

# Здоровье

СЕВЕРЯН

ГАЗЕТА  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА  
ЖИЗНИ



12+ РЕКЛАМНАЯ

## Предупреждаем болезни!

Мы привыкли, что на анализы нас обычно направляет врач. Это происходит, когда начинаются проблемы со здоровьем, и мы обращаемся в поликлинику. Однако следует помнить: любое заболевание проще предупредить, чем потом лечить. Чтобы не допустить развития всевозможных опасных состояний и проверить свое здоровье, ежегодно нужно сдавать анализы и обследоваться. К основным видам анализов, которые обязательны и подходят для всех, относится анализ крови.

Комплексное лабораторное исследование крови позволяет сделать первичную оценку состояния здоровья, а также выявить широкий спектр возможных заболеваний, включая анемию, инфекции и лейкомию.

### ЛЕЙКОЦИТАРНАЯ ФОРМУЛА

Исследование включает в себя определение общего количества лейкоцитов в крови и процентного соотношения основных субпопуляций лейкоцитов: нейтрофилов, лимфоцитов, моноцитов, эозинофилов и базофилов.

### ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Общий анализ крови – это комплексное исследование, в ходе которого проводится количественная оценка содержания форменных элементов крови (эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов), гемоглобина, проводится подсчет гематокрита и эритроцитарных индексов.

### СОЭ

Тест часто используют в скрининговых исследованиях, в мониторинге течения и контроле эффективности лечения воспалительных и инфекционных заболеваний, обычно в комплексе с общим анализом крови.

### ГЛЮКОЗА

Глюкоза – основной источник энергии для метаболических процессов в организме человека. Определение уровня

глюкозы в плазме или сыворотке крови используют для диагностики и контроля сахарного диабета и других заболеваний, связанных с нарушением обмена углеводов.

### ОБЩИЙ БЕЛОК

Общий белок выступает показателем белкового обмена, отражающим содержание всех фракций белков в сыворотке крови. Тест используется в комплексных биохимических обследованиях пациентов при различных заболеваниях.

### БИЛИРУБИН ОБЩИЙ

Определение уровня билирубина в сыворотке крови используют для выявления поражений печени различного происхождения, закупорки желчных путей, гемолитической анемии, желтухи новорождённых.

### БИЛИРУБИН ПРЯМОЙ

Определение концентрации прямого билирубина в сыворотке крови используют в дифференциальной диагностике заболеваний, сопровождающихся желтухой (повышением уровня билирубина).

### ТРИГЛИЦЕРИДЫ

Триглицериды представляют собой форму жиров сыворотки крови. Тест используют в составе липидного профиля для оценки кардиориска, выявления нарушений липидного метаболизма.

### ХОЛЕСТЕРИН ОБЩИЙ

Оценку уровня холестерина используют для оценки сердечно-сосудистых рисков, в диагностике нарушений обмена липидов, а также в комплексных обследованиях пациентов с патологией почек, печени, эндокринной системы.

### ХОЛЕСТЕРИН-ЛПВП

Определение ЛПВП в сыворотке крови используют в комплексе с другими тестами липидного профиля для оценки

### ХОЛЕСТЕРИН-ЛПНП

Определение ЛПНП в сыворотке крови используют в комплексе с другими тестами липидного профиля для оценки кардиориска (отражает содержание «плохого холестерина»). Повышение уровня ассоциировано с б.льшим риском атеросклероза.

Продолжение  
на стр. 6

## Повышаем иммунитет легко!

Эфферентология — наука об очищении организма путём удаления вредных для него токсинов. Включает широкий спектр методов очищения организма, одним из которых является плазмаферез, применяемый в нашей клинике.

Плазмаферез – это метод, который позволяет произвести эффективную очистку организма от накапливающихся в его органах и тканях токсинов на клеточном уровне. Это один из безопасных методов, который можно использовать как в лечебных, так и в профилактических целях для повышения иммунитета, а также общего оздоровления организма.

### ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЛАЗМАФЕРЕЗА

Человеческая кровь – это уникальная субстанция, которая состоит из форменных элементов крови (тромбоцитов, эри-

троцитов, лейкоцитов) и плазмы. Именно в плазме и растворены токсины и метаболиты, которые мешают организму полноценно функционировать и от которых организм должен избавляться.

Механизм лечебного действия плазмафереза – прямое выведение вместе с плазмой токсических продуктов, бактериальных тел и их токсинов из кровеносного русла больного.

Во время процедуры плазмафереза происходит отделение вредных веществ от плазмы. После этого «чистая» кровь возвращается в сосуды.

### СОСТАВ ПЛАЗМЫ КРОВИ

В норме постоянно происходит процесс переваривания и выведения клеточных субстратов и продуктов метаболизма из организма.

Этот процесс нарушается при патологии органов очищения (печени, почек, селезёнки, лёгких).

В плазме крови постоянно циркулируют антитела, иммунные комплексы, продукты метаболизма разных клеток (подлежащие выведению из организма, промежуточные - имеющие значение для нормальной жизнедеятельности различных клеток и тканей), компоненты разрушенных, старых и дефектных клеток, выделяемые ими ферменты, местные гормоны, пептиды и другие вещества, среди которых есть продукты с токсическим действием: билирубин, желчные кислоты, эндотоксины, кинины, трипсин, серотонин и другие.

### ЭФФЕКТЫ ПЛАЗМАФЕРЕЗА

Плазмаферез – это уникальный метод очищения крови, основанный на трёх факторах: очищение (детоксикация организма), усиление иммунитета и улучшение текучести крови.

### ДЕТОКСИКАЦИЯ

- Вместе с удаляемой плазмой из организма выводятся токсины, обломки клеточных стенок, молекулы средней массы, осколки вирусов, вредные биологически активные вещества. За счёт этого снимается нагрузка с естественных выделительных органов (почек, печени, лёгких и в какой-то мере кожи).

Продолжение  
на стр. 3

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

2  
страница

**НОВОСТИ**

**О чём молчат или лгут пациенты на приёме?**



Некая страховая компания в 2020 году опубликовала данные опроса 500 человек. Оказалось, что врачам врал:

- 46% опрошенных – о курении;
- 43% – о физической активности;
- 38% – об употреблении алкоголя;
- 29% – о сексуальных партнёрах.

Главной причиной было стеснение. Но были и другие: например, 33% – в основном, женщины – опасались дискриминации, 22% считали, что врач не будет воспринимать их серьёзно, если узнает правду.

Ещё один опрос показал, что до 77% пациентов скрывают от врачей применение методов альтернативной медицины. Врачи не спрашивают об этом, а пациенты не считают нужным об этом рассказывать. Некоторые ожидали осуждения от специалистов.

