МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

№ 8(138) 26 апреля 2017

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

С заботой о людях

Более полугода прошло с момента официального открытия этого учреждения. Наш корреспондент посмотрел, как сегодня живёт пансионат, и побеседовал с заместителем генерального директора Надеждой Викторовной Пянтковской.

- Квалифицированный уход и наблюдение 24 часа 7 дней в неделю
- Качественное, полноценное и вкусное шестиразовое питание
- Контроль приёма лекарств и выполнения медицинских назначений
- Гигиенический и косметический уход
- Приветливый и внимательный персонал
- Комфортное размещение
- Культурный досуг

Всё перечисленное – своеобразная «визитная карточка» Пансионата для пожилых людей и инвалидов «Забота».

- Надежда Викторовна, сколько постояльцев сегодня в пансионате?

- Сегодня здесь проживают 154 человек. На первом этаже мы разместили лежачих, на втором - колясочников, нуждающихся в посторонней помощи. На третьем этаже отделение «Активное долголетие», там мобильные пациенты.

- В названии пансионата есть слово «для инвалидов»

- Да, у нас проживают постояльцы, которым нужны протезы ног или рук. Специалисты по социальной работе пансионата обеспечивают выполнение индивидуальных программ реабилитации инвалидов, помогают людям с ограниченными возможностями в оформлении необходимых документов, сопровождают на примерки протезов, получают для них коляски, ходунки. Несколько человек даже из области переехали в пансионат, чтобы ускорить получение протезов.

- А какого возраста ваши постояльцы?

- Ограничений по возрасту нет. Одной женщине 92 года, самому молодому мужчине - 29 лет. Вообще инвалиды с 18 лет могут у нас жить.

- Говорят, здесь работает очень заботливый персонал…

- Конечно, иначе нельзя. У нас на каждом этаже санитарки дневные и ночные. По две буфетчицы на этаже, помогают людям во время приёма пищи.

Терапевт из АВА КЛИНИК три раза в неделю к нам приезжает, ведёт приём в кабинете общей практики. Поднимается в палаты к тем, кто не может прийти самостоятельно. Назначает препараты, дополнительные средства по уходу.

- Надежда Викторовна, как организована жизнь постояльцев?

- В пансионате шестиразовое питание. Два завтрака, обед, полдник, ужин и так называемый «ночник» - перед сном.

Регулярно организуем концерты для постояльцев. Например, выступал хор ветеранов. Приезжала группа «Вдохновение» на посиделки, показывали сценки из колхозной жизни. А программа хора «Славянка» так и называлась – «Ветераны в гостях у ветеранов». Концерты проводим на 2-м этаже. Так всем удобнее - мобильные спускаются сами, колясочникам тоже далеко ездить не нужно.

- Чем ещё занимаются проживающие в пансионате?

- Любят читать. Планируем выписать для них несколько журналов. Газеты привозим, читают. Библиотеки создали на этажах. Дама, проживающая по соседству с пансионатом, привезла в дар свою домашнюю библиотеку. Есть у нас жильцы, которые вяжут, и есть свой художник. Уже

Продолжение на стр. 2

Анастасия Ивановна живёт в Архангельске у дочери. Когда той предложили отпуск, встал вопрос: кого попросить на это время ухаживать за мамой? Женщине за 80, она довольно самостоятельная – но мало ли что… Узнав про Пансионат «Заботу», долго не раздумывали.

- Две недели я на попечении заботливого персонала пансионата. Скажу - здесь очень даже хорошо. Понравилось. Кормят хорошо, на этаже телевизор. Порядок, чистота. Персонал заботливый. Подружилась с несколькими женщинами, коротаем время вместе. Если у кого нет родных, близких, если некому позаботиться, то здесь очень даже подходящее место.

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Первомаем - Международным днём всех трудящихся!

С давних пор этот праздник дорог каждому, кто родился и вырос в СССР. Знамёна, парады и особая атмосфера навсегда останутся в памяти каждого из нас. Сегодня я хочу пожелать всем, чтобы этот день воскресил приятные воспоминания и помог создать новые, незабываемые мгновенья в памяти.

Примите от всей души поздравления с праздником Первого мая – праздником мира и свободного труда, труда в обновлённой стране. Труд всегда присутствует в нашей жизни, так пусть он будет плодотворным, пусть удача всегда будет рядом с нами, а везение сопутствует во всех начинаниях. Это день взаимной поддержки, солидарности трудящихся всего мира, объединённых стремлением жить в мирном, демократичном государстве.

Пусть Первомай откроет новую страницу для реализации новых возможностей, поставленных целей, для проявления творческих и других личностных качеств, которые обеспечат успех в жизни.

Пусть нас всегда окружают чудесные люди, а те, кто нам особенно дорог, никогда не подводят. Не только в праздники, но и ежедневно в нашей судьбе пускай царит атмосфера веселья и радости!

Пусть этот прекрасный праздник придаст всем оптимизма, веры в собственные силы, служит стимулом дальнейшего развития и процветания, поможет постичь глубину жизненных идеалов – справедливости и добра. Счастья, здоровья и чудесного настроения в этот великолепный праздник!

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ДЕТИ, ОПАЛЁННЫЕ ВОЙНОЙ! РОССИЯНЕ!

День Победы – это праздник, который имеет огромное значение для всех нас. Это святой день. Он навеки изменил прошлое и незримой, но крепчайшей нитью соединил военное и мирные поколения россиян.

Каждое поздравление Девятого мая хочется начать с благодарности. Хочется сказать большое спасибо всем тем, кому пришлось воевать. Хочется вспомнить тех, кто погиб, защищая родину. Хочется пообещать, что мы будем жить так, чтобы героям не было стыдно за нас.

Дорогие, безмерно уважаемые наши ветераны! Ваша доблестная честь, неукротимая отвага подарила нам право жить. Защищая Отчизну, вы не только отстояли родимую землю, вы спасли мир, очистив его от фашистской скверны. Из руин и пепелища в невероятно короткие сроки заново отстроили страну.

На примере вашего невероятного подвига воспитаны поколения. На вас равняются ваши потомки. И мы, поколения, выросшие в мире, заверяем вас — так будет всегда. Иначе и не может быть! Гордость за созданное вашими руками, сердцами, потом и кровью — наше достояние. Пусть наша страна становится ещё сильней и сплочённей!

