МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

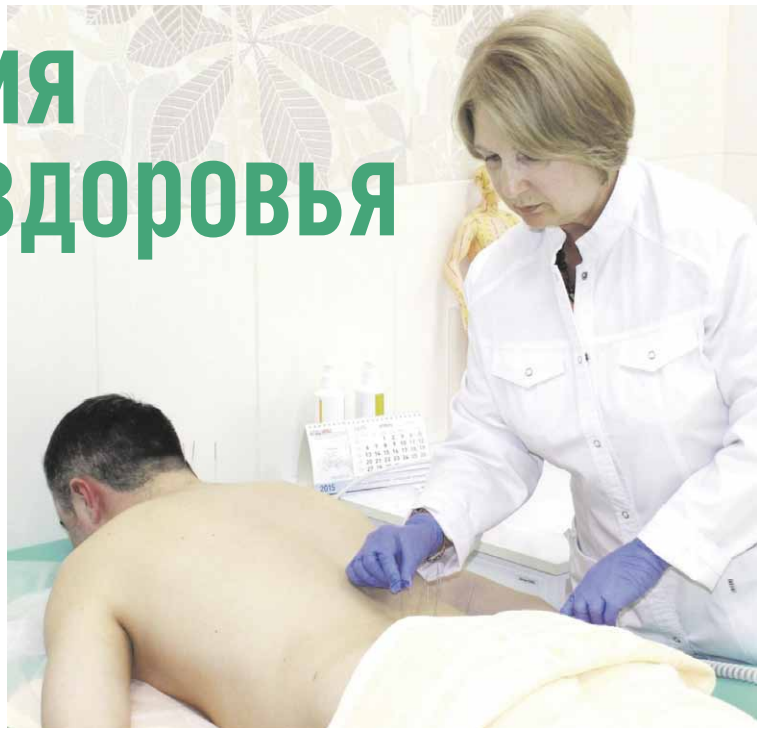
№ 12(123) 3 августа 2016

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Рефлексотерапия для укрепления здоровья

Рефлексотерапия. Это лечение и укрепление здоровья методом воздействия на биологически активные точки организма с помощью специальных медицинских акупунктурных игл. При лечении происходит мобилизация собственных ресурсов организма и вовлечение одновременно всех систем и органов в процесс выздоровления, что даёт быстрый и эффективный ответ организма.



По сути, рефлексотерапия представляет собой иглотерапию, так называемое иглоукалывание.

Очень часто сочетание рефлексотерапии с лечением медикаментозными средствами приводит к хорошим результатам при заболеваниях периферической и центральной нервной систем (головные боли и головокружения, вегето-сосудистая дистония, невроз, дорсопатии – остеохондроз, протрузии, грыжи межпозвоночных дисков, сколиоз позвоночника и т. п.).

Применяется рефлексотерапия и для коррекции избыточного веса (воздействие на особые рефлексогенные зоны способствует подавлению аппетита), активации обменных процессов, для усиления работы выделительных систем, для нормализации деятельности гормональной системы, в лечении энуреза у детей.

Наиболее эффективна она при лечении следующих заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, периартриты, миозиты, бурситы, тендовагиниты, пяточные шпоры);
- сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, атеросклероз, стенокардия, нарушения сердечного ритма и т. п.);
- органов дыхания (хронический бронхит, хроническая пневмония 1-2 степени (вне обострения), бронхиальная астма);
- органов пищеварения (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей, хронический некалькулезный холецистит, хронические колиты и запоры);
- мочеполовой системы (хронический цистит, цисталгия, простатит с выраженным болевым синдромом, нефрит и т. п.);
- гинекологические (климактерический синдром, хронические воспалительные процессы, первичное (гормональное) бесплодие, расстройства менструального цикла);
- аллергические (вазомоторный ринит, крапивница, нейродермит и др.).

Помимо этого, рефлексотерапия отлично себя проявляет при борьбе с вредными привычками (табачная и алкогольная зависимости), а также с бессонницей, синдромом хронической усталости.

Важно отметить, что результат во многом зависит от профессионализма и опыта врача.

Абсолютные противопоказания к ИРТ:
- Возраст до одного года.
- Опухоли.
- Заболевания крови (лейкозы и гемофилия).
- Психические расстройства.
- Состояние алкогольной и наркотической интоксикации.
- Лихорадочные состояния.
- Инфекционные болезни (СПИД, открытая форма туберкулеза, гепатит, венерические болезни, гнойные воспаления).
- Острая хирургическая патология (острый аппендицит, ущемление паховой грыжи, разрыв кисты, перфоративная язва).
- Острые боли неясного происхождения.
- Патологическая беременность (иглоукалывание может вызвать сокращение матки и стимулировать преждевременные роды).
- Наличие ЭКС (электрокардиостимулятора).

Людмила Узбековна ТОЧИЛОВА, врач-рефлексотерапевт АВА КЛИНИК.

АВА КЛИНИК
Архангельск, ул. Суфтина, 18
Центр неврологии и мануальной терапии
Тел. 60-03-03, 44-64-64
www.medicina29.ru

АКЦИЯ!
ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА
Только 2 дня, 8 и 10 августа 2016 года
БЕСПЛАТНО!
АВА КЛИНИК Ул. Суфтина, 18
Тел. 60-03-03, 44-64-64 www.medicina29.ru
СПЕШИТЕ! Число приёмов ограничено!