Пациенты часто скрывают свое несогласие с доктором (46%), непонимание его инструкций (32%). Иногда лгут о диете, отказе от приёма медикаментов и пр.

Всего более 60% опрошенных хотя бы раз что-то скрывали от врача.

Говорите правду

К чему могут привести недоговорки, «передёргивания» и просто забывание.

- Ненужное лечение

Врач может увеличить дозу лекарства или назначить дополнительные препараты. Это может привести к новым нежелательным эффектам.

- Опасное сочетание лекарств

Если не рассказать, какие лекарства вы уже принимаете, то неизвестно, как они будут взаимодействовать с новыми препаратами.

- Алкоголь и курение

Вредные привычки могут изменять анализы крови и мочи, вызывать патологические симптомы. В результате врач может принять неправильные решения в отношении лечения.

Итак, чем честнее вы отвечаете на вопросы врачей, тем лучше будет ваше здоровье.

medportal.ru/mednovosti

# Обойдёмся без бритвы...

Удаление нежелательных волос — одна из наиболее частых задач, с которыми обращаются к косметологу.

Сегодня одним из самых безопасных, быстрых и эффективных методов удаления лишних волос на теле и лице является диодная лазерная эпиляция. Это удаление лишних волос на теле посредством воздействия лазерного луча.

## СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Результат во многом зависит от качества оборудования, с помощью которого проводят данную процедуру.

В АВА КЛИНИК установлен MeDioStar Next PRO - диодный лазер с улучшенной технологией эпиляции и высокой мощностью. Аппарат представляет собой инновационную разработку немецкой компании «Asclepion Lasers Technologies GmbH», которая уже больше тридцати пяти лет занимает лидирующие позиции в мире в производстве лазерных аппаратов для эстетической, косметологической, хирургической медицины. За это время аппараты фирмы Asclepion успели зарекомендовать себя с положительной стороны. Собственные технологии компании отмечены многочисленными наградами. Техника данного бренда имеет международные сертификаты ISO, отвечает всем требованиям Европейского медицинского комитета.

## СКОЛЬКО ПРОЦЕДУР?

Количество сеансов зависит от индивидуальных особенностей человека. Среди них - тип и оттенок кожи, цвет волос и интенсивность их роста в зоне проведения обработки. Принимаются в расчёт и особенности гормонального фона.

В среднем, для полного удаления волос необходимо провести от 6 до 10 процедур. Сеансы повторяются с периодичностью в 3-4 недели.

## НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

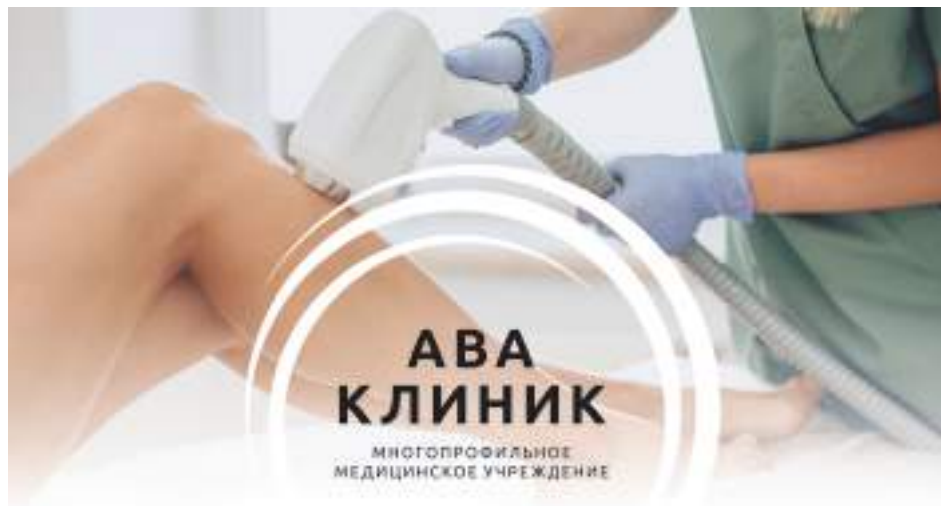
При выборе салона/клиники лазерной эпиляции следует обращать внимание на 3 важных момента:

1. Лазерный аппарат должен иметь Регистрационное Удостоверение.

2. Услуги лазерной эпиляции оказывает персонал с медицинским образованием.

3. У организации должна быть лицензия на медицинскую деятельность.

**АВА КЛИНИК.**  
Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
www.avaclinic29.ru



**БОЛЬШЕ ЗОН — БОЛЬШЕ СКИДКА**  
Скидки на лазерную эпиляцию\*:

**10%** 1 зона      **20%** 2 зоны      **30%** 3 зоны и более

\* При оплате в феврале — воспользоваться можно в течение года



**01.02.22 — 28.02.22**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

# Здоровые суставы

Ревматология - очень узкоспециализированное направление в медицине, занимающееся диагностикой и лечением заболеваний соединительной ткани, а также патологией суставов.



Чаще всего врач-ревматолог осуществляет терапию следующих заболеваний: остеоартроз, артрит, ревматоидный артрит, подагра, системные васкулиты, системная красная волчанка, системная склеродермия, анкилозирующий спондилит, болезнь Шегрена и другие.

## КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ

Как правило, направление к ревматологу дают другие специалисты по результатам проведённых анализов и диагностик. Но при появлении определённых симптомов нужно обращаться на приём к ревматологу напрямую. Вот эти симптомы: боль, скованность и хруст в суставах; ломота в теле; воспаление, припухлости в области сустава; усиленные боли в конечностях при нагрузке; скованность в теле после сна и отдыха; подкожные узлы; сохраняющееся повышение температуры тела.

## ДИАГНОСТИКА

Основным методом диагностики в профессии ревматолога является тщательный осмотр, подробный расспрос о симптомах и истории заболевания. Все необходимые современные лабораторные анализы и исследования, которые могут потребоваться для уточнения диагноза, будут назначены только в случае необходимости в ходе первичного осмотра ревматолога.



**Е.А. ДЕТКОВА**

## РАСПРОСТРАНЁННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Заболеваниями суставов, по статистике, страдает 40% населения Земли. И всё это - следствие невнимательного отношения к здоровью, недолеченные инфекции и позднее обращение к врачу. Не откладывайте посещение ревматолога, если есть подозрительные симптомы или отягощённая наследственность.

На приём к ревматологу можно записаться по телефонам  
**8(8182) 60-03-03, 44-64-64.**

**Елизавета Александровна ДЕТКОВА,**  
врач-ревматолог АВА КЛИНИК  
Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# Эффективен при лечении 80 заболеваний!

