BAO DOBLENº 17(147) 8 ноября 2017 (2+) РЕКЛАМНАЯ Nº 17(147) 8 ноября 2017 (СЕВЕРЯН ГАЗЕТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



ОНЛАЙН ЗАПИСЬ

10%* скидка

avaclinic29.ru

*Скидка на консультацию специалиста предоставляето при записи на сайте



АКЦИИ!

дни здоровья в ноябре 60-03-03

КОМПЛЕКСНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ НЕВРОЛОГА

лабораторная диагностика

В функциональная диагностика

4800₽ 6000₽

© 60-03-03 © 44-64-64 Подробности на avaclinic29.ru



Знакомьтесь - врач детский акушер-гинеколог

Рождение малыша – самое радостное и яркое событие в жизни каждого! С какой любовью и умилением мы смотрим на эти маленькие пальчики, носик, шейку, как пахнет этот маленький комочек, как улыбается и тянет ручки!

Кажется, готов весь мир отдать за его здоровье и благополучие, горы свернуть и укрыть от всех невзгод. Но вот ребенок заболел, и в расстройстве ты ищешь все способы вылечить его, вздрагиваешь от одной мысли, что может быть что-то не так...

Ищешь лекарства и нужных врачей, сидишь в Интернете на форумах и внемлешь советам «бывалых». Вам это знакомо?

Сегодня мы открываем серию статей о наших доченьках, маленьких и не очень, о том, как стать им опорой в их росте и развитии, как помочь в решении проблем со

здоровьем и куда обратиться в случае их возникновения.

Мы поговорим о специалисте, который с удовольствием будет делиться с вами своими знаниями, поможет в решении проблем со здоровьем девочки, окажет психологическую поддержку в трудных и непонятных ситуациях становления детского организма, а также приложит максимальные усилия вырастить с вами вместе прекрасную красавицу!

Во врачебной среде специалистов есть такое понятие - акушерство и гине-

кология летского и подросткового возраста. Многие подумают: странно... гинеколог, да ещё и акушер для ребенка?! Да, ничего удивительного, это так! Обучаясь в высших учебзаведениях по специальности «акушерство и гинекология», будущие врачи изучают периоды развития

женского организма, в том числе и все периоды развития девочки от новорождённости до юношества.

Врачи акушеры-гинекологи, решившие посвятить себя работе именно с данным периодом, называются врачами акушерами-гинекологами детского и подросткового возраста, или коротко врачами детскими акушерами-гинекологами.

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ ДЕТСКИЙ ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ?

- если появились выделения, зуд, жжение при мочеиспускании;
- если строение внешних половых органов вызывает вопросы;
- появилось покраснение слизистых оболочек и кожи внешних половых органов;
- в анализах мочи обнаружено повышенное количество лейкоцитов и бактерий;
- появление хронической или острой боли в низу живота;
- отклонение от нормативной массы тела в периоде полового созревания (ожирение 2-3 степени, дефицит массы тела более 10%);
- отклонения в половом созревании: рост молочных желёз, волос на лобке, подмышками начинается раньше 8 лет, либо эти признаки отсутствуют до 13 лет;
- отсутствуют месячные после 15 лет; циклы нерегулярны, менструация болезненна

Также врач помогает родителям рассказать девочке о её организме и обязательных изменениях, которые её ожидают при взрослении, чтобы ребёнок не боялся и спокойно реагировал на происходящее с ним. Безусловно, консультация врача необходима на первом году становления менструальной функции для её оценки, контроля и своевременной коррекции возможных нарушений.

Взрослым девушкам врач подскажет, как правильно вести половую жизнь, с учётом защиты своего репродуктивного здоровья и выработки правильного полового поведения. Можно сказать, что в этот период врач

может взять на себя роль доброго друга, который плохого не посоветует, и будет защищать девушку от угроз внешнего мира, чтобы сохранить её психическое и физическое здоровье и здоровье её будущих детей.

А.А. ЗОРИНА

В центре репродукции и ЭКО многопрофильной клиники «АВА КЛИНИК» как раз ведёт прием детский врач акушерагинеколог. Благодаря широким клиникодиагностическом возможностям центра, прямо на приёме можно одномоментно получить не только исчерпывающие ответы на все интересующие вопросы, но и провести тщательное обследование своего ребёнка, включая забор анализов (от мазка до исследования биоценоза наружных половых органов девочки, а также посевов на патогенную микрофлору), выполнение ультразвуковых исследований органов малого таза, щитовидной железы, молочных желёз. При необходимости, «АВА КЛИНИК» располагает всеми возможностями выполнения хирургических манипуляций (разъединение синехий), а в аптеке «АВА ФАРМ» вы всегла сможете приобрести необхоли. мые препараты для лечения заболеваний у девочек.

Такой комплексный подход обеспечивает очень высокий процент излечения и помогает врачу и пациенту вместе стремиться к здоровью и благополучию.

