МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

№ 9(139) 17 мая 2017

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

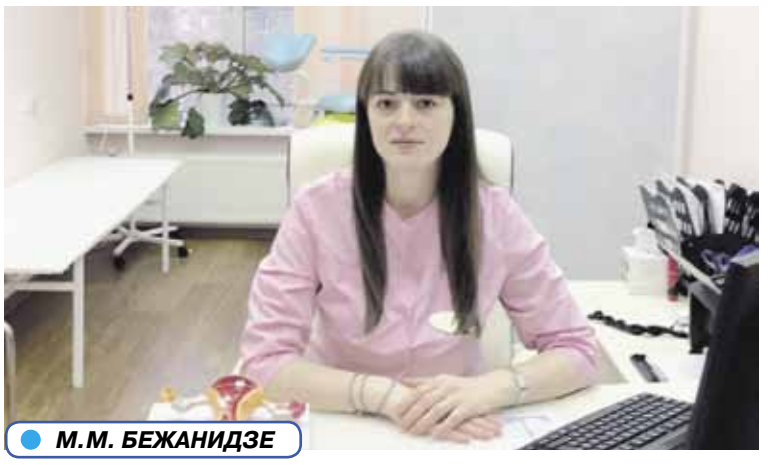
Хронический эндометрит, как причина женского бесплодия

Среди воспалительных заболеваний женских половых органов хронический эндометрит занимает особое место, так как является наиболее острой проблемой в современной гинекологии, в связи с высокой частотой встречаемости данного заболевания у женщин репродуктивного возраста и значимостью повреждения эндометрия.

Хронический эндометрит может являться причиной нарушения менструального цикла, бесплодия, неудачных попыток ЭКО, не вынашивания беременности, осложнений течения беременности и родов. Хронический эндометрит представляет собой хронический воспалительный процесс в эндометрии - внутренней поверхности матки. Причины развития данного заболевания - это инфекции, передаваемые половым путем, внутриматочные контрацептивы (спирали), механическое повреждение эндометрия (аборты, гистероскопии, биопсии эндометрия), эволюция микробов, вызывающих эндометрит, и увеличение среди них доли вирусов и бактерий, не чувствительных к антибиотикам.

Классический симптом хронического эндометрита — это маточное кровотечение, которое может возникать в любом периоде менструального цикла - в его начале, середине или в конце, плавно переходя в менструацию. Часто оно бывает в виде мажущих выделений, сопровождаться тянущими болями внизу живота, в том числе во время полового акта и после него. Большинство больных отмечают наличие выделений из влагалища серозного или серозно-гноевидного характера.

«Современный» хронический эндометрит не имеет такой яркой симптоматики, в большинстве случаев он характеризуется стёртым течением, и к врачу женщины обращаются с жалобой на отсутствие беременности. В случае возникновения беременности часто возникает её замирание, самопроизвольные выкидыши, преждевременные роды. Попытки ЭКО тоже часто бывают



М.М. БЕЖАНИДЗЕ

неудачными до тех пор, пока не будет излечен эндометрит.

Диагностика хронического эндометрита включает тщательный сбор анамнеза пациентки, гинекологический осмотр на кресле, УЗИ малого таза, гистероскопию и гистохимическое исследование тканей, полученных при выскабливании полости матки на 7-10 день менструального цикла. В последнее время, в качестве щадящего амбулаторного метода исследования, все чаще применяется пайпель-биопсия эндометрия, которая является менее травматичной, чем классическое выскабливание полости матки. Распознать хронический эндометрит с помощью пайпель-биопсии удается в 90% случаев.

Лечение хронического эндометрита — процесс длительный и непростой. Терапия должна быть комплексной и индивидуальной, включающей медикаментозные и физиотерапевтические методы. При выявлении бактериального воспаления основу лечения составляют антибиотики. В случае вирусной инфекции назначаются противовирусные препараты. Чтобы восстановить менструальный цикл, назначаются гормональные противозачаточные препараты.

Курс лечения составляет минимум 3 месяца. За это время матка восстанавливается и подготавливается к беременности. При наличии спаек (синехий) в полости матки проводится их разделение. Чаще всего это бывает при диагностической гистероскопии. Кроме этого, назначают витамины и физиопроцедуры.

В Центре ЭКО в АВА КЛИНИК пациентки могут пройти лечение хронического эндометрита в условиях дневного стационара.

Записаться на консультацию к врачу акушеру-гинекологу репродуктологу Марине Мерабовне БЕЖАНИДЗЕ можно в регистратуре и по телефонам 60-03-03 и 44-64-64.