Дорогие ветераны Великой Отечественной, участники и дети войны! Желаю вам здоровья и благополучия, тепла и заботы ваших близких и друзей!

С великим праздником вас, с Победой!

Михаил АВАЛИАНИ,
депутат Архангельского областного Собрания, заместитель председателя комитета по здравоохранению и социальной политике.

НОВОСТИ

Ходьба по лестнице бодрит сильнее, чем чашка кофе

Люди пьют кофе с утра, чтобы взбодриться. Но, оказывается, есть более эффективный способ. Исследование, проведённое сотрудниками Университета Джорджии, показало: 10 минут ходьбы по лестнице вверх и вниз бодрят гораздо сильнее, чем напитки с кофеином.

В исследовании участвовали студентки, спавшие меньше 6,5 часа в сутки. В разные дни участницы принимали капсулы, содержавшие кофеин или плацебо, либо медленно ходили по лестнице в течение 10 минут. Женщины проходили примерно 30 этажей. Также они выполняли когнитивные тесты и заполняли опросники для оценки самочувствия.

Выяснилось, после прогулки участницы были бодрее, чем после употребления капсул с кофеином. Ходьба по лестнице повышала рабочую мотивацию.

meddaily.ru

Продолжение. Начало на стр. 1

С заботой о людях

сделали много красивых поделок, они вывешивают их на стене – своеобразная выставка получается, дарят на дни рождения. Вовлекают женщин из соседних комнат, обучают их вязанию. Ведь людям нужно не только поесть-поспать, им важно чувствовать себя нужными.

Когда потеплеет, растает снег, проведём субботник, посадим цветы. Думаем, некоторые постояльцы с удовольствием будут заниматься посадками, участок при пансионате позволяет это сделать. На территории есть замечательная беседка, много деревьев, в летнее время работает фонтан. Вообще место очень хорошее – вдали от автомагистрали, нет ни шума, ни пыли, воздух чистый.

- Надежда Викторовна, как решается вопрос с транспортом?

- Спасибо Михаилу Мемедовичу Авалиани, он выделяет пансионату транспорт в порядке спонсорской помощи. Например, артисты, собираясь сюда с концертом, не знают забот – на автобусе их привезут к нам, после концерта и чаепития доставят обратно.

Выражаем благодарность скорой помощи «ШАНС» - если нужно решить вопрос с госпитализацией, или вывезти нашего постояльца в стационар для переоформления или продления инвалидности на медико-санитарную экспертизу - ШАНС возит по полису ОМС, бесплатно. Молодцы.

- Как сюда можно оформить нуждающегося в уходе человека?

- Комплексный центр социального обслуживания должен признать нашего будущего постояльца нуждающимся в социальной помощи, предоставить Индивидуальную программу предоставления социальных услуг, с указанием Пансионата «Забота» в списке рекомендуемых поставщиков социальных услуг. У нас пока ещё есть свободные места, и мы сможем принять этого человека.

Очень много желающих оставить в пансионате родственников на лето, на разные сроки - от 10 дней до 4-х месяцев. Мы заключаем предварительные договоры на летний период, чтобы гарантированно держать забронированные комнаты для наших гостей. Сегодня у нас проживают восемь человек на коммерческой основе.

Расценки можно посмотреть на сайте www.medicina29.ru

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ
пансионат ЗАБОТА
«Забота»

Номера:
стандарт,
полулюкс, люкс

Справки по телефону: 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, д. 50
www.medicina29.ru

ШАНС
скорая помощь
ПРИНИМАЕМ ВЫЗОВЫ КРУГЛОСУТОЧНО
БЕСПЛАТНО*

ШАНС – рядом в нужный момент!
ЛО-29-01-001774 от 29.04.2015
www.medicina29.ru
*ПО ПОЛИСУ ОМС
23-03-03 43-03-03

УЗИ
Ультразвуковая диагностика в АВА КЛИНИК
• ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
• ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
• ВЕН И АРТЕРИЙ
• СЕРДЦА
• МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
• ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
• ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
• МЯГКИХ ТКАНЕЙ, МЫШЦ И СВЯЗОК
• МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ
• ПЛОДА
www.medicina29.ru
г. Архангельск, Суфтина 18,
запись по телефону 60-03-03, 44-64-64

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

День открытых дверей в Центре ЭКО

За два года работы Центра уже родились 17 девочек и 15 мальчиков. Более 30 будущих мам в ожидании этого события. На минувшей неделе в Центре ЭКО в «АВА КЛИНИК» впервые прошёл День открытых дверей.

Главный врач Центра ЭКО, эмбриолог Виктор Павлович Парфёнов и врач акушер-гинеколог, репродуктолог Марина Мерабовна Бежанидзе ознакомили гостей с технологиями ЭКО, провели по кабинетам центра, ответили на вопросы.

- Как вообще попасть к вам на приём?

- Порядок обычный. Записываетесь в регистратуре на первый приём. Он самый продолжительный - идёт сбор анамнеза. А затем мы работаем в зависимости от особенностей каждой конкретной ситуации. Кстати, наши специалисты занимаются не только вопросами экстракорпорального оплодотворения, но также и вопросами гинекологии, урологии, то есть вопросами женского и мужского здоровья.

- Можно ли провести процедуру ЭКО по полисам обязательного медицинского страхования?

- Да, конечно. Наш Центр ЭКО работает по полисам ОМС, то есть бесплатно для обратившихся к нам. Порядок оформления довольно простой. Специальная комиссия рассматривает заявки на проведение ЭКО по полисам ОМС и выносит решение. Сейчас процедуру утверждения несколько упростили, например, убрали возрастные ограничения женщины. Остались некоторые гормональные показатели, которые должны соответствовать нормам. Если же по каким-то медицинским показателям заявка не утверждается, то можно провести процедуру ЭКО на платной основе.

- Скажите, любое бесплодие излечимо с помощью ЭКО?

- Причины бесплодия могут быть разными, и в зависимости от этого у нас применяются несколько методов. В большинстве случаев бесплодие можно преодолеть с помощью ЭКО, то есть оплодотворения яйцеклетки вне тела пациентки. Затем, ЭКО совместно с ИКСИ (интрацитоплазматической инъекцией сперматозоидов). Далее, сочетание ЭКО с другими программами при криоконсервированных эмбрионах. Возможно применение хэтчинга, то есть рассечение блестящей оболочки эмбриона. Есть метод искусственной инсеминации спермой мужа (или анонимного донора).