Не откладывайте визит к врачу, звоните прямо сейчас. Врач детский акушер-гинеколог

Алла Александровна ЗОРИНА. АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18. Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64. www.avaclinic29.ru



Наши новые СПЕЦИАЛИСТЫ



Кардиолог

Брехов Артем Александрович

Гематолог/гемостазиолог

Воробьева

Надежда Александровна

Детский акушер-гинеколог

Зорина Алла Александровна

Нефролог

Бобрецова Елена Тухфатовна



№ 17(147) 8 HO96P9 2017 WWW.MEDICINA29.RU



НОВОСТИ

Новое исследование

Как вредят себе люди обезжиренными продуктами?

Наблюдение за здоровьем 135 тыс. взрослых людей показало, что низкожировая диета на одну четверть увеличивает риск преждевременной смерти, пишет авторитетный медицинский журнал The Lancet. Об этом свидетельствуют исследования, представленные на конгрессе Европейского общества кардиологов в Барселоне.

Люди, исключившие из своей пищи насыщенные жиры, на 28% сокращают продолжительность своей жизни, по сравнению с любителями настоящего масла и сыра. Дело в том, что, отказавшись от таких жиров. люди потребляют больше хлеба, макаронных изделий, риса и лишаются важнейших элементов питания.

Поэтому ряд кардиологов заявили о необходимости пересмотра нынешнего подхода к диете и прекращения демонизации жиров.

Хотя медики некоторых стран всё ещё не рекомендуют насыщенные жиры, так как они якобы повышают уровень холестерина.

https://mirnov.ru/zdorove

Люди должны знать отечественные аналоги зарубежных лекарств

В Общественной палате РФ обеспокоены тем, что крупнейшие иностранные фармкомпании финансово стимулируют аптеки и врачей выписывать гражданам свои лекарственные препараты

Необходимо сообщать населению информацию об отечественных аналогах зарубежных лекарственных препаратов, если такие имеются и полностью соответствуют требованиям, считают некоторые члены

https://ria.ru/society

HOHHOM SH

Ночное недержание мочи (второе название – энурез) – это непроизвольные мочеиспускания во сне, в ночное время. Установить такой диагноз возможно, если возраст ребенка старше трёх лет. Именно к этому времени контроль нервной системы над мочевым пузырем полностью сформирован.

C BO3PACTOM MOXKET ПРЕКРАТИТЬСЯ

Данное расстройство имеет не органическую, а функциональную природу, и довольно часто встречается у детей. Причём, наиболее часто отмечается у детей дошкольного возраста (15-18 %), с возрастом она постепенно уменьшается, составляя к 18 годам и старше всего лишь 0.5-1 %. Чаще энурезом страдают мальчики - у них эта патология встречается в полтора раза чаще, чем у девочек.

Недержание мочи ночью, или энурез, может возникать из-за воздействия на организм целого ряда причин, начиная от психологических и заканчивая органи-



ческими заболеваниями мочевыводящих путей и врожденной патологией нервной и мочевой

ТЕРАПИЯ ЭНУРЕЗА

Терапия ночного недержания мочи должна быть комплексной,

сочетающей в себе несколько компонентов: психотерапию, медикаментозное лечение, лечение физическими факторами, или физиотерапию. И прежде всего, лечение должно быть направлено на устранение причинного фактора.

Немаловажную роль играет психотерапия, в которой активное участие обязаны принимать родители.

Не меньшее значение имеет приём специальных лекарственных препаратов, помогающих повысить функциональную ёмкость мочевого пузыря и снизить его спонтанную активность.

Важным компонентом терапии является и лечение физическими факторами, методики которого позволяют выработать условный рефлекс произвольного мочеиспускания, когда организм даже ночью, во сне, может контролировать этот процесс. Лицам, страдающим недержанием мочи,

может быть назначено иглоукалывание (в область живота, поясницы и срединно-внутренней поверхности голени).

Комплексное лечение энуреза достаточно эффективно - оно помогает добиться прекращения непроизвольных ночных мочеиспусканий у 90 % детей.

В любом случае, если у вашего ребёнка возникла такая проблема, не ругайте его и не затягивайте с обращением к врачу. Вполне возможно, проблема лежит на поверхности, и ребёнок сам «перерастёт» это состояние. Если же причины более глубокие, врач поможет устранить их в максимально короткий срок.

Специалисты АВА КЛИНИК проводят лечение энуреза у детей, начиная с возраста 12 лет.

АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 www.avaclinic29.ru



ЗИ КОМПЛЕКС

молочных желез и органов малого таза

С 1 ПО 30 НОЯБРЯ 2017 ГОДА

г. Архангельск, ул. Суфтина, 18 1400₽

Подробности на avaclinic29.ru 1750₽



г. Архангельск, ул. Суфтина, 18



аппарата ключицы. Цена от 589 р.

Корректор осанки для взрослых Т-1781. Предназначен для реклинации и разгрузки грудного

РЕКЛИНАТОРЫ

Корректор осанки Тривес сильной фиксации Т-1775. Имеет рёбра жёсткости на грудной и поясничный отделы позвоночника. Рассчитан на рост до 175 см Цена от 1985 р.

отдела позвоночника, для формирования правильной осанки. Цена от 644 р.



Количество товара ограничено.

НА УЛ. СУФТИНА, 18.

ТЕЛ. 40-33-88.