УЗИ
Ультразвуковая диагностика в АВА КЛИНИК
- ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
- ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА
- ВЕН И АРТЕРИЙ, СЕРДЦА
- МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
- ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- МЯГКИХ ТКАНЕЙ, МЫШЦ И СВЯЗОК
- МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ
- ПЛОДА

www.medicina29.ru
г. Архангельск, Суфтина 18,
запись по телефону
60-03-03, 44-64-64

ЛО-29-01-001774 от 29.04.2015
ШАНС скорая помощь
ПРИНИМАЕМ ВЫЗОВЫ КРУГЛОСУТОЧНО
ШАНС – рядом в нужный момент!

www.medicina29.ru
23-03-03 43-03-03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Скорая помощь ШАНС помогает людям

Скорая медицинская помощь «ШАНС» почти 2 года работает на территории города Архангельска и Архангельской области. В основе работы «ШАНСа» заложены высокие стандарты как медицинской отрасли, так и сферы обслуживания пациентов. За это время мы помогли более чем 6000 человек.

Мы предлагаем следующие услуги:

- круглосуточная экстренная и неотложная помощь пациентам. Выезд бригады возможен в любой район города и пригород;
- медицинская транспортировка пациента и его сопровождение медицинским персоналом по Архангельску, Архангельской области и России. Мы уже осуществили транспортировку пациентов в Москву, Санкт-Петербург, Вологду и ряд населённых пунктов нашей области;
- забор анализов на дому;
- дежурство бригады «03» на массовых мероприятиях.

Автопарк скорой помощи «ШАНС» состоит из санитарных автомобилей марок Ford Tranzit, Fiat и Соболь, которые оснащены всей необходимой современной медицинской техникой для проведения квалифицированных реанимационных мероприятий. Автомобили обеспечены системой GPS, что позволяет диспетчеру в режиме реального времени видеть, где находится машина. В составе бригад СМП «ШАНС» работают опытные специалисты, имеющие профильное образование, действующие сертификаты, регулярно проходящие курсы повышения квалификации.

Хотелось бы обратить внимание, что мы работаем не только с частными клиентами и по полисам ДМС, но также и в рамках обязательного медицинского образования (ОМС). Что это значит?

В июле 2015 года между государством (в лице губернатора Архангельской области И. Н. Орлова) и СМП «ШАНС» заключён договор государственно-частного партнёрства, в рамках которого скорая помощь «ШАНС», наравне с государственной службой скорой помощи, обслуживает пациентов по полисам ОМС. То есть вызов оплачивается за счёт средств ОМС, для больного же вызов бесплатный. За 2 года мы обслужили уже 5000 таких вызовов, и готовы при необходимости увеличить это число в разы. Надеемся, что это позволит сделать экстренную и неотложную медицинскую помощь более доступной и качественной для населения нашего города и области.

Вызвать бригаду скорой помощи «ШАНС» вы можете круглосуточно.

Наши телефоны 43-03-03 и 23-03-03. Вам ответит опытный диспетчер, который быстро оценит ситуацию и сразу направит по вызову бригаду скорой помощи.

Онега Климовна ПАК, главный врач скорой помощи «ШАНС».

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

ПОДУШКА НА СИДЕНЬЕ

Современный человек проводит в сидячем положении большую часть своей жизни. Его опорно-двигательный аппарат при этом подвергается большим нагрузкам, т. к. это вынужденное, неестественное, неудобное положение для позвоночника, что в дальнейшем может привести к развитию различных заболеваний.

Большинство офисных работников, студентов и водителей, длительное время находящихся в сидячем положении, испытывают скованность движений в теле, дискомфорт в области шеи, отёчность ног. Организм как будто подаёт сигнал: «Срочно прими меры. Помоги мне». И одно из быстрых эффективных решений – это создание более комфортных условий и снижение нагрузки.

Для предупреждения, а также для устранения уже появившихся проблем созданы и продолжают разрабатываться различные ортопедические изделия, в том числе и подушки.

Ортопедическая подушка на сиденье формы «кольцо» зачастую оказывает существенную помощь тем людям, кому приходится проводить свой день в положении сидя. Её можно положить на офисное кресло, можно использовать дома. С помощью этого простого средства будет приведено в норму кровообращение в спине, а давление на органы, расположенные в малом тазе, будет существенно снижено. Важна подушка ортопедическая и для водителя, когда ему приходится длительное время находиться в вынужденной позе. Подушка на сиденье автомобиля способна уменьшить негативное воздействие постоянной вибрации на позвоночник, а также обеспечить более благоприятные условия при поездке.

Оцените преимущества ортопедической подушки на сиденье формы «кольцо»! Специальная анатомическая форма обеспечивает правильный изгиб поясницы; особая конструкция даёт возможность при сидении на твёрдом основании находиться промежности в положении без опоры. С её помощью снижаются или полностью снимаются болевые реакции после операции, родов или перенесённых травм, связанных с деятельностью опорно-двигательного аппарата; при наличии геморроя подушка не сдавливает больное место; предупреждает образование пролежней у обездвиженных людей.

Подушка оказывает разгрузочное воздействие на крестец, копчик и тазовое кольцо; выдерживает большой вес, доходящий до 120 кг; имеет универсальный размер, который подходит для сидений различного типа, и отлично помещается на небольшом стуле. Снижает усталость, возникающую от длительного сидения, способствует улучшению кровообращения в органах малого таза, а также избавлению от чувства онемения.

Прекрасно подходит как для женщин, так и для мужчин. Сохраняет нужную форму при каждодневном использовании на протяжении трёх лет.

Эту чудо-подушку можно приобрести в сети аптек «АВА ФАРМ».

ПОДУШКА ПОД НОГИ

Длительная работа сидя или стоя и отсутствие времени на физическую активность могут вызвать серьёзные нарушения в работе наших мышц, суставов, сосудов. Самое сильное напряжение испытывают наши ноги и позвоночник, которые рано или поздно дают о себе знать.

