



Мы поможем вам избавиться от перхоти

Распространённым кожным заболеванием, с которым может в определённый период жизни столкнуться каждый, является себорейный дерматит. Это воспалительное заболевание, возникающее на участках тела, где расположено много сальных желёз: на волосистой части головы, заушных областях и области носогубного треугольника, а также в пространстве между лопатками и на передней поверхности грудной клетки.

Чаще всего он возникает в подростковом возрасте, в связи с гормональной перестройкой организма, но может встречаться и у взрослых. У мужчин себорейный дерматит диагностируется чаще, чем у женщин.

На коже волосистой части головы одним из самых ранних признаков заболевания может быть шелушение и покраснение, сопровождающиеся зудом, выпадением волос. В дальнейшем формируются чётко отграниченные бляшки, часто сливающиеся и занимающие большую площадь с распространением на кожу лба. Иногда могут отмечаться корки,

ных характерной клинической картины. Однако в ряде случаев необходимо проведение дополнительного исследования кожи. Самым информативным методом является дермоскопия. Это неинвазивный оптический метод диагностики кожи, позволяющий оценить морфологические структуры, не видимые невооружённым глазом, и получить клиническую информацию о реальном состоянии кожи. Метод осуществляется с помощью светового видеомикроскопа с линзами увеличения x10, x60 и x200.

При себорейном дерматите наблюдается стадийность течения заболевания. Перхоть без ярко выраженного воспалительного процесса поддаётся терапии наружными средствами. Основой лечения является использование витаминных и минеральных комплексов, мазей, шампуней, лосьонов. Например, хороший эффект даёт применение комплекса Антисеборейный шампунь Диксидокс



● А.Е. РЯБОВА

Де Люкс 1.1 и Антисеборейный лосьон Диксидокс Де Люкс 1.4.

Более серьёзные проявления требуют комбинированной тактики лечения. Рекомендуется проводить курсы химических пилингов кожи головы, мезотерапии, плазмотерапии, озонотерапии. Врач-дерматолог АВА КЛИНИК, занимающийся диагностикой, профилактикой, лечением заболеваний волос и кожи головы, поможет справиться с этим недугом, подобрав правильное лечение.

Рациональный подход к диете и тщательный подбор средств ухода за кожей и волосами необходимы для возможного длительного поддержания благоприятного результата лечения.

Александра Евгеньевна РЯБОВА, врач-трихолог АВА КЛИНИК.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. www.avaclinic29.ru



Вопреки распространённому заблуждению о сугубо «косметическом» происхождении перхоти, её появлению вследствие неправильного ухода за кожей головы и волосами, в действительности белые чешуйки являются признаком развивающегося грибкового заболевания. Вызывает перхоть грибок *Malassezia furfur*, относящийся к разряду условно-патогенной микрофлоры. Он присутствует на коже головы у каждого человека.

Но под влиянием различных факторов — применения не-

подходящих косметических средств, нарушения обмена веществ, авитаминоза, снижения иммунитета, стресса, гормональных нарушений — начинает активно размножаться и становится уже патогенной флорой. В результате возникает доставляющая немалый психологический дискомфорт перхоть — признак себорейного дерматита. Стресс может быть как первопричиной, так и следствием многих кожных заболеваний, превращая их течение в замкнутый круг.

после снятия которых обнаруживается мокнущая поверхность.

На лице высыпания локализуются в области скул, крыльев носа, лба, носогубных складок, ушей, бровей и обычно сочетаются с поражением волосистой части головы.

Диагноз себорейного дерматита обычно не вызывает затруднений и основывается на дан-

Чистая кожа, чистые волосы

Справиться с себореей быстро и результативно поможет Антисеборейный шампунь Диксидокс Де Люкс 1.1. В его состав входят экстракты лекарственных растений, коллаген, фруктовая и салициловая кислоты. Устраняют шелушение и зуд и возвращают вашим волосам здоровье.



ШАМПУНЬ — препарат универсального назначения, можно использовать как для лечения, так и для профилактики себореи и других воспалений кожи головы.

АНТИСЕБОРЕЙНЫЙ ЛОСЬОН Диксидокс Де Люкс 1.4 избавляет от перхоти и иных заболеваний кожи головы и действует в профилактических целях. Применять рекомендуется несколько раз в неделю, предварительно промыв голову шампунем DSD De Luxe 1.1 против себореи. Волосы станут сильными и здоровыми, усилится их рост, вернется здоровый вид и блеск.



КУПИТЬ ШАМПУНЬ И ЛОСЬОН МОЖНО В АПТЕКЕ АВА ФАРМ НА СУФТИНА, 18.

СКИДКА 10%



КОНСУЛЬТАЦИЯ ТРИХОЛОГА

+ АППАРАТНАЯ ДИАГНОСТИКА КОЖИ ГОЛОВЫ

~~1500 Р~~ **1190 Р**



01.12 - 31.12.2019

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

В новогодние праздники и женщины, и мужчины хотят выглядеть самыми красивыми. АВА КЛИНИК приглашает на криомассаж лица жидким азотом. Это популярная косметическая процедура, одна из самых востребованных в салонах красоты.



Криомассаж: лечение и омоложение холодом

В результате процедуры лицо выглядит свежее, светится здоровьем и красотой. Благодаря ей улучшается приток крови в слои кожи, активируются обменные процессы.