Внутритканевая

электростимуляция, или

Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС) - прин-

ципиально новое решение проблемы «больного» позвоночника. Этот метод лечения заболеваний опор-

электроакупунктура



Ha npuëme у врача-кардиолога

АВА КЛИНИК информирует: у нас появилась ещё одна возможность помочь жителям города и области. С ноября приём ведёт врач-кардиолог.

Врач - кардиолог осуществляет диагностику, лечение заболеваний сердца, формирует индивидуальные для пациента рекомендации по вопросам их профилактики.

Спектр заболеваний, которые относятся к компетенции врача - кардиолога, весьма широк, поскольку включает патологические нарушения в работе сердца и всей сосудистой системы. К заболеваниям относится:

- Сердечная аритмия
- Атеросклероз
- Артериальная гипотензия и гипертонический криз
- Пороки сердца (приобретённые или врождённые)
- Коронарная (ишемическая) болезнь сердца
- Кардиосклероз
- Стенокардия
- Миокардиодистрофия
- Нарушение кровообращения
- Нейроциркулярная дис-
- Перикардит
- Сердечная и сосудистая недостаточность
- Эндокардит

Обязательное обследование у врача должны регулярно проходить пациенты с пороками сердца, сосудистой недостаточностью и гипертонией.

Кроме того, следует незамедлительно обратиться к врачу - кардиологу, если появились следующие симптомы:

- Ощущение покалывания в области сердца на протяжении длительного времени
- Резкие, спазматические боли в груди
- Постоянная ноющая или колющая боль, которая особо остро ощущается в левой половине грудной клетки
- Ощущение тяжести в груди
- Ощущение дискомфорта в области левой руки, лопатки или онемение конечности, чувство «мурашек»

• Учащённое или замедленное

• Одышка (возникает даже при

Редкий пульс (показатели

минимальных физических на-

достигают максимум пятидесяти

сердцебиение

ударов в минуту)

Отёчность

грузках)

Приём кардиолога начинается со сбора анамнеза и опроса пациента о беспокоящих симптомах и других причинах обра-

врач - кардиолог наиболее часто назначает следующие методы исследований:

- Электрокардиограмма, в том числе суточная кардиограмма (наблюдение в течение 24 часов за работой сердца при помощи специального датчика) и ЭКГ с нагрузкой
- - Ультразвуковое исследование сосудов
 - риального давления (суточный мониторинг и ежедневное измерение)

• Проведение необщий

на билирубин, глюкозу, мочевину и другие Все эти иссле-

дования вы можете пройти в АВА клиник.

Запишитесь на приём к кардиологупотелефону60-03-03, 44-64-64 или через он-лайн запсь на нашем сайте www.

> **Архангельск** ул. Суфтина, 18

Для установления диагноза

Эхокардиография - ультразвуковое исследование сердца

Контроль арте-

обходимых лабораторных анализов: анализ крови и мочи,

avaclinic29.ru

ПРЕИМУЩЕСТВА ΜΕΤΟΔΑ ΒΤЭС Эффект воздействия на

нервные рецепторы в 20-30 раз сильнее, чем при обычной иглорефлексотерапии.

станавливаются поражённые

непосредственно к патологи-

ческому очагу.

Процедура обычно хорошо переносится

Не используются лекарственные препараты, что исключает аллергические реакции и другие побочные эффекты фармакологической терапии.

Сроки лечения (в сравнении с другими методами) сокращаются в 2-3 раза, в 3 раза снижается количество рецидивов заболевания.

Болевой синдром устраняется полностью у 95% пациентов за 3-7 процедур, а эффект лечения длится до

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ΜΕΤΟΔΟΜ ΒΤЭС

- Головная боль, синдром вегето-сосудистой дистонии, гипотония, мигрень, шум в ушах, головокружение.
- Последствия ишемического инсульта.
- Дорсопатии боль в спине (в области шеи, грудины, между лопатками, в пояснице, крестце, ягодицах), боль в плечах, локтях, онемение пальцев рук, неврологические осложнения.
- Грыжи межпозвоночного диска с неврологической симптоматикой.

но-двигательного аппарата не имеет аналогов. В основе лечения лежит специальный физиологический ток, подобный тому, что идёт по нервам, только в десятки раз мощней. Ток подводится через иглу-электрод Проникая под кожу, лечебный ток расширяет спазмированные сосуды, обеспечивая полноценный кровоток. В результате этого воздействия улучшается кровоснабжение кости, прекращается распад хрящевой ткани, ликвидируется «отложение солей», вос-

• Плече-лопаточный периартроз, остеоартрозы - боли в крупных суставах верхних и нижних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном, тазобедренном, коленном, голеностопном).

Пяточная «шпора».

🔵 О.Ю. ТКАЧ

• Повреждения периферических нервов (частичное и полное нарушение проводимости).

• Гастрит, язвенная болезнь, бронхиальная астма.

противопоказания:

Системные заболевания крови, декомпенсация сердечной деятельности; нарушение кровообращения выше II степени; злокачественные новообразования; беременность; активный туберкулез лёгких и почек; острые внутрисуставные повреждения; острые гнойные воспалительные процессы; гиперчувствительность к импульсному току; имплантированный кардиостимулятор; острая стадия ревматоидного артрита.

Ольга Юрьевна ТКАЧ, рефлексотерапевт.

АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 www.avaclinic29.ru

NEW

HOBUHKA В БОРЬБЕ С ГРИППОМ

АЭРОН - аэрозоль для дезинфек-

Просто распылите АЭРОН в по-

Эффективно уничтожает микро-

Безопасен для человека и окру-

Произведён на основе экологи-

чески безопасных полимеров.

бы (в том числе - известных виру-

ции воздуха при гриппе.

сов-патогенов).

жающей среды.

Без цвета и запаха.

мещении - и будьте здоровы.



В СЕТИ АПТЕК АВА ФАРМ!

Архангельск, ул. Красных партизан, 28. Тел. 40-33-66

> Архангельск, ул. Тимме, 1. Тел. 40-33-77



В АВА КЛИНИК ведёт приём

Нефролог - врач, который специализируется на диагностике, лечении и профилактике почечных болезней, в том числе почечной недостаточности.

ским гломерулонефритом, ки-

стозными болезнями почек, наследственными заболеваниями почек и врождёнными аномалиями развития почек. Своевременное выявление болезни почек (почечной недостаточности), а также соблюдение рекомендаций врача-нефроло-

га снизит риск прогрессирования ХБП.

АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18 Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 www.avaclinic29.ru

новый специалист — нефролог

Следует отметить, что та или иная степень почечной недостаточности выявляется у большинства пациентов с гипертонической болезнью, сахарным диабетом, атеросклерозом сосудов, подагрой, хрониче-

КАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИ



TEM XPYCTAT CYCTABLI?

Чтобы лечиться не только

Кто-то сказал Татьяне Сергеевне (54 г., г. Архангельск), что щелчки в суставах - ерунда, это лопаются пузырьки углекислого газа в суставной жидкости. Она и не волновалась, спокойно ходила-похрустывала левой ногой до тех пор, пока в ней не поселилась ноющая боль.

БЕЗЗАШИТНЫЙ СУСТАВ

Оказалось, в её случае треск издавали никакие не пузырьки, а хрящи, теряющие гибкость и «шумящие» при движении. Именно в этом заключается суть артроза - в постепенной утрате хрящом эластичности, в истирании и истончении этого природного амортизатора, «смягчителя» движений. Суставы остаются без защиты, трутся друг о друга и могут разрушаться всё больше с каждым днём. Организм пытается компенсировать потерю хряща и нарастить взамен него

костные шипы остеофиты. Получается только хуже - эти отростки способны грубо травмировать опорные ткани, оставляя сустав без поддержки

и провоцируя окончательное разрушение.

Вот какие процессы творятся в организме человека, в то время как сам он изнывает от боли.

! Артроз вызван возрастным или патологическим замедлением кровотока, ухудшением обмена веществ и хроническим голоданием сустава.

В ЧЁМ СЕКРЕТ КОМ-ПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ?

«Весь 2015 год - сплошная боль, - вспоминает пациентка.

добротно, но и с комфортом, женщина приобрела в аптеке классику магнитной терапии медицинский аппарат АЛМАГ-01. Именно он может помочь при суставных заболеваниях, главное применять регулярно. Особенно пригодится аппарат, когда требуется снять сильное обострение например, из-за переохлаждения или перегрузки суставов. Можно не бояться побочных эффектов и пользоваться так часто, как нуж-

Но в поликлинику не сразу об-

ратилась, такой уж у нас мента-

литет - терпеть. А побежала я

точь в точь, как мои. Она толком

не лечилась, только натиралась

мазями. Последствия - слегла

в 63 года, пролежала 11 лет, не

могла себя обслуживать, да что

там – ложку ко рту поднести сил

не имела! Тут меня как стукнуло -

нет, не хочу такой участи ни себе,

В поликлинике Татьяне Серге-

евне назначили профессиональ-

ный терапевтический комплекс. Его основу составила физиоте-

рапия - для улучшения микро-

циркуляции крови, обменных

процессов и создания условий к

ускоренному лечению

!Часто хруст в суставах - пер-

вый признак артроза. Если

именно в этот момент начать

правильное лечение, можно

погасить болезнь в зародыше.

ни дочери!»

туда сломя го-

лову после того

как прочла в

Интернете про

один случай.

Девушка писа-

ла про бабушку

с симптомами

Важно, что аппарату АЛМАГ-01 под силу не только снять боль и воспаление, но и улучшить питание хрящевой ткани, так как

работает ускорение обменных процессов, за счёт чего синовиальная жидкость получает вещества для питания хряща, а значит для его восстановления.

! Аппарат АЛМАГ-01 работает за

счёт яркой способности улучшать свойства крови, активизировать обмен веществ, обеспечивая суставу и окружающим тканям усиленное питание, обогащение кислородом и очищение от токсичных продуктов воспаления и распада. АЛМАГ-01 работает за счёт яркой способности

«Когда накладываю белые красивые излучатели на больные места, - рассказывает женщина, - то зримо представляю, как бедные мои иссохшие суставы впитывают из этого источникабодрость, здоровье, силу».

APTPO3: PACTOSHATBIISAVAVIIIIIBS

! Секрет качественного лечения артроза – в применении магнитотерапевтического аппарата с подходящими параметрами - такого, как АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД.

