МЕДИЦИНА ФИТНЕС КОСМЕТИКА СПОРТ МЕДОСМОТР СОВЕТЫ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН

№ 16(86) 15 октября 2014

12+ РЕКЛАМНАЯ

ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

БОЛЬШЕ ЧЕМ ОБЫЧНАЯ СКОРАЯ ПОМОЩЬ!

В Архангельске открылась скорая помощь ООО «СМП «ШАНС»

Это альтернатива государственной скорой помощи, с большими возможностями, улучшенным сервисом и высоким качеством оказания услуг.

Теперь граждане, застрахованные по системе ДМС, могут получить квалифицированную догоспитальную помощь.

Также сюда может обратиться любой пациент, которому необходима междугородная или международная перевозка на медицинском транспорте.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ «ШАНС». ТЕЛЕФОНЫ ЗАПОМНИТЬ ЛЕГКО: 23-03-03 и 43-03-03.

(Читайте на стр. 3).

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ЛО-29-02-000605 от 20.01.2014 г.

АВА ФАРМ
сеть аптек

СУФТИНА, 18
(В ЗДАНИИ ЦЕНТРА ГЕМОДИАЛИЗА)
ТЕЛ. 40-33-88
ПН–ПТ с 9.00 до 20.00
СБТ – с 10.00 до 17.00
ВСКР – ВЫХОДНОЙ

ТИММЕ, 1
(В ЗДАНИИ РОДДОМА ИМ. САМОЙЛОВОЙ)
ТЕЛ. 40-33-77
ПН–ПТ с 8.00 до 20.00
СБТ., ВСКР – с 10.00 до 17.00.

СОЛОМБАЛА, УЛ. КРАСНЫХ ПАРТИЗАН, 28
(ЗДАНИЕ МЕБЕЛЬНОГО САЛОНА ДАЛИ (МАГАЗИН МАГНИТ)
ТЕЛ. 40-33-66
ЕЖЕДНЕВНО С 10.00 – 21.00

- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ!
- ЦЕНЫ, ПРИЯТНЫЕ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ!
- ВОЗМОЖНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗАКАЗА ПРЕПАРАТОВ (ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗА ОТ ОДНОГО ДНЯ)!
- ВСЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА СЕРТИФИЦИРОВАНЫ!
- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПРОВИЗОРОВ И ФАРМАЦЕВТОВ!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ЭСКУЛАП
МЕДИЦИНА ДЕЛИКАТНЫХ ПРОБЛЕМ
Лицензия ЛО-29-01-001431 от 22 января 2014 г. выдана бессрочно.

г. Архангельск, ул. Логинова, 21/1,
тел. 288-777
Пн – пт: с 9.30 до 19.00,
Сб-вс: с10.00 до 14.00

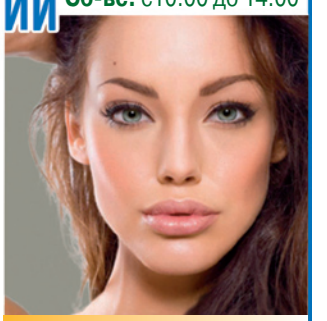
НОВОЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

ВСЕ ВИДЫ ОМОЛОЖЕНИЯ:

- Подтяжка лица и шеи с помощью мезонитей 3D
- Плацентарные инъекционные препараты
- Плазмолифтинг

new!

- Ботокс по методике «живое лицо»
- Контурные гели: заполнение морщин, придание объёма губам, формирование скул, «трёхмерное моделирование лица», придание объёма половым губам
- Все виды мезотерапии лица и тела
  Лифтинговые программы
  Биоревитализация
- Биоармирование (подтяжка отвислых щёк, формирование утраченного контура лица, устранение второго подбородка)
- Фотоэпиляция (устранение нежелательных волос)



ПРИЁМ ВЕДЁТ
врач-дерматокосметолог
ЦВЕТКОВ С.Н.,
Общий стаж работы в косметологии 10 лет

Используются уникальные препараты производства Швейцарии, Франции, Италии.

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

День пожилого человека

В начале октября в России отмечали День пожилого человека. В этот день мы оказываем особое внимание пожилым людям, благодарим за всё, что они сделали для подрастающего поколения.

Депутаты Архангельского областного Собрания Михаил Мемедович Авалиани и Валентина Петровна Попова, представляющие Северный и Маймаксанский территориальные округа города Архангельска, выезжали в ряд учреждений, где поздравили ветеранов этих округов. Также депутаты оказали помощь в организации чаепитий для ветеранов. В культурных центрах состоялись праздничные концерты.

«Женщина года – 2014» в Северном округе

В культурном центре «Северный» подвели итоги окружного этапа городского конкурса «Женщина года - 2014».

За право называться лучшей боролись жительницы Северного округа – деловые, талантливые, успешные в работе и семейной жизни, пример для подражания и, конечно же, всеобщие любимицы.

Победительниц определили в четырёх номинациях. Зрители аплодисментами приветствовали каждую из выходивших на сцену самую, самую, самую…

Лучшими стали:

в номинации «Женщина и общественная деятельность» - Ольга Владимировна Кенозерова, социальный педагог центра защиты прав несовершеннолетних «Душа»;

в номинации «Тепло материнского сердца» - Татьяна Николаевна Эфрос, мама двух сыновей и дочки, воспитатель детского сада №47;

в номинации «Деловая женщина» - Светлана Васильевна Воднева, зам. директора школы №37;

в номинации «Женщина и профессия» - Елена Анатольевна Балдина, преподаватель по классу фортепиано, концертмейстер детской школы искусств № 5 “Рапсодия».

Дипломы и ценные подарки им вручил депутат Архангельского областного Собрания Михаил Мемедович Авалиани.

Победительницы будут представлять округ в финале городского конкурса.