**И** Отмечаете у себя быструю утомляемость, слабость, усталость, вялость, нехватку энергии? А ещё - бессонницу, беспокойство, боли в мышцах и суставах, плохой аппетит?



**ВЫХОД ЕСТЬ!**

Обратите внимание на японский Laennec - уникальный гидролизат плаценты. Это оздоравливающее средство нового поколения, эффективный стимулятор жизненной энергии и пролонгатор молодости (производство Japan Bioproducts Industry Co.Ltd).

**LAENNEC В ЯПОНИИ**

С 1956 года в Японии препарат Laennec (формы применения: капельницы, инъекции /уколы, акупунктура) успешно используется в рамках Государственной программы оздоровления нации. За это время средняя продолжительность жизни в «Стране восходящего солнца» выросла с 63 до 82 лет и продолжает расти. Применяют его как женщины, так и мужчины с 18 лет.

**LAENNEC В РОССИИ**

В России препарат прошёл предрегистрационные испытания на кафедре гастроэнтерологии Федерального Государственного Университета им. Н. И. Пирогова Управления делами президента РФ, в главном клиническом военном госпитале им. Н. Н. Бурденко Министерства обороны РФ, в Институ-

те иммунологии Федерального медико-биологического Агентства России. В результате исследований «Лаеннек» зарегистрирован и разрешён к применению Министерством здравоохранения в качестве инъекционного лекарственного средства (регистрационное удостоверение № 013851/01-2002).

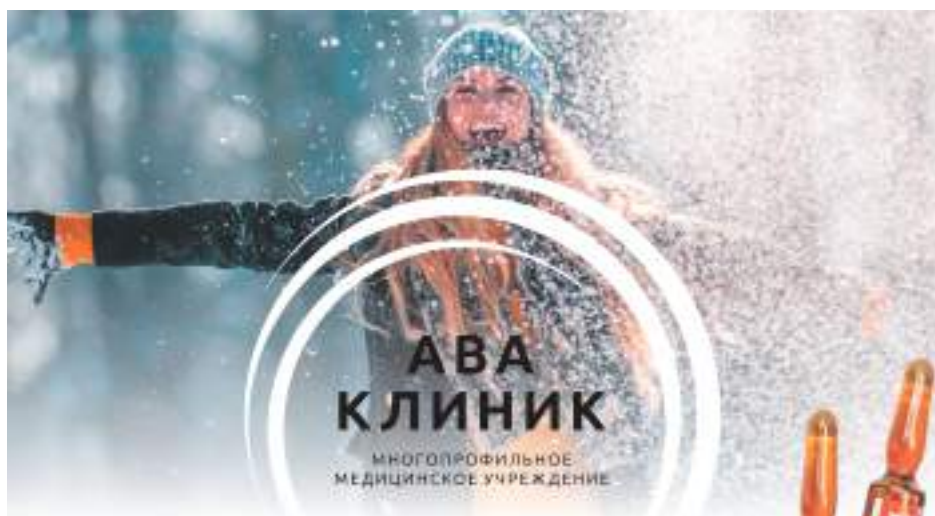
В 2003 г. Laennec был разрешен на территории России к внутривенному введению в качестве гепатопротектора и в 2009 г. - в качестве иммуномодулятора. Это единственный среди других подобных препаратов (фармакологических, косметологических, биологических пищевых добавок), который, в связи со своей эффективностью, широтой применения (при 80 заболеваниях) и безопасностью, внесён в регистр лекарственных средств.

**ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВИТАМИНЫ**

В каком-то смысле Laennec можно сравнить с витаминами. Впрочем, даже самые «продвинутые» витамины содержат не более 30 искусственно синтезированных элементов, которые усваиваются примерно наполовину. Плацентарный препарат Laennec включает в себя более 100 ферментов, мощнейшие факторы роста, натуральные биологические стимуляторы, а также усваиваемые почти на 100% соединения цинка, селена, меди, бора, йода, кобальта и 40 других минералов. Такой уникальный состав разносторонне воздействует на организм.

В АВА КЛИНИК опытные врачи смогут выявить показания и назначить лечение этим препаратом.

Архангельск, ул. Суфтина, 18  
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64  
www.avaclinic29.ru



**БОЛЬШЕ ИММУНИТЕТА**

Терапия «Лаеннек»

1 ампула **1 700 Р** ~~2 200 Р~~ | 2 ампулы **3 520 Р** ~~4 020 Р~~

Внутривенное капельное введение препарата с учетом системы для вливания и физ. раствора

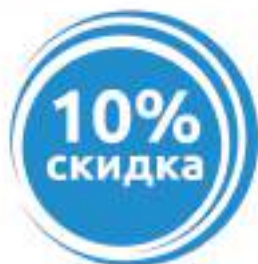


**01.02.22 — 28.02.22**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

**Повышаем иммунитет легко!**

Продолжение. Начало на стр. 1



**СИЛЫ И ИММУНИТЕТ**  
Плазмаферез



**01.02.22 — 28.02.22**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

В такой ситуации эти органы переходят на новый уровень работы, затрачивая больше ресурсов не на борьбу со шлаками, а на репарацию (заживление), улучшение ауторегуляции.

**- ИММУНОМОДУЛЯЦИЯ**

Мембранный фильтр и магистраль аппарата воспринимаются иммунной системой организма как чужеродная антигенная поверхность. Это имеет двоякий эффект. С одной стороны, та часть иммунной системы, которая находилась в состоянии гибернации (спячки), активируется, повышая сопротивляемость организма бактериальным и вирусным инфекциям.

С другой стороны, в организме всегда существует комплекс гиперактивированных иммунных клеток, поддерживающих хроническое воспаление (аллергическое, аутоиммунное). Они обладают больше деструктивным, нежели защитным эффектом. Проходя через фильтр, большая часть этих клеток осаждается на мембранах фильтра. Таким образом, благодаря прохождению через аппарат осуществляется балансировка иммунной системы.

**- УЛУЧШЕНИЕ ТЕКУЧЕСТИ КРОВИ**

Существует большое количество заболеваний, при которых происходит сгущение крови (повышается гематокрит, увеличивается концентрация гемоглобина). В таких условиях сердцу очень трудно про-

качивать её через мелкие капилляры. Это приводит к хронической гипоксии тканей: клетки долгое время недополучают кислород, происходит накопление токсичных продуктов обмена веществ в этих тканях.