ЦЕНТР ЭКО
Архангельск, ул. Суфтина, 18
www.medicina29.ru
www.arkheko.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Ультразвуковая диагностика в АВА КЛИНИК

УЗИ

- ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
- ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
- ВЕН И АРТЕРИЙ
- СЕРДЦА
- МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- МЯГКИХ ТКАНЕЙ, МЫШЦ И СВЯЗОК
- МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ
- ПЛОДА

www.medicina29.ru

г. Архангельск, Суфтина 18,
запись по телефону 60-03-03, 44-64-64

Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Часы приёма граждан:
четверг с 16.00 до 18.00
(приём по предварительной записи)
Контактный телефон 42-46-01

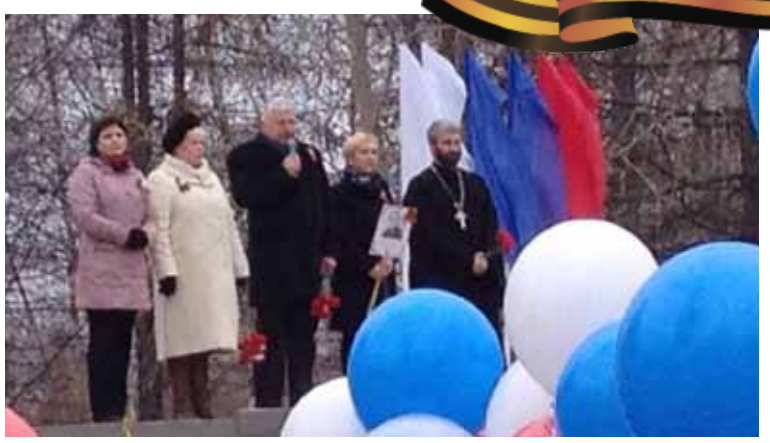
ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ

Часы приёма граждан:
понедельник, пятница с 10.00 до 16.00
четверг с 10.00 до 18.00
Контактный телефон 23-59-56

Архангельск, ул. Химиков, 21

В Северном округе 9 мая на площади у мемориала состоялся торжественный митинг, посвящённый 72-й годовщине Великой Победы. Собравшихся поздравили глава администрации округа В. Я. Пономарёва, депутаты областного Собрания М. М. Авалиани, В. П. Попова, депутат городской Думы О. В. Синицкая.

После торжественного митинга состоялось награждение участников и победителей конкурса детского рисунка «Цвета Победы» и конкурса плаката «Дороги, опалённые войной». Спонсорскую помощь в мероприятии оказал депутат Михаил Авалиани.



В Северном округе 9 мая состоялась легкоатлетическая эстафета в честь 72-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Спортсмены отметили, что дежурство на трассе проведения состязания обеспечивали врачи выездной бригады скорой помощи «ШАНС». Любой участник мероприятия мог обратиться за оказанием безвозмездной медицинской помощи. Как сообщили нам врачи «ШАНСа», эстафета прошла без происшествий.

АВА ФАРМ сеть аптек

ЛО-29-02-000605 от 20.01.2014 г.

Ул. СУФТИНА, 18 Тел. 40-33-88

Ул. ТИММЕ, 1 Тел. 40-33-77

Ул. КРАСНЫХ ПАРТИЗАН, 28
Тел. 40-33-66

www.medicina29.ru

ПРИОБРЕТАЙТЕ ПОДУШКИ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ В СЕТИ АПТЕК АВА ФАРМ!

На сиденье
Снимает нагрузку с органов малого таза, крестцово-копчикового отдела позвоночника.
Цена от 1499=

Детская для сна
Обеспечивает правильное формирование и развитие шейного отдела позвоночника.
Цена от 379=

Под ноги
Поможет при остеохондрозе, мышечных судорогах, при «ломоте» и болях в ногах.
Цена от 1669=

Для путешествий
Для правильного положения головы и шейного отдела позвоночника при длительных путешествиях.
Цена от 883=

Под спину
Разгружает поясницу, снимает напряжение.
Цена от 1679=

Количество товара ограничено.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Плазмаферез против аллергии

Для людей, страдающих аллергией, таяние снега, возникающие «пылевые бури» и последующее цветение трав и деревьев становятся фактором, провоцирующим обострение их заболеваний.

Под аллергией понимают избыточную реакцию иммунной системы человека. Её проявления могут быть разнообразными:

- кожные реакции – дерматиты, крапивница;
- проявления со стороны ЛОР-органов – насморк, отёки гортани;
- органов дыхания – обструктивный бронхит и бронхиальная астма;
- сосудистые реакции, и множество других неприятных состояний.

Аллергические реакции в организме человека наследственно обусловлены. Они могут проявляться с самого раннего детства в виде «диатеза», могут возникнуть и в зрелом возрасте.