Жидкий азот представляет собой прозрачную (бесцветную) жидкость, температура кипения которой -195,75 °С. Жидкий азот не ядовит и благодаря своим уникальным свойствам успешно применяется в медицине, в том числе эстетической.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ КРИОМАССАЖА

Сеансы криомассажа жидким азотом показаны как женщинам, так и мужчинам любой возрастной категории.

Данная процедура эффективна при следующих показаниях:

- угревая сыпь, акне;
- демодекоз, розацеа;
- себорейный дерматит кожи лица и волосистой части головы;
- расширенные поры на лице;

- чрезмерная жирность кожи;
- снижение тонуса кожи, мелкие морщинки.

Жидкий азот используется в целях заживления повреждённых клеток кожи. Поскольку жидкий азот обладает противовоспалительными свойствами, его рекомендуют применять сразу же после мануальной чистки лица. Криомассаж жидким азотом достаточно часто используется в сочетании с другими методами омоложения и лечения кожи лица.

ПРОЦЕДУРА КРИОМАССАЖА

Перед процедурой волосы убирают под специальную шапочку. Проводится демакияж, кожу очищают от косметики, грязи и излишков кожного сала.

В ходе криомассажа кожа на лице обрабатывается жидким азотом. Для этого используется специальный аппликатор. Его

опускают в своеобразный термос с жидким азотом и наносят по массажным линиям тонкими слоями.

Во время процедуры пациенты ощущают лёгкое покалывание, холод. После сеанса на лицо наносят успокаивающий крем для увлажнения и питания кожи.

Проводить криомассаж косметолог сможет только после предварительного обследования, когда будет подтверждено, что пациент не имеет противопоказаний к применению жидкого азота.

Противопоказания:

- Онкологические заболевания
- Герпес
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Повышенная температура тела
- Купероз
- Ссадины, ожоги, раны на коже
- Острые инфекционные заболевания
- Холодовая аллергия (крапивница)

Кратность проведения сеансов криомассажа при курсовом подходе подбирается в индивидуальном порядке. Обычно рекомендуется выполнить от 10 до 15 процедур с интервалом в 2-4 дня. Перерывы между сеансами небольшие, потому что кожа после процедуры быстро восстанавливается.

В дальнейшем криотерапия может осуществляться спустя полгода, чтобы поддержать отличное состояние кожных покровов.

Запишитесь на консультацию к специалисту АВА КЛИНИК. Косметолог установит индивидуальный курс массажа в зависимости от состояния вашей кожи, а также ознакомит с процессом подготовки к процедуре.

Александра Евгеньевна РЯБОВА,
врач-косметолог АВА КЛИНИК.

8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



**КОМБИНИРОВАННАЯ
ЧИСТКА ЛИЦА
+ КРИОМАССАЖ**

~~2400 Р~~
1900 Р

01.12 - 31.12.2019



В (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

День открытых дверей в Центре ЭКО

16 ноября двери Центра экстракорпорального оплодотворения АВА КЛИНИК впервые в этом году открылись для доверительной беседы и своеобразной экскурсии для всех желающих.

На встречу пришли более 30 человек. Специалисты Центра провели вводную лекцию, ознакомили гостей с технологиями ЭКО, показали кабинеты и лаборатории, криохранилище, палаты, ответили на личные вопросы будущих родителей. Вот некоторые из них.

- Как вообще попасть к вам на приём?

- Порядок обычный. Записываетесь в регистратуре на первый приём. Он самый продолжительный - идёт сбор анамнеза. А затем мы работаем в зависимости



- Какие методы лечения бесплодия в вашем Центре?

- Причины бесплодия могут быть разными, и в зависимости от этого у нас применяются несколько методов. В большинстве случаев бесплодие можно преодолеть с помощью ЭКО, то есть оплодотворения яйцеклетки вне тела пациентки. Затем, ЭКО совместно с ИКСИ (интрацитоплазматической инъекцией сперматозоидов). Далее, сочетание ЭКО с некоторыми другими программами.

- Когда применяется тот или иной метод?

- Стандартный метод ЭКО применяется при лечении женского бесплодия. ИКСИ и искусственная инсеминация спермой донора - при мужском бесплодии или при отсутствии полового партнёра. Искусственная инсеминация применяется также при шеечном факторе или иммунологическом факторе бесплодия, то есть при нарушении работы иммунной системы. Хэтчинг - дополнительная процедура, которая, как считается, повышает шансы имплантации.

- Результат всегда получается после первой процедуры ЭКО?

- Беременность может наступить и после первой, второй, после третьей попытки.

Центр ЭКО
Архангельск, ул. Суфтина, 18
arhесо.ru



от особенностей каждой конкретной ситуации. Кстати, наши специалисты занимаются не только вопросами экстракорпорального оплодотворения, но также и вопросами гинекологии, урологии, то есть вопросами женского и мужского здоровья.

- Можно ли провести процедуру ЭКО по полисам ОМС?

- Да, конечно. Наш Центр ЭКО работает по полисам ОМС, то есть бесплатно для обратившихся к нам.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Плазмолифтинг в гинекологии

В гинекологии процедура «Плазмолифтинг» применяется для лечения заболеваний органов половой системы и подразумевает инъекционное введение тромбоцитарной плазмы, полученной из собственной крови пациента, в соответствующие участки тканей.