СПЕЦИАЛИСТ «ПО КОСТОЧКАМ»

Татьяне Сергеевне внушило

оптимизм то, что аппаратом лечат в клиниках, санаториях и отправляют на экспорт. А на сайте компании elamed.com пациентка ознакомилась с протоколами исследований, проведённых по инициативе производителя в клиниках Москвы, Владимира и других городов России.

«Кроме того, я узнала имена разработчиков, - сообщает пациентка. - это заслуженный изобретатель РФ инженер-конструктор Юрий Валентинович Берлин и заслуженный врач России, профессор, доктор медицинских наук, академик Олег Иванович Ефанов. Они – настоящие учёные, знают своё дело. И я действительно почувствовала, что аппарат работает. Ощущаю себя нормальным человеком, гуляю с удовольствием. Дочь говорит: мама, твоей энергии позавидуют молодые, у тебя прямо крылья выросли! Желаю всем не сдаваться в борьбе с артрозом. Главное, верить в себя и в науку!»

> **АЛМАГ-01.** Работает. Проверено.



УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 до подорожания!

АПТЕКИ:

«ФАРМАЦИЯ» - телефон справочной 083 «ВИТА-НОРД» тел. 8-800-100-72-72 **«ПАНАЦЕЯ»** тел. 29-00-17 «АПТЕКА-МК»

«ДОБРАЯ АПТЕКА» «ДОКТОР НЕБОЛИТ»

«АТРИЦА» «Аптека29.ру» «ВАША АПТЕКА» МАГАЗИН-САЛОН: «МЕДТЕХНИКА»

- ул. И. Кронштадтского, 16 (ТЦ «Александр»).

* акция действует с 1 по 30 ноября 2017 г.
** Указана рекомендованная цена, точную цену узнавайте в местах продаж.

Заказывайте у производителя: 391351. р.п. Елатьма.ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»

(возможен наложенный платеж). ОГРН 1026200881620. www.elamed.com Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 (консультации до и после покупки)

ДЕЛАМЕД

ГСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУИ

Мануальная терапия

В последнее время много вопросов у населения вызывают мануальные методы лечения, в частности, мануальная терапия (МТ). Мне хотелось бы внести ясность в некоторые из них.

Классическая мануальная терапия, или биоэнергетическая коррекция, как её ещё называют, это система диагностических и лечебных приёмов, направленных на лечение опорно-двигательного аппарата позвоночника, мышц и суставов.

ПОКАЗАНИЯ

Показаниями к применению мануальной терапии являются заболевания позвоночника и суставов с ооратимыми нарушения-

ми их функции и структуры:

- 1. дегенеративно-дистрофические поражения позвоночника (остеохондроз, деформирующий спондилоартроз и др.) с развитием функциональных блоков в суставах;
- 2. рефлекторные синдромы с локальной болью (цервикалгия, торакалгия, люмбалгия);
- 3. различные мышечно-тонические синдромы при остеохондрозе; 4. плече-лопаточный периартроз, ар-
- трозы суставов конечностей; 5. различные миофасциальные боли.

ΚΑΚ ΠΡΟΧΟΔИΤ СЕАНС МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

Прежде всего, врач обязан собрать анамнез и жалобы пациента. Затем провести неврологический осмотр,

> осмотр позвоночника, мышц и суставов, провести мануальное тестирование и ознакомиться, при необходимости, с результатами дополнительных мето-

дов обследования. После чего врач должен решить, показано ли лечение методом мануальной терапии, какой метод необходим данному пациенту.

Перед проведением непосредственно мануальной терапии врач обычно знакомит больного со своими дальнейшими действиями и поясняет суть лечения. Далее, врач разогревает мышцы пациента посредством массажа и переходит непосредственно к мануальной терапии, это могут быть вытягивание и разминание мышц, постизометрическая релаксация (расслабление спазмированных мышц), мобилизация и тракция позвоночника и суставов и, при необходимости, манипуляция на поражённых сегментах. После сеанса, как правило, даётся несколько минут для отдыха пациента.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА КЛАССИЧЕСКОЙ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

На самом деле ответить, сколько длится сеанс мануальной терапии, можно только с учётом индивидуальных особенностей организма пациента. В среднем 1 сеанс мануальной терапии длится 20 минут. Хотя это время может увеличиваться до 30 минут и сокращаться до 15 минут. в зависимости от индивидуальных параметров. Количество сеансов в среднем составляет около 5, при необходимости до 10 сеансов с короткими перерывами в 1-2 дня, или ежедневные сеансы. Хочу отметить, что всё вышесказанное относится только к классической мануальной терапии.