Вещества, вызывающие аллергию, имеют разную химическую природу, преимущественно – белковую. Но есть вещества, например, соли тяжёлых металлов, некоторые пищевые добавки (Е с разными номерами), которые сами по себе аллергических реакций не вызывают, но приводят иммунитет человека в состояние аллергической готовности. Оптимальным лечебным фактором было бы не только непосредственное удаление из организма аллергенов и сложных белковых комплексов, включающих аллергены, но и выведение веществ - «шлаков», поражающих иммунную систему.

Это можно считать «очищением крови».

Плазмаферез - один из наиболее эффективных методов очищения организма. Механизм действия плазмафереза заключается в быстром удалении из циркулирующей крови токсических веществ.

Проведение плазмафереза позволяет добиться хорошего результата при «весенних» и других аллергических состояниях. Сразу после процедуры плазмафереза пациент отмечает выраженное улучшение, симптомы аллергии значительно уменьшаются.

Желательно, чтобы к началу процедуры был выявлен аллерген, вызывающий обострение аллергии у человека. В противном случае после сеанса плазмафереза иммунные комплексы могут появляться вновь.

После сеанса плазмафереза должна начаться антиаллергическая терапия.

Процедура плазмафереза в АВА КЛИНИК проводится с использованием центрифуги. Это наиболее щадящая методика по отношению к клеткам крови. В ходе процедуры обрабатывается и очищается до 500 мл крови. Объём изъятой плазмы возмещается специальными растворами. Количество процедур назначается врачом, в зависимости от степени тяжести интоксикации и наличия сопутствующих заболеваний.

Противопоказаний к проведению процедур плазмафереза немного:

- острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия;
- острое нарушение мозгового кровообращения;
- кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта и состояния после таких кровотечений, когда риск повторного кровотечения ещё сохраняется;
- выявленное при лабораторном исследовании низкое содержание белка в плазме крови.

Если у вас бывают проявления аллергии, и вы не знаете, как от неё избавиться, предлагаем записаться на консультацию к врачу трансфузиологу. Он поможет разобраться с вашей проблемой, определит показания и противопоказания к экстракорпоральным методам лечения, назначит план дальнейшего обследования и терапии.

АВА КЛИНИК
ул. Суфтина, 18
Тел. 60-03-03, 44-64-64.
www.medicina29.ru

12 мая отмечался Международный день медицинской сестры

С особой любовью и уважением хочется поздравить наших милых медсестёр АВА КЛИНИК с профессиональным праздником!

Вы всегда с улыбкой и теплотой встречаете каждого пациента. Вы вечно в делах и заботах, и это не удивительно, ведь ваше призвание – спасать жизни других людей. От чистого сердца желаем вам радости, благополучия и успехов в вашем нелёгком труде. И, конечно же, нашим очаровательным медсёстрам хочется пожелать любви и женского счастья, ведь в первую очередь вы - красивые и прекрасные женщины. Пусть ваша профессия будет залогом вашего долголетия и оберегом крепкого здоровья!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Такой разный, опасный остеохондроз

РАЗБИРАЕМСЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА БОЛЯТ ПОЯСНИЦА И ШЕЯ

Позвоночник начинает испытывать нагрузку, едва ребёнок делает первые шаги. А потом – уроки за школьной партой, долгие часы у компьютера, «сидячая» работа… И однажды позвоночный столб отказывается быть поддержкой и опорой. Возникает боль, но она – всего лишь верхушка айсберга коварного остеохондроза.

ОСТЕОХОНДРОЗ АТАКУЕТ!

Между позвонками расположены упругие межпозвоночные диски, состоящие из хряща и эластичных волокон. Когда они здоровы, то служат своеобразной «подушкой». В них нет кровеносных сосудов, поэтому питание межпозвонковых дисков полностью зависит от кровообращения в окружающих тканях. Когда оно нарушено, диски постепенно разрушаются и «проседают», что ведёт к защемлению и воспалению нервов. Возникает мучительная боль, которая усиливается при малейшем движении. В сильно разрушенных местах часть диска выпячивается — образуется грыжа.

Если это происходит в шейном отделе позвоночника, она сдавливает позвоночные артерии, которые снабжают кровью важные отделы головного мозга.Остеохондроз шеиособенно опасен, ведь он создаёт условия для развития инсульта и ишемии мозга.

ОБЕЗБОЛИВАТЬ ИЛИ ЛЕЧИТЬ?

Острая боль при остеохондрозе заставляет принимать обезболивающие средства. Однако они помогают лишь на некоторое время, при этом сама болезнь прогрессирует, нередко приводя к инвалидности. Вот почему жизненно необходимо восстановить нормальный кровоток в околопозвоночных тканях.