Плазмотерапия решает многие гинекологические проблемы - процедура заметно увеличивает упругость интимных мышц, обладает выраженным противовоспалительным эффектом, восстанавливает интимную чувствительность. Определённые типы плазмолифтинга позволяют справиться со стрессовым недержанием мочи. Этот передовой метод ускоряет процессы восстановления тканей, улучшает кровоснабжение и метаболизм.

Плазмотерапия в гинекологии даёт возможность устранить эстетические возрастные изменения. Очень многим женщинам метод позволяет улучшить не только здоровье, но и в целом качество жизни за счет стимулирующего влияния на либидо.

СУТЬ МЕТОДА

У пациента берётся кровь, которая впоследствии подвергается обработке с использованием биотехнологичных вакуумных пробирок и центрифугирования. Полученный состав в виде инъекций вводится в слизистые оболочки вульвы, шейки матки, влагалища.

Терапевтический эффект данной процедуры обусловлен содержащимися в плазме тромбоцитарными факторами роста, обладающими способностью стимулировать регенерацию (восстановление) тканей, в том числе слизистой оболочки.

КАКАЯ ПОДГОТОВКА НЕОБХОДИМА ПЕРЕД

ПЛАЗМОТЕРАПИЕЙ В ГИНЕКОЛОГИИ?

Проводится осмотр гинеколога, кровь на общий анализ, тесты на наличие ВИЧ-инфекции, гепатиты.

ЭТО БОЛЬНО?

Всё зависит от того, в какое именно место вводится плазма, какая чувствительность именно этой области и вообще какая восприимчивость пациентки к боли.

В целом процедура достаточно безболезненная, малоинвазивная, но допускается использование местной анестезии с применением специальных кремов.

В КАКИЕ ИМЕННО ЗОНЫ ВВОДИТСЯ ПЛАЗМА?

Всё зависит от того, какую именно проблему мы хотим решить? Чаще всего плазма в гинекологии вводится в слизистую вульвы, влагалища, капюшон клитора, точку G, малые половые губы, парацервикально и даже в полость матки.

ПОКАЗАНИЯ:

хроническое воспаление слизистой матки, хронический аднексит, крауроз вульвы, спаечные процессы органов малого таза, эндоцерцевит, эрозия шейки матки и др, дискомфорт при интимной близости, сухость, возрастные гормональные изменения, недержание мочи.

Плазмолифтинг часто входит в курсовое комплексное лечение гинекологических заболеваний, но отлично показывает себя и как основной метод.



О.А. ШЕСТАКОВА

Противопоказания: беременность и лактация, онкологические заболевания, аутоиммунные заболевания, острые воспалительные и инфекционные заболевания, дерматоз, декомпенсация сахарного диабета, эндометриоз, гиперпластические процессы эндометрия.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА:

Главным преимуществом плазмолифтинга в гинекологии, помимо высокой эффективности, является его безопасность, что объясняется использованием в лечении биоматериала самого пациента. Таким образом, удаётся воздействовать на организм без использования искусственных, чуждых природе человека составов. Как следствие — противопоказания минимальны.

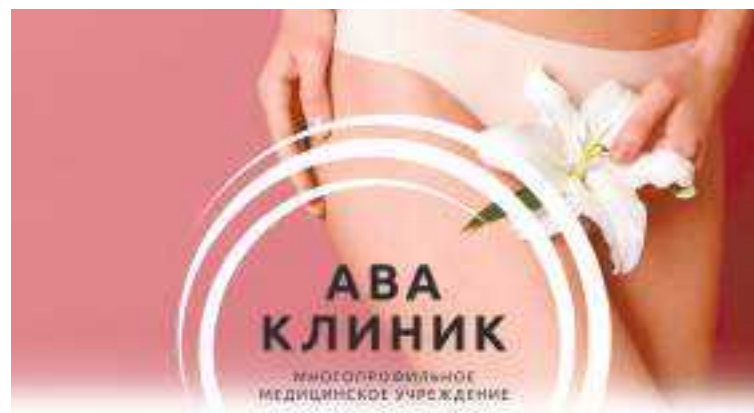
Этот метод позволяет не только устранить заболевание, но и свести к минимуму возможность его рецидива. Это достигается за счёт иммунокоррекции, которой способствует введение тромбоцитарной аутоплазмы.

Возможности эстетической гинекологии не ограничены применением только процедуры плазмолифтинга. Биоревитализацию и пластику интимной области, а также лечение стрессового недержания мочи можно проводить с помощью препаратов на основе гиалуроновой кислоты, которая является биологически нейтральной, так как содержится в нашем организме во многих тканях.

Использование данной техники также является достаточно безболезненным методом, не требует особой подготовки и возможно применение её в амбулаторных условиях.

Ольга Александровна ШЕСТАКОВА,
врач акушер-гинеколог
АВА КЛИНИК.

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64.
Архангельск, ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru



ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

~~5000 Р~~
3900 Р

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА
ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ
БЕСПЛАТНО



01.12 - 31.12.2019

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18



15% СКИДКА НА АБОНЕМЕНТ ОТ 5 СЕАНСОВ МАССАЖА ТЕЛА

СРОК ДЕЙСТВИЯ АБОНЕМЕНТА
3 МЕСЯЦА



01.12 - 31.12.2019

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

МАССАЖ

Для профилактики заболеваний и восстановления здоровья

Что такое массаж, известно всем. Уникальная комбинация расслабления и стимуляции мышц тела позволяет получить огромную пользу для здоровья, а также ни с чем не сравнимое удовольствие.