Проходя через плазмодифильтер, кровь приобретает улучшенные свойства текучести: снижается вязкость, улучшаются реологические свойства, уменьшается гематокрит. Такой крови легче проникать в капиллярное русло, осуществляя доставку кислорода

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОЦЕДУРЫ**

В результате плазмафереза достигается быстрая детоксикация: снижается повышенная температура, уменьшается или исчезает слабость, утомляемость, тошнота, рвота, астенизация, понос, восстанавливается аппетит.

На фоне перечисленных положительных изменений повышается иммунитет организма.

Для полного очищения крови требуется провести не менее трёх сеансов.

Показания и противопоказания к проведению процедуры определяет врач.

Специалисты АВА КЛИНИК всегда готовы помочь.

Записаться на консультацию к врачу-трансфузиологу можно по телефонам 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.

АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## Двуликый активированный уголь

Активированный уголь давно пользуется популярностью. Его можно купить в любой аптеке свободно и за низкую цену. Он эффективен при несварении и отравлениях, популярен среди худеющих. Препарат помогает очистить кровь, выводит токсины и даёт возможность избавиться от бактерий.

Но не всё так просто.

Опытным путём установлено, что активированный уголь может быть и опасен для здоровья.

Дело в том, что он выводит из организма не только вредных, но и полезных представителей микробиома. Из-за такой чистки ухудшается микрофлора кишечника, могут происходить запоры, гиповитаминоз, диарея и другие расстройства пищеварения.

Более того. Иногда при бесконтрольном употреблении препарата возникают даже нарушения работы сердца: уголь «вымывает» ценные микроэлементы (кальций, магний, калий), которые обеспечивают нормальное сокращение сердечной мышцы.

7 mednews.ru

## Значимые открытия в медицине в XXI веке

Последние достижения науки вселяют надежду, что когда-нибудь будет найдена панацея от всех недугов.

### Таблетка, оснащённая видеокamerой

Устройство для улучшения качества обследования пищеварения, желудка и кишечника. «Видеопилюля» снабжена миниатюрной камерой и датчиком, передающим сигнал. Преимущество капсулы – можно определить опасные патологии на ранней стадии, причём отсутствуют неприятные ощущения. Минус – высокая стоимость процедуры.

### Анализатор дыхания, распознающий рак лёгких

Устройство способно распознать заболевание на самой ранней стадии. Недалёк тот день, когда по запаху будут определяться онкологические образования и в других органах.

### «Выключатель» хромосом

Новые возможности в предотвращении синдрома Дауна. Исследование показало, что лишнюю хромосому можно «отключить». Опыты на людях ещё не проводились, но учёные уверены, что открытие станет началом хромосомной терапии.

Интернет.

# УЗИ молочных желёз



Специалисты отмечают, что возраст рака молодеет. От него страдают и те, кому не исполнилось 30 лет. Поэтому в целях раннего выявления онкологии часто используется УЗИ молочной железы, как самый безопасный и наиболее доступный метод диагностики.

### КОГДА НЕОБХОДИМО УЗИ?

На УЗИ молочных желёз направляется любой человек при видимых изменениях формы или размера, огрубении, ограничении подвижности кожи, при изменении формы сосков и при выделениях из них.

### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ:

- ежегодно всем женщинам до 40 лет в качестве профилактического скринингового обследования.
- болезненность или наличие уплотнений в груди;
- изменение внешнего вида груди или ареолы (контуров, размеров, состояния кожных покровов);
- выделения из сосков;
- планирование зачатия, период беременности и лактации;
- травма груди или перенесённый мастит;
- подозрение на наличие новообразований в груди, появившееся при самообследовании или во время других диагностических процедур;
- увеличение над-, подмышечных или подмышечных лимфоузлов;
- контроль эффективности гормональной терапии;
- генетическая предрасположенность к доброкачественным или злокачественным образованиям груди;
- выявление гинекологических заболеваний (эрозии или дисплазии шейки матки, эндометриоза и др.);
- исследование состояния имплантатов после пластической операции на груди.
- при возникновении сомнительных результатов, полученных во время маммографии.

УЗИ позволяет различать здоровые и патологические ткани. С его помощью можно увидеть диффузные изменения, опухоли.

### ПОДГОТОВКА

Перед проведением УЗИ-диагностики после согласования с врачом происходит отмена гормональных препаратов. Проводятся гигиенические процедуры.

Женщинам к вопросу выбора даты диагностики следует относиться более тщательно. Грудь – гормонально-чувствительный орган. В разные временные промежутки менструального цикла в ней происходят различные изменения.

Поэтому оптимальным временем будет 4-8 дни цикла.

Во время менопаузы УЗИ молочных желёз может проводиться в любой день. Беременность и кормление грудью не являются противопоказаниями к обследованию.

В последние годы частота заболеваний молочных желёз увеличилась. Онкологические процессы в этой области приводят к 20% смерти у женщин в возрасте 40-50 лет.

УЗИ молочных желёз женщине может назначать врач-маммолог (онколог).

### КОГДА ИДТИ НА ПРИЁМ К ОНКОЛОГУ-МАММОЛОГУ?

Помощь специалиста показана при появлении следующих симптомов со стороны молочных желёз:

- изменение цвета кожи (покраснение);
- появление высыпаний, язвенных дефектов, западения тканей;
- зуд кожи, не связанный с явной аллергической реакцией;
- симптом «лимонной корки» – появление видимых пор на коже органа;
- деформация грудных желёз, изменение их формы, размеров;
- выраженная асимметрия;
- отёк мягких тканей;
- боль, связанная или не связанная с менструальным циклом;
- пальпируемая опухоль, узелковые уплотнения;
- увеличение и/или болезненность подмышечных лимфатических узлов;
- изменение соска – втяжение, деформация;
- появление выделений из соска вне беременности и лактации.

### ПОДГОТОВКА

У женщин перед проведением УЗИ-диагностики после согласования с врачом происходит отмена гормональных препаратов. Проводятся гигиенические процедуры.

К вопросу выбора даты диагностики следует относиться более тщательно. Грудь – гормонально-чувствительный орган. В разные временные промежутки менструального цикла в ней происходят различные изменения. В фолликулярной фазе (7-14 день цикла) протоки рас-

ширяются, а ткань становится уплотнённой. На 16-20 день цикла расширяются железы, приводящие к отёку альвеол.

Специалистами отмечен парадокс. С одной стороны, при УЗИ циклические изменения практически не отмечаются. С другой, обследование во второй фазе цикла часто показывает неверные результаты. Поэтому оптимальным временем будет 4 - 8 дни цикла.