- Что такое криоконсервация?

- Криоконсервация позволяет хранить клетки человека и воспользоваться ими в нужный момент. Например, если муж из-за отъезда не может сдать нативную («свежую») сперму к определённому времени, на которое назначена процедура ЭКО или ИКСИ. Или мужчина или женщина решили сохранить свои половые клетки жизнеспособными после лечения заболевания, которое может повлиять на фертильность, тогда у них есть возможность сохранить свои клетки для участия в циклах программ ВРТ. Тем более, что ограничений по срокам хранения спермы нет. Также мы замораживаем эмбрионы после процедуры ЭКО.

- А когда применяется тот или иной метод?

- Стандартный метод ЭКО применяется при лечении женского бесплодия. ИКСИ и искусственная инсеминация спермой донора - при мужском бесплодии или при отсутствии полового партнёра. Искусственная инсеминация применяется также при шеечном факторе или иммунологическом факторе бесплодия, то есть при нарушении работы иммунной системы. Хэтчинг – дополнительная процедура, которая, как считается, повышает шансы имплантации.

- Результат всегда получается после первой процедуры ЭКО?

- Беременность может наступить и после первой, второй, после третьей попытки. Организм женщины восстанавливается в течение двух-трёх месяцев, так что спустя 3 месяца попытку можно повторить. Или, если у пациентки есть замороженные эмбрионы, то проводится их перенос без гормональной стимуляции.

Более часа врачи Центра ЭКО отвечали на вопросы. Теперь подобные встречи планируется проводить регулярно. Информацию узнавайте на сайтах:

www.medicina29.ru
www.arkheko.ru

Подробности - в регистратуре по телефонам **60-03-03, 44-64-64**.

УРОЛОГИЯ
Лечение заболеваний мочеполовой системы

Наиболее распространёнными можно назвать воспалительные заболевания мочеиспускательного канала (уретрит), мочевого пузыря (цистит), почек (пиелонефрит). У мужчин это также воспаление предстательной железы (простатит), семенных пузырьков (везикулит), яичка (орхит), придатка яичка (эпидидимит), полового члена (баланопостит). Все воспалительные заболевания мочеполовой системы вызываются инфекциями: бактериями, грибами, вирусами, паразитами, в том числе передающимися половым путем. Из предрасполагающих к воспалению факторов следует отнести переохлаждение, травмы, застои мочи, гиповитаминозы, сахарный диабет, наследственная предрасположенность.

Воспалительные процессы сопровождаются повышением температуры и появлением болей. Особенности проявлений у мужчин - затруднения мочеиспускания, вплоть до острой задержки. Особенности заболеваний мочеполовой системы у женщин - восходящие инфекции мочевых путей.

Уретрит - воспаление мочеиспускательного канала - встречается часто как у мужчин, так и у женщин. Развитию инфекционных уретритов способствуют беспорядочные половые связи. Первыми симптомами заболевания могут быть частое, болезненное мочеиспускание; выделения из мочеиспускательного канала. Для профилактики уретрита исключите случайные половые связи, острые блюда, алкоголь.

Цистит - воспаление мочевого пузыря. Развитию болезни способствуют нерегулярное опорожнение мочевого пузыря, камни в мочевом пузыре, переохлаждение, употребление пряностей, копчёностей, алкогольных напитков, нарушения правил личной и половой гигиены. Воспаление мочевого пузыря проявляется частым болезненным мочеиспусканием малыми порциями, нередко повышается температура, появляются боли внизу живота. Для профилактики цистита исключите инфицирование мочевых путей, устраните нарушения опорожнения мочевого пузыря.

Пиелонефрит - инфекционное воспаление почек, одно из наиболее частых и тяжёлых заболеваний. Пиелонефритом чаще болеют дети с врождёнными особенностями развития, или осложнениями при простудных заболеваниях. У девушек и молодых женщин появление пиелонефрита связано с началом половой жизни, беременностью или родами. У пожилых мужчин пиелонефрит возникает при аденоме предстательной железы с нарушением опорожнения мочевого пузыря. Основа профилактики пиелонефрита - ликвидация очагов хронической инфекции в организме, восстановление оттока мочи.

Простатит – воспаление предстательной железы, нередко вызванное инфекциями, передающимися половым путем. Это одно из распространённых заболеваний у мужчин молодого и среднего возраста. В числе предрасполагающих факторов - сидячая работа, злоупотребление острой пищей, алкоголем, хронические запоры, геморрой. Проявляется болями в промежности, над лоном, нарушением мочеиспускания и половой функции. Для профилактики простатита рекомендуем активный образ жизни, физические упражнения, регулярное и разнообразное питание с исключением острых блюд и спиртных напитков; регулярную половую жизнь.

Эпидидимит - воспаление придатка яичка. **Орхит** – воспаление яичка; **Орхоэпидидимит** – воспаление яичка и его придатка. Причиной острых или хронических воспалительных заболеваний могут быть инфекции, попадающие из мочеиспускательного канала, в том числе передающиеся половым путем.

Дважды в год все мужчины должны обследоваться у уролога, а женщины - у гинеколога. Самостоятельное назначение антибактериальных препаратов и бесконтрольный их приём приводит к бессимптомному течению заболеваний и переходу их в хроническую форму.

Приглашаем пройти обследование у квалифицированных урологов в АВА КЛИНИК.

АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.medicina29.ru.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Дача – царство рассады или рассадник болезней?

КАК ПРАВИЛЬНО ВСТРЕТИТЬ ДАЧНЫЙ СЕЗОН, ЕСЛИ ЕСТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ?

Столько добрых слов связано с нашими дачами: земля, солнце, тепло, зелень, труд... Очень хочется добавить в эту цепочку слово «здоровье», да, к сожалению, не всегда получается. Не щадят себя садоводы-огородники, трудятся от рассвета до заката, не разгибая спины. Тем самым повышая риск получить проблемы – и на свою спину, и на свою шею, и на свою голову.