Для этого созданы высокотехнологичные медицинские аппараты ДИАМАГ и АЛМАГ-01. Они способствуют не только улучшению кровотока и обмена веществ в тканях, но и действуют как анальгетик, тормозя проведение болевых импульсов по нервам. В свою очередь, это даёт возможность свести к минимуму приём обезболивающих. С помощью аппаратов можно лечиться дома с первых дней заболевания.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР — ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Какой аппарат выбрать, чтобы лечение принесло максимальную пользу:

- АЛМАГ-01 успешно применяется при грудном и распространённом поясничном остеохондрозе даже на фоне межпозвоночной грыжи. АЛМАГ-01 помогает снимать боль, воспаление нерва, улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани, подвижность, а самое главное – даёт возможность остановить прогрессирование остеохондроза.

- При поражении шейного отдела нарушается питание головного мозга. АЛМАГ-01 способен помочь на ранних стадиях шейного остеохондроза, но в запущенных случаях, когда появилась бессонница, головные боли, головокружение или ухудшение памяти, требуется более мощное средство – ДИАМАГ (Алмаг-03). Аппарат имеет специальные насадки, которые позволяют воздействовать магнитными импульсами не только на шейный отдел позвоночника, но и на голову, способствуя устранению опасного влияния остеохондроза на головной мозг. ДИАМАГ может помочь снять боль в плечах и шее, избавиться от головных болей и головокружения, нормализовать давление, уменьшить тревожность и раздражительность, восстановить здоровый сон.

Лечиться магнитотерапией нужно курсами, чтобы продлить ееёполезное действие на несколько месяцев, а значит обеспечить длительную ремиссию. Конечно, чем раньше начато лечение, тем быстрее болезнь может отступить.

Всегда есть возможность вернуться к привычной жизни, в которой нет места боли!

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

АЛМАГ-01:
- остеохондроз грудного и/или поясничного отделов (в т. ч. при грыже позвоночника)
- артриты
- артрозы
- гипертония
- травмы

ДИАМАГ:
- шейный остеохондроз
- последствия инсульта
- мигрень
- бессонница

СПРАШИВАЙТЕ АЛМАГ-01 И ДИАМАГ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ ДО 24 МАЯ!

АПТЕКИ: **«ФАРМАЦИЯ»** **«ПАНАЦЕЯ»** **«ВИТА-НОРД»** **«АПТЕКА-МК»** **«ДОБРАЯ АПТЕКА»** **«ДОКТОР НЕБОЛИТ»** **«АТРИЦА»**

МАГАЗИН-САЛОН: **«МЕДТЕХНИКА»** - ул. И. Кронштадтского, 16 (ТЦ «Александр»).

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 (консультации до и после покупки) www.elamed.com

Заказывайте у производителя: 391351, р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25, АО «Елатомский приборный завод» (возможен наложенный платеж). ОГРН 1026200861620

Реклама 16+

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Зрение ребёнка –

Статистика свидетельствует - близорукость молодеет. Так, на Тайване недостатки зрения диагностируются к 18-ти годам у 60% молодых людей. В Китае – у 55%. В Японии практически 70% населения носят очки. В России стойкое ухудшение зрения отмечается у 40% восемнадцатилетних девушек и юношей. Причём резкий прогресс этого заболевания наблюдается за последние 30 лет.

В.А.СМИРНОВА

Наши собеседники - детские врачи-офтальмологи Офтальмологической Лазерной Клиники **Вера Альбертовна Смирнова и Елена Викторовна Конечная**.

- Действительно, миопия, или близорукость в последние годы заметно помолодела. Диагностируется уже в дошкольном возрасте – раньше такого не было. Мы связываем это с появлением компьютеров, мобильных телефонов, планшетов и подобных электронных устройств. Приходится выписывать очки детям дошкольного возраста! Некоторые первоклассники уже имеют диагноз близорукость.

- Что способствует появлению недостатков зрения в раннем возрасте?

- Дело в том, что в норме ребёнок должен рождаться с дальнозоркостью около трёх диоптрий. Это своеобразный стратегический запас, который позволяет в последующем видеть хорошо. Однако в последнее время достаточно часты случаи, когда ребёнок рождается с меньшей или большей дальнозоркостью. В этих случаях нужно вмешательство медиков. Мы выписываем очки, рекомендуем аппаратное лечение, и есть все шансы, что зрение нормализуется.

- Какие причины рождения ребёнка с проблемами зрения?