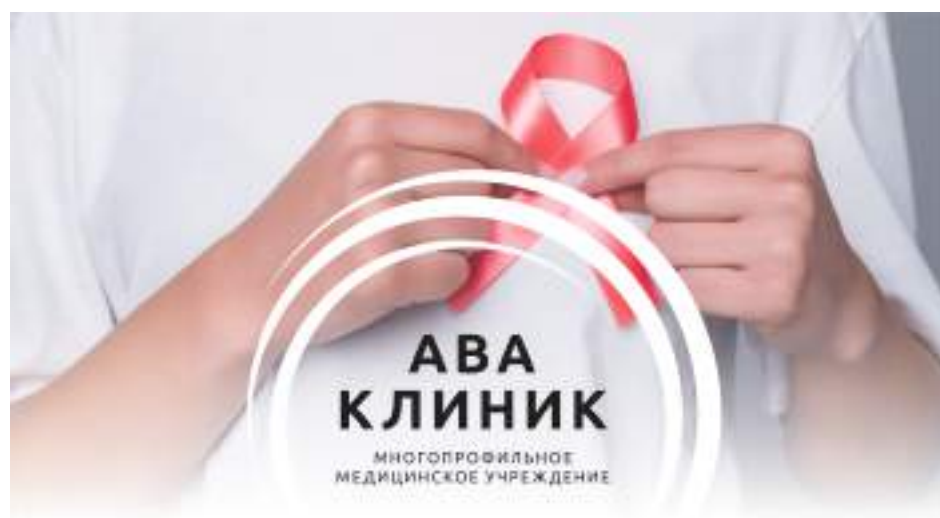
Женщинам во время менопаузы УЗИ молочных желёз также может проводиться в любой день. Это объясняется тем, что железы уже не получают весомой гормональной стимуляции и не изменяют своей структуры. В этот период жизни «рабочие» ткани груди постепенно атрофируются, а жировой ткани становится больше.

Беременность и кормление грудью не являются противопоказаниями к обследованию. Оно позволяет выявить характер лактостаза, развитие мастита.

Любой дискомфорт в области грудных желёз – это повод записаться к врачу-маммологу. Многие заболевания можно вылечить консервативно, но только при своевременном выявлении. Если болезнь обнаружена на ранней стадии, можно избежать развития осложнений, а зачастую и обойтись без операции.

Если женщину ничего не беспокоит, это не повод отказываться от профилактического обследования. Даже при отсутствии жалоб рекомендуем обследоваться каждый год.

**Запись на приём в АВА КЛИНИК по телефонам 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. Архангельск, ул. Суфтина, 18. www.avaclinic29.ru**



## ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Прием маммолога+УЗИ молочных желёз и прилежащих лимфоузлов

**1 800 Р** ~~2 000 Р~~



**01.02.22 — 28.02.22**

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64  
г. Архангельск, ул. Суфтина, д. 18

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# Лазерная коррекция зрения

## «SMILE»

**Ещё одно новшество в Офтальмологической Лазерной Клинике – это новая методика лазерной коррекции зрения под названием SMILE (СМАЙЛ).**



Подробнее об этом методе коррекции рассказывает ведущий рефракционный офтальмохирург клиники Роман Михайлович Панкратов.

Существуют четыре основных варианта лазерной коррекции зрения: ФРК, LASIK (ЛАСИК), Femto-LASIK (Фемто-ЛАСИК) и SMILE (СМАЙЛ). Можно сказать, что ФРК и ЛАСИК – это позавчерашний день, Фемто-ЛАСИК – вчерашний, а сегодняшний и завтрашний – это СМАЙЛ.

SMILE (СМАЙЛ) – это аббревиатура с английского языка Small Incision Lenticula Extraction, что в переводе на русский язык означает «Удаление линтикулы через маленький разрез». В названии как раз и скрыт смысл операции. Лазер дистанционно выкраивает в середине роговицы диск (так называемую линтикулу), которую затем хирург извлекает через маленький разрез. При этом роговица становится более плоской, что и позволяет изменить её преломляющую силу и сфокусировать изображение на сетчатке.

Несмотря на то, что SMILE – новейшая методика лазерной коррекции зрения, она существует уже достаточно давно, с 2003 года, а в России – с 2009 года. За это время в мире было выполнено более 4,5 миллионов операций по данной методике, её особенности и последствия уже хорошо изучены.

Основное преимущество этой методики в том, что в отличие от ЛАСИКА или Фемто-ЛАСИКА на роговице формируется не круговой разрез длиной 25 мм, а всего лишь маленький разрез 2-3 мм. Это позволяет полностью исключить некоторые осложнения, которые присущи другим методикам коррекции зрения –

неправильный срез клапана во время операции или его смещение в послеоперационном периоде.

Известно, что клапан после ЛАСИКА и Фемто-ЛАСИКА срастается с роговицей лишь по краю, а основная его часть – только прилипает к ней. В связи с этим после данных операций иногда происходит смещение клапана, что требует повторного хирургического вмешательства и не всегда приводит к полному восстановлению зрения. Причём смещение может произойти как в раннем послеоперационном периоде, так и в позднем (через 5-10 и более лет после операции). В группе риска находятся люди, занимающиеся контактными и командными видами спорта.

При СМАЙЛе после операции на роговице остаётся только микроразрез, который не представляет никакой опасности, поэтому после такой операции нет НИКАКИХ ограничений. Уже на следующий день после операции можно заниматься любыми видами спорта, пользоваться косметикой и даже тереть глаза.

К другим преимуществам этой операции относятся возможность проводить её при тонких роговицах, когда ЛАСИК и Фемто-ЛАСИК невозможны и опасны, а также менее выраженный послеоперационный синдром «сухого глаза». Это ощущение сухости, инородного тела, дискомфорта в глазах, которое требует закапывания увлажняющих капель. Такие ощущения возникают после любых манипуляций на глазах, и со временем постепенно проходят, но после операции СМАЙЛ они наименее выражены.

К недостаткам этой операции можно отнести то, что её возможно выполнить только при близорукости от 1 до 10 диоптрий и астигматизме до 5 диоптрий, а также некоторых видах смешанного астигматизма. Дальнозоркость этот лазер оперировать пока не может.

Операция СМАЙЛ проводится амбулаторно, под местной анестезией и длится 5-7 минут на один глаз. Все основные этапы выполняет высокоточный фемтосекундный лазер, который сам высчитывает все необходимые параметры. После вмешательства могут ощущаться дискомфорт, боль, чувство инородного тела, которые проходят через 2-4 часа, что тоже быстрее, чем при других видах операции.