«Герой дачного труда»

В мае прошлого года Ивану Андреевичу пришлось вызывать на дачу скорую – переоценил силы: копал, яблони белил, воду на жаре таскал из родника... Вдруг потемнело в глазах и заколотилось сердце – давление скакнуло. Машина добиралась по поселковым ухабам целую вечность... Ситуация была критической, но повезло, выкарабкался. В этом году решил быть умнее. Во-первых, знать меру и не переусердствовать с нагрузкой. Во-вторых, беречься от палящих лучей. В-третьих, воспользоваться научными достижениями и заранее подготовить к дачному сезону не только медный купорос, но и организм. Для этого пенсионер прошёл 2 курса лечения аппаратом магнитной импульсной терапии АЛМАГ-01, способным оказать длительное благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему. Он даёт возможность улучшить кровообращение, увеличить капиллярный кровоток, тонус и кровенаполнение микрососудов. Может помочь снизить давление до нормальных значений и уменьшить частоту пульса.

Иван Андреевич Гуськов: *«С АЛМАГом-01 чувствую себя увереннее. Радуюсь весне, как юнец. Руки, конечно, чешутся переделать всё и сразу, но берегусь, мне жизнь дорога».*

АЛМАГ-01 ПРЕДНАЗНАЧЕН, ЧТОБЫ:
- стабилизировать давление;
- поддержать работу сердца;
- оказать успокаивающий эффект, наладить сон;
- оказать оздоравливающее и укрепляющее действие на весь организм.

Аппарат АЛМАГ-01 даёт возможность ускорить посттравматическое восстановление и заживление ран. Обладает обезболивающими свойствами и может препятствовать мышечной атрофии.

Соседки в беседке

Анна Петровна и Наталья Ильинична любят вечерком попить чай в беседке, увитой виноградом. У них, помимо любви к гибридным томатам, много общего: это больные суставы и проблемы со спиной. Из-за артроза плечевых суставов насмарку пошли грандиозные планы минувшего года по разведению сортовых роз, о которых Анна Петровна грезила всю зиму. Продвинутые дети подарили маме АЛМАГ-01, чтобы, наконец, она начала лечиться грамотно, воздействуя на причину болезни – нарушенное кровообращение и обмен веществ. Аппарат способствует устранению боли, воспаления, отёка, «одеревенелости» в суставах и позвоночнике.

Женщина оценила АЛМАГ по достоинству и рассказала о «домашнем помощнике» подруге – ту замучили прострелы в пояснице и застарелый артрит. Новый дачный сезон соседки встретили посвежевшими и переполненными садово-огородными идеями.

Анна Петровна Самохина: *«Раньше разговоры у нас были упаднические – всё про болячки, у кого как пухнет, ломит и стреляет, и как дорого нынче лечиться. А теперь наоборот – оптимистичные, весёлые. Так гораздо приятнее!»*

АЛМАГ-01 ИСПОЛЬЗУЮТ В КЛИНИКАХ И ДОМА, ЧТОБЫ:
- убрать боль, воспаление, скованность;
- увеличить дальность безболевой ходьбы, вернуть свободу движения;
- не дать артрозу, артриту, остеохондрозу прогрессировать;
- усилить лечебный комплекс, повышая эффект лекарств.

Не наступить на грабли!

Того, кто на даче ни разу не получил синяка, ушиба или растяжения, надо занести в Книгу рекордов. Случаются ЧП и похуже, например, переломы. И практически всем травмам присущ длительный период реабилитации.

Семья Вишняковых год назад чуть было не распростилась с мечтами об активном отпуске –сын подвернул стопу, сильно хромал. Спасибо, выручил родственник – дал напрокат АЛМАГ-01, чтоб мальчишку быстрее поставить на ноги. После чего муж заявил, что АЛМАГ –рациональное приобретение, ведь в семье двое непосед, да и самим не мешает подстраховаться. А те факты, что аппарат имеет хороший спектр показаний, им лечат в больницах, а производит его известная в России и за рубежом компания ЕЛАМЕД, укрепили в решении о покупке.

АЛМАГу под силу рассасывать гематомы, снимать отёчность, улучшать регенерацию тканей, стимулировать срастание переломов.

Наталья Вишнякова: *«Считаю, что включаться в активный жизненный поток надо с умом! Теперь я спокойна за близких – надёжный спасатель под рукой».*

ПАМЯТКА УМНОГО ДАЧНИКА
1. От зимней «спячки» к бурной трудовой деятельности переходить постепенно, без лишнего рвения!
2. Беречься от жары и прямых солнечных лучей, особенно с 12 до 16 часов. Всегда носить панаму или хотя бы шляпу из газеты.
3. Пить побольше чистой воды.
4. Держать выше голову! Не работать на корточках или в «позе огородника»; использовать инструмент с длинным черенком или стульчик.
5. Готовиться к сезону заранее, приводя организм в норму и усмиряя хронические недуги с помощью аппарата АЛМАГ-01.

Показания: артрит, артроз, остеохондроз, гипертония 1-2 степени, травмы.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

ОГРН 1026200861620

АЛМАГ-01 ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ ДО 31 АПРЕЛЯ!

АПТЕКИ:
«АТРИЦА»
пр. Обводный канал, 76

«ДОБРАЯ АПТЕКА»
ул. Воронина, 43

«ПАНАЦЕЯ»
ул. Воскресенская, 114;
ул. Никитова, 10;
ул. Тимме, 4/2, стр.1
ул. Логинова, 20
ул. Кировская, 10

«ДОКТОР НЕБОЛИТ»
ул. К. Либкнехта, 8
пр. Ленинградский, 275/1
ул. Партизанская, 31, стр.2, 1 этаж

«АПТЕКА-МК»
ул. Галушина, 21/1
ул. Тимме, 2
ул. Тимме, 23
ул. Северодвинская, 16
пр. Троицкий, 17 (1 этаж, ТЦ «Евро-Парк»)
ул. Воскресенская, 20 (1 этаж, ТЦ «Титан-Арена»)

МАГАЗИН-САЛОН: **«МЕДТЕХНИКА»** - ул. И. Кронштадтского, 16 (ТЦ «Александр»).

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Реклама 16+

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Продолжение. Начало в № 7(137)

Диабетическая стопа

Диабетическая стопа (ДС) – одно из наиболее инвалидизирующих осложнений сахарного диабета (СД) и самая частая причина госпитализации пациентов с СД.