Когда мы много часов сидя «путешествуем» по социальным сетям, едем в транспорте и т. д., большие перегрузки испытывает не только позвоночник, но и наши ноги, которые, как бедные арестанты, часто втиснуты в неудобную обувь, находясь без малейшего движения. А ноги дают возможность вести полноценный образ жизни, передвигаться, путешествовать, наслаждаться красотами мира. Для этого мы должны организовывать здоровый и комфортный ночной сон или дневной отдых ногам.

Стоит помнить, что существует достаточно простой способ обеспечить отдых ногам - специально профилированные ортопедические подушки под ноги.

Подушка для ног рекомендуется для широкого применения, как эффективная эргономичная опора для уставших ног, профилактики нарушения кровообращения, болей в спине, шее и ногах, улучшения общего состояния при различных болезнях.

Такая подушка – буквально находка для тех, кто работает стоя или много ходит пешком. Её оценят как здоровые люди, так и люди с различными проблемами и заболеваниями ног.

Подушка для ног с ортопедическим эффектом — это прекрасное решение для тех, кто хочет облегчить проявления варикозного расширения вен, артроза или артрита нижних конечностей, а также отёков ног различной этиологии, в том числе при беременности. Поможет при плохой циркуляции крови в ногах (эффект «холодных ног»); остеохондрозе, в том числе в грудном и шейном отделах позвоночника, когда рекомендован отказ от подушки под голову. При нарушениях дыхания; мышечных судорогах; при «ломоте», «тяжести» и болях в ногах.

Если у вас есть вышеперечисленные проблемы, или просто в конце дня вы чувствуете усталость и тяжесть в ногах, приходите к нам в аптеки сети «АВА ФАРМ» - мы поможем подобрать подушку под ноги.

Подушка будет долго служить вам. Её можно подвергать сухой чистке, а чехол из трикотажного материала - снимать и стирать отдельно.

АВА ФАРМ
сеть аптек
ЛО-29-02-000605 от 20.01.2014 г.
Ул. СУФТИНА, 18 Тел. 40-33-88
Ул. ТИММЕ, 1 Тел. 40-33-77
Ул. КРАСНЫХ ПАРТИЗАН, 28
Тел. 40-33-66
www.medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Ультразвуковая диагностика в гинекологии

И.Р. АББАСОВА

Настоящий этап ультразвуковой диагностики характеризуется адекватной оценкой возможностей и достоверности результатов ультразвукового исследования (УЗИ). Метод УЗИ занял прочное положение среди других видов лучевой диагностики. Особенно большую популярность среди пациентов и врачей приобрело УЗИ в гинекологии и акушерстве. Оно позволяет с высокой достоверностью диагностировать воспалительные заболевания и аномалии развития, выявлять опухоли малого таза, в том числе и при скрининговых обследованиях, и т. д.

Популярность его объясняется:

- достоверностью и информативностью полученных результатов;
- доступностью процедуры, её относительной простотой и неинвазивностью;
- возможностью проведения диагностических и некоторых лечебных манипуляций под визуальным контролем, получения информации в реальном времени;
- отсутствием негативного влияния на ткани и организм в целом при кратковременном проведении исследования.

Ультразвуковые исследования «гинекологической сферы» позволяют контролировать состояние внутренних половых органов женщины, проводить диагностику и мониторинг опухолевых образований матки и яичников, околоматочного пространства, выявлять причины бесплодия, маточных кровотечений и др.

В гинекологии традиционно выделяют два вида УЗИ – диагностику органов малого таза и обследование плода. Иногда

отдельно называют фолликулометрию – УЗИ-диагностику яичников, которая включает в себя несколько процедур на протяжении одного месячного цикла.

Различные виды УЗИ в гинекологии осуществляются посредством датчиков разной формы. В зависимости от целей и условий акустического доступа различают три типа исследований: трансвагинальное обследование; трансабдоминальное исследование; трансректальная диагностика.

Выбор метода и, соответственно, вида датчика зависят от функциональных и анатомо-топографических особенностей исследуемой области или целенаправленного изучения конкретного органа или зоны малого таза.

Показания к проведению ультразвукового исследования, сроки его проведения определяет лечащий врач акушер-гинеколог. На основании заключения (протокола) УЗИ и другой полученной информации врач может сформировать общую картину процесса, более точно выявить проблемы в репродуктивной сфере, установить правильный диагноз, назначить эффективное лечение.

Мы работаем для вас и всегда готовы помочь.

АВА КЛИНИК,
Архангельск,
ул. Суфтина, 18
60-03-03, 44-64-64
www.medicina29.ru

Ирина Рамизовна АББАСОВА, врач ультразвуковой диагностики в акушерстве и гинекологии АВА КЛИНИК.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

НОВОСТИ

Малодоступные услуги по ОМС

Медработники считают, что россиянам в рамках ОМС малодоступны врачебные консультации и диагностические исследования, такие как рентген, УЗИ, КТ и МРТ. Об этом свидетельствуют результаты опроса медработников, проведённого Фондом независимого мониторинга «Здоровье». В опросе участвовали 6,2 тысячи человек из 84 регионов России. При этом 52% считают причиной дефицит врачей-специалистов, а 31% – плохую организацию работы учреждения.

http://doctorpiter.ru/articles/14853/

Минздрав отрицает…

В июне 2016 года Счетная палата обнаружила, что Минздрав, в числе прочих нарушений исполнения бюджета за 2015 год, потратил 17 млн рублей на доработку геоинформационной системы учёта и ведения объектов здравоохранения, однако проделанную работу так и не сдал.

В ответ Минздрав заявил, что эти обвинения не соответствуют действительности.

В 2014 году проверка Счётной палаты показала, что Минздрав в ходе оптимизации системы здравоохранения не добился повышения доступности медицинской помощи. По ряду заболеваний, напротив, доступность медпомощи даже снизилась.