Р.М. ПАНКРАТОВ

Эта уникальная операция может быть выполнена только на немецком фемтосекундном лазере под названием VisuMAX. Если эксимерных и фемтосекундных лазеров существует много, и они могут быть разных поколений (старые и новые), то операция СМАЙЛ во всём мире выполняется только на таком эксклюзивном лазере, который сейчас появился в Офтальмологической лазерной клинике Архангельска.

Операции по данной методике делают в Офтальмологической Лазерной Клинике с декабря 2021 года. По статистике, выбор методики с каждым днём увеличивается в сторону СМАЙЛ. Это означает, что пациенты изучают отзывы и стремятся к получению наиболее качественного уровня лечения и жизни.

Стоимость операции 110.000 рублей на оба глаза. Необходимо предварительно записаться на приём, стоимость которого 1.800 рублей, сдать необходимые анализы в любой лаборатории города и прийти в назначенный день.

Оба глаза оперируются в один день. Операционные дни – каждые понедельник и пятница. После операции – повторный осмотр у доктора на следующий день, эта процедура бесплатная.

Для записи на приём звоните по указанным телефонам регистратуры.

**Офтальмологическая Лазерная Клиника**  
 Обводный Канал, д. 9, к. 2  
 (вход с торца)  
 режим работы:  
 пн.–пт. — с 08:00 до 19:00,  
 сб. — с 09:00 до 16:00,  
 вс. — выходной.  
 Запись по телефону: 68-00-00,  
 +7 911 594-68-68;  
 сайт клиники: [olk29.ru](http://olk29.ru);  
[www.vk.com/olk29](http://www.vk.com/olk29);  
[instagram.com/olk\\_29](https://www.instagram.com/olk_29).

НОВОСТИ

### Половина населения планеты скоро может стать близорукой

Такое тревожное предсказание делают ученые из австралийского Института зрения Брайена Холдена. И критическая дата – 2050 год. Врачи проанализировали полторы сотни исследований среди более двух миллионов участников. И результаты внушают страх и беспокойство.

К началу миллениума от близорукости страдали 1,4 миллиарда человек. Если считать относительно всего населения планеты, то это 23%. Через три десятка лет, по оценке ученых, количество близоруких увеличится до 4,8 миллиарда, а это почти половина всего населения – 49,8%.

Один из способов решения проблемы прост – меньше времени проводить перед экраном гаджета и больше гулять на свежем воздухе.

Также есть сложность и с тем, что мы все меньше времени проводим на открытом воздухе – мы сидим или в офисе, или дома, дети максимум времени проводят в стенах школы. И все это отрицательным образом может сказываться на здоровье наших глаз. Особенно плачевна ситуация в таких странах, как Китай, Корея, Тайвань и Сингапур.

Можно, конечно, легкомысленно заявить, что близорукость – это не проблема, что сложного в том, чтобы носить очки или линзы. Но проблема глубже, чем может показаться на первый взгляд.

Дело в том, что близорукость повышает риск возникновения очень страшных заболеваний. Согласитесь, вряд ли вас ошастливят диагнозы типа отслоения сетчатки, катаракты, глаукомы или миопической дегенерация желтого пятна. Это очень опасные состояния, вполне можно навсегда распрощаться со способностью видеть.

[www.visus-novus.ru/news](http://www.visus-novus.ru/news)



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# Решаем проблемы кожи!

Скоро долгожданное лето. Начинаем снимать с себя тёплые вещи. И если вдруг вы заметили изменения на коже, ногтях или волосах, не откладывайте визит к дерматологу. Существует огромное количество кожных заболеваний, которые, помимо эстетического неудобства, могут быть опасными для организма в целом, а также заразными для окружающих людей.

## ГРИБКОВЫЕ БОЛЕЗНИ

Грибковое поражение кожи и ногтей – общемедицинская и социальная проблема. Каждый пятый человек, по статистике, страдает микозами. За последние 10 лет заболеваемость выросла в 2,5 раза. Риск инфицирования грибом повышается с возрастом. 30% обследованных пациентов отметили в своем окружении больных микозами стоп. Как правило, это старшие члены семьи. Клинически микозы проявляются изменением цвета ногтевой пластины, ломкостью, покраснением и шелушением на коже.

## ДЕМОДЕКС

Этот клещ имеет размеры менее 0,1 мм и невидим для глаза человека. Клещ паразитирует в сальных железах, в волосяных фолликулах кожи лица. Для развития заболевания недостаточно только присутствия возбудителя в коже. Важную роль играет изменение реактивности организма, возникающее в результате снижения иммунной защиты, нарушений в работе эндокринной, пищеварительной или нервной систем.

Клещи рода Демодекс могут присутствовать в коже и у здоровых людей, при этом клинические симптомы заболеваний у них не развиваются. Однако клещи могут механически блокировать волосяные фолликулы и сальные протоки, действовать как инородное тело и вызывать воспалительные реакции.

## РОЗОВЫЕ УГРИ

Розацеа (розовые угри) – хроническое заболевание кожи, характеризующееся появлением покраснения, красных узелков и бугорков, расширением сосудов кожи лица. Поражает розацеа в основном центральную часть лица, щёки, лоб, подбородок, область вокруг носа, иногда глаза. Большинство людей, страдающих этим заболеванием, имеют очень чувствительную кожу, которая краснеет и шелушится.

## СЕБОРЕЙНЫЙ ДЕРМАТИТ

Широко распространённое заболевание, встречается у детей, подростков и взрослых всех национальностей и рас. Перхоть является лёгкой формой себорейного дерматита и беспокоит на протяжении жизни каждого человека, причём у мужчин встречается чаще.

## ПСОРИАЗ

Причины возникновения псориаза и сегодня неизвестны. Однако в литературе накопилось достаточно много данных, что в основе этого заболевания лежат нарушения на генетическом уровне. Есть также мнение, что в геном клетки человека может вмешиваться геном вируса, т.е. это заболевание вирусной природы. Распространена точка зрения, что псориаз – заболевание кожи мультифакториальной природы. Характеризуется появлением красных шелушащихся бляшек на коже.

## УГРЕВАЯ БОЛЕЗнь

Обыкновенные или юношеские угри – самое распространённое заболевание кожи у подростков и лиц молодого возраста, то есть у наиболее социально активной части населения. Угрями мучаются 85% людей в возрасте от 12 до 25 лет в европейских странах, так что чистая кожа в этом возрасте скорее исключение, чем правило. Воспалённые прыщики, гнойнички и гнойники, чёрные точки (комедоны), пятна и рубчики, сальный, неопрятный вид кожи на самых видных местах вызывают сложности в общении, профессиональном устройстве, снижают самооценку, нередко приводят к формированию психоэмоциональных расстройств. В последнее время это заболевание можно встретить и у лиц более старшего возраста. Тогда требуется более тщательное обследование пациента и комплексный подход в лечении.