- Основная причина - наследственность, то есть особенности строения глаза передаются по наследству. И второй ряд причин – врождённые. То есть в ранние сроки беременности, особенно в первый триместр, любые заболевания мамы – вирусы, токсикозы и прочие – приводят к нарушению формирования плода. Мы обращаем внимание будущих мамочек – курение, употребление алкоголя во время беременности наносят серьёзный вред здоровью вашего ребёнка, в том числе и зрению.

- Что указывает на ухудшение зрения?

- Если ребёнок дошкольного возраста, то родители начинают замечать, что он подходит близко к телевизору, или рассматривает картинки в книжках с близкого расстояния. Это первый сигнал, что нужно привести малыша к офтальмологу. Что касается школьников, то они могут рассказать, что стали хуже видеть написанное на доске. Или же родители замечают, что ученик низко наклоняется над книгой или тетрадкой во время выполнения домашнего задания, либо над планшетом или мобильным телефоном. Ещё возможен вариант, что ребёнок жалуется на болевые ощущения, резь в глазах.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Офтальмологическая Лазерная Клиника

ДЕТСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ

ОЛК

- ЗДОРОВЬЕ ЛЮБИМЫХ ГЛАЗ!

- диагностика зрения у детей
- оптическая коррекция нарушений зрения
- индивидуальная программа лечения
- профилактика развития близорукости
- динамическое наблюдение

68-00-00

Обводный канал 9, к 2.

часы работы:
пн-пт с 9:00-19:00
сб с.9:00-16:00
вс. - выходной

лицензия ЛО-29-01-001205 от 5.04.2013 г.

www.olk29.ru

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

С помощью зрения человек получает до 90 процентов информации об окружающем мире. Поэтому любое нарушение зрительной функции существенно снижает качество жизни. От вас зависит, какое у вас будет зрение завтра.

- Регулярно посещайте офтальмологический кабинет, оснащённый современным диагностическим оборудованием.
- Правильно обустройте свое рабочее место, организуйте освещение, подберите удобную мебель.
- Делайте гимнастику для глаз. Она очень эффективна не только в качестве профилактики, но и на ранних стадиях ослабления зрения.
- Употребляйте в пищу продукты, позволяющие укрепить сосуды сетчатки: чернику, смородину, морковь. Если у вас близорукость, включите в рацион печень трески, творог, сыр, зелень. А для питания и защиты сетчатки важны продукты, содержащие большое количество антиоксидантов: фасоль, морепродукты, оливковое масло и специи. Не злоупотребляйте острой и соленой пищей.
- Исключите вредные привычки: курение и употребление алкоголя.
- Если вам рекомендовано носить очки, пользуйтесь ими. Вопреки распространенному мнению, это не приводит к ухудшению зрения, а наоборот, позволяет ослабить нагрузку на глазные мышцы, создает более комфортное состояние для глаз.
- Если вы пользуетесь контактными линзами, подбирайте их в кабинете врача и соблюдайте правила ухода за ними.

http://www.vitamarg.com

большая ценность!

- Как же сохранить зрение ребёнка?

- Быть внимательными и заботливыми! В начальных классах недостатки зрения легко исправимы. Работа аккомодационной мышцы, которая позволяет нам видеть хорошо и вдали, и вблизи, рассчитана на 20 минут. Отсюда следует вывод: через каждые 20 минут у детей должен быть перерыв в зрительной работе. То есть надо объяснить учителям начальных классов, что в середине урока обязательно нужно делать перерыв на 3 – 4 минуты. В это время сделать гимнастику для глаз, чтобы аккомодационная мышца отдохнула.

- Есть какие-то специальные упражнения?

- Можно порекомендовать три упражнения. Первое – так называемое «метка на стекле». Суть его в следующем: сначала посмотреть на близко размещённый предмет, например, на кончик своего пальца около носа, а затем перевести взгляд вдаль. Повторить несколько раз. На это требуется всего полминуты. Далее, очень хорошее упражнение – часто поморгать в течение полминуты. Улучшается кровоснабжение глазных мышц. И третье – посидеть спокойно минуту-полторы, закрыв глаза ладонями. Очень просто, но это замечательная профилактика.

Е.В.КОНЕЧНАЯ

- А как правильно смотреть телевизор?

- Знаете, на телевизор офтальмологи даже не обращают внимания. Это один из мифов, возникших в своё время. Дело в том, что при просмотре телевизора глаз работает на дальнем расстоянии. А близорукость, истинная или ложная, появляется при перегрузках глаза на близком расстоянии. Что касается планшетов, компьютеров, мобильников – работу на них следует ограничивать 15-20 минутами.

- Нужно ли планировать посещение детского врача-офтальмолога?