ПРЕИМУЩЕСТВА ΜΤ ΠΕΡΕΔ ΔΡΥΓИΜИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ

Основными преимуществами мануальной терапии являются:

- широкий круг показаний.
- отсутствие применения лекарственных средств,
- метод является наиболее физиологичным способом лечения, при этом не травмируются ткани, не вводятся чужеродные вещества в организм.
- мануальная терапия сочетается с рефлексотерапией, блокадами, физиотерапией, массажем, фармакотерапией,
 - минимальный риск осложнений.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕЛЬЗЯ ПРОВОДИТЬ МТ

Абсолютные противопоказания к применению мануальной терапии следующие:

- 1. Опухоли позвоночника, спинного и головного мозга, суставов, конечностей, внутренних органов.
- 2. Туберкулёзный спондилит, остеомиелит, ревматизм в активной форме.
- 3. Острые воспалительные заболевания суставов.
- 4. Острые и воспалительные заболевания спинного мозга и его оболочек.
- 5. Свежие травматические повреждения позвоночника и суставов
- 6. Состояние после операций на позвоночнике.
 - 7. Болезнь Бехтерева.
- 8. Осколки секвестрированной дисковой грыжи.
- 9. Миелопатии.
- 10. Инфекции, алкогольное опьянение, повышение артериального давления выше 180 мм рт. ст.
- 11. Острые заболевания желудочно-кишечного тракта, органов грудной клетки, инсульт, инфаркт, кровотечения, поздние сроки беременности.

В заключение хочется добавить, что в нашей клинике вы можете получить практически все виды мануальной терапии при различных заболеваниях позвоночника и суставов, в том числе и у детей.

Врач мануальный терапевт Юрий Геннадьевич АГАПИТОВ.

АВА КЛИНИК

Архангельск, ул. Суфтина, 18 Тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64 www.avaclinic29.ru



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА



ЛО-29-01-001205 от 27.12.2013 г.

ДЕТСКИЙ ОФЛАЛЬМОЛОГ

ЗДОРОВЬЕ ЛЮБИМЫХ ГЛАЗ!



- ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ У ДЕТЕЙ СРОЖДЕНИЯ
- ИНДИВИДУЛЬНАЯ ПРОГРАММА **VEAEHNU**
- ΠΡΟΦИΛΑΚΤИКА РАЗВИТИЯ БЛИЗОРУКОСТИ
- ΔΝΗΑΜΝΥΕСΚΟΕ ΗΑБΛΙΟΔΕΗΝΕ

Ten. 68-00-00

Адрес: г. Архангельск, пр. Обводный канал, 9/2

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ с 9:00 до 19:00. СБ с 9:00 до 16:00. ВСКР - ВЫХОДНОЙ.

AETCKOE SPEHKE

ДЕТСКОЕ ЗРЕНИЕ

Что делать, если у ваших детей снизилось зрение?

По статистическим данным, каждый третий школьник страдает подобным нарушением.

Спазм аккомодации (ложная близорукость) - это нарушение работы цилиарной мышцы глаза, и вследствие этого способности глаза поддерживать чёткое видение предметов, находящихся на различном удалении от глаз.

Иными словами, спазм аккомодации - это спазм глазной мышцы, из-за которой глаз перестаёт четко различать предметы, расположенные как на близком, так и на удалённом расстоянии. Спазм аккомодации является частой причиной усталости глаз. Подобное нарушение чаще всего встречается у детей и молодых людей. Основная его причина - зрительное перенапряжение при работе на близком расстоянии.

МЕХАНИЗМ АККОМОДАЦИИ

Чтобы понять механизм спазма аккомодации, необходимо выяснить, что же такое аккомодация.

Человеческий глаз обладает природным свойством изменять свою преломляющую силу для работы на различных расстояниях за счёт изменения формы хрусталика. Это происходит благодаря наличию мышцы (цилиарной), связанной с хрусталиком и регулирующей его кривизну. В результате её сокращения хрусталик изменяет свою форму и соответственно сильнее или слабее преломляет попадающие в глаз лучи света. Для получения на сетчатке ясных изображений предметов, расположенных вблизи, глаз должен усилить преломляющую способность за счёт напряжения аккомодации, то есть путём увеличения кривизны хрусталика. Чем ближе нахолится предмет, тем более выпуклым становится хрусталик, чтобы перенести фокусное изображение на сетчатку.

При рассматривании удалённых предметов хрусталик должен быть максимально плоским, то есть цилиарная

мышца должна быть предельно расслабленной.

Напряжённая зрительная работа на близком расстоянии приводит к спазму аккомодации. При этом сокращение цилиарной мышцы происходит даже тогда, когда глаз не нуждается в таком сокращении. Всё это ведёт к стойкому усилению

преломляющей способности глаза, а поэтому может расцениваться как ложная близорукость

ПРИЧИНЫ

Развитию спазма аккомодации способствуют:

- напряжённая зрительная работа на близком расстоянии: чтение, письмо, работа на компьютере;
- слабость шейных и спинных мышц;
- частые и длительные просмотры телепередач:
- плохое освещение рабочего места; • пренебрежение занятиями утренней за-

Офтальмологическая Лазерная Клиника

рядкой, физкультурой и спортом, недостаточное пребывание на свежем воздухе: несоответствие мебели в школе и дома росту ребёнка;

общее ослабление здоровья.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

Длительная работа за компьютером и с документами приводят к тому, что глаза быстро устают, в них возникает ощущение жжения, рези и боли. Глаза краснеют, иногда возникает слезотечение. Картинка вблизи становится менее чёткой, а далёкие предметы словно расплываются, может появиться двоение. Школьник,

страдающий спазмом аккомодации, почувствовав ухудшение зрения, быстрее устает на занятиях, требующих зрительного напряжения, что довольно скоро проявляется снижением успеваемости. При этом у него появляются головные боли, причину которых часто не могут опре делить

Продолжительность этого заболевания колеблется от нескольких месяцев до нескольких лет, в зависимости от общего состояния ребёнка, режима его зрительной нагрузки. Спазм аккомодации может впоследствии перейти в истинную близорукость.