И. Воронцов

О порядке представления документов для назначения компенсации стоимости проезда лицам, подвергшимся политическим репрессиям и впоследствии реабилитированным

Постановлением Правительства Архангельской области от 11 августа 2014 года № 324-пп утверждено Положение о порядке назначения, финансирования и предоставления мер социальной поддержки ветеранам, гражданам, пострадавшим от политических репрессий, и иным категориям граждан.

Для оплаты компенсации стоимости проезда нужно представить ряд документов.

Подробности узнавайте в отделении соцзащиты населения по месту жительства.

www.twinportsrailhistory.com/

Компенсация проезда в детский оздоровительный лагерь за летний каникулярный период

С 1 октября по 31 октября 2014 года в отделе по Северному округу принимают документы от родителей (законных представителей детей) на получение единовременной компенсации стоимости проездных документов, приобретённых для проезда организованных групп детей по Российской Федерации до места отдыха и оздоровления и обратно.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ:

заявление по установленной форме;

копия свидетельства о рождении ребёнка;

копия паспорта родителя (законного представителя);

копии проездных и иных документов, подтверждающих фактические расходы на оплату проезда ребёнка в составе организованной группы, заверенные организатором отдыха;

справка о стоимости проезда, выданная организатором отдыха (без учёта стоимости питания и услуг сопровождения);

копия документа, содержащего информацию о номере счёта, открытого родителем (законным представителем) в кредитной организации;

справка с места работы родителя (законного представителя) о том, что проезд в составе организованной группы детей в летний каникулярный период 2014 года на ребёнка не оплачивался работодателем;

справка общеобразовательного учреждения об обучении ребёнка;

справка о составе семьи.

Адрес: ул. Химиков, д. 21, каб. 6, тел. 23-49-72

Подробная информация на сайте www.arhcity.ru

НОВЫЕ ВАКАНСИИ

ООО «ЦЕНТР ЭКО»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ЛАБОРАНТА.
Резюме направляйте по электронному адресу:
arh@inbox.ru

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА (ОЛК)
ПРИГЛАШАЕТ:
врача анестезиолога-реаниматолога, анестезистку,
медицинскую сестру, санитарку,
администратора со средним мед. образованием.
З/п по результатам собеседования.
Тел. 68 00 00. E-mail:***olklinik@atnet.ru***

Лекарственные препараты, опасные для здоровья

(Продолжение. Начало в №№ 14, 15-2014)

Тем, кто привык доверять телевизору, следует знать, что с помощью рекламных роликов обычно продвигают на рынок не слишком эффективные препараты, в которые производители вложили немало денег. Именно поэтому дешёвые и неизвестные широкой публике лекарства часто оказываются эффективнее дорогих разрекламированных.

Усиленно рекламируются и медикаменты, появившиеся на рынке недавно. Эксперты в области фармацевтики не советуют приобретать лекарства, существующие меньше 5 лет, за исключением средств, не имеющих аналогов. Хотя такие новинки и были предварительно проверены на добровольцах, этого недостаточно, чтобы узнать все возможные отрицательные эффекты препарата. После выпуска лекарства на рынок его свойства выявляются в течение первых 5 лет, после чего медикамент либо остаётся в продаже, либо изымается как бесполезный или опасный. Люди, принимающие средство в течение первых 5 лет после его появления в аптеках, помимо своей воли становятся «подопытными кроликами».

Не следует доверять лекарственным препаратам, которые СМИ представляют как сенсационные: излечивающие от рака, СПИДа, избавляющие от всех болезней, возвращающие молодость, дающие долголетие и т. д. Если бы подобные средства были действительно изобретены, о них мы узнали бы из официальных источников.

Не стоит доверять информации, полученной по «горячей линии». Её операторы станут убеждать вас в том, что лекарство обладает множеством достоинств, но не поинтересуются ни вашим возрастом, ни диагнозом.

За лекарства часто выдают БАДы (биологически активные добавки). Многие из них стоят дорого, а эффект проявиться может лишь при длительном и регулярном их употреблении.

ФАЛЬСИФИКАТЫ И ИСТЕКШИЙ СРОК ГОДНОСТИ

По данным СМИ, 10-20 % лекарств на российском рынке - фальшивые. Активного вещества в них либо нет, либо недостаточно. Причём не все фальшивки содержат только безобидные компоненты, в некоторых есть опасные вещества, способные вызвать тяжёлые побочные эффекты. И если такое лекарство кому-то помогает, то только благодаря самовнушению (эффект плацебо).

В нашей стране официально зарегистрировано около 15 тысяч лекарственных препаратов, из них реально употребляется примерно 8 тысяч. Подделывают около тысячи из них. Это лекарства, которые пользуются наибольшим спросом. Большинство фальшивок производят в странах Азии, в Восточной Европе и в России. В Россию завозят и низкокачественное сырьё для производства поддельных лекарств.

Фальшивки производят мини-заводики: наладить выпуск лекарств из дешёвого некачественного сырья можно и в одной небольшой комнате. А выяснить происхождение товара трудно: между производителем и аптеками множество посредников.

Изготовлением фальшивок не брезгуют и крупные фармацевтические фабрики. Наряду с высококачественными медикаментами они выпускают «пустышки» и дешёвые подделки. Такая продукция позволяет руководителям компаний хорошо «нагреть руки», ведь производство низкокачественных препаратов намного дешевле, чем создание хороших лекарств. За подобные преступления в Европе и Америке предусмотрены многомиллионные штрафы и значительные тюремные сроки. В нашей стране обычно задерживают лишь мелких нарушителей, а крупные компании продолжают махинации, не боясь наказания.

(Продолжение следует).

http://jizn.com.ua

В Архангельске открылась альтернативная неотложка!

ШАНС скорая помощь

Начало на стр. 1

Инвестор этого проекта – известный в Архангельске бизнесмен Михаил Мемедович АВАЛИАНИ.