Трещины пяток – образуются обычно из-за нарушения трофики стопы или при ходьбе в обуви с открытой пяткой на фоне сухости кожи. Трещины легко нагнаиваются и могут превратиться в диабетические язвы. Избавиться от сухости кожи помогают кремы и мази с мочевиной. Обрабатывайте пятки пемзой во время мытья, носите обувь с закрытой пяткой. Если трещины глубокие и кровоточат, обратитесь к врачу.

Грибок кожи стопы – может привести к появлению трещин в сочетании с сухостью и шелушением кожи. Трещины могут воспалиться и превратиться в диабетическую язву. Обратитесь к дерматологу.

Деформации стоп в виде увеличенной косточки большого пальца, молоткообразных пальцев (палец согнут в первом суставе) – ведут к мозолям на выступающих частях. Носите ортопедическую обувь, стельки и другие средства, устраняющие давление на кожу.

Диабетическая гангрена – самая тяжёлая форма диабетической стопы. Развивается, когда на фоне тяжёлых нарушений кровообращения в стопе и голени добавляется анаэробная инфекция. Происходит это очень быстро, и часто ведёт к необратимым последствиям, вплоть до гибели больного. Основное средство лечения гангрены - ампутация. Дополнительно применяют антибиотики и снимают интоксикацию. Очень важно вовремя лечить «диабетическую стопу», чтобы предупредить развитие гангрены.

ПРОФИЛАКТИКА ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ

В основе профилактики лежит лечение сахарного диабета. Лучше всего, если уровень сахара будет близок к норме – не выше 6.5 ммоль/л. Строго соблюдайте диету и рекомендации врача по приёму лекарств, контролируйте уровень глюкозы в крови. Посещайте врача для контроля эффективности лечения, и при надобности - пересмотра и замены препаратов.

Большую роль в профилактике осложнений играет и поддержание здоровья сосудов. Контролируйте уровень АД - не выше 130-140/80 мм рт. ст., уровень холестерина в крови – не выше 4.5 ммоль/л. Откажитесь от курения.

Уход за ногами при СД отличается от обычных гигиенических мер. При сахарном диабете снижена чувствительность стоп, а любое, самое мелкое повреждение, может привести к серьёзным последствиям.

Гимнастика для стоп, массаж, самомассаж помогут уменьшить боль, восстановить чувствительность.

З.М. АВАЛИАНИ

При появлении малейших признаков ДС вовремя проконсультируйтесь у специалистов. Медицинская помощь поможет предотвратить тяжёлые формы и исходы осложнений сахарного диабета.

Рекомендуем записаться на приём к специалистам АВА КЛИНИК. Терапевт, невролог примут вас в удобное время.

Зейнаб Мемедовна АВАЛИАНИ, главный врач, невролог «АВА КЛИНИК»

Архангельск, ул. Суфтина, 18
Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64.
www.medicina29.ru

АКЦИЯ

ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ

АНАЛИЗЫ:
гликированный гемоглобин + глюкоза крови* = 300 руб. ~~620 руб.~~

ТЕРАПЕВТ
консультация по результатам анализа = 350 руб. ~~800 руб.~~

* без учёта забора крови
с 1 по 31 мая 2017

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

www.medicina29.ru

Офтальмологическая Лазерная Клиника

ОЛК

ЛО-29-01-001205 от 5.04.2013 г.

ОЛК - здоровье любимых глаз!

ДЕТСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ

- ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ
- ОПТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ
- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ
- ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ БЛИЗОРУКОСТИ
- ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

www.olk29.ru

БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ!

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ БЕСПЛАТНО!

ПОДРОБНОСТИ УЗНАВАЙТЕ У АДМИНИСТРАТОРА

ЛО-29-01-001205 от 5.04.2013 г.

Операции каждый вторник и четверг!

Тел. 68-00-00

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2
ВХОД С ТОРЦА

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН-ПТ С 9:00 ДО 19:00. СБ С 9:00 ДО 16:00.
ВСКР - ВЫХОДНОЙ.

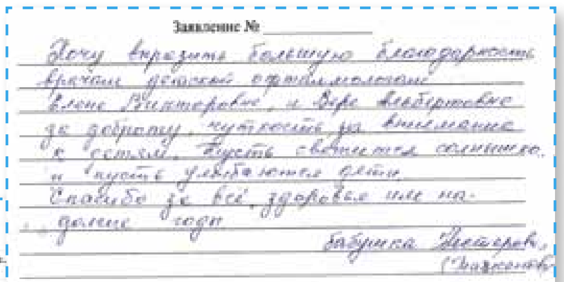
В ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ЛАЗЕРНОЙ КЛИНИКЕ ПОМОГУТ КАЖДОМУ!

Современная медицина в настоящее время всё больше приобретает семейный характер. Ведь как хорошо, когда в одном месте могут осмотреть, поставить диагноз, пролечить, а если нужно, то и прооперировать любого члена семьи - от мала до велика.

В Архангельске активно работает и развивается Офтальмологическая лазерная клиника, которую действительно можно назвать клиникой семейной офтальмологии. Если у вас проблемы со зрением, то вы найдёте здесь всё, что нужно. Причём врачи клиники обследуют и лечат глаза по современным и щадящим методикам с использованием лучшего оборудования.

Ведущие офтальмологи признали клинику как одну из самых оснащённых на Северо-Западе. Здесь выполняются не только лазерные операции, но и необходимые вмешательства при катаракте, глаукоме, заболеваниях век, слёзных органов.

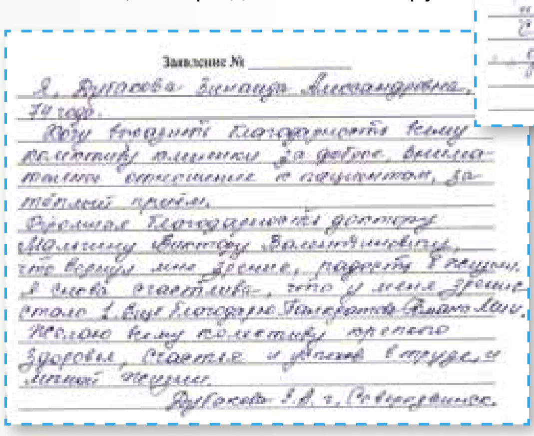
Наши пациенты понимают, что современная диагностика зрения не ограничивается проверкой по таблице с крупными буквами Ш и Б, а катаракта перестала быть страшным и безысходным диагнозом, приводящим к слепоте. Они знают, что при диагнозе близорукость, астигматизм или дальнозоркость можно исправить зрение и навсегда избавиться от очков или линз. Если вы много работаете за компьютером, вам больше не нужно искать ответ, почему краснеют или болят глаза. Мы расскажем вам - и почему, и как с этим бороться.