ЛЕЧЕНИЕ

Основные направления лечебной тактики связаны с воздействием на аккомодационный аппарат глаза. Они заключаются в проведении тренировок аккомодационного аппарата и медикаментозной терапии, не только влияющих на аккомодацию, но и способствующих улучшению гемодинамики и оказывающих стимулирующее действие на обменные процессы в тканях глаза.

В Офтальмологической лазерной клинике проводится комплексное обследо-



вание детей: определение остроты зрения вдаль и вблизи, рефракции, запасов аккомодации. Создана лечебная база, включающая физиотерапевтическое лечение, цветоимпульсную тера-

пию, компьютерные программы, лазерстимулирующее лечение и специальные тренировочные

упражнения. Проводится индивидуальный подбор очковой коррекции.

Будьте внимательны к зрению своих детей! них впереди долгая и счастливая жизнь, и пусть они увидят все краски мира своими глазами!

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ ЛАЗЕРНАЯ КЛИНИКА

Обводный Канал, д. 9, к. 2 (вход с торца). Режим работы: пн-пт - с 9 до 19, сб – с 9 до 16, вс – выходной день. Запись по телефону: 68-00-00 olk29.ru

ЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИ

Смирнова

Вера Альбертовна

№ 17(147) 8 HO96P9 2017 WWW.MEDICINA29.RU

ЗДОРОВЬЕ СТРАНИЦА

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В этот российский государственный праздник депутаты Архангельского областного собрания Михаил Мужество Авалиани и Валентина Попова вместе с Доблесть депутатом Архани Честь гельской городской Северного думы Ольгой Синицкой присутствовали территориального праздничном okpyna концерте в культурном центре «Северный». Зрительный Архангельск 2017 г. зал на 700 мест был заполнен.

Уже традиционно в этот всенародный праздник отмечает и свой день рождения Северный территориальный округ - подводятся итоги работы адми-

нистрации за год, рассказывается об интересных событиях и достижениях в округе, чествуются лучшие.

Депутаты наградили лауреатов и победителей окружного конкурса «Женщина года», а также победителей конкурса на лучший детский рисунок «Я люблю свой округ».

Михаил Авалиани

в День народного единства стал лауреатом премии администрации округа «Доблесть, мужество и

честь» за большой вклад в раз-

витие Северного округа. **Иван ВОРОНЦОВ.**

Общественная приёмная депутатов Архангельского областного собрания

АВАЛИАНИ МИХАИЛА МЕМЕДОВИЧА

Часы приёма граждан:

четверг с 16.00 до 18.00 (приём по предварительной записи) Контактный телефон 42-46-01

ПОПОВОЙ ВАЛЕНТИНЫ ПЕТРОВНЫ

Часы приёма граждан:

понедельник, пятница с 10.00 до 16.00 четверг с 10.00 до 18.00

Контактный телефон 23-59-56

Архангельск, ул. Химиков, 21

Средней школе № 68 - 80 лет!

Накануне юбилея по ходатайству депутатов Архангельского областного Собрания Михаила Авалиани и Валентины Поповой из резервного фонда Правитель-

ства области школе выделены средства в сумме 79000 рублей на комплекты школьной мебели и рабочего места учителя для вновь оборудованного учебного кабинета. А на праздничном вечере, посвящённом юбилею, депутаты поблагодарили ветеранов и учителей за их труд, вручили памятные подарки коллективу.



Столовая европейского типа «Для Вась»

В Торговом комплексе «На Окружной» работает столовая «Для Вас». Супы и салаты, вторые блюда с разнообразными гарнирами, десерты и ароматная выпечка всё по-домашнему вкусно!

Просторный светлый зал, уютные диванчики, стильный дизайн создают тёплую



атмосферу, располагают к приятному приёму пищи и отдыху.

Вы прекрасно проведёте время, пока ваши дети заняты в игровой комнате.

Столовая европейского типа «Для Вас» на 2 этаже торгового комплекса «На Окружной» с 9.00 до 20.00.





РАСПИСАНИЕ ВАНЯТИЙ

по ЙОГЕ, ЛФК и ДЕТСКОМУ ФИТНЕСУ

ВЕЧЕР **УТРО** 9:15 Лечебная физкультура 15.30 Игровой фитнес для детей (6-Программа «Здоровая спина и суставы» Пн Перегородина Елена 17:45 Йога Николаева Ольга 10:30 Йога Черкова Людмила 9:30 Йога-терапия Николаева Ольга 17:30 Йога-1 Черкова Людмила Вт 9:15 Лечебная физкультура 15.30 Игровой фитнес для детей (6-10 лет) Программа «Здоровая спина и суставы» 17:15 Лечебная физкультура Перегородина Елена Cp Программа «Антиварикоз» Перегородина Елена 10:30 Йога Черкова Людмила 18:15 Йога Николаева Ольга 9:30 Йога-терапия Николаева Ольга 17:30 Йога-1 Николаева Ольга 17:30 Йога Черкова Людмила Пт 10:00 Йога Черкова Людмила

АВА КЛИНИК Архангельск, ул. Суфтина, 18,

тел. 8(8182) 60-03-03, 44-64-64



№ 17(147) 8 HOЯБРЯ 2017 WWW.MEDICINA29.RU



Ступенька вспомогатель-

10222H

ная с ручкой



Медицинская ТехникА

МедТехника приходит на помощь людям с ограниченными возможностями и тем, кто ухаживает за ними



Лестница веревочная «Armed» помогает перейти из лежачего положения в сидячее, и наоборот

RS104-A (в комплекте матрас)

Кровать функциональная механическая Armed



Комплект д/мытья головы Armed (надув.ванна,емк.д/воды,фартук защ.)