На вопросы нашего корреспондента отвечает **главный врач ООО «СМП «ШАНС» Онега ПАК** (на фото).

- Онега Климовна, читателей газеты интересует, какие услуги будут оказывать врачи скорой помощи?

- Мы предлагаем полный спектр услуг, касающихся скорой и неотложной медицинской помощи. Это вызовы по городу, оказание медицинской помощи на дому, перевозка больных из одного стационара в другой, из дома в стационар и обратно. При этом география работы «ШАНСа» не ограничится пределами Архангельска. В отличие от государственной скорой, мы также обслуживаем междугородные и международные заказы. Специалисты службы готовы оказать помощь на любом расстоянии от города, в том числе транспортировать пациентов в областной центр как из населённых пунктов области, так и из других областей и регионов. Наша скорая приедет не только при внезапном возникновении серьёзных проблем со здоровьем, но и по любому тревожному вызову — по мнению медиков, грамотная профилактика во многих случаях позволит избежать необратимых последствий. Также мы готовы дежурить на массовых мероприятиях и проводить предрейсовый и послерейсовый осмотры водителей. Хочется обратить особое внимание родителей – у нас работает и педиатрическая бригада, квалифицированные специалисты приедут по вызову к ребёнку любого возраста, начиная от новорожденного.

- При комплектовании кадрами Вы проводили конкурсный отбор персонала?

- Конечно. Наш медицинский персонал - это высококвалифицированные, с большим опытом работы доктора и фельдшеры. Они владеют всеми необходимыми навыками для оказания экстренной помощи больным и пострадавшим, способны разобраться в различных сложных ситуациях, связанных со здоровьем человека, и оказать своевременную неотложную медицинскую помощь, а также осуществить грамотную перевозку больных до лечебного учреждения. Помимо этого, мы ориентируем наших специалистов на то, чтобы помимо оказания экстренной помощи они беседовали с больными, давали рекомендации по дальнейшему лечению или обследованию. Я считаю, что доктор и должен быть таким: подходить к каждой проблеме больного комплексно, это одна из целей нашей работы.

- Каков уровень оснащения медицинским оборудованием?

- Наша скорая медицинская помощь «ШАНС» оснащена самым современным оборудованием, позволяющим быстро и качественно проводить диагностические, лечебные процедуры, обеспечивать мониторинг за состоянием пациента во время транспортировки и оказывать необходимые реанимационные мероприятия.

Мы заботимся о своих пациентах, именно поэтому наши автомобили на базе Fiat и «Соболь» мы оборудовали:

• современной наркозно-дыхательной аппаратурой (ИВЛ/ВВЛ), позволяющей осуществлять перевозку больных и пострадавших с нарушением дыхания на большие расстояния, проводить ингаляционный наркоз;

• многоканальным электрокардиографом импортного производства;

• кардиомонитором для контроля важнейших показателей сердечной деятельности пациента;

• пульсоксиметром, позволяющим определять состояние кровообращения;

• оснащением для оказания реанимационных мероприятий: дефибриллятором с функцией синхронизации, вакуумным электроотсосом, реанимационной укладкой со всеми необходимыми инструментами и медикаментами;

• вакуумным матрацем для комфортной транспортировки лежачих больных с травмами позвоночника и без сознания;

• набором вакуумных шин для полноценной транспортной иммобилизации при травмах;

• глюкометром для определения уровня глюкозы в крови.

- Онега Климовна, известны случаи, когда медики государственной скорой помощи отказывались транспортировать лежачего больного. И причина банальна – девушке-врачу и фельдшеру не под силу вынести на носилках грузного пациента…

- Одним из поводов для вызова нашей альтернативной скорой является перевозка лежачих больных. Бригада укомплектована достаточным количеством персонала, способным поднять больного на нужный этаж. Ещё одно преимущество нашей скорой помощи – отсутствие ограничения на время пребывания на вызове. Таким образом, можно быть уверенным, что помощь будет оказана в полном объёме.

Пациенты, застрахованные по программам добровольного медицинского страхования (владельцы полиса ДМС), будут иметь право выбрать стационар, если такая возможность предусмотрена страховой компанией.

- По какому телефону можно вызвать карету скорой помощи?

- Наши телефоны запомнить легко: 43-03-03 и 23-03-03. Вам ответит опытный диспетчер, способный быстро оценить ситуацию, определить причину плохого самочувствия и сразу направить к больному специализированную бригаду скорой помощи. Вызвать бригаду медиков альтернативной скорой помощи «СМП «ШАНС» можно будет круглосуточно.

- Оказание услуг будет платным?

- Мы ориентированы, прежде всего, на обслуживание большой армии горожан, застрахованных по системе добровольного медицинского страхования (ДМС). До нашего появления у них не было возможности получить привилегированную медицинскую помощь.

Далее, мы надеемся, что на 2015 год Минздрав Архангельской области выделит нам определённый объём оказания медпомощи по полисам обязательного медицинского страхования, и мы будем обслуживать и эту категорию граждан.

В то же время предполагаем, что возможны ситуации, которые не будут подходить под обслуживание пациентов ни по ДМС, ни по ОМС. В таких случаях мы будем оказывать услуги платно.

Лекарственные средства - главная причина летальных аллергических реакций в США

Исследователи из США проанализировали информацию из Национальной базы данных летальных исходов США с 1999 по 2010 годы. Всего за этот период зарегистрировано 2458 случаев летальных исходов, связанных с анафилаксией. Отмечено увеличение в 2 раза частоты смертей по этой причине. При этом самая распространенная причина - применение лекарственных средств (58,8%).

http://remedium.ru/news

ОПОРА по Жизни

Совершая какое-либо движение, мы обычно не задумываемся о его механизме. А ведь практически каждое движение - это работа суставов и позвоночника. Если сто лет назад об остеохондрозе люди вспоминали в преклонном возрасте, то сегодня двадцатилетний пациент с подобным диагнозом - уже не редкость. Почему появляется остеохондроз, как наш образ жизни влияет на состояние позвоночника? Что делать, если позвоночник уже болен?