Существует множество методик выполнения массажа. Приёмы массажных движений могут отличаться не только в зависимости от вида, но также от квалификации массажиста и заданной цели. Например, общий массаж тела включает обработку абсолютно всех участков. Это обязательная процедура для спины, бёдер и поясничного отдела. Кроме того, массажист проводит обработку верхних и нижних конечностей и обязательно — плечевых суставов. Такой массаж создаёт общеукрепляющее действие, помогает снять усталость и даст прилив новых сил. Главное условие — квалификация исполнителя, а также ряд специальных приёмов, помогающих эффективно воздействовать на организм. Большое значение имеет и продолжительность сеанса

Положительные эффекты массажа:

Устраняется мышечная усталость. Снимается болевой син-

дром. Происходит эффективный пилинг кожи. Повышается эластичность мышц. Выводятся токсины. Улучшается работа нервной системы. Происходит общее тонизирование организма. Естественным образом снижается вес. Устраняются головные боли и мигрени. Уменьшается отечность проблемных мест. Стимулируются обменные процессы. Улучшается снабжение организма потоками крови и лимфы.

Повышается настроение и самочувствие.

На коже находится самое большое число нервных рецепторов. Массажные движения позволяют эффективно стимулировать функции внутренних органов без непосредственного вмешательства. Наибольшую пользу такие движения принесут для кровеносной системы, ведь благодаря массажу улучшается кровоснабжение в тканях и движение плазмы.

Показания: Остеохондроз. Искривление позвоночника раз-

ной тяжести. Болевой синдром мышц. Бессонница и упадок сил. Реабилитация после переломов и травм. Нервные стрессы и переутомление. Проблемы пищеварительного тракта. Заболевания верхних дыхательных путей (в общей терапии). Постоянные головные боли.

Рекомендации по проведению: Лучше всего выполнять массаж по утрам. После приёма пищи должно пройти минимум полчаса. Оптимальный график проведения процедур — через день. После процедуры желательно 15 – 20 минут полежать спокойно, отдохнуть. Время проведения зависит от вида массажа. Обычно оно составляет от 30 до 90 минут и может варьироваться по индивидуальным показателям.

В нашем Центре работают только квалифицированные специалисты по массажу. Запишитесь на консультацию, и вам порекомендуют и проведут самый эффективный для вас курс массажа.

тел. 8 (8182) 60-03-03,
44-64-64
АВА КЛИНИК
ул. Суфтина, 18.
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Вот бредёт по улице человек с палочкой... Еле передвигает ноги. Когда-то он не обращал внимания на первые звоночки артроза – утреннюю скованность, боли после нагрузки. Работал на износ, хотел всё успеть. А хрящ в суставе разрушался, пока не истончился, как сухой листок. Как-то раз простыл – пошло адское воспаление! Несколько лет ждал операции на эндопротезирование (платно очень уж дорого), а теперь без палочки ни шагу...

ГЛАВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРИ АРТРОЗЕ

Спектр проблем при артрозе широк. Внутри сустава идут дегенеративные процессы, нередко ведущие к обездвиженности и инвалидности. Их первопричинами чаще являются нарушение питания сустава из-за замедленного кровотока и воспаление. Эти нарушения препятствуют усвоению питательных веществ и лекарств, лишая орган защитных сил.

Внешняя симптоматика – боль, скованность, ограничение подвижности, позднее хромота – всё это способно неимоверно ухудшить качество жизни пациента!

! Очень остро, причём не только физически, но и психологически, человек, как правило, переживает ухудшение подвижности, обусловленное разрушением, болью, воспалением, ростом костных шипов, травмирующих ткани.

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕНИЯ:

- замедлить процессы дегенерации хряща и всего сустава;
- увеличить амплитуду движения в суставе;
- как можно дольше держать

Артроз: «Движение запрещено!»

КАК СНЯТЬ «ЗНАК ОГРАНИЧЕНИЯ» И ДВИГАТЬСЯ СВОБОДНО?



болезнь в состоянии ремиссии, устранив воспаление и боль.

Лечение хронического заболевания должно быть разносторонним и вестись по всем фронтам – комплексно. В комплекс, как правило, включаются нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, физиотерапия, лечебная физкультура и массаж.

ВАЖНО УЧЕСТЬ!

• **НПВС – средства незамедлительного действия. Принимаются строго короткими курсами** по назначению специалиста. Устранить воспаление и боль может помочь аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного поля. Благодаря его действию, есть все шансы сократить потребление НПВС и защититься от их побочных эффектов.

• **Хондропротекторы – препараты медленного действия.** Нужно применять продолжительными курсами. Улучшить их усвояемость может помочь терапия аппаратом АЛМАГ+.

• **Широкими лечебными возможностями обладает магнитное импульсное поле.** Не только для клинических, но и для домашних условий предназначен современный образец портативной медицинской техники – аппарат АЛМАГ+.

ЗАДАЧА – ВЕРНУТЬ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЯ!

АЛМАГ+ способствует активизации внутриклеточного и межклеточ-

ного обмена веществ, снижению вязкости крови, раскрытию дополнительных капилляров и ускорению кровоснабжения в области сустава.

Аппарату под силу нормализовать питание органа, насытить ткани кислородом, удалить продукты воспаления и распада. Усиление кровообращения способно обеспечить мощный приток лекарственных веществ и хондропротекторов, тем самым создать крепкий фундамент для лечения.