- Обязательно приводить детей на консультацию раз-два в год. Если же вы заметили, что со зрением ребёнка что-то не так, то приводите незамедлительно. У детских врачей-офтальмологов Офтальмологической лазерной клиники огромный опыт работы с ребятишками. А современное диагностическое оборудование и аппараты для лечения позволяют добиваться очень хороших результатов.

Организуйте школьные каникулы с пользой для зрения детей! В Офтальмологической Лазерной Клинике вам помогут детские врачи-офтальмологи. Для записи и за подробной информацией звоните по телефону: 68-00-00.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЧЕГО НЕ ХВАТАЛО ДАЧНИКАМ ДЛЯ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ?

СИЛК – дарит растениям сибирское здоровье

«Была весьма удивлена роскошным урожаем, который получила соседка по дачному участку. Оказалось, что она использовала биостимулятор «Силк», и получила такой результат! Расскажите, пожалуйста, что это за такое чудо-средство и где его можно приобрести».

Т. П. Сухова, г. Архангельск

КОММЕНТИРУЕТ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ:

Биостимулятор «СИЛК» – препарат растительного происхождения, сырьём для его получения служат неистощимые запасы сибирской хвои и пихты. Дозы его внесения очень экономичны. Обычная доза СИЛКА – 0,3-0,5 мл на 3 литра воды для опрыскивания одной сотки овощей мелким распылом. После обработки «СИЛК» растения лучше сохраняют завязи, особенно в экстремальных условиях (заморозки, засуха, перепады температур), сокращается период созревания культур. Применение препарата позволяет свести к минимуму обработку посевов гербицидами и пестицидами, а также на 25-30 % повысить урожайность выращиваемых культур.

Использовать препарат можно широко: это и предпосевная обработка семян замачиванием, и опрыскивание растений в фазу вегетации водными растворами. Препарат оказывает благоприятное действие на все основные культуры: картофель, свеклу, томаты, огурцы, капусту, морковь, лук, смородину, малину, клубнику, плодовые деревья, а также цветы, в том числе комнатные.

«СИЛК» – экологически чистый продукт, он нетоксичен, не накапливается в растениях и не загрязняет почву. Биостимулятор прост в применении и экономичен.

Видимое действие препарата на растение наблюдается через 1-2 дня в течение 2-3-х недель после обработки. Системное применение «СИЛК» приводит к существенному увеличению урожайности растений, уменьшению потерь при хранении, снижению уровня заболеваний растений, увеличению всхожести семян, повышению количества цветков, завязей и плодов.

В Архангельской области лето очень короткое. И повезет ли с погодой? Применение биопрепарата «СИЛК» позволит вырастить даже теплолюбивые культуры. Желаем Вам видеть ваш сад-огород красивым и здоровым!

ОТЗЫВЫ:

- Замочила семена огурцов в растворе СИЛКа, на следующий день я потеряла дар речи: все семена не только проклюнулись, но и проросли через марлечку!

Васильева Мария, пенсионерка, г. Омск

- Огородный стаж уже 40 лет, но такого чуда не видела! Я не узнаю свои томаты, огурцы, капусту, да и остальные овощи растут не по дням, а по часам! Соседи в шутку обвиняют меня в колдовстве, а я всего лишь ОПРЫСКИВАЮ весь сезон огород «СИЛК», и очень им довольна – никакой химии, растения крепкие, здоровые, и даже на вкус стали лучше.

Дидарчук Г. П. г. Пермь

- Раньше капуста у нас никогда не получалась: то купленная рассада погибнет, то кочан не завяжется. А в прошлом году, когда опрыскала СИЛКом, у нас из 100 корней погиб только один. Капуста выросла великолепной. Опрыскали СИЛКом часть картофельного поля – на всё сил не хватило. И что же? Даже муж, который в СИЛК не верил, удивился результату. Земля – суглинок, окучили плохо, а картошки накопали с трёх кустов по ведру.

Чумыченко И. Г. Красноярский край

- Использую «СИЛК» на приусадебном участке не один год. Результат превосходит все ожидания в нашей зоне рискованного земледелия. Рекомендую для получения хорошего урожая и сохранения здоровья семьи!

Перескоков И. П. г. Архангельск

- Обработанный «СИЛК» картофель не подвергся «атаке» фитофторы, ботва была без признаков какой-либо другой болезни. Трёхкратное опрыскивание томатов снизило количество уродливых плодов, распространённость фитофтороза и гнили на плодах.

Чадаева И.Г. Красноярский край

- «СИЛК» мне очень понравился. Кстати, он не только значительно увеличивает количество и улучшает качество урожая, но и хорошо защищает растения при засухе. Считаю, что как в домашней аптечке должны быть бинт и йод, так и у садовода-огородника должен быть под рукой «СИЛК»!