Болезнь цивилизации

Почему врачи всего мира так много внимания уделяют остеохондрозу? Сегодня до 80% взрослого населения Земли страдает этим недугом. Это очень большая цифра. Кроме того, остеохондроз часто становится причиной серьёзных недомоганий. Люди находятся на больничных, а некоторые даже получают инвалидность и уже не могут вести нормальный образ жизни.

Опасность остеохондроза и в том, что он очень часто сочетается с деформацией других суставов. Одно заболевание проистекает из другого. Зачастую болезнь замечается на такой стадии, когда достаточно сложно остановить процесс разрушения. Но при комплексном подходе это возможно.

Вопреки эволюции

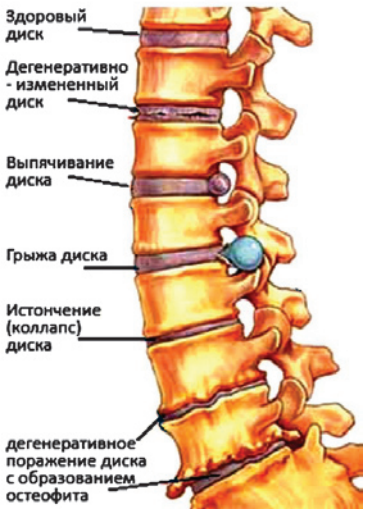
Почему остеохондроз возникает? Для начала обратимся к эволюции. Человеческий организм формировался в условиях неблагоприятной среды. Человеку надо было очень много двигаться и бегать, чтобы добывать себе пищу и спасаться от хищников. Сегодня такие задачи не стоят перед нами. А организм-то остался прежним. И все его системы рассчитаны на активный образ жизни. Причём движение необходимо позвоночнику с раннего детства, оно влияет на его формирование.

Если ребёнок растёт малоподвижным, то вокруг позвоночника нарастает соединительная ткань, поверхности позвонков принимают неправильную форму, неправильно формируются хрящи, которые обеспечивают скольжение позвонков. Образуются спайки, которые не дают позвонкам нормально двигаться относительно друг друга, плохо вырабатывается суставная жидкость. В особо сложных случаях позвонки даже могут срастись.

Также плохо для позвоночника и слишком большие и неправильные нагрузки. Если перетрудить позвоночник, возможны повреждения, которые попросту не успеют восстановиться из-за постоянного нового травмирования.

Существует ещё одна категория движений, негативно влияющих на состояние позвоночника. Это однообразные нагрузки. Если длительное время находиться в одном и том же положении, то позвоночник также испытывает перегрузку. Со временем это приводит к развитию профессиональных болезней.

Примеры заболеваний межпозвонковых дисков



Сяду и сижу, сижу, сижу...

Позвоночнику противопоказан «сидячий образ жизни». В том случае, если человек сидит на работе, а потом приходит домой и снова сидит в кресле, на диване, то это сидячий образ жизни. Во время постоянного сидения позвоночник испытывает вертикальную статическую нагрузку. Именно постоянство этой нагрузки и опасно для позвоночника.

В норме все вертикальные нагрузки приходятся на внутреннюю часть позвоночника — ядро, которое проходит сквозь все диски. При сидячем образе жизни со временем этот орган перестаёт выполнять свою функцию, и давление переносится на межпозвоночные диски. Если человек не уделяет внимания своей осанке, то диски испытывают неравномерную нагрузку по своей площади. Диски изнашиваются, в них образуются трещины и щели. Нарушается естественная форма позвоночника. Даже небольшие толчки дают болезненность. В такой фазе заболевания надо срочно идти к врачу. Болезнь может приобрести такие масштабы, что без операции не обойтись. Поэтому как можно раньше обратите внимание на состояние своего позвоночника, на осанку, образ жизни. Это поможет долгие годы сохранять здоровье позвоночника.

Лечить – так лечить!

Что делать, если остеохондроз уже проявляет себя «во всей красе»? Основной задачей лечения является восстановление нормального кровоснабжения и питания позвоночных и околопозвоночных тканей. Для этого и применяются физиопроцедуры, в частности, магнитотерапия. Она усиливает местное кровообращение и ускоряет обмен веществ в тканях, прилегающих к позвоночнику. При обострениях и осложнениях остеохондроза магнитотерапия позволяет ускорить купирование болей и снизить приём обезболивающих лекарств, тем самым уменьшить количество возможных побочных эффектов. При отказе от лекарств, одна только магнитотерапия помогает достигнуть приемлемого уровня самочувствия.

Но снятие боли - это только один из факторов. Главное, что при регулярно проводимых курсах магнитотерапии значительно улучшается состояние хрящевой ткани межпозвоночных дисков, увеличивается выработка межсуставной жидкости. Всё это происходит благодаря многократному увеличению циркуляции крови в месте магнитного воздействия, что, в свою очередь, ускоряет обменные процессы в больных тканях, улучшает их питание и выведение продуктов воспаления. Таким образом, магнитотерапия - это не симптоматическое, а патогенетическое лечение остеохондроза, так как действует на его причину. Применение магнитотерапии вне обострений – хорошая профилактика будущих возможных проблем.

При таком заболевании как остеохондроз клиническим выздоровлением считается отсутствие периодов обострений в течение нескольких лет. Применение магнитотерапевтических курсов на область позвоночника 2-3 раза в год – необходимое условие для того, чтобы держать заболевание под контролем и не давать ему прогрессировать.

Ф. И. БЕРЕЗИН,
врач-вертебролог

Как избавиться от боли в спине?