АППАРАТ АЛМАГ+ ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- 1) устранить воспаление, боль, отёк;
- 2) снять спазм и дискомфорт;
- 3) улучшить моторные функции сустава при артрите и артрозе,



Запасайтесь здоровьем с АЛМАГ+

В АПТЕКАХ:

- ФАРМАЦИЯ
- ВИТА-НОРД
- ДОБРАЯ АПТЕКА
- БУДЬ ЗДОРОВ
- РИГЛА
- ЖИВИКА
- АПТЕЧНЫЙ ОГОРОД
- ПАНАЦЕЯ
- ЗДОРОВЬЕ
- АПТЕКАСКИ АПТЕКИ
- АПТЕКА 29.RU
- ЗАБОТА

В МАГАЗИНАХ:

- МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА

- 4) увеличить дальность ходьбы без боли;
- 5) избежать осложнений и хирургического вмешательства;
- 6) затормозить развитие хронического заболевания;
- 7) повысить жизненную активность, подвижность, работоспособность.

! Над задачей по улучшению двигательной активности аппарат работает на профессиональном уровне.

Основной режим № 1 подразумевает длительную поддержку здоровья суставов: 4-5 курсов в год способны удерживать стойкую ремиссию.

Уникальный режим № 3 с противовоспалительным и обезболивающим действием может стать спасением при обострении, когда большинство средств противопоказано.

Плюсы аппарата очевидны: удобство, мобильность, доступность, современность.

Раздумывать некогда – время может пропасть зря!

АЛМАГ+ Пора разрешить движение!

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:
391351, Рязанская обл., Елапы, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13
ОГРН 1026200861620



Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ультразвуковое обследование (УЗИ)

С помощью УЗИ диагностируют заболевания органов и систем организма. Процедура безопасна и безболезненна. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике. Проводят УЗИ в профилактических целях, для выявления заболеваний на ранних этапах развития, в диагностических целях – по назначению врача специалиста.

ЧТО ДИАГНОСТИРУЮТ

С помощью УЗИ диагностируют заболевания

- пищеварительной системы;
- сердечно-сосудистой системы;
- щитовидной железы;
- половой системы;
- почек и мочевого пузыря;
- опорно-двигательного аппарата;
- молочных желез и т.д.

Во время процедуры специалист ультразвуковым лучом сканирует органы, оценивает их размеры, контуры и структуру. Также оцениваются рядом расположенные лимфатические узлы и кровеносные сосуды.

ПОКАЗАНИЯ К ОБСЛЕДОВАНИЮ

Процедура назначается либо в профилактических целях, либо при наличии жалоб пациента. УЗИ позволяет увидеть степень патологических изменений и подтвердить или опровергнуть предполагаемый диагноз.

УЗИ органов брюшной полости назначают при жалобах на:

- боли в животе;
- тошноту, рвоту;
- расстройство стула;
- пожелтение кожи.



Р.Н. РАГИМОВ

УЗИ почек и органов малого таза показано, если у человека:

- боль в области поясницы, в нижних отделах живота, в паху;
- болезненное и частое мочеиспускание;
- изменение цвета мочи;
- недержание мочи;
- затруднённое мочеиспускание;
- нарушения менструального цикла;
- ночные позывы на мочеиспускание.

УЗИ сердца проводят при болях за грудиной, отёках ног, увеличении живота, одышке.

Если человека беспокоят затруднённое глотание, приступы одышки, потливость, рекомендуют сделать УЗИ щитовидной железы.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- алкогольное или наркотическое опьянение;
- психоз;
- раны или воспаление кожи и слизистых в месте обследования.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ

Подготовительный этап позволяет получить максимально достоверные результаты УЗИ.

УЗИ разных систем организма имеет свои особенности.

1. Практически не нужна подготовка к исследованию щитовидной железы. Человеку только рекомендуют временно отменить гормональные препараты.

2. Подготовка к осмотру органов брюшной полости назначается за три дня до процедуры. Человеку нужно соблюдать диету, препятствующую газообразованию в кишечнике. При выраженном метеоризме назначают ветрогонные препараты. Для устранения запора – слабительные. На обследование приходят натощак.

3. Подготовка перед УЗИ мочевого пузыря, нужно пить за час перед УЗИ воду – 1,5-2 литра. Помочиться разрешается только после обследования.

Особенности подготовки всегда стоит уточнять у сотрудников медицинского центра при записи на исследование.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Врач ультразвуковой диагностики после обследования выдаёт пациенту заключение. Какие-то рекомендации в плане образа жизни, питания, возможного необходимого дообследования можно получить у диагноста. Но более разумно и

логично с данным заключением обратиться к врачу специалисту по профилю патологии.

Рифат Намирович РАГИМОВ, врач УЗИ АВА КЛИНИК.

Запишитесь на консультацию
Архангельск, Суфтина 18.
тел.: 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
avaclinic29.ru



УЗИ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ И ВРЕМЕНИ

ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, СЕЛЕЗЕНКИ, ПОЧЕК, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ/ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

3290 Р

8(8182) 60-03-03, 44-64-64
AVACLINIC29.RU

1.11.2019 - 30.03.2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-002608 от 15 января 2019 г.