Белова В. Д. г. Глазов

- Хороший результат получили на картофеле. Так как его приходится высаживать ежегодно на одном и том же поле, то и урожай всегда средний. А в прошлом году собрали в полтора раза больше клубней с той же площади.

Кузнецов А. В. г. Вологда

ВНИМАНИЕ! Последняя в этом году выставка-продажа «Силк» состоится 25 мая с 11 до 12 часов в ТЦ «Корона», ул. Воскресенская, 14.

Цена одной упаковки СИЛК – 120 руб. Минимальный курс - 5 упаковок (600 руб.). При покупке 5 упаковок – 6-я в подарок!

Телефон для справок – 8(922)275-7183

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА и ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ

В связи с изменением законодательства и вступлением в силу постановления Правительства Архангельской области от 21 февраля 2017 года № 85-пп «О мерах по реализации областного закона «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей», в 2017-м не запланирована централизованная закупка путёвок за счёт средств областного бюджета для обеспечения отдыха и оздоровления детей.

Вместо самих путёвок, родителям (законным представителям) будут выдаваться сертификаты на полную или частичную оплату путёвок (а детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, дополнительно на оплату части проезда и сопровождения к месту отдыха и обратно в составе организованной группы), которые возможно будет реализовать в организациях отдыха детей и их оздоровления.

Для получения сертификата родителям (законным представителям) необходимо:

- выбрать санаторий из перечня организаций отдыха и оздоровления детей, размещённого на официальном интернет-портале министерства труда, занятости и социального развития Архангельской области (http://arhzan.ru), в разделе, посвящённом детской оздоровительной кампании;
- забронировать путёвку в выбранном санатории;
- обратиться в отделение социальной защиты населения по Архангельску с заявлением и пакетом необходимых документов.

Подробности узнавайте в отделениях соцзащиты по месту проживания.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ!
КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ МЕРСЕДЕС, ИКАРУС, ПАЗ
ОБСЛУЖИВАЕМ СВАДЬБЫ,
ТОРЖЕСТВЕННЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ,
МЕЖДУГОРОДНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

44-48-11, 44-48-25
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Сдаются в аренду площади:

- от 50 кв. м в ТЦ «ДАЛИ», ул. Адм. Кузнецова, 7
- Офисные, складские, торговые площади в ТК на Окружном шоссе, 13

44-48-82, 44-48-02

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
торговый комплекс На Окружной
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- СТ. ПРОДАВЦА МЯСНОГО ОТДЕЛА
- ТЕХНОЛОГ НА ПРОИЗВОДСТВО
- КАССИРА ▶ КАССИРА В СТОЛОВУЮ
- ПОВАРА-РАЗДАТЧИКА
- ПОВАРА СРОЧНО! ▶ ПЕКАРЯ
- УБОРЩИЦ

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ!

ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.

Роспотребнадзор:
66 процентов продукции – пищевой брак

Более половины продуктов в российских магазинах не соответствуют нормам, заявили эксперты Роспотребнадзора после масштабных проверок. Почти 60 тысяч предприятий грубо нарушали технологии по производству продуктов питания и условия хранения. Махинаторы придумывают целые схемы для получения нечестной прибыли. Так, курицу для увеличения веса накачивают соевой вытяжкой, мёд разбавляют, а срок годности твёрдых сыров продлевают с помощью новых этикеток.

На самом деле ситуация ещё хуже. Дело в том, что информация о датах проверки предприятий находится в открытом доступе. И недобросовестные предприниматели заранее вывозят со склада продукты, качество которых может вызвать вопросы. Некоторые вообще ликвидируют компанию, а после проверки регистрируют новую и продолжают производить некачественные товары вплоть до следующей инспекции.

Что в этой ситуации делать потребителю, эксперты не уточнили.

По материалам интернет.

НОВОСТИ

Оставайтесь бодрыми в течение дня

Многие пытаются победить сонливость с помощью чашки кофе. Оказывается, существуют и другие способы получить заряд энергии. Специалисты из Американского химического общества предлагают смотреть смешные видео с котами. Они повышают в организме уровень окситоцина (гормона любви) и снижают уровень кортизола (гормона стресса).

Также нужно пить 1,5-2 литра воды. Дефицит воды вызывает усталость, учащает сердцебиение, а иногда и вовсе приводит к потере сознания.

А ещё специалисты рекомендуют танцевать под музыку. Это способствует выработке эндорфинов, повышающих уровень счастья и снимающих напряжение. Настроение улучшается.

Ещё один вариант - включать яркий свет или выходить на улицу. Освещение активирует в гипоталамусе нейроны, отвечающие за выработку нейромедиатора, связанного с бодрствованием и аппетитом.