Заявление №

Хочу выразить большую благодарность врачам детской офтальмологии Елене Викторовне и Вере Альбертовне за доброту, чуткость, за внимание к детям. Пусть светится солнышко и пусть улыбаются дети. Спасибо за всё, здоровья вам на долгие годы.

Бабушка [illegible] ([illegible])



Заявление №

Я, [illegible] Зинаида Александровна, 74 года.

Хочу выразить благодарность всему коллективу клиники за доброе, внимательное отношение к пациентам, за тёплый приём.

Огромная благодарность доктору Мальгину Виктору Валентиновичу, что вернул мне зрение, радость в жизни. Я снова счастлива, что у меня зрение стало 1. Ещё благодарю [illegible]. Желаю всему коллективу крепкого здоровья, счастья и успехов в труде и личной жизни.

[illegible] г. Северодвинск.

ИТАК, ЧТО ЖЕ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ В ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ЛАЗЕРНОЙ КЛИНИКЕ ВАШЕЙ СЕМЬЕ?

Самым маленьким – раннюю диагностику, лечение (в том числе и аппаратное) и динамическое наблюдение при различных заболеваниях глаз, в первую очередь, при школьной близорукости и её предпосылках.

Папам и мамам - эксимер-лазерное исправление близорукости или дальнозоркости. Лазерная коррекция зрения на сегодня является самым прогрессивным направлением современной офтальмологии, при этом результаты лечения остаются неизменными в течение всей жизни. Лазерный луч, управляемый специальным компьютером по заданной программе перепрофилирования роговицы, устраняет дефекты оптической линзы глаза и выравнивает её поверхность так, чтобы лучи света, проецируемые хрусталиком, чётко фокусировались на сетчатке. Сегодня широко применяются два метода лазерной коррекции зрения: PRK (ФРК – фоторефрактивная кератэктомия) и LASIK (лазерный кератомилез). В нашем центре выбор метода восстановления зрения, а также лазерная коррекция зрения проводятся опытными специалистами с использованием современного оборудования.

Если **бабушкам и дедушкам** поставили диагноз катаракта, мы поможем с помощью современной методики – ультразвуковой бесшовной факоэмульсификации катаракты. И при этом не потребуется длительного ухода и утомительных ежедневных поездок в больницу, - ведь лечение катаракты займёт всего несколько часов, а пациенты смогут вести свой привычный образ жизни уже через 1-2 дня.

Ультразвуковая факоэмульсификация – самый нетравматичный и безопасный метод, при котором удаление катаракты происходит через малый самогерметизирующийся разрез (2,5-3,0 мм) при помощи ультразвукового зонда. После удаления через этот разрез имплантируется гибкая интраокулярная линза. Материал, из которого она изготавливается, обладает памятью, позволяющей линзе разворачиваться в капсульной сумке, приобретая свою первоначальную форму.

В настоящее время нет необходимости ждать дозревания катаракты, так как современная технология позволяет удалить катаракту на ранних стадиях её развития и при этом устранить имеющуюся близорукость или дальнозоркость. Операции выполняет хирург Виктор Валентинович Мальгин, у которого самый большой опыт выполнения операций факоэмульсификации катаракты в области. Мы поможем и при других серьёзных диагнозах: глаукоме, дистрофии сетчатки, вторичной катаракте и др. Для этого используются самые современные модели лазеров.

Если вы раздумываете, куда обратиться за помощью при проблемах с глазами – позвоните по телефону 68-00-00 в Офтальмологическую лазерную клинику, и мы сможем помочь.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ЧЕГО НЕ ХВАТАЛО ДАЧНИКАМ ДЛЯ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ?

СИЛК – дарит растениям сибирское здоровье

«Была весьма удивлена роскошным урожаем, который получила соседка по дачному участку. Оказалось, что она использовала биостимулятор «Силк», и получила такой результат! Расскажите, пожалуйста, что это за такое чудо-средство и где его можно приобрести».

Т. П. Сухова, г. Архангельск

КОММЕНТИРУЕТ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ:

Биостимулятор «СИЛК» – препарат растительного происхождения, сырьём для его получения служат неистощимые запасы сибирской хвои и пихты. Дозы его внесения очень экономичны. Обычная доза СИЛКА – 0,3-0,5 мл на 3 литра воды для опрыскивания одной сотки овощей мелким распылом. После обработки «СИЛК» растения лучше сохраняют завязи, особенно в экстремальных условиях (заморозки, засуха, перепады температур), сокращается период созревания культур. Применение препарата позволяет свести к минимуму обработку посевов гербицидами и пестицидами, а также на 25-30 % повысить урожайность выращиваемых культур.

Использовать препарат можно широко: это и предпосевная обработка семян замачиванием, и опрыскивание растений в фазу вегетации водными растворами. Препарат оказывает благоприятное действие на все основные культуры: картофель, свеклу, томаты, огурцы, капусту, морковь, лук, смородину, малину, клубнику, плодовые деревья, а также цветы, в том числе комнатные.

«СИЛК» – экологически чистый продукт, он нетоксичен, не накапливается в растениях и не загрязняет почву. Биостимулятор прост в применении и экономичен.

Видимое действие препарата на растение наблюдается через 1-2 дня в течение 2-3-х недель после обработки. Системное применение «СИЛК» приводит к существенному увеличению урожайности растений, уменьшению потерь при хранении, снижению уровня заболеваний растений, увеличению всхожести семян, повышению количества цветков, завязей и плодов.

В Архангельской области лето очень короткое. И повезет ли с погодой? Применение биопрепарата «СИЛК» позволит вырастить даже теплолюбивые культуры. Желаем Вам видеть ваш сад-огород красивым и здоровым!