Вот опять «прострелило» поясницу, вот опять руки утром как чужие, онемевшие, неживые… Всё это проявления остеохондроза позвоночника, который так и не научились вылечивать «насовсем»! Периодически он возвращается, лишая возможности работать и способности радоваться жизни!

Трудности лечения

А дело всё в том, что когда дело доходит до лечения, начинаются трудности. Лекарства нельзя принимать долго: они неблагоприятно действуют на желудок, на кровь, на печень. Однако часто, как только заканчивается приём лекарственных препаратов, болезнь снова возвращается… Казалось бы, физиотерапия способствует решению этой проблемы: она, помимо того, что лечебна сама по себе, усиливает действие лекарств, позволяя сократить их количество, и даже отказаться от них вовсе. Но! Остеохондроз позвоночника – это еще и крайне «неудобная» болезнь для лечения в физиокабинете поликлиники: каждодневные походы на процедуры с «прострелом» в спине – задача сложно выполнимая…

Какой выход? Лечиться дома аппаратом АЛМАГ-01!

Как лечит АЛМАГ-01?

При остеохондрозе позвоночника страдают не только диски между позвонками и сами позвонки, но и мышцы, связки, нервные корешки. Именно на них направлено действие магнитного поля, заложенного в аппарате. Выраженным свойством АЛМАГа-01 является способность снимать боль, но не только. Аппарат применяют, чтобы ликвидировать отёк, воспалительные проявления, улучшить питание межпозвонковых дисков и остановить прогрессирование заболевания. Фактически его используют для восстановления позвоночника от тех повреждений, которые причинил остеохондроз.

Более 10 лет на страже здоровья

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 дома, оценив его лечебные свойства. «У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные – еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!» Егоров М., Кемерово.

Активно АЛМАГ-01 используется и в больницах. Так, в Главном военном клиническом госпитале им. академика Н. Н. Бурденко отметили:«При проведении процедур аппаратом АЛМАГ-01 отчётливо проявлялись обезболивающее, противоотечное, рассасывающее, стимулирующее процессы самовосстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения».

Может, стоит, наконец, избавить спину от боли?! Как бы изменилась жизнь: свобода движения, хорошее настроение, чувство силы и лёгкости.

С АЛМАГом-01 это может быть возможно!

АЛМАГ-01

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:
- ОСТЕОХОНДРОЗ
- ВСЕ ВИДЫ АРТРОЗА, В Т.Ч. КОКСАРТРОЗ
- АРТРИТ
- ГИПЕРТОНИЯ
- ВАРИКОЗ
- АТЕРОСКЛЕРОЗ
- ПЕРЕЛОМЫ, ТРАВМЫ
- И ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

АЛМАГ-02 – УМНОЖЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДОМАШНЕГО ФИЗИОЛЕЧЕНИЯ!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:
- КОКСАРТРОЗ
- ЛИМФЕДЕМА
- ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ
- ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
- ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ И ПОСЛЕДСТВИЯ
- ПОЛИАРТРОЗ
- ПОЛИАРТРИТ
- ОСТЕОПОРОЗ И МН. ДР.

СПЕШИТЕ! ЦЕНЫ ДО ПОДОРОЖАНИЯ!

ТОЛЬКО С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ 2014 г. В АРХАНГЕЛЬСКЕ

АПТЕКИ «ФАРМАЦИЯ» - адреса аптек можно узнать по телефону справочной 083
«ВАША АПТЕКА» - ул. Карельская, 29;
- ул. Зеньковича, 11; - ул. Первомайская, 4
АПТЕКИ «ПАНАЦЕЯ» - ул. Воскресенская, 114; - ул. Никитова, 10 (ТЦ «Молодежный»)

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА
8-800-200-01-13
САЙТ ЗАВОДА WWW.ELAMED.COM

Адрес завода для заказа аппаратов «Еламед» наложенным платежом: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Офтальмологическая Лазерная Клиника

ОЛК - ЗДОРОВЬЕ ЛЮБИМЫХ ГЛАЗ!

Адрес: г. Архангельск,
пр. Обводный канал, 9/2

Часы работы: пн-пт с 9.00 до 19.00,
в сентябре – суббота
и воскресенье выходной

E-mail: olklinik@atnet.ru

ЛО-29-01-001205 от 5.04.2013 г.

Тел. 68-00-00

www.olk29.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ДОСТУПНО КАЖДОМУ

Лазерная коррекция зрения

Согласитесь, каждый из нас хочет видеть яркие краски окружающего мира своими глазами. Но, к сожалению, похвастаться идеальным зрением могут далеко не все. Именно поэтому миллионы людей во всём мире мечтают об одном и том же – вновь обрести хорошее зрение и навсегда забыть, что когда-то они носили очки или контактные линзы.

Вы хотите навсегда избавиться от очков и видеть мир таким, какой он есть?

Если да, то наилучшим решением для вас будет лазерная коррекция зрения в Офтальмологической лазерной клинике.

Что важно знать о лазерной коррекции зрения?

• ЭТО УДОБНО

Вы сможете избавиться от очков и контактных линз, которые могут быть вам неудобны (кому не знакомы запотевшие зимой стёкла очков, или сломанная ребёнком оправа).

• ЭТО НЕ СТРАШНО И БЕЗОПАСНО

Современные методы лазерной коррекции зрения - LASIK (ласик), ФРК, – малотравматичны. Уже через час после операции вы сможете отправиться домой, а на следующий день увидеть мир совсем другими глазами. Операция проходит безболезненно под местной анестезией, неприятные ощущения после неё минимальны.

• ЭТО ЭФФЕКТИВНО

В подавляющем большинстве случаев зрение после лазерной коррекции достигает 100%!

