medica Apple Plus (синяя)

Массажёр для поясницы и воротниковой зоны. Для всех, кто проводит много времени за компьютером или за рулём. Для профилактики болезней спины и поясницы. Благотворно влияет на кровообращение в проблемных местах, улучшает настроение, придаёт силу и бодрость.

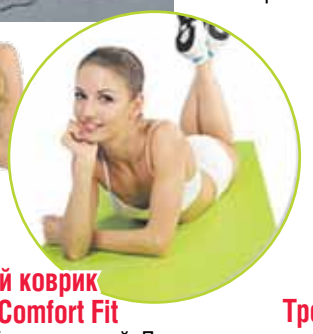


Массажёр для стоп US-Medica Angel Feet

Помогает расслабиться, снять стресс, улучшить гормональный фон. Улучшает кровообращение, оптимизирует обменные процессы, работу внутренних органов, поднимает работоспособность.

Массажёр для стоп US-Medica Omega

Разминает уставшие стопы, способствуя восстановлению нормального кровообращения. Компактный размер и удобная сумка для хранения позволяет брать в поездку и пользоваться в любом удобном месте. Есть регулировка интенсивности массажа. Подходит людям любого возраста.



Накидка для релаксации ER-SC-8H и ER-SC-7H

Массажная накидка US-Medica Sensation NE

Восстановит кровоснабжение мозга, устранит спазмы и зажимы в области шеи, избавит от напряжения в области лопаток, поясницы и груди. 4 массажных ролика прокатываются вдоль позвоночника, в результате активизируется кровоток и лимфоток, ткани насыщаются кислородом, ускоряется выведение шлаков и токсинов. Повышается работоспособность, укрепляется иммунитет.

Спортивный коврик US Medica Comfort Fit

Универсальный, современный. Поверхность обеспечивает безопасность для спортсмена и создаёт максимальный комфорт на занятиях. Изготовлен из высокопрочного не деформирующегося материала. В комплекте есть резинка в виде ручки.

Тренажёр для растяжки позвоночника Air Nobius

Растяжка позвоночника – действенный способ сохранить спину здоровой, а осанку красивой. Аппарат разработан по новейшим японским технологиям. Улучшает работу сосудов и внутренних органов, ускоряет обменные процессы, снимает напряжение с корешков спинного мозга, уменьшает боли, улучшает самочувствие.

СКИДКА!

~~29 900=~~ **23 920=**

Фрукты и овощи рекомендуют кушать постоянно. Предлагаем очень нужные приборы, с их помощью всегда можно проверить качество товара.

СКИДКИ, ОЧЕНЬ ХОРОШАЯ ЦЕНА!

Экотестер СОЭКС

~~10850=~~ **8900=**

Предназначен для экспресс-анализа содержания нитратов в свежих овощах и фруктах, для оценки уровня радиоактивного фона и обнаружения предметов, продуктов питания, стройматериалов, заражённых радиоактивными элементами. Оценка радиационного фона проводится по величине мощности ионизирующего излучения с учётом рентгеновского излучения.

Нитрат-тестер СОЭКС

~~5600=~~ **4990=**

Предназначен для экспресс-анализа количественного содержания нитратов в овощах, фруктах, в свежем мясе, а также в продуктах для питания детей.

Дозиметр «СОЭКС 01-М»

~~7900=~~ **6100=**

Индикатор радиоактивности для бытового использования с высокой точностью измерений. Показывает уровень радиации в числовом, графическом и текстовом виде. При превышении заданного уровня излучения дозиметр подаёт сигнал.

Набор для экологического контроля

~~12100=~~ **10900=**

Три функции измерения в одном наборе!

Наш отдел в Архангельске:
– ТЦ Александр, ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр. рынок)
тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске:
тел/факс (8184) 55-20-75; (8184) 55-20-68.
Сайт: www.seltaltd.ru

Наши отделы в Северодвинске:
– ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14А (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733
– «Медицинская ТехникА» ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»

КЛАУДИ

ЛАЙЗА

ПРЕДЛАГАЕМ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА НОВЫЕ КУХНИ ПО ВАШЕМУ ЖЕЛАНИЮ В РАЗЛИЧНЫХ КОМПЛЕКТАЦИЯХ

ОПТИМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА!

РОМЕО

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13/1, ЭТАЖ 2.
ТЕЛ. 62-62-62, ДОБ. 182.

СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73

Дали МЕБЕЛЬ

Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

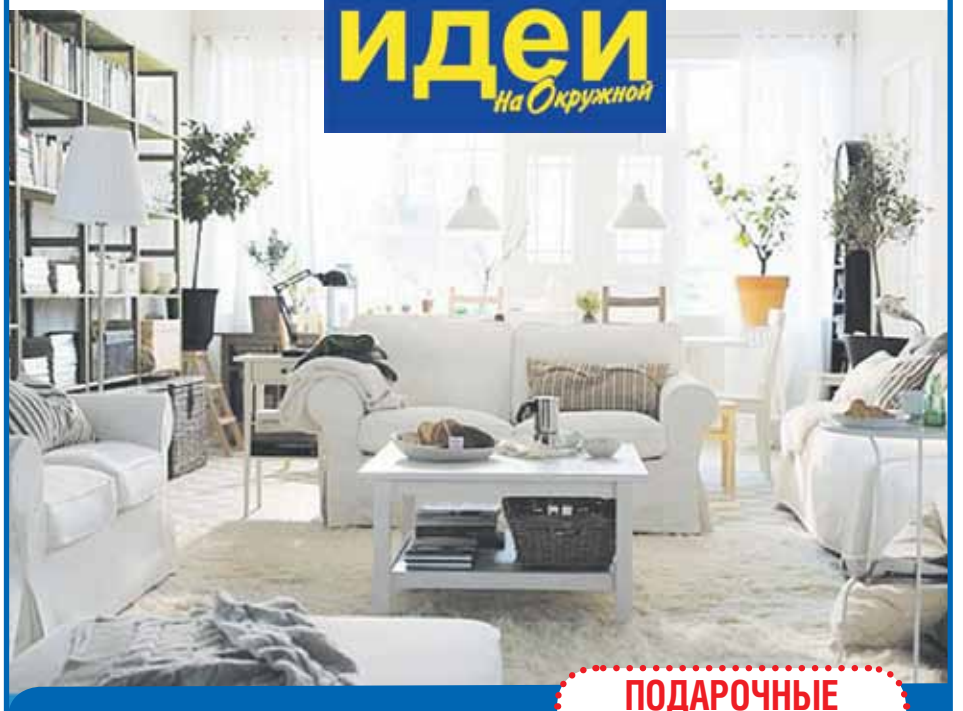
КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

В МАГАЗИН ИДЕИ НА ОКРУЖНОЙ ПРИЕЗЖАЮТ НЕ ТОЛЬКО ЗА ИДЕЯМИ.

ВЫБИРАЙТЕ!

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ОФИСА,
ТОВАРЫ ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА,
ПОСУДА, ИГРУШКИ И ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ХОЗТОВАРЫ И СУВЕНИРЫ -
И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

идеи На Окружной



ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.

www.okr29.ru

ШАНС скорая помощь
Лицензия №ЛО 29-01-001774 от 29.04.2015
shans29.ru
г. Архангельск, ул. Суфтина, 18
БЕСПЛАТНО!
СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
23-03-03 43-03-03
ШАНС-РЯДОМ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ!

АВА КЛИНИК
СПЕЦ предложение
8 (8182) 60-03-03
44-64-64
КОМПЛЕКСНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
с 01.02 по 28.02.2018
консультации невролога
лабораторная диагностика
функциональная диагностика
4800₽
Подробности на avaclinic29.ru
6000₽

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ
«Забота»
пансионат ЗАБОТА

Номера: стандарт, полулюкс, люкс

Справки по телефону: 8(8182) 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, 50
www.medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АВА КЛИНИК многопрофильное медицинское учреждение

ВАКАНСИЯ

ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Зарплата: от 57 600 руб.
Требования: Высшее образование и стаж работы 3-5 лет. Наличие действующего сертификата врача общей практики
Обязанности: Ведение больных, постановка диагноза, назначение лечения, проведение профилактических мероприятий.
Место работы: Пансионат «Забота», Приморский район
Контакты: 8 (8182) 66-03-00.
Резюме направлять на ***avamedicina29@yandex.ru***

ЦЕНТР ЭКО

ВАКАНСИЯ

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Зарплата: от 25 000 руб.
Требования: Средне-специальное образование и стаж работы до 1 года. Наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело»
Обязанности: Выполнение лечебно-диагностических процедур; ассистирование врачу при проведении лечебно-диагностических манипуляций; введение лекарственных препаратов
Место работы: Центр ЭКО, Архангельск, Суфтина, 18
Резюме направлять на ***avamedicina29@yandex.ru***

НОВОСТИ

Опасный ибупрофен

Группа учёных из Копенгагенского университета обнаружила, что популярное болеутоляющее и жаропонижающее средство ибупрофен может привести к бесплодию у мужчин. Результаты исследования опубликованы в журнале Proceedings of the National Academy of Sciences, сообщает Science Alert.

В эксперименте у добровольцев, принимающих ибупрофен, зафиксировано увеличение выработки гормона, отрицательно влияющего на образование сперматозоидов. Большая концентрация этого гормона грозит бесплодием.

По материалам РИА Новости.

Йод при беременности

Как известно, йод помогает регулировать обмен веществ. Он содержится в морепродуктах, молочных продуктах, некоторых фруктах и овощах.

В новом исследовании в США участвовали 467 женщин, пытавшихся забеременеть, рассказывает UPI.com. Эксперты обнаружили: у участниц с умеренным и тяжелым дефицитом йода вероятность забеременеть оказалась на 46% ниже, чем у женщин с нормальным уровнем йода в организме.

Учёные рекомендуют женщинам, которые не могут забеременеть, обратить внимание на уровень йода в организме. Также эксперты отмечают: во время беременности потребность в йоде возрастает. Этот элемент необходим для выработки гормонов щитовидной железы и играет ключевую роль в развитии мозга плода.

MedDaily.

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
торговый комплекс На Окружной
ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ
В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ИЩЕМ НОВЫХ СОТРУДНИКОВ:
▶ ТЕХНОЛОГА НА ПРОИЗВОДСТВО ▶ ПЕКАРЯ-КОНДИТЕРА
▶ ПОВАРА-РАЗДАТЧИКА ▶ МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ
ЗВОНИТЕ!
62-62-62, доб. 327, 106.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159.
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес учредителя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В.Н. Патракеев

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 110400 экз. Заказ № 5066.
Подписано в печать 31.01.2018 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00.
Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.