Подробнее:http://www.vademec.ru/news/2016/07/01/

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ
«Забота»
Номера: стандарт, полулюкс, люкс
Справки по телефону: 44-14-14
Адрес: г. Архангельск, ул. Тяговая, д. 50

пансионат ЗАБОТА

НОВЫЕ ВАКАНСИИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА (ОЛК) ПРИГЛАШАЕТ:
МЕДИЦИНСКУЮ СЕСТРУ
С СЕРТИФИКАТОМ ПО ОФТАЛЬМОЛОГИИ.
З/П ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ. ТЕЛ. 68-00-00.
E-MAIL:olklinik@atnet.ru

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
торговый комплекс На Окружной
ЗВОНИТЕ! 62-62-62, доб. 327, 106.
- СТ. ПРОДАВЦА МЯСНОГО ОТДЕЛА
- ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
- ШЕФ-ПОВАРА
- ПОВАРА СРОЧНО!
- ПЕКАРЯ
- КУХОННОГО РАБОТНИКА
- УБОРЩИЦ
ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

ЛДЦ МИБС АРХАНГЕЛЬСК
ул. Тимме, 5 РЯДОМ С К/Т «РУСЬ»
64-12-13 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
Эффективная диагностика – успешное лечение!
КАБИНЕТ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ
ИССЛЕДОВАНИЯ МРТ:
- головного мозга
- позвоночника
- мягких тканей
- брюшной полости и забрюшинного пространства
- суставов
- органов малого таза у женщин и мужчин
- магнитно-резонансная ангиография
КАК РАБОТАЕМ:
1. Запись по телефонам: 8-931-414-3133, 64-72-52
2. Консультация с нашим специалистом и подготовка к исследованию
3. Проведение исследования
4. Результат: письменное заключение и диск
5. Бесплатная консультация врача о характере выявленных при исследовании изменений
Лицензия № ЛО-29-01-001121 от 24 декабря 2012 года
8-931-414-3133 WWW.LDC.RU MRT-ARH.RU
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

НЕ ОБЛЕГЧАТЬ, А ЛЕЧИТЬ –

Как жить активной жизнью при артрозе и артрите?

Чтобы победить болезнь, прежде всего, нужно понимать, что она собой представляет. Как говорится, врага надо знать в лицо! Многие знают по себе, что артрит или артроз могут порой скрутить так, что небо с овчинку покажется.

Как правило, эти заболевания не возникают внезапно. На первых порах они даже не доставляют особых неудобств. Человек испытывает лёгкий дискомфорт и скованность в движениях, несильную боль и хруст в суставах. К сожалению, на эти первые звоночки мало кто обращает внимание. А между тем недуг прогрессирует, и суставы разрушаются всё больше и больше. И настаёт момент, когда боль становится непереносимой. Человек временно облегчает её анальгетиками, однако с болезнью, которая стала хронической, приходится бороться всю оставшуюся жизнь. Такова типичная история возникновения и развития заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Познакомимся с ними поближе.

Вообще все «суставные» болезни делятся на две группы: дистрофические и воспалительные. Признаком того, что заболевание имеет дистрофическую природу, служит окончание «-оз» в его названии (например, артроз и остеохондроз). При этом происходит разрушение межсуставного хряща из-за нарушения нормального кровоснабжения, а значит, и питания тканей.

При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и т. п.) сустав воспаляется, над ним появляются припухлость и покраснение кожи. Боль и ограничение движений в суставе возникают как при артрите, так и при артрозе. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход – хирургическая операция по замене сустава на искусственный.

Однако даже успешная операция не всегда приводит к улучшению. После долгого восстановительного периода и риска возникновения осложнений около половины пациентов всё равно испытывают боль и ограничение движений. А через 5-10 лет приходится проходить через всё это снова, переносить операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться как можно дольше сохранить «родной» сустав.

И такая возможность существует. Правильное комплексное лечение способно сохранить сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определённые препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД.

Как действует АЛМАГ?

Прежде всего, он помогает бороться с болью – той самой болью при артрозе и артрите, которая заставляет невыносимо страдать даже самого стойкого человека, и от которой, казалось бы, нет спасения. Боль от раздражения нервных окончаний в суставе может усиливаться за счёт воспаления и отёка окружающих тканей, а также из-за спазма мышц. АЛМАГ способствует усилению кровотока глубоко в тканях, усиливая обмен веществ. Это даёт возможность быстро снять мышечный спазм, вывести продукты распада, устранить отёк и воспаление. Все это способствует стиханию боли.

Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа – это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к поражённому суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем ускоренно выводятся вредные вещества, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях даёт возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестаёт разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ даёт возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль, воспаление и отёк в области сустава,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу,
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- предотвратить рецидивы заболевания.

СКИДКИ В ЧЕСТЬ ДНЯ РОЖДЕНИЯ КОМПАНИИ ЕЛАМЕД!
АЛМАГ-01 ВСЕГО ЗА 8 900 РУБ.!!! ТОЛЬКО С 3 ПО 10 АВГУСТА!!!

АПТЕКИ **«ФАРМАЦИЯ»** - адреса аптек можно узнать по телефону справочной 083
АПТЕКИ **«ПАНАЦЕЯ»**
«АПТЕКИ МК»
«ДОБРАЯ АПТЕКА»
«АТРИЦА»
МАГАЗИН-САЛОН **«МЕДТЕХНИКА»** - ул. И. Кронштадтского, 16 (ТЦ «Александр»).

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

Бесплатный телефон завода **8-800-200-01-13** www.elamed.com
Заказывайте у производителя: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (возможен наложенный платеж) ОГРН 1026200861620 16+

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Здоровые глаза детей

Вот и заканчивается беззаботное время летних каникул. Скоро в школу! А кто–то вообще впервые сядет за школьную парту. А задумывались ли родители, насколько серьёзное испытание для детских глаз готовит современная школа?