ОТЗЫВЫ:

- Замочила семена огурцов в растворе СИЛКа, на следующий день я потеряла дар речи: все семена не только проклюнулись, но и проросли через марлечку!

Васильева Мария, пенсионерка, г. Омск

- Огородный стаж уже 40 лет, но такого чуда не видела! Я не узнаю свои томаты, огурцы, капусту, да и остальные овощи растут не по дням, а по часам! Соседи в шутку обвиняют меня в колдовстве, а я всего лишь ОПРЫСКИВАЮ весь сезон огород «СИЛК», и очень им довольна – никакой химии, растения крепкие, здоровые, и даже на вкус стали лучше.

Дидарчук Г. П. г. Пермь

- Раньше капуста у нас никогда не получалась: то купленная рассада погибнет, то кочан не завяжется. А в прошлом году, когда опрыскала СИЛКом, у нас из 100 корней погиб только один. Капуста выросла великолепной. Опрыскали СИЛКом часть картофельного поля – на всё сил не хватило. И что же? Даже муж, который в СИЛК не верил, удивился результату. Земля – суглинок, окучили плохо, а картошки накопали с трёх кустов по ведру.

Чумыченко И. Г. Красноярский край

- Использую «СИЛК» на приусадебном участке не один год. Результат превосходит все ожидания в нашей зоне рискованного земледелия. Рекомендую для получения хорошего урожая и сохранения здоровья семьи!

Перескоков И. П. г. Архангельск

- Обработанный «СИЛК» картофель не подвергся «атаке» фитофторы, ботва была без признаков какой-либо другой болезни. Трёхкратное опрыскивание томатов снизило количество уродливых плодов, распространённость фитофтороза и гнили на плодах.

Чадаева И.Г. Красноярский край

- «СИЛК» мне очень понравился. Кстати, он не только значительно увеличивает количество и улучшает качество урожая, но и хорошо защищает растения при засухе. Считаю, что как в домашней аптечке должны быть бинт и йод, так и у садовода-огородника должен быть под рукой «СИЛК»!

Белова В. Д. г. Глазов

- Хороший результат получили на картофеле. Так как его приходится высаживать ежегодно на одном и том же поле, то и урожай всегда средний. А в прошлом году собрали в полтора раза больше клубней с той же площади.

Кузнецов А. В. г. Вологда

ВНИМАНИЕ! Выставка-продажа ограниченной партии СИЛКа состоится:
Город Архангельск, 4 мая с 11 до 12 часов в ТЦ «Корона», ул. Воскресенская, 14

Цена одной упаковки СИЛК – 120 руб. Минимальный курс - 5 упаковок (600 руб.).
При покупке 5 упаковок – 6-я в подарок!

Телефон для справок – 8(922)275-7183

С победой!

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ НАРОДНОГО ТАНЦА «КОЛЯДА» КЦ «СЕВЕРНЫЙ» С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ!

С 27-го по 30 марта 2017 г. в Москве проходил Всероссийский конкурс-фестиваль народного творчества «Русская матрёшка», где коллектив получил диплом лауреата 1 степени и денежный сертификат для участия в конкурсе «Солнцемания» в Абхазии.

Участники коллектива получили только положительные отзывы от компетентного жюри.

«Коляда» благодарит за поддержку всех неравнодушных: депутатов Архангельска Авалиани М. М., Красильникова С. В., администрацию КЦ «Северный» и, конечно, любимых зрителей!

Дальнейших творческих успехов! Молодцы!

Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

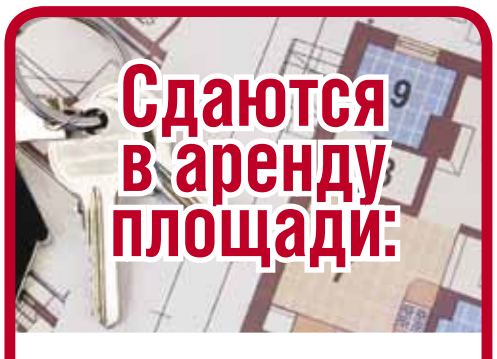
АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА
Часы приёма граждан:
четверг с 16.00 до 18.00
(приём по предварительной записи)
Контактный телефон 42-46-01

ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ
Часы приёма граждан:
понедельник, пятница с 10.00 до 16.00
четверг с 10.00 до 18.00
Контактный телефон 23-59-56

Архангельск, ул. Химиков, 21

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ!
КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ МЕРСЕДЕС, ИКАРУС, ПАЗ
ОБСЛУЖИВАЕМ СВАДЬБЫ,
ТОРЖЕСТВЕННЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ,
МЕЖДУГОРОДНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

44-48-11, 44-48-25
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ



Сдаются в аренду площади:

- от 50 кв. м в ТЦ «ДАЛИ», ул. Адм. Кузнецова, 7
- Офисные, складские, торговые площади в ТК на Окружном шоссе, 13

44-48-82,
44-48-02

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС торговый комплекс На Окружной **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

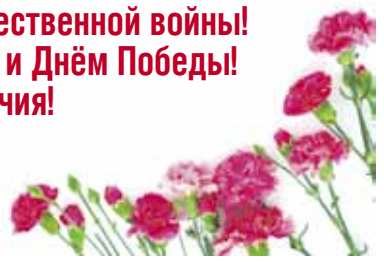
- СТ. ПРОДАВЦА МЯСНОГО ОТДЕЛА
- ТЕХНОЛОГ НА ПРОИЗВОДСТВО
- КАССИРА ▶ КАССИРА В СТОЛОВУЮ
- ПОВАРА-РАЗДАТЧИКА
- ПОВАРА СРОЧНО!
- УБОРЩИЦ

ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

Медицинская ТехникА

Уважаемые северяне! Ветераны Великой Отечественной войны! С наступающими праздниками – с Первомаем и Днём Победы! Здоровья, долголетия, благополучия!



ПРИГЛАШАЕМ В НАШ МАГАЗИН-САЛОН.
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПРИБОРОВ КОНТРОЛЯ ЗА СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ, УЛУЧШАЮЩИХ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

Приборы для определения и контроля биохимических показателей крови в домашних условиях

Глюкометры Акку-Чек-Актив, Акку-Чек Перформа, предназначены для контроля уровня глюкозы в сыворотке крови в домашних условиях.