Специалисты добавляют: иногда лучшее решение - немного поспать.

Организму без стероидов - лучше

Стероидные средства часто назначают для лечения воспалительных заболеваний. Однако принимать их опасно. Учёные из США проанализировали данные 1,5 миллиона американцев. Каждый пятый из них принимал оральные кортикостероиды. Приём оказался связан с рядом побочных эффектов: с угрожающим жизни сепсисом, образованием тромбов, повышенным риском переломов.

Другое исследование (Университете Квинсленда) показало: стероидные препараты имеют отношение к ожирению.

Беременные, уберите смартфоны!

Сотрудники Калифорнийского университета в ходе исследования установили, что использование смартфона при беременности негативно влияет на будущего ребёнка. В частности, из-за электромагнитного излучения гаджета у него повышается риск гиперактивности.

Учёные планируют продолжить исследования по этой теме.

Опасная «синтетика»

Учёные из Дании не рекомендуют принимать искусственные витамины и другие синтетические добавки. Опасные компоненты в них повышают риск рвоты, язвы желудка и преждевременной смерти.

Установлено, что люди, регулярно принимавшие искусственные витамины А, С и Е, умирали раньше тех, кто такие витамины не принимал.

Ранее сотрудники Университета Колорадо сообщали: потребление большого количества бета-каротина увеличивает риск развития рака лёгких на 20%. Увлечение витамином С повышает риск появления проблем с сердечно-сосудистой системой на 34%.

По мнению учёных, основным источником витаминов для человека должны быть фрукты и овощи.

meddaily.ru

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»
ДЛЯ КОМФОРТНОГО ОТДЫХА У ВАС ДОМА МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ» ПРЕДЛАГАЕТ:
СТОЛЫ и СТУЛЬЯ производства Малайзии!
КРЕСЛА-КАЧАЛКИ от отечественного производителя
Кресло-глайдер
Кресло-качалка
Кресло для отдыха
СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73
Дали МЕБЕЛЬ
Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.
КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

АКЦИЯ ДО КОНЦА МАЯ!
УСПЕВАЙТЕ!
идеи На Окружной
КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО!
2219 1690
1519 1390
2699
1559 1190
2799 1999
2159 1590
189 129
389 269
ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.
Группа в контакте «Идеи на Окружной»
ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

62-62-62
гипермаркет На Окружной
WWW.OKR29.RU
Срок действия акции с 16 по 31 мая 2017 г.
Условия и сроки проведения акции уточняйте у продавцов. Товары сертифицированы. Количество товара по «Выгодным ценам» ограничено. Указана цена 1 шт/1 кг

Упаковка товара в торговом зале может отличаться от рекламируемой в газете.

Чай Брук Бонд черный 1,8г*100пак
179=90
149=90

Хлопья овсяные Ясно солнышко №2 500 г
51=90
38=00

Филе куриное охл. Приосколье
297=90
259=00

Окорок свиной б/к заморож.
309=00
259=00

Продукт молокосодержащий с сахаром Сгущенка с сахаром 8,5% 370г ж/б
44=90
35=90

Скумбрия атл. свежемороженая
169=00
114=90

Голень куриная охл. Приосколье
189=90
172=00

Бедро куриное зам. Приосколье
155=90
132=90

Салат Пекинский (морковь по-корейски), цена за 100 г
13=00
9=00

Салат «Зайкина Радость», цена за 100 г
15=00
9=00

Уголь древесный д/грилей и мангалов 3кг
129=90
89=90

Шампунь Сто рецептов красоты 7 активных масел 380мл
89=90
66=90

Хлеб Дарницкий 550г
34=00
26=00

Масло ЖаркоФФ 810г подсолнечное раф.дезод.
69=90
58=90

ВКУСНО! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

В Торговом комплексе «На Окружной» открылась столовая европейского типа «Для Вас». Супы и салаты, вторые блюда с разнообразными гарнирами, десерты и ароматная выпечка - всё по-домашнему вкусно!

Быстрое обслуживание и приятный персонал.

Для маленьких посетителей рядом расположена детская игровая комната.

Просторный светлый зал, красивая мебель, уютные диванчики, стильный дизайн интерьера – всё это создаёт тёплую атмосферу, располагающую к приятному отдыху и общению.

Столовая европейского типа «Для Вас» работает **на 2 этаже торгового комплекса «На Окружной» с 9.00 до 20.00.**

Следующий номер газеты выйдет 31 мая 2017 г.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159.
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В.Н. Патракеев

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 110 400 экз. Заказ № 5384. Подписано в печать 16.05.2017 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.