Задолго до начала занятий большинство родителей стараются как можно раньше развивать своих детей - это раннее чтение, работа с мелкими предметами (для развития моторики), развивающие компьютерные игры и т. д. При этом нередко забывают о том, что бесконтрольная работа на близком расстоянии может привести к ухудшению зрения за счёт перегрузки зрительной мышцы. Именно поэтому очень важно определить «риски» снижения зрения перед школой.

А что подразумевается под этими «рисками»? Это наследственность, игры на компьютере и планшете, в мобильных телефонах (что и вовсе недопустимо!), слабость шейных и спинных мышц, пренебрежение занятиями физкультурой и спортом, недостаточное пребывание на свежем воздухе, поздний отход ко сну, отсутствие правильного распорядка дня.

А значит, перед школой в возрасте 6-7 лет недостаточно просто проверить зрение по таблице. Необходимо пройти полное обследование у офтальмолога, результаты которого в дальнейшем определят тактику наблюдения, а при необходимости раннее профилактическое лечение. Ведь всем известно, что 85% информации окружающего мира человек получает через орган зрения, поэтому его следует особенно беречь, причём с раннего возраста! Легче предупредить заболевание, чем его лечить!

В.А. СМИРНОВА

Вся работа школьника в основном проходит на близком расстоянии. Особая роль в этом процессе отводится цилиарной мышце (зрительной). Длительная зрительная нагрузка вызывает усталость мышцы, что в дальнейшем

Продолжение на стр. 5

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Офтальмологическая Лазерная Клиника

СМОТРИ НА МИР ЗДОРОВЫМИ ГЛАЗАМИ!

www.olk29.ru

ЛО-29-01-001205 от 5.04.2013 г.

Тел. 68-00-00

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

Переходим на летний режим работы:
Пн-Пт с 9:00 до 19:00,
Сб, Вскр - выходные дни.

Здоровые глаза детей

Продолжение. Начало на стр. 4

приводит к ухудшению зрения - глаз перестает чётко различать предметы, расположенные как вдали, так и вблизи. Это начальные функциональные изменения – «ложная» близорукость. По некоторым данным, каждый пятый школьник страдает подобным нарушением. В этот период «ложной» миопии при назначении аппаратного лечения больше возможностей получить хороший результат. Важно не упустить благоприятный момент! Посещение офтальмолога в школьном возрасте желательно 2 раза в год.

В «Офтальмологической лазерной клинике» есть возможность провести полную диагностику, получить консультацию специалиста по поводу установленного заболевания, подобрать и провести индивидуальную программу терапевтического лечения детской офтальмопатологии.

Кабинет диагностики оснащён современной офтальмологической аппаратурой, благодаря которой можно быстро и точно установить диагноз. На сегодня клиника располагает уникальным ручным бинокулярным авторефрактометром «PIUSOPTIX S08», позволяющим быстро, бесконтактным методом у детей с 3-х месячного возраста определить рефракцию глаза и угол отклонения глаза в градусах, получить карту фиксации взгляда. Отсутствие негативных эмоций у детей и высокая достоверность результатов измерений даёт неоспоримое преимущество применения аппарата в детской офтальмодиагностике.

В клинике проводится индивидуальный подбор лечения. Разнообразие лечебных и тренировочных компьютерных программ даёт возможность в лёгкой игровой форме проводить у детей лечение амблиопии всех степеней, косоглазия, восстановления функций бинокулярного зрения, привычно-избыточного напряжения аккомодации («ложной близорукости»), лечение «компьютерного» синдрома.

Наличие физиотерапевтических аппаратов: «АМО-АТОС» с фотостимулирующей приставкой «Амблио-1» для проведения магнитостимуляции, «ЛАСТ-1» - лазероплеоптики, «ЭСОМ-мини» для проведения чрескожной электростимуляции зрительного анализатора, светолечения даёт возможность комбинирования методик в комплексном лечении нарушения аккомодации, аномалии рефракции, амблиопии различного генеза, профилактики «компьютерно-зрительного» утомления.

Тренировочные аппараты и комплекс компьютерных программ «Окулист», имеющиеся в клинике, позволяют проводить эффективное лечение косоглазия, формирование и закрепление бинокулярного зрения.

Будьте внимательны к зрению своих детей! У них впереди долгая и счастливая жизнь, и пусть они увидят все краски мира здоровыми глазами!

Е.В. КОНЕЧНАЯ

Вера Альбертовна СМИРНОВА, врач-офтальмолог ОЛК.

Елена Викторовна КОНЕЧНАЯ, врач-офтальмолог ОЛК.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Телефон здоровья» в августе:

• 2-го с 15:00 до 17:00 – тема «Стоп, инсульт!». Врач-невролог отделения сердечно-сосудистой хирургии АОКБ Нина Минувалиевна Хасанова;

• 17-го с 14:00 до 16:00 – тема «Алкоголизм, что делать?». Координатор архангельского САА Анна Владимировна Легкоступ;

• 24-го с 14:00 до 16:00 – «Поговорим о детской вакцинации». Главный внештатный аллерголог-иммунолог, доцент кафедры педиатрии СГМУ, к.м.н. Алла Валерьевна Горенькова.