Результаты анализа всего за 5 секунд! При этом используется рекордно малое количество крови.

Глюкометр One Touch Select Simple (комплект), тест-полоски в наличии. Забудьте о походах в больницу, долгих стояниях в очередях для сдачи анализа крови. Этот прибор, благодаря компактности и лёгкости, может использоваться дома и на работе, даче, в длительных поездках.

Анализатор портативный биохимический EasyTouch GCHb, применяется для анализа в организме уровней глюкозы, общего холестерина и гемоглобина. Стартовый набор тест-полосок, автопрокалыватель и ланцеты - в комплекте!

Анализатор биохимический EasyTouch GC компактная и самая доступная система мониторинга уровней глюкозы и общего холестерина. тест полоски всегда в продаже.

Отличный подарок на майские праздники и к Дню Победы

Часы + Лазерное терапевтическое устройство НА-03!

Для улучшения кровообращения и переноса кислорода кровью, профилактики тромбов, снижения уровня сахара и холестерина в крови. Работает автоматически. Безопасный и надёжный. Швейцарская технология.

Рег. удостоверение МЗ РФ №ФСЗ 2012/112009, www.marimed.ru

Готовимся к лету!

Массажёры, тренажёры, массажные накидки

- Массажная накидка Yamaguchi Yamato. Разминающий, прокатывающий, разогревающий и вибрационный массажи. Наслаждайтесь дома, на работе или в поездке в автомобиле. Снимает зажимы, болевые синдромы в грудном и шейном отделе позвоночника, улучшает кровообращение.

Настройки на интенсивность и продолжительность сеанса, на зону массажа.

Несколько видов Дарсонвалей (Карат)

Дарсонваль ДЕ-212 КАРАТ (4 нас.) Для профилактики и лечения прыщей, угрей, рубцов, алопеции, себореи, варикозного расширения вен, целлюлита, заболевания суставов.

Косметологические приборы

- Вакуумный массажёр для лица US MEDICA Delicate Silk улучшает тонус и упругость кожи, устраняет отёки, подтягивает овал лица.

Гидромассажные ванны

Гидромассажная ванна для ног US Medica Happy способствует улучшению обмена веществ в организме, стимулируя кровообращение. Процедура расширяет кровеносные сосуды и в целом улучшает ваше состояние, оказывая освежающее воздействие.

Наш отдел в Архангельске:
– ТЦ Александр, ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр. рынок)
тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске:
тел/факс (8184) 55-20-75; (8184) 55-20-68.
Сайт: www.seltaltd.ru

Наши отделы в Северодвинске:
– ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14А (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733
– «Медицинская ТехникА» ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»

НОВИНКИ ВЕСНЫ-2017
КУХНЯ ПАЛЕРМО ОТРАЖАЕТ СОВРЕМЕННЫЙ ДИНАМИЧНЫЙ РИТМ.

ЭТОТ НАБОР НРАВИТСЯ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ПРИВЫКЛИ СТРЕМИТЬСЯ ВПЕРЁД К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ.

СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73

Дали МЕБЕЛЬ

Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

К ОТКРЫТИЮ ДАЧНОГО СЕЗОНА

идеи На Окружной

БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРОВ!
ПО ВАШИМ ПРОСЬБАМ – ТОВАРЫ ИКЕА!
НАДЁЖНЫЕ КАЧЕЛИ, ВСЕГДА МОДНАЯ И УДОБНАЯ РОТАНГОВАЯ МЕБЕЛЬ И ДР.
МЫ ПРИВЕЗЛИ РАСКЛАДУШКИ – УСПЕВАЙТЕ!

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.
Группа в контакте «Идеи на Окружной»
ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

62-62-62
гипермаркет На Окружной
WWW.OKR29.RU
Срок действия акции с 1 по 15 мая 2017 г.
Условия и сроки проведения акции уточняйте у продавцов. Товары сертифицированы. Количество товара по «Выгодным ценам» ограничено. Указана цена 1 шт/1 кг

Упаковка товара в торговом зале может отличаться от рекламируемой в газете.

Чай Гринфилд Голден Цейлон, Кениан Санрайз, Эрл Грей бергамот чёрный, Флаинг Драгон зелёный 2*25 пак.

74=90
57=90

Кофе Арабика нат. растворимый 95 гр.

359=00
239=90

Кетчуп Балтимор в ассортименте 260 гр.

63=90
45=90

Печенье Орео с какао начинкой ванильный вкус 95 гр.

51=90
42=90

Мясо цыплёнка в собственном соку 325г Борисоглебск

59=90
49=90

Масло Золотая семечка подсолнечное раф. дезодорированное 1 л

101=90
87=90

Цикорий Экологика нат. сублимированный 85 гр.

246=00
149=90

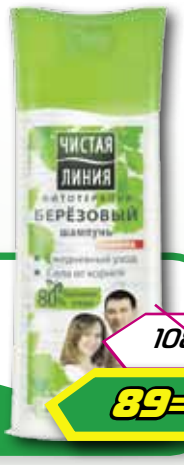
Говядина тушёная 325 г. ГОСТ Борисоглебск

114=90
99=90

60=90
49=90

Влажные салфетки Грин Дей детские 60 шт.

Шампунь для волос Чистая линия берёзовый 400 г



108=90
89=90

Ср-во для стирки Лоск автомат в асс-те 400 гр

89=90
66=90

Туалетная бумага Лу Ло 4рул 2сл

51=90
39=90

ВКУСНО! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

В Торговом комплексе «На Окружной» открылась столовая европейского типа «Для Вас». Супы и салаты, вторые блюда с разнообразными гарнирами, десерты и ароматная выпечка - всё по-домашнему вкусно!

Быстрое обслуживание и приятный персонал.

Для маленьких посетителей рядом расположена детская игровая комната.

Просторный светлый зал, красивая мебель, уютные диванчики, стильный дизайн интерьера – всё это создаёт тёплую атмосферу, располагающую к приятному отдыху и общению.

Столовая европейского типа «Для Вас» работает **на 2 этаже торгового комплекса «На Окружной» с 9.00 до 20.00.**

Следующий номер газеты выйдет 17 мая 2017 г.

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159.
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В.Н. Патракеев

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 110 400 экз. Заказ № 5337.
Подписано в печать 25.04.2017 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00.
Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.