• ЭТО ПРОСТО

Лазерная коррекция зрения не нарушает вашего привычного образа жизни. Для её проведения не нужно брать отпуск, а больничный лист выдаётся при необходимости (очень часто он вообще не требуется). Если вы соблюдаете все рекомендации врача, то сможете работать с компьютером и заниматься спортом уже через несколько дней после операции.

• ЭТО БЫСТРО

Операция занимает всего 15 минут, а проводят её обычно в самое ближайшее время после полной компьютерной диагностики зрения.

• ЭТО СТАБИЛЬНО

Результаты лазерной коррекции не меняются с годами, при отсутствии других заболеваний глаз и организма в целом.

• ЭТО ПРЕДСКАЗУЕМО

После диагностики врач сможет спрогнозировать, удастся вам достичь 100%-го зрения или нет, - и если нет, то объяснит, по каким причинам.

Перед лазерной коррекцией зрения необходимо пройти диагностику, которая даст полное представление о состоянии вашего зрения. Она может длиться от сорока минут до часа. Для получения точных диагностических данных и выполнения эксимер-лазерной коррекции вам необходимо будет снять мягкие контактные линзы за неделю перед диагностикой и за неделю до проведения операции. Вас обследуют на компьютерном оборудовании последнего поколения, которое есть в нашей клинике. В сложных случаях врач может предварительно провести дополнительные операции для укрепления тканей глаза или по остановке прогрессирующей близорукости.

Тем, кому противопоказана лазерная коррекция зрения, в Офтальмологической лазерной клинике могут предложить другие методы лечения.

Лазерная коррекция зрения может быть рекомендована по профессиональным показаниям, - например, людям, занимающимся такими видами деятельности, когда необходима мгновенная реакция. Или же рабочие условия связаны с такой средой, которая не позволяет использовать контактные линзы или очки. В частности, в условиях запылённости, загазованности или задымлённости.

Также лазерная коррекция может назначаться, допустим, в ситуации, при которой на одном глазу отличное зрение, а другой глаз видит плохо. При такой ситуации здоровый глаз вынужден переносить двойную нагрузку, т.е. функционировать за двоих.

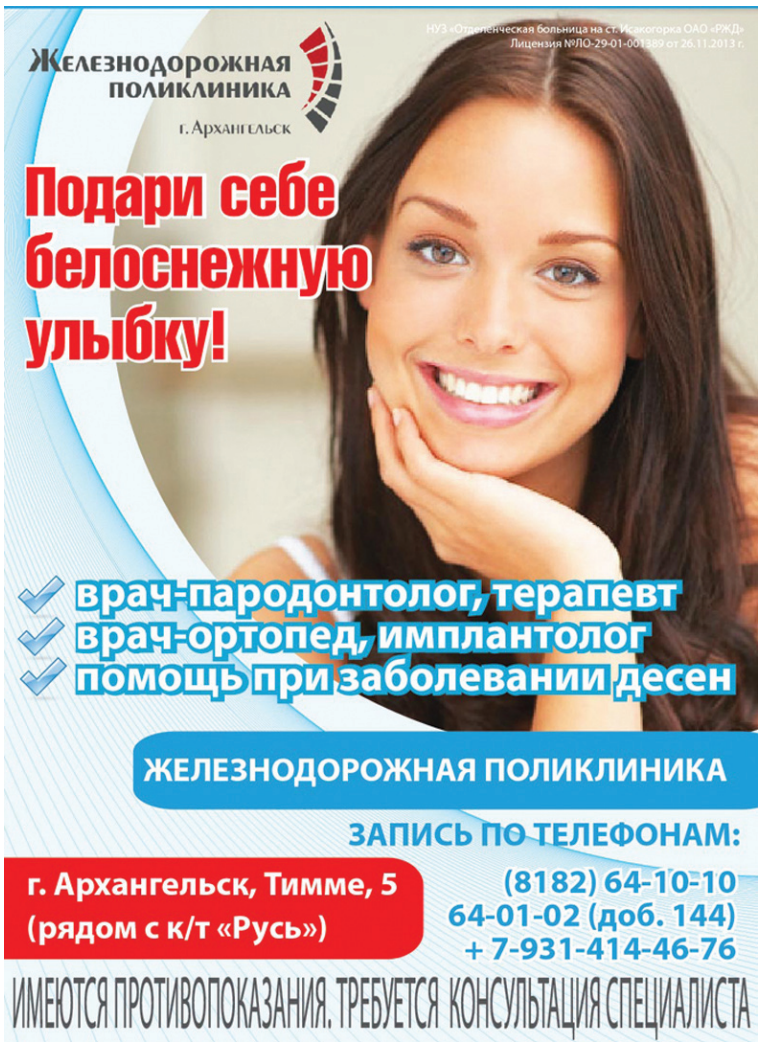
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Смертность от инфаркта миокарда в России снизилась в 2 раза за 10 лет

Как считает министр здравоохранения Вероника Скворцова, «…это хороший результат, и сегодня мы продолжаем его развивать».

Тем не менее, около 60% жителей России умирают именно из-за заболеваний сердечно-сосудистой системы. Анализ данных по смертности населения, проведённый Минздравом совместно с Росстатом показал, что от ишемической болезни сердца умирают около 16% граждан РФ.

http://remedium.ru/news



Сдаются в аренду:

ПЛОЩАДИ ОТ 100 КВ. М
адм. Кузнецова, 7

ПЛОЩАДЬ ОТ 250 КВ. М
ул. Серафимовича, 32

44-48-82
44-48-02

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ!

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ АВТОБУСЫ МЕРСЕДЕС, ИКАРУС, ПАЗ
ОБСЛУЖИВАЕМ СВАДЬБЫ,
ТОРЖЕСТВЕННЫЕ И КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ,
МЕЖДУГОРОДНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

по низким ценам

40-40-40
Строительная спецтехника
44-48-11 / 44-48-25

ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС

торговый комплекс На Окружной

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ТОВАРОВ
- ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ
- АДМИНИСТРАТОРА Т/З
- ШЕФ-ПОВАРА
- ПОВАРОВ-УНИВЕРСАЛОВ
- ПЕКАРЕЙ
- ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ Д
- УБОРЩИЦ

ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

ЗВОНИТЕ! 62-62-62, ДОБ. 327, 106.