Тел. 21 30 36.

http://www.minzdrav29.ru/news/detail.php?ID=965773

Об изменении порядка присвоения звания «Ветеран труда»

Областным законом от 25 апреля 2016 года № 421-25-ОЗ внесены изменения в областной закон от 19 марта 2008 года № 488-25-ОЗ «О порядке и условиях присвоения звания «Ветеран труда»:

Право на присвоение звания «Ветеран труда» имеют:

1) лица, награжденные орденами или медалями СССР или Российской Федерации, либо удостоенные почетных званий СССР или Российской Федерации, либо награжденные почетными грамотами Президента Российской Федерации или удостоенные благодарности Президента Российской Федерации, либо награжденные ведомственными знаками отличия за заслуги в труде (службе) и продолжительную работу (службу) не менее 15 лет в соответствующей сфере деятельности (отрасли экономики) и имеющие трудовой (страховой) стаж, учитываемый для назначения пенсии, не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин, или выслугу лет, необходимую для назначения пенсии за выслугу лет в календарном исчислении;

2) лица, начавшие трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны и имеющие трудовой (страховой) стаж не менее 40 лет для мужчин и не менее 35 лет для женщин.

Изменения вступили в силу с 01 июля 2016 года.

За более подробной информацией необходимо обращаться в отделения социальной защиты населения по месту жительства.

Отделение социальной защиты населения (ОСЗН) информирует

Изменились Правила выплаты ежемесячной денежной компенсации военнослужащим и гражданам, получающим пенсию из Пенсионного фонда РФ, призванным на военные сборы, а также пропавших без вести при исполнении ими обязанностей военной службы в периоды ведения боевых действий в государствах и на территориях, указанных в перечне.

О соцподдержке в сфере отдыха и оздоровления детей

С 1 апреля ОСЗН принимают заявления в летние оздоровительные лагеря и детские санаторно-оздоровительные лагеря круглогодичного действия для детей из семей в трудной жизненной ситуации и для детей, имеющих медицинские показания. Путёвки предоставляются детям 3 - 17 лет бесплатно в лагеря и санатории на территории Российской Федерации.

Заявочная кампания продлится до 20 сентября 2016 года.

О соцподдержке по оплате жилого помещения инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов

В соответствии с Федеральным законом от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ, инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов, предоставляется компенсация расходов 50% платы за наем и платы за содержание жилого помещения, включающей в себя плату за услуги, работы по управлению многоквартирным домом, за содержание и текущий ремонт общего имущества в многоквартирном доме, исходя из занимаемой общей площади жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов.

Данные меры предоставляются проживающим в жилых помещениях, независимо от вида жилищного фонда.

О компенсации на капремонт

Областным законом от 24 февраля 2016 года № 391-23-ОЗ установлены компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт некоторым категориям граждан 70 лет и старше.

Подробная информация в ОСЗН по месту жительства.

Память

Издавна жители деревень Верхняя и Нижняя Повракула, расположенных в Северном округе Архангельска, отмечают традиционный ежегодный праздник - День Петра и Павла. Именно в это время здесь собираются все, кто чтит память своих предков, свою малую Родину.

В этот день депутаты Архангельского областного Собрания Михаил Авалиани, Валентина Попова и Виктор Заря поздравили собравшихся с праздником. В. Заря исполнил для жителей и гостей деревни их любимые песни, а от депутата Госдумы Елены Вторыгиной было вручено благодарственное письмо старосте деревни Евгении Кулебякиной, которая уже 19 лет с честью выполняет общественную работу и пользуется заслуженным уважением земляков.

Забота о здоровье маймаксанцев

Летом 2015 года к депутатам Архангельского областного Собрания Михаилу Авалиани и Валентине Поповой обратились жители Маймаксанского округа в связи с выходом из строя флюорографа в поликлинике №3.

Депутаты направили запрос в министерство здравоохранения области на замену техники. Оперативно был установлен передвижной мобильный аппарат и предусмотрены средства на приобретение нового. Проведена перепланировка помещений флюорографического кабинета, сделан косметический ремонт. И вот на днях в поликлинике заработал новый малодозовый цифровой флюорограф ПроСкан-7000. Его стоимость более 5 млн рублей.

Также по ходатайству Михаила Авалиани и Валентины Поповой в поликлинике ремонтируются помещения регистратуры и холла. На эти цели выделено более 600 тысяч рублей из резервного фонда Правительства области.

Иван ВОРОНЦОВ.

Как сохранить красивую осанку?

1. При работе сидя чаще меняйте положение тела. Оптимально – раз в 15 минут. Для этого можно отклоняться в одну или другую сторону, время от времени немного изменять положение рук, ног и головы.

2. Через каждые 30–40 минут вставайте хотя бы на 2–3 минуты для небольшой разминки.

3. Если много времени проводите за рабочим столом, сделайте так, чтобы спина в месте изгибов опиралась на спинку стула или кресла.

4. Сидите за столом прямо, не наклоняя вперёд голову или верхнюю часть туловища.

5. Найдите стул для сидения пожёстче.

6. Высота стула (или кресла) должна соответствовать длине голени. Если у вас слишком маленький рост, подставьте под ноги скамеечку.

7. Чаще меняйте положение ног под столом. Этим вы меняете нагрузку на позвоночник.

8. Спите на жёсткой постели. Подбирайте высоту и форму подушки в зависимости от того, как вы привыкли спать – на животе, боку или спине.