Запишись на консультацию уже сегодня по телефонам
68-00-00, 40-68-68

www.olk29.ru

www.vk.com/olk29
[instagram.com/olk_29](https://www.instagram.com/olk_29)



Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

РЕЖИМ РАБОТЫ КЛИНИКИ:
ПН - ПТ С 9:00 ДО 19:00
СБ С 9:00 ДО 16:00, ВС - ВЫХОДНОЙ.

Наука всегда идёт вперёд, и мы не стоим на месте, следуя за современными мировыми трендами!

В октябре Анна Панкратова, врач-офтальмохирург Офтальмологической Лазерной Клиники, стала участником одного из крупнейших профессиональных мероприятий — международного Конгресса офтальмохирургов в Москве.



Специалисты из России, Германии, Франции, Нидерландов, США, Индии, Греции, Израиля, Турции, Армении, Беларуси, Украины, Казахстана, Узбекистана, Молдовы обсуждали преимущества разработанных за последнее время технологий в хирургии катаракты и лазерной операции глаза. Рассматривали возможности их применения в офтальмологических клиниках. Говорили о необходимости приобретения самого современного оборудования для внедрения новых технологий.

Ориентируемся на лучших в мире специалистов и применяем передовые технологии на практике!



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Больница №7 обновляется

Архангельская городская клиническая больница №7 обновляется поэтапно по программе развития здравоохранения и в рамках национального проекта «Здравоохранение».



В этом году ремонтируется поликлиника для взрослых. Приобретено диагностическое оборудование. Регистратура переехала на первый этаж пятиэтажного корпуса, полностью стал электронным документооборот, а зоны ожидания – комфортными. Следующий этап – обновление первого этажа под процедурные кабинеты, смотровой кабинет, кабинет врача-травматолога и отделение неотложной помощи. Ремонтные работы обошлись в четыре миллиона рублей. Приобретена

видеоэндоскопическая стойка для проведения гистероскопических исследований стоимостью свыше 1,5 миллиона рублей. Закуплен ультразвуковой диагностический портативный аппарат с тремя датчиками на сумму порядка 2,3 миллиона рублей. В планах у руководства «семерки» – расширение детского отделения поликлиники и разделение потоков пациентов, ремонт помещений для эндоскопического отделения, модернизация приёмного отделения и многое другое.

Общественная приёмная депутатов

Архангельского областного Собрания
АВАЛИАНИ
МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Архангельской городской Думы
ВОРОНЦОВА
ИВАНА АЛЕКСАНДРОВИЧА

СИНИЦКОЙ
ОЛЬГИ ВАСИЛЬЕВНЫ

Приём граждан: понедельник, вторник, четверг, пятница — с 10 до 16
Контактный телефон: 8(8182) 23-59-56. Адрес: Архангельск, ул. Химиков, 21

Ознакомиться с ситуацией на объектах Северного округа, выявить наиболее важные и значимые вопросы, требующие решения. Такова цель рабочей поездки депутата Облсобрания Михаила Авалиани, депутатов Гордумы Ивана Воронцова и Ольги Синицкой. Команда побывала в Северном техникуме транспорта и технологий, филиале «Центр помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями», культурном центре «Северный», посетила строящиеся детские игровые и спортивные площадки.



И на всех объектах отметили положительные сдвиги, наметившиеся в последнее время. У каждой территории свои проблемы, которые требуют решения. Есть проблемы локальные, а есть глобальные, которые затрагивают интересы значительной части населения. Чтобы найти реальные решения, необходимо объединять усилия всех.

ГБУ СОИ АО «Архангельский КЦСО»
1 отделение социального обслуживания на дому

Предоставляет своевременную и необходимую помощь в зависимости от степени и характера нуждаемости пожилым гражданам и лицам с ограниченными возможностями:

- покупка и доставка продуктов питания, промышленных товаров, лекарственных средств;
- помощь в приготовлении пищи, кормление;
- оказание помощи в оплате коммунальных услуг;
- уход за тяжелобольными (смена постельного, постельного и абсорбирующего белья (памперсы), гигиенические процедуры);
- мытье окон, уборка жилого помещения;
- сопровождение в медицинских и др. организациях, прогулка.

Доброе отношение к старшему поколению, оказание моральной поддержки гражданам, является основной задачей отделения. Социальные работники стремятся избежать обслуживания граждан от чувства одиночества, восполнить дефицит общения.

БЕСПЛАТНО ЧАСТИЧНО
цены для пенсионеров!

Ждем Вас по адресу: Химиков, 21 (здание администрации округа на конечной остановке автобуса, 1 подъезд, 2 этаж, каб. 1)
Контактный телефон: 8-902-286-23-48, 8-950-250-03-52

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ

Линзы будут лечить близорукость

В марте следующего года в Штатах на рынок выходит уникальный продукт - первые контактные линзы для замедления развития близорукости у детей в возрасте 8-12 лет. Речь идет о линзах MiSight производства CooperVision.

Сообщается, что это мягкие одноразовые линзы, которые при регулярном использовании способны затормозить процесс удлинения глазного яблока (одна из основных причин близорукости). В среднем замедление процесса составляет более 50%. Также линзы снижают риск развития катаракты и отслоения сетчатки у детей с тяжелой формой миопии.