О.А. ЮРЬЕВА

## АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ КОЖИ У ДЕТЕЙ

Экзема, пищевая аллергия, аллергический дерматит, диатез, крапивница, почесуха, атопический дерматит – вот далеко не полный перечень, чем может страдать ребёнок даже очень юного возраста. Среди этих заболеваний наиболее упорное и трудно поддающееся лечению – атопический дерматит. Его обязательное лечение – залог здоровья кожи на всю жизнь. Хорошо и грамотно пролеченный в раннем возрасте, он может исчезнуть к 3 годам навсегда. Но и у детей постарше не надо опускать руки.

## ЧТО ТАКОЕ АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ (АД)

Это хроническое неинфекционное (незаразное) воспалительное заболевание кожи аллергической природы, с наследственной предрасположенностью. Течение АД отличает его от множества других болезней кожи, в том числе хронических, наследственных или имеющих аллергическую природу. Атопический дерматит характеризуется хроническим, рецидивирующим течением, высоким уровнем IgE в сыворотке крови, эозинофилией и другими признаками аллергодерматитов. Заболевание сопровождается характерными местными высыпаниями, зудом и сухостью кожи, хейлитом, трещинами и другими клиническими признаками.

## СОЛНЕЧНАЯ КРАПИВНИЦА И ДРУГИЕ ФОТОДЕРМАТОЗЫ

Лето – пора отпусков, активных игр и длительного пребывания под солнечными лучами. Такой отдых полезен, но имеет ряд противопоказаний и возможных последствий. Одно из них – солнечная крапивница (фотодерматоз). В группу риска попадают около 3% населения земного шара, а это огромное количество людей.

Аллергия на солнце обычно проявляется в виде:

- шелушения;
- жжения;
- зуда;
- покраснения;
- волдырей
- появления папул.

Каждое кожное заболевание требует обследования (осмотра, инструментальных методов, лабораторных исследований). На основе полученных данных можно подобрать индивидуальные схемы лечения и профилактики недугов.

**Оксана Андреевна ЮРЬЕВА,**  
врач-дерматолог АВА КЛИНИК

8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
www.avaclinic29.ru



# Предупреждаем болезни!

## ХОЛЕСТЕРИН НЕ-ЛПВП

Расчетный показатель объединяет все атерогенные фракции холестерина. Показатель используется в оценке кардиорисков и как вторичная мишень терапии, особенно у пациентов с повышенным уровнем триглицеридов.

## АЛАТ

По содержанию этого фермента печени в крови исследуют работу сердца или печени на возможное наличие заболеваний.

## АСАТ

Определение уровня АСТ в сыворотке крови используют преимущественно в диагностике и контроле течения болезни печени.

## ГАММА-ГЛУТАМИЛТРАНСПЕПТИДАЗА

Определение уровня ГГТ используют

для выявления возможной патологии печени и желчевыводящих путей.

## ФОСФАТАЗА ЩЕЛОЧНАЯ

Оценку уровня щелочной фосфатазы применяют для скрининга и контроля лечения патологии печени или костной ткани.

## КРЕАТИНИН

Это продукт метаболизма мышечных клеток, удаляется из крови почками. Используют для диагностики и мониторинга острых и хронических болезней почек.

## МОЧЕВИНА

Конечный продукт расщепления белковых молекул, выводимый из организма почками. Определение уровня мочевины используют для оценки выделительной функции почек и контроля эффективности лечения пациентов с почечными заболеваниями.

## КАЛЬЦИЙ ОБЩИЙ

Основной компонент костной ткани и важнейший биогенный элемент, обладающий важными структурными, метаболическими и регуляторными функциями в организме.

## ЖЕЛЕЗО СЫВОРОТКИ

Определение концентрации железа в сыворотке крови в комплексе с другими тестами используют в диагностике состояния.

## С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК

Исследование СРБ в сыворотке крови применяют для выявления воспаления и контроля лечения воспалительных заболеваний.

## ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН

Гормон гипофиза, регулирующий функции щитовидной железы. Один из

важнейших тестов в диагностике заболеваний щитовидной железы.

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Кровь из вены берут утром, строго натощак (длительность голодания — от 8 до 14 часов). За день до процедуры постарайтесь не нервничать и исключить повышенные физические нагрузки, употребление жирной пищи и алкоголя.

Расшифровка показателей проводится только врачом. Он анализирует полученные данные в комплексе с жалобами пациента, осмотром, другими обследованиями.

Получите результаты комплексного анализа крови и запишитесь на приём к терапевту АВА КЛИНИК.

Архангельск, ул. Суфтина, 18.  
8(8182) 60-03-03, 44-64-64.  
www.avaclinic29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# Иглоукальвание в коррекции веса!



## ЧТО ТАКОЕ ИГЛОУКАЛЬВАНИЕ?

Иглоукальвание (акупунктура) – это древнекитайская методика лечения, которая позволяет корректировать работу нашего организма в целом. Зародившись в глубокой древности, акупунктура до сих пор является частью традиционной медицины Китая. На основании многочисленных исследований, проведённых в разных странах, в настоящее время акупунктура признана научно обоснованным методом лечения, широко распространена во всём мире, в том числе и в России.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

По всему телу человека в толще кожи находятся множество биологически активных точек, которые отвечают за работу того или иного органа. Специалист по рефлексотерапии ставит «иглолочки» на определённые точки, возбуждая необходимые центры, запуская сложный механизм работы тела, в котором взаимосвязаны многие структуры организма. Для процедуры используются специальные тонкие иглы, которые вводятся под кожу на определённую глубину на различных участках тела - руках, ногах, животе, ушной раковине.



Л.У. ТОЧИЛОВА

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ «ИГЛОЛОЧЕК»?

В результате иглоукальвания уменьшается чувство голода, нормализуется аппетит, происходит восстановление нарушенного обмена веществ в организме, ускоряется процесс липолиза (расщепления жиров).

Происходит нормализация пищеварения, усиливается выведение излишней жидкости из организма, нормализуется кровообращение, снижается количество глюкозы в крови. Нормализуется работа желез внутренней секреции и гормональный фон. Кроме того, процедура улучшает общее самочувствие, снимает стресс и улучшает фон настроения.

## СКОЛЬКО НУЖНО ПРОЦЕДУР?

Как правило, для курса лечения необходимо от 10 до 15 процедур. Продолжительность каждой процедуры 30-40 минут. В итоге за один курс лечения возможна потеря веса на 5-7%.

В зависимости от результата, в некоторых случаях необходим повторный курс лечения спустя несколько месяцев.