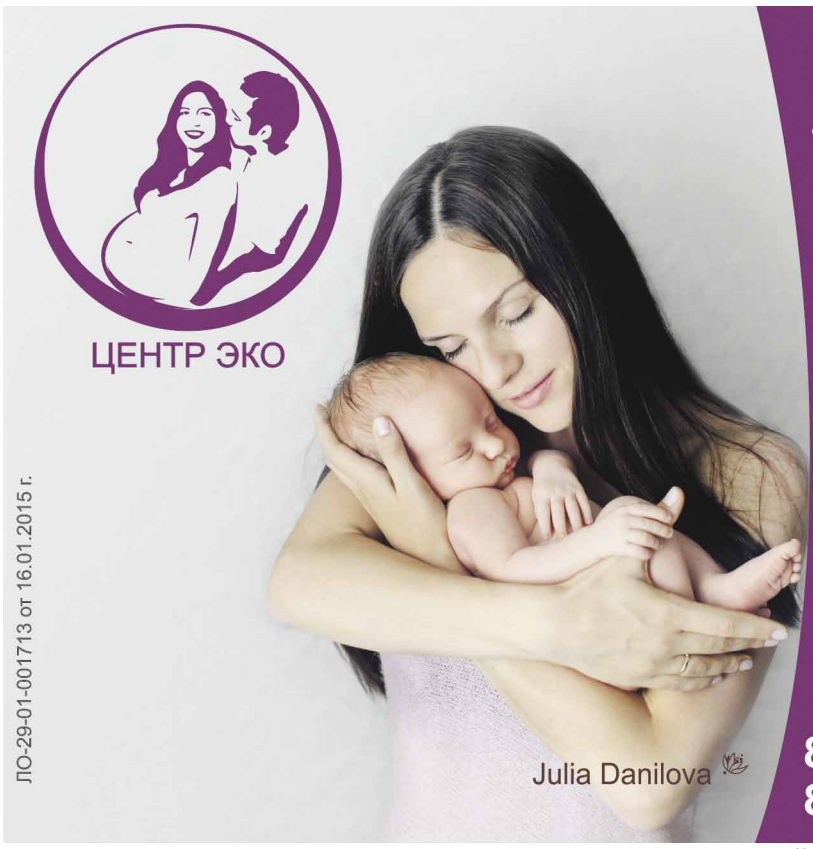
Подушка для любителей спать на животе обычно маленькая и тонкая. На спине – более объёмная, предупреждающая запрокидывание головы и искривление шеи. А «боковикам» стоит выбрать подушку такой высоты и жёсткости, чтобы позвоночник оставался ровным.

9. Больше двигайтесь. Пусть в движении участвуют все крупные группы мышц, и обязательно мышцы спины: от их состояния зависит и правильное положение позвоночника.

10. Укрепляйте мышцы спины с помощью физических упражнений. Создайте себе комплекс упражнений для выполнения дома. Или ходите в тренажёрный зал, в бассейн, на спортплощадку.

pozitivchik.info

ПРОВЕРЬ СЕБЯ
РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА
Лицензия ЛО-29-01-001543 от 11.06.2014 г.
ООО МРТ диагностика
г. Архангельск ул. Карельская 37 (8182) 42-08-42 47-02-67
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦЕНТР ЭКО
• ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНОЕ ОПЛОДОТВОРЕНИЕ ЭКО/ИКСИ
• ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ
• ЛЕЧЕНИЕ УРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ
• ДОНОРСКИЕ ПРОГРАММЫ
• КРИОКОНСЕРВАЦИЯ

Julia Danilova
ЛО-29-01-001713 от 16.01.2015 г.
arkheko.ru
г.Архангельск ул.Суфтина, д.18
запись по телефонам
8(8182) 60-03-03
8(8182) 44-64-64
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Эмоция страха возникает в ситуации, которую люди воспринимают как потенциально опасную для своего спокойствия и биологического или социального существования. Страх - это сигнал о грозящей опасности - неважно, мнимой или реальной, поскольку организм реагирует одинаково. В экстремальных ситуациях эти эмоции выходят из-под контроля и могут стать доминирующими и в повседневной жизни.

Страх и тревога? Нет, не страшно!

Некоторые люди более склонны к проявлениям тревоги и беспокойства, другие — менее. Большинство и тех, и других рассматривают их как очень неприятные эмоции, поскольку они зачастую связаны с «неудобными» телесными ощущениями: учащенным сердцебиением, мышечным напряжением, потливостью. Однако рассматривать их только с такой позиции нельзя - они служат важной цели: помочь реагировать на возникшую опасность. Они готовят к «бегству» или «борьбе». Такая «сигнализация» существует с незапамятных времен, и было бы трудно обойтись без этих эмоций. Однако сегодня ощущение страха зачастую неадекватно ситуациям, не угрожающим жизни.

Страх сдерживает действия, ограничивает восприятие, мышление становится замедленным, узким, мышцы напрягаются, ограничивается свобода поведения. Этому сопутствует чувство незащищенности, неуверенности в себе, в своих действиях, представление о невозможности контролировать ситуацию.

Тревожный человек пуглив и чрезмерно осторожен. Везде ему представляются опасности и неприятности, от которых он отгораживается словами «нет» и «не надо». Он безынициативен и предпочитает быть ведомым.

Корни страхов

Страхи взрослого человека возникают, как правило, из детских страхов, на которые, помимо социальных катаклизмов, влияют биологическая предрасположенность и условия воспитания.

Биологический страх связан с самосохранением и выживанием. Это боязнь, что мама оставит ребёнка, и один он не выживет. Матери, оставляющие своих малышей одних в больнице или в яслях, к которым те ещё не готовы, могут сформировать у ребёнка на всю жизнь страх перед уходом или разрывом с близким человеком.

Второй фактор складывается из методов воспитания, в котором большую роль играет запугивание. Запуганный ребёнок более послушный и покладистый, но у него появляется ощущение повышенной зависимости от других, убеждение в собственной слабости, неспособности справиться с событиями. С возрастом это обычно не проходит.

Родители часто неосознанно передают своим детям сценарий и философию своей жизни, которые становятся для ребёнка основой. Тревожные родители передают тревогу даже в том случае, если окружающая среда не требует повышенной бдительности. Девиз мам и бабушек – «Ах, как бы чего не вышло!» - делает своё неблагодарное дело.