МЕБЕЛЬНЫЕ САЛОНЫ «ДАЛИ»

от 13 500
платёж в месяц от 563 руб.* при сроке кредита 24 мес.
ГОСТИНАЯ

от 8 900
платёж в месяц от 371 руб.* при сроке кредита 24 мес.
ДИВАН-КНИЖКА

КАЧЕСТВО ОТЛИЧНОЕ!
ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ!

от 16 500
платёж в месяц от 688 руб.* при сроке кредита 24 мес.
ДИВАН МАЛОГАБАРИТНЫЙ, СПАЛ. МЕСТО 1200, 1400, 1700

от 25 800
платёж в месяц от 1 075 руб.* при сроке кредита 24 мес.
ДИВАН УГЛОВОЙ

РАССРОЧКА ДО 24-Х МЕСЯЦЕВ!
ПЕРЕПЛАТА 0 РУБЛЕЙ!

СОЛОМБАЛА,
УЛ. АДМИРАЛА КУЗНЕЦОВА, 7
ТЕЛ. 22-37-73.
РЕЖИМ РАБОТЫ: 10.00-19.00.
СБ,ВС – 10.00-18.00

ТК «НА ОКРУЖНОЙ»,
ОКРУЖНОЕ ШОССЕ, 13, СТР. 1
ТЕЛ. 62-62-62 (ДОБ. 182).
РЕЖИМ РАБОТЫ:
10.00-19.00

Дали МЕБЕЛЬ

*Кредит по условиям 0-0-24 предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк», Генеральная лицензия 316 Банка России от 15.03.2012 г. Мебельные салоны «ДАЛИ» предоставляют покупателям скидку с цены товара, приобретаемого в кредит. Это понижает стоимость кредита так, что сумма кредита с учетом суммы процентов не превышает первоначальной стоимости товара. Сумма кредита от 3000 до 150000 руб. При погашении кредита через третьих лиц взимается комиссия согласно их тарифам. Список товаров, на который действует предложение, ограничен. Подробности покупки в кредит уточняйте у консультантов в МС «ДАЛИ». Количество товара ограничено. Цены действительны при наличии товара. Условия акции уточняйте у продавцов в салонах ДАЛИ.
**Мебель продаётся без бытовой техники и дополнительных аксессуаров.

КРЕДИТ НА СВОИХ УСЛОВИЯХ ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ:

Банк-партнёр ЗАО КБ «Русский Стандарт»
Ген. лицензия Банка России №2289, выдана бессрочно 19.07.2001 г.

Банк-партнёр ОАО «ОТП Банк»
Ген. лицензия Банка России №2766 от 4 марта 2008 г.

ИДЕИальные товары для детей!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР!

Универсальная кровать-трансформер. Растёт вместе с ребёнком от рождения до 10-12 лет! Ребёнок подрос - снимаете тумбочку на пол, удлиняете кровать, опускаете дно, убираете боковину. ОТЛИЧНАЯ МОДЕЛЬ!

Подарочные сертификаты!

ОТЛИЧНЫЕ цены!

ИЩИТЕ ЖЁЛТЫЕ ЦЕННИКИ!

Распродажа летнего ассортимента!

Необычайно низкие цены!

Пользуйтесь случаем!

(Предложение действительно, пока товар есть на складе).

идеи На Окружной

Предоставляем рассрочку платежа. Подробности узнавайте у администрации магазина.

Окружное шоссе, 13,
ТК «На Окружной», 2-й этаж.
Ждём вас ежедневно с 9 до 20 часов.
Подробная информация – по телефону 8(8182) 62-62-62, доб. 314.

Удобная бесплатная парковка.
СКИДКИ по дисконтным картам!
Работает стол заказов.

Приглашаем на работу продавца

Прямые автобусы из Цигломени, Катунино, Экономии.

Гладкие, блестящие, разной формы, болгарские перцы так и просятся в рот! На вкус они сладкие, сочные и очень полезные - прежде всего богатым набором витаминов.

Болгарский перец

Витаминный овощ

Перец - безусловный лидер по содержанию витамина С. В зрелом красном перце в шесть раз больше витамина С, чем в лимоне. Кусочек перца удовлетворит суточную потребность взрослого человека в аскорбиновой кислоте. Но при тепловой обработке витамин С разрушается, так что ешьте свежий перец. Кстати, больше всего витаминов у плодоножки, в том месте, которое мы срезаем и выкидываем во время чистки.

Витамин Р (рутин), содержащийся в перце, положительно влияет на стенки сосудов, делая их менее проницаемыми и более крепкими.

Болгарский перец богат витамином А - его больше, чем в моркови. Этот витамин способствует хорошему обмену веществ, стимулирует рост волос и ногтей, благотворно влияет на состояние кожи, замедляет процесс старения.

Особенно важно употреблять сладкий перец в период активного роста, так как витамин А участвует в формировании зубов и костей.

Перец богат антиоксидантами и микроэлементами: фолиевая и никотиновая кислоты, витамин Е и РР, кальций, калий, натрий, железо, йод, цинк, фосфор, магний. Незаменим при анемии, низком иммунитете, раннем облысении, остеопорозе.

Перец увеличивает выработку организмом эндорфинов - веществ, вызывающих у человека ощущение счастья. Каждый день съедайте хотя бы по одному перцу!