Линзы испытывали в течение трёх лет. К исследованию привлекли 135 детей. Было доказано, что использование линз MiSight может на 59% замедлить прогрессирование близорукости по сравнению с обычными контактными линзами.

meddaily.ru

Фрукты «с бочком» опасны

Испанские ученые из Политехнического университета Валенсии не советуют есть фрукт, если у него есть повреждение трети поверхности. В особенности это касается яблок, пишет «Российская газета». В процессе гниения появляются микотоксины, которые могут распространяться на здоровую часть плода, и это без видимых симптомов.

В отчете экспертов говорится: «Это вещества, вырабатываемые грибами, которые не пахнут и не имеют вкуса. Однако они могут привести к хронической интоксикации, способной вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Вплоть до рака печени и почек. Особенно велик риск заражения после употребления подпортившихся яблок».

Микотоксины не исчезают при термической обработке. Поэтому не стоит использовать подпорченные яблоки для пирога или компота. К тому же, стоит помнить, что плесень часто имеет «корни», которые проникают далеко за пределы испорченной поверхности и не видны невооруженным глазом. Поэтому перед употреблением лучше разрезать сомнительный фрукт. Если вы заметили малейшие изменения цвета и текстуры продукта, стоит его выбросить».

meddaily.ru

Японцы научились диагностировать рак всего за пару часов

Как передает ТАСС, компания Toshiba создала метод диагностики раковых заболеваний, позволяющий по анализу крови определить наличие рака с точностью до 99%. Диагностика опирается на выявление типов и концентрации малых некодирующих молекул РНК, которые выделяют в кровь раковые клетки.

Анализ проводится всего по одной капле крови. На это уходит около двух часов. Ученые разработали портативный анализатор с диагностическим чипом. Устройство выявляет 13 типов онкологических заболеваний, включая рак желудка, груди, печени, пищевода, поджелудочной железы, кишечника, мочевого пузыря.

Он эффективно работает даже на самых ранних стадиях заболевания. По словам представителей компании, через несколько лет после завершения цикла необходимых испытаний новый метод диагностики будет применяться повсеместно.

meddaily.ru

СОВЕТ ОТ СПЕЦИАЛИСТА ПО МАССАЖУ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ ВАЛЕНТИНЫ ПРИЛАДНЫХ «НЕОБЫЧНЫЕ ШАГИ».

Студия «Созвездие Красоты, здоровья и успеха!»



Необычные шаги! Это упражнение способствует лучшему кровообращению ног, головы, укрепляет почки, нормализует давление и даже снимает отеки. Займите удобную позу на стуле и легко постучите стопами об пол по очереди или одновременно в таком порядке: пальцами, пятками, всей стопой. Повторяйте по 7 раз каждое движение.

Выполняйте до тех пор, пока не потеплеют стопы. Особенно полезно делать это в зимнее время. И ещё не забудьте, что почки любят тепло - укутайте область поясницы, и получите в благодарность лёгкую походку!

Тел. 44-58-03 или 8911 557 87 76

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

С заботой о людях

- Квалифицированный уход и наблюдение 24 часа 7 дней в неделю
- Качественное, полноценное и вкусное четырёхразовое питание
- Контроль приёма лекарств и выполнения медицинских назначений
- Гигиенический и косметический уход
- Приветливый и внимательный персонал
- Комфортное размещение
- Культурный досуг

Всё перечисленное – своеобразная «визитная карточка» Пансионата для пожилых людей и инвалидов «Забота».

Пансионат работает более трёх лет. Сегодня здесь 180 пациентов получают услуги на социальной основе и 10 - на коммерческой (с полной оплатой услуг за счёт средств физических или юридических лиц).

На первом этаже размещены лежачие, на втором - колясочники, нуждающиеся в посторонней помощи. На третьем - отделение «Активное долголетие», там мобильные пациенты.

В пансионате также проживают постояльцы, которым нужны протезы ног или рук. Специалисты по социальной работе обеспечивают выполнение индивидуальных программ реабилитации инвалидов, помогают людям с ограниченными возможностями оформить необходимые документы, сопровождают на примерки протезов, получают для них коляски, ходунки.

В пансионате работает очень заботливый персонал. На каждом этаже санитарки дневные и ночные. Буфетчицы помогают людям во время приёма пищи. Врач приезжает и ведёт приём в кабинете общей практики. Поднимается в палаты к тем, кто не может прийти самостоятельно.

Чтобы проживающие не скучали, в пансионат на праздники приезжают артисты, устраивают концерты.

Место очень хорошее – вдали от автомагистрали, нет ни шума, ни пыли, воздух чистый.

Сегодня в пансионате есть места для мобильных пациентов и на коммерческой основе. Ограничений по возрасту нет.



Как сюда можно оформить нуждающегося в уходе человека?

Комплексный центр социального обслуживания должен признать будущего постояльца нуждающимся в социальной помощи, выдать индивидуальную программу предоставления социальных услуг, с указанием

пансионата «Забота» в списке рекомендуемых поставщиков социальных услуг.