Потеря уверенности в себе – результат подобного воспитания. Человек начинает бояться самых простых вещей: перейти через дорогу, проехать в автобусе, подойти к незнакомцу. Общие корни детских страхов и взрослых фобий – недостаток безусловной материнской любви, частое отсутствие мамы, что создаёт тревожно-напряжённую привязанность к ней — ревнивую, собственническую, жадную. У взрослых это может перейти в тревожную зависимость, предчувствие, что объекты привязанности могут стать недоступными или могут не ответить на проявление любви к ним.

Для детей, выросших в условиях постоянной критики и неодобрения со стороны родителей, характерны негативные ожидания от окружающих, сопровождающиеся явной или скрытой тревогой. Отсюда недоверие к миру, страх перед ним и, как следствие, изоляция от него. Может появиться уверенность, что в трудной ситуации никто не поможет.

Как справляться?

Медицина предлагает огромное количество лекарственных препаратов для снятия тревожности. Но это даёт лишь временный эффект. Научиться адекватно реагировать на неудачи, справляться с негативными мыслями о возможных неприятных исходах может помочь психолог или психотерапевт.

Нужно понять, что страх и тревогу вызывает обычно не ситуация, а её восприятие, ваша оценка, ваши мысли. Например, такие: «Если я буду выступать с докладом, и мне зададут вопрос из аудитории, я не смогу ответить, я сквозь землю провалюсь, это будет ужасно»; «Если он мне изменит, это конец, я уже никогда больше не буду счастлива»; и т. п.

Изменить ситуацию во многих случаях мы не можем, но можем изменить мышление. Один из способов справиться с тревогой и страхом – поспорить с собой, действительно ли всё закончится именно так, и привести опровергающие аргументы.

А.Е. БАРАБАНОВА

Например, если опасаетесь, что в ходе выступления не сможете ответить на вопрос, то опровержения могут быть такими:

- Неудачное выступление не значит, что вы не знаете тему. Просто вам нужно больше времени, чтобы подумать над ответом;
- Альберт Эйнштейн тоже имел проблемы с речью;
- Никто не станет судить о вас только по одному этому выступлению, люди могут знать о многих других ваших положительных качествах и способностях;
- Родные, близкие и друзья не станут вас меньше любить;
- Выступать боятся большинство людей, по социальным опросам, это самый распространённый страх;
- Ваше смущение всего лишь покажет, что у вас нет самоуверенности, завышенной самооценки, высокомерия – качеств, которые неприятны людям.

Можно привести ещё много аргументов, которые значительно ослабляют тревогу и придают уверенности.

При выраженном страхе перед событием попробуйте такое упражнение:

1. Спросите себя: «Что ожидает меня при самом худшем исходе ситуации?»;
2. Затем в красках представьте, что это всё-таки произошло;
3. Теперь спокойно подумайте, что можно сделать, и составьте план действий. При внутренней готовности к любому развитию событий силы автоматически высвобождаются, страх снижается.

Анна Евгеньевна БАРАБАНОВА, клинический психолог «АВА КЛИНИК»
Многопрофильное медицинское учреждение АВА КЛИНИК.
ул. Суфтина, 18,
тел. 60-03-03, 44-64-64.
www.medicina29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА
Часы приёма граждан:
вторник с 11.00 до 13.00
четверг с 16.00 до 18.00
Контактный телефон 42-46-01

ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ
Часы приёма граждан:
понедельник, вторник, пятница с 10.00 до 16.00
четверг с 10.00 до 18.00
Контактный телефон 23-59-56

Сдаются в аренду площади:
- от 50 кв. м в ТЦ «ДАЛИ», ул. Адм. Кузнецова, 17
- Офисные, складские, торговые площади в ТК на Окружном шоссе, 13

44-48-82, 44-48-02

62-62-62
гипермаркет На Окружной
www.okr29.ru
Условия и сроки проведения акции уточняйте у продавцов.
Товары сертифицированы.
Количество товара по «Выгодным ценам» ограничено.
Указана цена 1 шт/1 кг

Срок действия акции с 3 по 15 августа 2016 г.

Кофе Жокей Империал натуральный растворимый 150г м/уп

215=90
179=90

Чай Пр.Нури Цейлонский букет черный 250г

139=90
119=90

Томатная паста Помидорка 270гр ст/б

72=90
55=90

Окунь б/г с/м

299=00
234=00

Напиток сокосодержащий Родной: мультифруктовый, яб-вишневый, яблочный, яб-виноград, 0,93л т/п

51=90
39=90

Кетчуп Хайнц :Барбекю, Томатный, для гриля и шашлыка, 350г

72=90
49=90

П/ф д/чахохбили и шашлыка охл (подложка) ТД Приосколье

179=90
156=90

Шоколад молочный КитКат с хрустящей вафлей 45г

32=90
28=90

Крыло (охл) Приосколье

173=90
153=90

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН «ДАЛИ»

Модульная гостиная Прато на заказ в любой комплектации.

МЕБЕЛЬ ДЛЯ СТИЛЬНОГО И СОВРЕМЕННОГО ДОМА!

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ!

Модульная спальня Парма на заказ в любой комплектации.

СОЛОМБАЛА, УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00. СБ, ВС – 10.00-18.00
Тел. 22-37-73

Дали МЕБЕЛЬ

Количество товара ограничено.
Цены действительны при наличии товара.
Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ:
Банк-партнёр
ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк»
Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Огромное поступление мебели торговой марки ИКЕА!
Универсальная, функциональная, модная!

Сладкие цены!
Комоды от 3999=
Шкафы от 5399=

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ!

идеи На Окружной

ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 10 до 20 ч.
Тел. 62-62-62, доб. 314.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ.
www.okr29.ru

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00395 от 12 октября 2012 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 62-62-62, доб. 159
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Ломоносова, д. 219, кв. 19/20.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В.Н. Патракеев

Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 108 400 экз. Заказ № 5545.
Подписано в печать 2.08.2016 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00.
Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.