Есть в нем и витамины В1, В2, Е, РР. Поэтому сладкий перец используют как поливитаминное средство при гипотонии, авитаминозах, заболеваниях сердца и печени. Беременным женщинам и кормящим матерям тоже стоит обратить внимание на перец. Да и всем остальным для повышения общего тонуса организма нужно употреблять сладкий перец.

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ КРАСНОГО ЦВЕТА. Цвет обусловлен пигментами: красно-жёлтый – каротином, красный – ликопином. В перце красного цвета большое содержание витамина А. Рекомендуется для детского питания, для питания людей с проблемами со зрением. Богат он витамином С и антиоксидантом ликопином, снижающим риск развития раковых заболеваний.

В БОЛГАРСКОМ ПЕРЦЕ ЖЁЛТОГО ЦВЕТА есть компоненты, дающие жёлтый пигмент – каротиноиды. В таком перце рекордное содержание калия по сравнению с перцами других цветов. Калий ценен людям в пожилом возрасте и страдающим от сердечных болезней. А фосфор участвует в формировании костных тканей, нормализует работу почек, обеспечивает здоровый рост клеток.

В БОЛГАРСКОМ ПЕРЦЕ ЗЕЛЁНОГО ЦВЕТА больше всего фитостеринов – сложных химических соединений, играющих важную роль в липидном обмене и понижающих уровень «вредного» холестерина в крови.

Противопоказания

Перец сладкий противопоказан при тяжёлой форме ишемической болезни (стенокардии), нарушении сердечного ритма. Стоит быть внимательней и гипертоникам, так как он повышает давление. Не увлекайтесь сладким перцем при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью.

От перца придётся отказаться при обострении хронических заболеваний почек и печени, а также колите, геморрое. При повышенной возбудимости, бессоннице или эпилепсии сладкий перец также противопоказан.

По материалам Интернет

гипермаркет На Окружной

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ в ТК «На Окружной»!

Цены действительны с 16 по 31 октября 2014 г.

Условия и сроки проведения акции уточняйте у продавцов. Количество товара по «Выгодным ценам» ограничено. Товары сертифицированы. Указана цена 1 шт/1 кг

62-62-62

WWW.OKR29.RU

Торт Медовик Классический Русская Нива 420 г

126=90

99=90

Сгущёнка варёная Главпродукт с сах., 8,5% ж., 320 г

41=90

37=90

Сок Агуша мультифрукт 500 мл

38=90

35=00

Сок Агуша яблоко-вишня 200 мл

21=90

19=00

Мол. коктейль Сладкая жизнь в асс-те 2,5% ж, 210 мл

24=90

19=90

Ананасы Главпродукт кус. в сиропе 580 мл

54=90

43=90

Чай Хилвэй Роял Цейлон чёрный 2 г*25 пак.+ 5 пак.

48=90

39=90

Цыплёнок бройлер охл., Приосколье

152=90

129=90

Колбаса Бородинская полукопчёная

309=00

259=00

Томаты Касвик целые очищ. в собств. соку 425 мл

41=90

35=90

Средство для мытья посуды Фейри 500 мл

60=90

49=90

Средство для стирки Ласка Бальзам + Фреш, 1 л

146=90

119=00

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ БОНУСНЫХ (ДИСКОНТНЫХ) КАРТ ГИПЕРМАРКЕТА "НА ОКРУЖНОЙ"!
ДВОЙНЫЕ БОНУСЫ ДЕЙСТВУЮТ ТОЛЬКО ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ!
ДВОЙНЫЕ БОНУСЫ – ДВОЙНАЯ ВЫГОДА!

36=90

Филе куриное запечённое с помидорами

31=90

Плов классический

ДЛЯ ВАС МЫ ГОТОВИМ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ БЛЮДА! БЕЗ ДОБАВОК И КОНСЕРВАНТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И СОИ! РЕЦЕПТЫ ПРОВЕРЕНЫ ВРЕМЕНЕМ! ПРОБУЙТЕ АППЕТИТНЫЕ, АРОМАТНЫЕ, СЫТНЫЕ БЛЮДА! ДОМАШНИЙ ВКУС – ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!

СОБСТВЕННОЕ гипермаркет На Окружной ПРОИЗВОДСТВО

Тел. 62-62-62, доб. 304

36=90

Салат Римский

29=90

Зразы из трески с луком и яйцом

АППЕТИТНО И ВКУСНО!

Мини-пекарня На Окружной

Пахлава – восточная сладость!

Настоящее лакомство королей и султанов!

АДЖАРСКАЯ. 36 слоёв (!!!) тончайшего теста, пропитанных сиропом, перемежаются слоями грецких орехов. С добавкой сливочного масла и яиц. Сочная, сладкая, тающая во рту!

ЧЕШСКАЯ. Слоёв поменьше, каждый смазывается взбитым белком. Между слоями - изюм и грецкие орехи. Сладкое лакомство!

Тел. 62-62-62, доб. 139

НОВИНКА!

Пироги сдобные.

С начинкой из абрикосов и с начинкой из смородинового джема и творога.

Сладкие, вкусные, сытные! Заряжают энергией и доставляют удовольствие!

ВСЯ ПРОДУКЦИЯ В ПЕКАРНЕ ГОТОВИТСЯ ТОЛЬКО ИЗ НАТУРАЛЬНОГО СЫРЬЯ!

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00395 от 12 октября 2012 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Ограничение по возрасту 12+
РЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33.
e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 62-62-62, доб. 159
Учредитель: Н. Ю. Авалиани. **Издатель:** Н. Ю. Авалиани.
Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Ломоносова, д. 219, кв. 19/20.
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН
Компьютерная вёрстка В. Патракеев

Отпечатано в ОАО «ИПП «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 110 500 экз. Заказ № 6282. Подписано в печать 14.10.2014 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.

Представленная в газете информация не должна использоваться для самостоятельной диагностики и лечения и не может служить заменой очной консультации лечащего врача. Все товары сертифицированы.