Подробности узнавайте по телефону **44-14-14** с 9:00-17:00
Адрес электронной почты: **pansionatzabota29@mail.ru**



ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ «Забота»



Номера: стандарт, полулюкс, люкс



Справки по телефону: **8(8182) 44-14-14**
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, 50

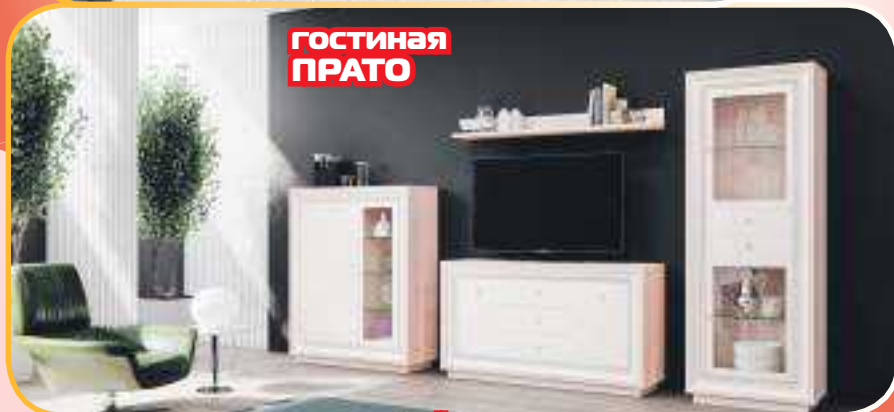
www.medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ» НОВИНКИ!



ГОСТИНАЯ
МОДЕНА



ГОСТИНАЯ
ПРАТО

ПРИГЛАШАЕМ ВАС В МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН ДАЛИ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «НА ОКРУЖНОЙ», 2-Й ЭТАЖ.
ЕЖЕДНЕВНО С 10 ДО 20 Ч.



КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:

Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продается без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

Почувствуйте приближение праздника в магазине «Идеи на Окружной»!

Все идеи и товары для Нового года
высокого качества и по отличным ценам.



ИДЕИ На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.
vk.com/ideinaokrugnoi

ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО
с 10 до 20 ч.



СЕЗОН СКИДОК

15% НА ВСЁ
*5% скидка на препараты ЖНВЛП

08.10 – 31.12.2019

П. Галушина, 23 | Кр. Переложок, 211
каждый день | каждый четверг



АВА КЛИНИК
многопрофильное медицинское учреждение

В АВА КЛИНИК для вас работают врачи следующих специальностей:

- НЕВРОЛОГ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ОСТЕОПАТ
- ТЕРАПЕВТ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ
- СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ
- КОСМЕТОЛОГ
- ПСИХОТЕРАПЕВТ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ГЕНЕТИК
- КАРДИОЛОГ
- НЕФРОЛОГ
- ГЕМАТОЛОГ/ГЕМОСТАЗИОЛОГ
- ОНКОЛОГ/МАММОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- РЕПРОДУКТОЛОГ
- ЭМБРИОЛОГ

avaklinik

Подробнее на сайте: www.avaklinik29.ru

АРХАНГЕЛЬСК, ул. СУФТИНА, 18. Тел.: 60-03-03, 44-64-64

Для каждого пациента подбирается индивидуальная программа лечения!

ВНИМАНИЮ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ!

Газета «Здоровье северян»

приглашает к сотрудничеству.

Разместите свою рекламу на выгодных условиях.

Постоянным партнёрам СКИДКИ!!!

Тираж газеты более ста тысяч экземпляров, бесплатная доставка по квартирам жилых домов, полезная информация и полноцвет. Газету читают.

Интересно?

Пишите medicina29@mail.ru

Звоните 8-911-592-1600



НОВОСТИ

Всего 12% населения ведут здоровый образ жизни

Как передает «Российская газета», такие данные приводит Росстат. Больше всего людей, ведущих здоровый образ жизни, проживает в Ингушетии. Здесь за здоровьем следит практически каждый второй (48%). А вот меньше всего занимаются здоровьем в Чукотском автономном округе (0,4%).

Также среди лидеров по приверженности здоровому образу жизни (ЗОЖ) жители Крыма (29,2%), Адыгеи (28,8%), Чувашии (24,7%), Воронежской области (24,2%). Неблагоприятная ситуация складывается в Туве

(1,1%), Ненецком автономном округе (2,1%), Хабаровском крае (2,2%), Забайкалье (3,3%).

Для Москвы и Санкт-Петербурга показатели составляют 8,8% и 6,8% соответственно. Эксперты формировали рейтинг, учитывая отказ от курения, минимальное употребление алкоголя (до 84 граммов спирта в неделю для женщин и до 168 граммов - для мужчин), занятия спортом 2-3 раза в неделю, ежедневное потребление овощей и фруктов (минимум 400 граммов) и соли (до 5 граммов).

meddaily.ru



ШАНС
срочная помощь

БЕСПЛАТНО!

ПО ПОЛИСУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

23-03-03 + 43-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСКАВАТОР JCB 4СХ

ВЫГОДНАЯ АРЕНДА

ЗАКАЖИТЕ

- строительные и дорожные работы
- планировка территорий и дачных участков
- рытье траншей, ям
- корчевка и удаление пней
- погрузка и уборка мусора (снега)

от 1 300 до 1 600 руб./ч
Опт: 1 300 руб./ч от 8 ч



**Большой опыт работы с клиентами!
У нас работают только опытные водители!**

Звоните: 44-48-11, 44-48-25

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

торговый комплекс **«На Окружной»**

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ!

- ▶ Кассира
- ▶ Продавца
- ▶ Кассира-раздатчика в столовую
- ▶ Технолога хлебобулочных изделий

ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.

В группу компаний ЗАО «Торговый комплекс «На Окружной» требуется специалист по охране труда, пожарной безопасности, ГО и ЧС.
З/плата 40 000 руб.
Тел.: 626262, доб. 196. Email: ag29@mail.ru