Ванна надувная для мытья человека на кровати

CA 204MV



Рукавицы, пропитанные РН нейтральным мылом (25х17см, 20 шт/уп)

Моющее средство для волос и тела Абена 200 мл Пена для мытья и ухода за телом без воды 400 мл

Пеленка впитывающая Abri-Soft Washable с ручками многоразовая, 75х85, одноразовые пеленки и салфетки, впитывающие салфетки.

Большой выбор колясок, санитарных приспособлений, ходунков, массажёров, противопролежневых матрасов и систем и много других необходимых товаров для улучшения качества жизни людей.

Стол прикроватный «Armed» YU610

Стул для ванны Barry 10502



Наш отдел в Архангельске:

- ТЦ Александр, ул. И. Кронштадтского, 16, 2 этаж (центр. рынок) тел.: (8182) 68-22-60, 8-921-072-27-88

Офис в Северодвинске: тел/факс (8184) 55-20-75; (8184) 55-20-68.

Сайт: www.seltaltd.ru

Наши отделы в Северодвинске:

– ТЦ «Меркурий», ул. Сов. Космонавтов, 14A (у переезда на пр. Морской) тел.: (8184) 92-00-28, 8-921-488-4733 - «Медицинская ТехникА» ул. Ломоносова, д. 64, тел. (8184)58-61-16

Товары предназначены для домашнего пользования и не требуют специальной подготовки.





№ 17(147) 8 HO96P9 2017 WWW.MEDICINA29.RU



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Приглашаем на экскурсию в Центр ЭКО!

Мы предлагаем:

Узнать о процедуре ЭКО;

Узнать о бесплатном обследовании перед ЭКО;

СКИДКУ 10%* на услуги участникам встречи;

Необходима предварительная запись:

8 60-03-03 44-64-64

г. Архангельск, ул. Суфтина, 18 (здание «АВА КЛИНИК»)

WHERTCH PROTUBOROKABAHNA, HEOGXODINMA KOHCYJIGTALINA CRELINAJNCTA



В этой рубрике о результатах своих обращений к специалистам АВА КЛИНИК и Центра ЭКО рассказывают их пациенты.

В течение трёх лет не удавалось забеременеть архангелогородке Кристине Александровне. После обращения в Центр экстракорпорального оплодотворения её мечта стать мамой осуществилась. Сегодня уже пятимесячные Мирон и София растут здоровыми и радуются жизни. Счастливая мама безмерно благодарна специалистам Центра ЭКО и АВА КЛИНИК.

торговый комплекс



ПРИГЛАШАЕТ

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ИШЕМ НОВЫХ СОТРУДНИКОВ:

- ТЕХНОЛОГА НА ПРОИЗВОДСТВО
- ▶ ПЕКАРЯ-КОНДИТЕРА ▶ ПОВАРА-РАЗДАТЧИКА
- ▶ ПОВАРА ▶ КАССИРА ▶ МОЙЩИЦУ ПОСУДЫ
- **УБОРЩИЦ**

ЗВОНИТЕ! 62-62-62 доб. 327, 106.

полный соцпакет,

достойная зарплата, <u>Дополнительные льготы</u>

ЗДОРОВЬЕ СЕВЕРЯН ПЛЮС

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ29-00516 от 27 октября 2014 года. Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

ЕКЛАМНАЯ

Адрес редакции: 163045, г. Архангельск. Окружное шоссе, 13, оф. 33. e-mail: medicina29@mail.ru / Тел. 60-03-03, доб. 159. Учредитель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани. Издатель: Н. Ю. Авалиани. Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 16, кв. 5. ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.В. КОЖИН

Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32. ИНН 2901120811. Тираж 110400 экз. Заказ № 5872. Подписано в печать 7.11.2017 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Выходит 2 раза в месяц. Редакция не несет ответственности за достоверность информации в материалах рекламного характера.





по вопросам бесплодия каждую среду с 1 по 30 ноября 2017 года

г.Архангельск, ул. Суфтина, 18

8 (8182) 60-03-03, 44-64-64

ООО «АВА КЛИНИК» требуется:

Требования: Высшее образование и стаж

работы 3-5 лет. Наличие действующего

Обязанности: Ведение больных, поста-

новка диагноза, назначение лечения, про-

ведение профилактических мероприятий.

сертификата врача общей практики

ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Зарплата: от 50 000 руб.

Место работы: Пансионат «Забота», Приморский район

ВАКАНСИЯ

Контакты: 8 (8182) 66-03-00.

Резюме направлять на avamedicina29@yandex.ru