## КОЕ-ЧТО ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ...

Иглоукальвание не является прямым способом похудения, это не «волшебная палочка». Необходим комплексный подход к серьёзной проблеме лишнего веса.

Для достижения (а самое главное, для сохранения) результата необходимо изменить образ жизни: это правильное питание и регулярные физические нагрузки. А это, согласитесь, зависит от самого пациента. Врач только помогает вам в достижении вашей цели.

Следует отметить, что иглоукальвание применяется при лечении многих других заболеваний: органов дыхания, нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой сферы, аллергии, вредных привычек.

Иглоукальвание, как и любой другой метод лечения, имеет ряд противопоказаний. Поэтому его назначает врач только после предварительной консультации.

Рефлексотерапевт нашей клиники всегда готов помочь в решении ваших проблем.

**Людмила Узбековна ТОЧИЛОВА,**  
врач рефлексотерапевт АВА КЛИНИК  
Архангельск, ул. Суфтина, 18  
тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64  
[www.avaclinic29.ru](http://www.avaclinic29.ru)

Суфтина, 18 | Красных партизан, 28

## Экспресс-тесты на Covid-19

(в домашних условиях)  
в «АВА ФАРМ»

**По мазку 600 Р**

**«Первый Подологический Центр»** Мы заботимся о Вашем здоровье!

- ✓ решение проблемы вросшего ногтя - безболезненно и безоперационно
- ✓ устранение натоптышей, трещин, мозолей
- ✓ работа с диабетической стопой
- ✓ лечение грибковой инфекции, ВПЧ
- ✓ консультации по подбору обуви
- ✓ медицинский и парамедицинский педикюр, маникюр
- ✓ эстетический (гигиенический) педикюр и маникюр
- ✓ приём подолога
- ✓ приём дерматолога

Квалифицированные специалисты на страже здоровья ваших ног!

Приём в кабинете и выезд на дом.  
Архангельск, ул. Урицкого 68 корп. 1  
(+7 8182) 43-21-54, +7 921 244 22 21

Офисные решения, гардеробные, столовые группы, кухни, системы хранения, товары для детей, посуда, текстиль, предметы декора и многое другое для дома и офиса - высокого качества в наличии и на заказ!

## идеи

На Окружной

с 1 ноября работаем по другому режиму:  
пн-вс - с 10:00 до 18:45,  
без перерывов и выходных.

**ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.**  
Тел. 441-441, 62-62-62, доб. 314.

**ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО с 10:00 до 18:30.** [vk.com/ideinaokrugnoi](https://vk.com/ideinaokrugnoi)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

# Вот и снова Новый год!

Новый год – самый любимый праздник не только у детей, но и у взрослых. Традиционно его отмечают в кругу семьи. Это время, когда можно собраться всем за столом, вспомнить события прошлых лет, почувствовать себя счастливее в кругу близких, поблагодарить уходящий год за все хорошее и войти в новый год с новыми планами и желаниями.

Готовиться к празднику мы начинаем уже с начала декабря. Весь декабрь 2021 года был посвящён украшению нашего «ДОМА», созданию уютной праздничной атмосферы и предновогоднего настроения: замечательный камин в холле, нарядные ёлочки на каждом этаже, шарики и гирлянды,

яркая мишура, звёздочки и снежинки, сказочные персонажи на окнах и зеркалах - всё это наши «мастера» готовят самостоятельно, своими руками.

Декабрь и январь были очень насыщенными и принесли много положительных эмоций. В пансионат с концертной программой приезжали



Накануне праздника проживающие вместе готовили традиционное праздничное блюдо – «Селёдку под шубой», смотрели новогоднее кино на большом экране с помощью мультимедийного проектора, а вечером для самых «стойких» были зажигательные танцы.

В январские каникулы мы с удовольствием посетили сказочную выставку в Петровском парке.

Для наших проживающих Новый год – это особенное время, они ждут с нетерпением праздника, ждут весточки и поздравления от родных и близких, внимания и заботы, поэтому сотрудники пансионата «Забота» старались максимально разнообразить досуг и организовать интересное времяпрепровождение в этой предновогодней суе.

И, хочется отметить, что благодаря нашим друзьям, волонтерам и просто неравнодушным людям, постояльцы пансионата «Забота» получили ту частичку тепла и любви, которой им так не хватает. И очень радует, что организаторов благотворительных акций становится с каждым годом все больше и больше появляется новых друзей.

Пансионат для пожилых людей и инвалидов «Забота» - учреждение социального обслуживания населения в стационарной форме общего профиля. Рассчитан на круглосуточное проживание людей с различной двигательной активностью. Расположен в Приморском районе Архангельской области, деревня Исакогорка, д. 105.

**Телефон 44-14-14**  
**с 9:00 до 17:00 в будни.**  
**Электронная почта:**  
**pansionatzabota29@mail.ru**



гости - творческие коллективы филиала «Бакарица» и филиала «Исакогорский» Исакогорско-Цигломенского культурного центра, Автономная Некоммерческая Организация социальной поддержки людей в трудных жизненных ситуациях «Добрый город» из Северодвинска.

В декабре прошёл мастер-класс с участием сотрудников Архангельского КЦСО, на котором наши проживающие смогли почувствовать себя настоящими художниками и с помощью техники правополушарного рисования создали красивые новогодние открытки.



ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО ГЕМОДИАЛИЗА АРХАНГЕЛЬСК

## Медицинская сестра

### ВАКАНСИЯ

**Зарплата:** 39000-59000 руб.

#### Требования:

Наличие диплома о медицинском образовании, действующего сертификата по специальности «Сестринское дело».

#### Обязанности:

Работа с аппаратом «Искусственная почка».  
Ассистирование врачей.  
Введение лекарственных препаратов.  
Оказание неотложной помощи при необходимости.

#### Условия:

Сменный график.  
Полная занятость.  
Опыт работы не обязателен.  
Оформление в соответствии с ТК РФ.  
Полный соц. пакет

#### Место работы:

Центр амбулаторного гемодиализа, Архангельск, Суфтина, 18.

Резюме направлять на [avamedicina29@yandex.ru](mailto:avamedicina29@yandex.ru)



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

### ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. Ограничение по возрасту 12+

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск, Окружное шоссе, 13, оф. 33. e-mail: [medicina29@mail.ru](mailto:medicina29@mail.ru) Тел. 8-911-592-1600.

Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани. Адрес учредителя, издателя: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5. **ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е. В. КОЖИН**

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 77000 экз. Заказ № 2071. Подписано в печать 25.01.2022 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 1 раз в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

РЕКЛАМНАЯ

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.